

## Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи / номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия общероссийского детского телефона доверия	<b>8(800)2000-122</b>	<p><b>Бесплатная, анонимная, квалифицированная психологическая помощь</b> детям и родителям в кризисных ситуациях, в том числе связанных с <b>антивитальными (саморазрушение) проявлениями</b></p>
Горячая линия кризисной психологической помощи	<b>8(800)600-31-14</b>	<p>Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также <b>взрослым в кризисном состоянии</b></p>
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	<b>8(495)989-50-50</b>	<p>Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также <b>взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций</b></p>
Горячая линия отделения психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	<b>8(495)637-70-70</b>	<p><b>Анонимная психолого-психиатрическая и психотерапевтическая помощь</b> жителям Российской Федерации и русскоговорящим гражданам из других стран, в том числе <b>детям</b></p>
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	<b>8(495)637-22-20</b>	<p>Психологическая, социальная, юридическая <b>помощь по вопросам домашнего насилия</b></p>

Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	<b>8(800)222-55-71</b>	круглосуточно	<b>Психологическая помощь студентам, в том числе иностранным гражданам, а также лицам, прибывающим из ДНР и ЛНР</b>
Горячая линия Российского Красного Креста	<b>8(800)700-44-50</b>	круглосуточно	Получение гуманитарной помощи, психосоциальной поддержки, консультаций <b>по вопросам миграции, восстановлению семейных связей</b>
Горячая линия помощи родителям проекта «бытьродителем.рф»	<b>8(800)444-22-32</b>	круглосуточно	Психологическая помощь <b>родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношений с детьми</b>
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: <b><a href="https://t.me/psy_myvmeste_bot">https://t.me/psy_myvmeste_bot</a></b> <b><a href="https://vk.com/psy_myvmeste">https://vk.com/psy_myvmeste</a></b>	круглосуточно	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки <b>в рамках общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе</b>