

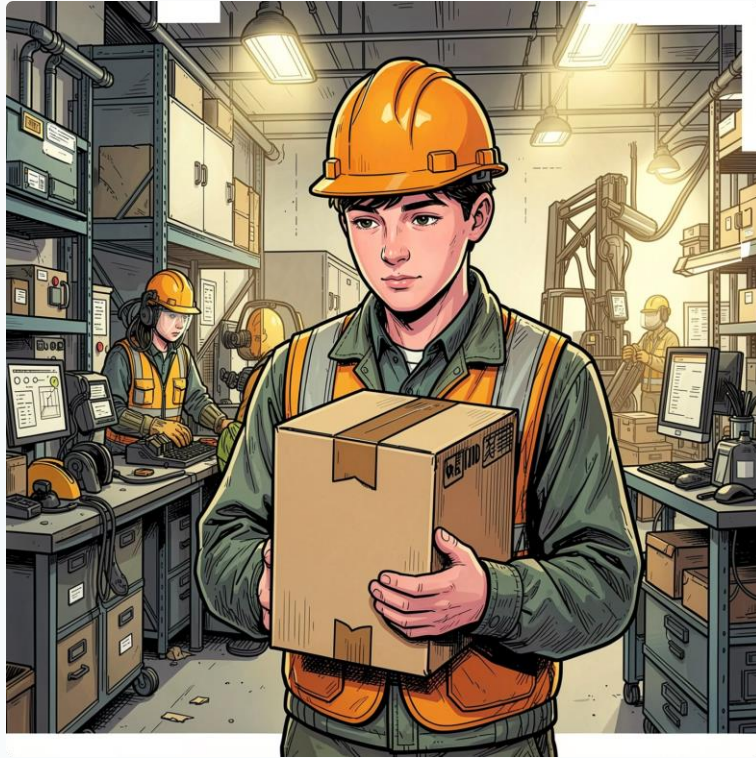
**Приказ Минздрава от 10.06.2025 N 369н "Об
утверждении предельных норм переноски и
передвижения тяжестей работниками в возрасте
до восемнадцати лет"**

Новые предельно допустимые нормы переноски и передвижения тяжестей, для несовершеннолетних работников

Вступает в силу с 1 марта 2026 года



Введение: Забота о будущем



Дата вступления в силу

1 марта 2026 года — работодатели обязаны привести условия труда в соответствие с новыми нормами.

Основная цель

Установление предельных норм переноски и передвижения тяжестей для работников **в возрасте до 18 лет.**

Замена предыдущего акта

Приказ №369н заменяет прежнее Постановление Минтруда РФ от 07.04.1999 N 7 "Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную», обновляя и конкретизируя нормы охраны труда.

Предельные нормы переноски тяжестей

Приказ №369н устанавливает чёткие ограничения по массе груза при ручной переноске для несовершеннолетних работников.

Юноши 14–15 лет

Максимальная масса груза при ручной переноске

3 кг

Юноши 16–17 лет

Максимальная масса груза при ручной переноске

4 кг

Девушки 14–15 лет

Максимальная масса груза при ручной переноске

2 кг

Девушки 16–17 лет

Максимальная масса груза при ручной переноске

3 кг

Снижение нагрузки

Новые нормы **значительно ниже** предыдущих — это прямая забота о здоровье и развитии подростков



Плюсы для работников до 18 лет

Снижение риска травматизма

Уменьшение предельных норм напрямую ведёт к сокращению производственных травм, связанных с чрезмерной физической нагрузкой.

Защита здоровья

Предотвращение негативного воздействия на неокрепший организм способствует нормальному физическому развитию подростков.

Повышение безопасности

Создание более безопасной рабочей среды, соответствующей возрастным особенностям и потребностям молодёжи.

Плюсы для работодателей и общества

Соблюдение законодательства

Соответствие требованиям ТК РФ и Приказа №369н защищает от штрафов и юридической ответственности.

Снижение издержек

Меньше травм — меньше выплат, больничных и простоев. Здоровые сотрудники работают эффективнее.

Репутация работодателя

Социально ответственная компания привлекает молодых специалистов и пользуется доверием общества.



С 1 марта 2026 года Приказ №369н становится обязательным для всех работодателей, использующих труд несовершеннолетних.