

Одним из самых сильных неблагоприятных факторов, разрушающих не только семью, но и душевное равновесие ребенка, является алкоголизм родителей. Он может отрицательно влиять не только в момент зачатия и во время беременности, но и на протяжении всей жизни ребенка.

Семьи с алкогольной зависимостью. Как отмечают психологи, взрослые в такой семье, забыв о родительских обязанностях, целиком и полностью погружаются в «алкогольную субкультуру», что сопровождается потерей общественных и нравственных ценностей, и ведет к социальной и духовной деградации. В конечном итоге семьи с химической зависимостью становятся социально и психологически неблагоприятными.

Жизнь детей в подобной семейной атмосфере становится невыносимой, превращает их в социальных сирот при живых родителях.

Совместная жизнь с большим алкоголизмом приводит к серьезным психическим нарушениям у других членов семьи, комплекс которых обозначается специалистами таким термином, как **созависимость**.



Можно выделить три основных фактора, которым подвержен ребенок из семьи пьющих родителей:

Физическая отверженность (недостаточная забота, неправильный уход, несбалансированное питание, физическое и сексуальное насилие и т.д.). Дети вырастают с убеждением, что мир – это не безопасное место, людям нельзя доверять.

Эмоциональная отверженность. Дети вынуждены прятать часть себя, чтобы быть принятыми взрослыми. Они чувствуют, что их отвергают, когда они делают ошибки, когда несовершенны или проявляют свои чувства. Дети не могут соответствовать ожиданиям своих родителей, они берут на себя ответственность за поведение других людей, их часто осуждают за действия и чувства их родителей.

Непростроенность границ. Когда у родителей нарушено адекватное ощущение границ (и своих, и детских), дети чувствуют себя заброшенными. Родители не воспринимают ребёнка как отдельное существо со своей собственной ценностью, считают, что

ребёнок должен чувствовать, выглядеть, делать то же, что и они, часто ожидают, что ребёнок выполнит то, что им не удалось когда-то, завершит начатое ими. Родители могут хотеть, чтобы ребёнок взял на себя ответственность за их чувства. Самооценка родителей нередко зависит от поведения ребёнка. Они относятся к ребёнку, как к равному взрослому, не давая ему возможности быть ребёнком.

Отверженность, заброшенность и нарушение границ ведут к тому, что дети чувствуют себя неадекватными, неценными, они начинают стыдиться себя, чувствуют страх и боль.



Следует помнить, что дети пьющих родителей могут:

1. Слишком строго судить себя

Многие дети пьющих родителей считают, что они всегда не достаточно хороши. У них заниженная самооценка и глубокое чувство недостаточности.

2. Иметь проблемы с отдыхом

Многие дети пьющих родителей не могут себе позволить расслабиться. И они не ждут ничего хорошего от праздников или отпусков.

3. Испытывать трудности в отношениях

Из-за низкой самооценки и неспособности доверять, дети не позволяют себе подпустить близко другого человека.

4. Бояться людей в гневе

Если родитель, страдающий алкоголизмом, прибегал к насилию, выросшие дети могут испытывать ужас перед всеми людьми в гневе.

5. Чувствовать, что они отличаются от других.

Многие дети, которые выросли в семье с родителем, страдающим от алкогольной зависимости, могут решить, что они не такие как все, что они хуже других. В результате они избегают общения и изолируют себя от людей.

6. Испытывать страх остаться в одиночестве

Так как их родитель был эмоционально недоступен, у детей пьющих родителей может развиваться страх, что их бросят.



ГУСО ЧКЦСОН «Берегиня»

Забайкальского края

г. Чита, ул. Ползунова, 29а

тел.: 20-87-63

Проезд маршрутным такси:

21, 41, 51, 61, 91

Зенитка, остановка «Почта» ул.

Ползунова

Режим работы:

Пн-Пт: с 8.45 до 18.00

Перерыв: 13.00-14.00

Государственное учреждение
социального обслуживания
«Черновский комплексный центр
социального обслуживания
населения
«Берегиня» Забайкальского края



***Алкоголизм
родителей, как
фактор
неблагополучия семьи***



Чита, 2019