

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

| Сервисы по оказанию психологической помощи / номер телефона | Время работы | Целевая аудитория |
|--|------------------------|---|
| Горячая линия общероссийского детского телефона доверия | 8(800)2000-122 | <p>Бесплатная, анонимная, квалифицированная психологическая помощь детям и родителям в кризисных ситуациях, в том числе связанных с антивитальными (саморазрушение) проявлениями</p> |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8(800)600-31-14 | <p>Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии</p> |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8(495)989-50-50 | <p>Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций</p> |
| Горячая линия отделения психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России | 8(495)637-70-70 | <p>Анонимная психолого-психиатрическая и психотерапевтическая помощь жителям Российской Федерации и русскоговорящим гражданам из других стран, в том числе детям</p> |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8(495)637-22-20 | <p>Психологическая, социальная, юридическая помощь по вопросам домашнего насилия</p> |

| | | | |
|--|---|---------------|--|
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8(800)222-55-71 | круглосуточно | Психологическая помощь студентам, в том числе иностранным гражданам, а также лицам, прибывающим из ДНР и ЛНР |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8(800)700-44-50 | круглосуточно | Получение гуманитарной помощи, психосоциальной поддержки, консультаций по вопросам миграции, восстановлению семейных связей |
| Горячая линия помощи родителям проекта «бытьродителем.рф» | 8(800)444-22-32 | круглосуточно | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношений с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа: https://t.me/psy_myvmeste_bot https://vk.com/psy_myvmeste | круглосуточно | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки в рамках общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе |