Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - программа и нормативная основа физического воспитания населения, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровления нации. Итоги реализации в Агинском районе.

Проблема физического развития подрастающего поколения одна из самых актуальных в современном обществе. В последние годы в Российской Федерации отмечается положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта, растет количество молодежи, у которой стало нормой вести активный, здоровый образ жизни. Одним из факторов позитивных изменений является возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях. Это добрая традиция советского времени «Сдача норм ГТО». Цель которого – сделать работу по физическому воспитанию детей систематической и результативной.

# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) был введен указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)". Вступил в силу с 1 сентября 2014 года.

Начали сдавать нормативы ГТО выпускники средних школ в Агинском районе с 2015 г., Центр тестирования ВФСК ГТО находится в с.Урда-Ага и в 2021 г. была установлена спортивная площадка комплекса ГТО.

**Для допуска сдачи ГТО требуется:**

1. регистрация на сайте ГТО;

2. согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

Количество и виды испытаний, которые нужно сдать для получения знака отличия комплекса ГТО, а также нормативы различны для разных возрастных групп.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия ГТО.

Структура Комплекса ГТО состояла из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами. С 1 апреля **2023** **года**  обновлёна редакция, что предполагает повышение планки требований в целях дальнейшего роста уровня физической подготовки населения РФ и будет действовать до начала 2027 года. Новые нормативы теперь больше соответствуют возможностям организма на каждом жизненном отрезке. Возрастных ступеней стало 18: у детей и молодежи в возрасте 6–19 **лет** шаг установлен в два **года**. У взрослых – 20 **лет**, старше – шаг составит уже пять **лет**.

*Определяющей для получения знака является нижняя планка: если все нормативы сданы на "золото", но хотя бы один сдан только на "бронзу", то в результате испытаний будет присвоен только бронзовый знак.*

*Ребята 16-17 лет VI ступени сдают 4 обязательных и 2 выборочных норматива такие как:*

Обязательных испытания:

1. проверка **скоростных возможностей.**

2. проверка **выносливости.**

3. проверка **силы.**

4. проверка **гибкости.**

Испытания (тесты) по выбору:

5. Проверка **скоростно-силовых возможностей**

6. Проверка **прикладных навыков.**

*СДАЧА нормативов* ***ВФСК «ГТО»***

*Ежегодно выпускники 11 классов сдают нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне":*

***2018 г.***

*Всего приняло участие в сдаче нормативов - 36 человек. Выполнили на знак отличия: 21 золото, 10 серебро, 5 бронза.*

***2019 г.***

*Всего приняло участие в сдаче нормативов - 115 человек. Выполнили на знак отличия: 43 золото, 47 серебро, 25 бронза.*

***2020 г.***

*Прием нормативов проводили на местах, приняли участие 105 человек, сдали нормативы по V ступени, из них 54 золотых знака отличия, 28 серебряных знака отличия, 22 бронзовые знаки отличия. И 1 человек сдал по IV ступени с бронзовым знаком отличия.*

***2021 год.***

*В 2021 г. 76 человек сдали, из них по V ступени 42 - золото, 21 серебро, 10 бронза, 2 без медали. 1 человек сдал по IV ступени с бронзовым знаком отличия.*

***2022 год.***

*За 2022 год всего проведено 2 мероприятия муниципального уровня, из них 1 - среди образовательных учреждений, 1 – среди трудоспособного населения. В 2022 году зарегистрировались на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» всего 701 человек, зарегистрированных на территории Агинского района.*

*Всего приняло участие в сдаче нормативов 554 человека, из них женщин 224, мужчин 330. Выполнили на знак отличия: 3олото – 60, Серебро – 41, Бронза – 10.*

***2023 год***

*Всего приняло участие в сдаче нормативов 74 человека, из них девушек - 34, юношей - 39. Выполнили на знак отличия по VI ступени золото – 51, серебро –7, бронза – 3., по V ступени сдал 1 человек на золото.*

Ежегодно в г.Чита по двум возрастам проходит **региональный фестиваль ГТО** среди обучающихся общеобразовательных организаций Забайкальского края. Соревнования спортивной программы регионального этапа Фестиваля являются лично-командными и состоят из многоборных программ ГТО.

В 2021 г. в региональном этапе фестиваля ГТО в личном зачете 3 место занял Бальжинимаев Доржо ученик Кункурской средней школы (тренер-преподаватель Агинской районной ДЮСШ Насакдоржиева Анна Цыдыповна).

А в 2022 г. в краевом фестивале ГТО команда воспитанников Кункурской средней школы под руководством тренера-преподавателя Агинской районной ДЮСШ Насакдоржиевой Анны Цыдыповны заняла 3 место.

**Преимущества наличия знаков отличия ГТО:**

- наличие знаков отличия ГТО учитываются при приёме в образовательное учреждение;

- предоставляется возможность установления повышенной государственной академической стипендии и других мер поощрения;

значок ГТО - от 3 до 10 баллов к ЕГЭ.

Спорт играет важную роль не только для физического развития ребенка, но и для формирования психических и нравственных качеств ребенка. Человек как личность формируется в процессе общественной жизни: в учебе, труде, в общении с людьми. Физическая культура и спорт вносят свой вклад в формирование всесторонне развитой личности.