**Диспансеризация в 2025 году**



Диспансеризация — это программа плановых посещений врачей. Она проводится независимо от самочувствия человека и включает в себя комплекс важных обследований. Регулирует эту программу [приказ](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/#1200) [Минздрава России](https://www.gazeta.ru/tags/organization/minzdrav_rf.shtml) от 27 апреля 2021 года.

В 2025 году возрастные категории, подлежащие обязательному прохождению диспансеризации: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Соответственно, диспансеризацию следует пройти россиянам, которые родились в 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 и 2007 годах.

Начиная с 40 лет граждане проходят диспансеризацию не раз в три года, а ежегодно.

Важно отметить, что при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

**Какие болезни позволяет выявить диспансеризация:**

Среди заболеваний, которые помогает выявить диспансеризация:

* болезни системы кровообращения — гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца и др;
* эндокринологические заболевания и нарушения обменных процессов — сахарный диабет, ожирение, гиперхолестеринемия и др.;
* болезни органов дыхания — хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма, туберкулез и др.;
* онкологические заболевания — злокачественные новообразования молочной железы, шейки матки, легких, кишечника и др.;

Этот список далеко не полный.

Диспансеризацию проходят по полису ОМС в поликлинике или медорганизации по месту жительства. Все процедуры проводятся максимально оперативно. Ведь задача программы — помочь человеку проверить здоровье с минимальной потерей времени.

**Диспансеризация состоит из двух этапов:**

* 1. Обязательный перечень обследований в зависимости от возраста и пола человека. Если все показатели будут в норме, на этом диспансеризация закончится.
* 2. Дополнительные обследования для уточнения диагноза. На этот этап направляют только тех пациентов, у кого по результатам первого этапа выявили заболевание либо риск его развития.

Важно!

Граждане, переболевшие COVID-19, могут пройти в 2025 году углубленную диспансеризацию.

Этот вид обследования предписано пройти в течение года после того, как человек перенес COVID-19. Такая диспансеризация также состоит из двух этапов.

Записаться на прохождение диспансеризации можно: **на «Госуслугах»:**

* авторизуйтесь на портале;
* выберите вкладку «Здоровье»;
* выберите медицинскую организацию;
* выберите кабинет профилактики/диспансеризации;
* выберите удобное время приема;
* в назначенное время подойдите в поликлинику с паспортом и полисом ОМС.

По телефону медицинской организации. Для записи вам понадобятся данные полиса ОМС, СНИЛС и паспорта РФ.

Будьте здоровы!