Муниципальный район «Красночикойский район»  
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«КРАСНОЧИКОЙСКИЙ РАЙОН»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

02 марта 2021года № *101*

с. Красный Чикой

О проведении спортивного мероприятия  
для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации  
«Правильный выбор»

В соответствии со статьёй 25 Устава муниципального района «Красночикойский район», администрация муниципального района «Красночикойского района» постановляет:

1. Провести спортивное мероприятие для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Правильный выбор» 19 марта 2021 года.
2. Утвердить Положение о проведении спортивного мероприятия для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Правильный выбор» (Приложение № 1).
3. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя руководителя администрации муниципального района «Красночикойский район» Батыршину Д.В.

Исполняющий обязанности  
главы муниципального района  
«Красночикойский район» В.М. Филиппов

Приложение 1 к постановлению администрации муниципального района «Красночикойский район» от 02.03.2021№ 101

Положение

О проведение спортивного мероприятия  
для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации  
«Правильный выбор»

1. Цели и задачи

* Привлечение детей и подростков к физической культуре и спорту;
* пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
* профилактики правонарушений, алкоголизма, наркомании и табакокурения.

1. Время и место проведения

Спортивное мероприятие проводится 19 марта 2021 года в ФОК «Олимп».

Время и начало мероприятия: 15-00 ч

1. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Отдел культуры, физической культуры, массового спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Красночикойский район».

1. Программа спортивного мероприятия
2. Торжественное открытие.
3. Представление команд (название, девиз)
4. Эстафета «Весёлые старты»

Состав команды 7 человек (капитан команды 14 лет, остальные участники команды разного возраста (6 человек) 9 лет, 10 лет, 11 лет, 12 лет, 13 лет, 15 лет).

Для капитана команды - конкурс капитанов.

1. Сдача нормативов ГТО для всех участников мероприятия. \*

Для юношей: Упражнение ВФСК ГТО «Сгибание и разгибание рук в

упоре лёжа на полу».

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи,

туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

* нарушение требований к исходному положению;
* нарушение техники выполнения испытания;
* нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
* отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
* превышение допустимого угла разведения локтей;
* разновременное разгибание рук.

Для девушек: Упражнение ВФСК ГТО «Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Выполняется упражнение из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 1 мин, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество только правильно выполненных подъемов туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за стопу (обувь). Затем участники меняются местами.

Ошибки при выполнении упражнения:

* отсутствие касания локтями бедер (коленей);
* отсутствие касания лопатками мата;
* пальцы не сцеплены в «замок»;
* присутствует смещение с поверхности.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях с указанием количества участников подать до 16.03.2021 года, на электронную почту

savinova-lika@, mail.ru

Контактные телефоны: Недорезова Анжелика Леонидовна (главный специалист администрации муниципального района «Красночцкойский район» по физической культуре и спорту) 2-13-73, 89141253456.

1. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами, подарками. Всем остальным участникам выдаются сертификаты участника мероприятия.

В столовой будет организовано горячее трехразовое питание (завтрак, обед и ужин). Цена завтрака, обеда и ужина - 250 рублей. Желающие купить талоны на питание заявки по количеству человек в команде отправлять заранее до 27 февраля 2021 года на электронную почту anna.bryleva.88@mail.m

8. Обеспечение безопасности зрителей и участников

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 г. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Для предупреждения распространения новой короновирусной инфекции (COVID-2019) будут предприняты следующие меры предосторожности:

1. Будет проведена термометрия всех входящих в здание (наличие у лица повышенной температуры тела является причиной для отказа лицу в посещении мероприятия).
2. Будет соблюдаться масочный режим всеми участниками мероприятия.
3. Рассадка в зрительном зале будет ПРОИЗВОДИТЬСЯ СОГЛАСНО требованием Роспотребнадзора (в шахматном порядке). Контакты между зрителями будет ограничен.
4. Будет проведена уборка помещений с обязательным применением дезинфицирующих средств непосредственно до мероприятия и после мероприятия, в том числе дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей.