24 марта на базе МКОУ «СОШ №5» прошло традиционное первенство по «Народному жиму» с ½ веса.

«Народный жим» – это многоповторный жим штанги лежа, на максимальное количество повторений.

На соревнования собрались любители «железок» из школы №5 и Балейского филиала ЧПК. Хочется отметить, что в этом году для участия прибыли и учащиеся Ундинской школы. Показав неплохой для первого раза результат Коктышев Кирилл занял 4 место в абсолютном зачете.

Места распределились следующим образом:

1 место – Паранский Михаил (школа 5);

2 место – Шестаков Андрей (Балейский филиал ЧПК);

3 место – Лисин Степан (школа 5).

Такие соревнования и подготовка к ним, выковывают железный характер, подвластный только людям, сильным духом. А их у нас в Балейском районе очень много!