

**Памятка по предотвращению
несчастных случаев
на водных объектах,
расположенных на территории
Забайкальского края,
в осенне-весенний периоды**

Чтобы обезопасить себя при выходе на лед водных объектов, необходимо знать и выполнять следующие правила:



- › **Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 см.**

Каток можно соорудить при толщине льда 12 см и более, а при массовом катании – не менее 25 см. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более.

Легковые автомобили могут выезжать на лед, при его толщине более 30 см (и только при условии, если есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы).

Прежде чем выйти на лед:

- › - убедитесь в его прочности - помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- используйте найденные тропы по льду, при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;





- › - в случае в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, вода на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
- не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;

- › - обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда - при отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу;
- не катайтесь на льдинах!



› Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз: рюкзак, мешок.

Переносимый груз увеличивает нагрузку на лед, способствует падению, препятствует быстрому принятию вертикального положения тела, мешает выбраться из воды на лед.

Перед выходом на лед нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию на случай внезапного проламывания льда.





- › Если вдруг лед под вами проломился:
 - не паникуйте;
 - сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
 - обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
 - старайтесь не обломать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
 - держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

- › Бывают ситуации, когда самостоятельно выбраться из воды невозможно. Но рядом с вами оказались люди, способные вам помочь. Делать это следует очень осторожно и незамедлительно:



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

- › - если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, или длинную палку, если есть лестница, можно использовать ее;
- обязательно сообщите пострадавшему, что вы идете на помощь, это придаст ему, больше уверенности и сил, а также вселит надежду на спасение;
- для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду;
- для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку или щит;
- действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, и в любую минуту может погрузиться под воду;
- после извлечения из холодной воды необходимо пострадавшего согреть.



- › **Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!**

