

Муниципальное учреждение
«Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Лесная сказка»

ПРИКАЗ

«10» февраля 2023 г

№3

«Об утверждении»

На основании решения общего собрания работников трудового коллектива МУ ДООЛ «Лесная сказка» №5 от 10.02.2023г, приказываю:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников МУ ДООЛ «Лесная сказка» (Приложение №1).
2. Утвердить План мероприятий на 2023г в рамках корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МУ ДООЛ «Лесная сказка» (Приложение №2).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор _____ Я.В. Самсонова



СОГЛАСОВАНО:
Общее собрание работников
МУ ДООЛ «Лесная сказка»
Протокол №5
от «10» 02. 2023 г



**Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников
МУ ДООЛ «Лесная сказка»**

с. Красный Чикой
2023 г.

Содержание

1. Актуальность
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. Основные мероприятия программы
5. Ожидаемые результаты эффективности программы
6. План мероприятий

Программа является целостным подходом, основанным на определении здоровья не только как отсутствия болезней, но и состоянии полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% обитателей планеты сталкиваются с семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточный вес тела,
- низкая уровень употребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территории здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Снижение потребления алкоголя.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

4. Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия.

1. Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

2. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

4. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.

5. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

6. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, концертов, выставок и пр.

Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.

2. Участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах.

3. Проведение соревнований с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.

4. Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др.

5. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.

6. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.

7. Организация клуба «Скандинавская ходьба».

8. Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря.

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

1. Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки).

2. «Чистая вода» на предприятии: оснащение кулерами с питьевой водой.

3. Создание для сотрудников специально оборудованных мест для приготовления и приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса.

4. Проведение тематических Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам.

Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.

2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение (на основании приказа о запрете курения на территории учреждения).

3. Проведение мероприятий в День отказа от курения.

4. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя.

1. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.

2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни.

Блок 6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

1. Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

2. Удовлетворение базовых потребностей работника. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность.

3. Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.

7. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
 - Повышение производительности труда.
 - Сокращение потерь по болезни.
 - Снижение текучести кадров.
 - Повышение имиджа организации.
 - Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
 - Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.

СОГЛАСОВАНО:

Область охраны работников
МУ ДПОД «Ижевский филиал»
Протокол №

от 6.09.02. 2023 г.

Метод мероприятия № 203 год
Метод мероприятия № 203 год
корпоративной программы по улучшению здоровья сотрудников МУ ДПОД «Ижевский филиал»

№	Направленные мероприятия	Метод мероприятия	Формы мероприятий	Сроки реализации мероприятия
1	Организационный контроль и проведение санитарно-эпидемиологического надзора (ежедневного осмотра, дезинфекции)	Регулярные проверки соблюдения санитарно-эпидемиологических требований	Сборники, журналы, акты, протоколы, протоколы, журналы, акты, протоколы, журналы, акты, протоколы	Ежедневно
2	Атестирование	Выявление фактов, связанных с нарушением требований к условиям работы, среды и охраны труда, проведение в соответствии с нормами законодательства	Сборники, журналы, акты, протоколы, журналы, акты, протоколы	Ежедневно
3	Профилактика вредных привычек	Формирование культуры здорового образа жизни	Информационные презентации, семинары, лекции, конкурсы, выставки, акции	Ежедневно
4	Культурный досуг сотрудников	Регулярные мероприятия, способствующие формированию здорового образа жизни	Спортивные мероприятия, концерты, выставки, акции, конкурсы	Ежедневно

СОГЛАСОВАНО:
Общее собрание работников
МУ ДООЛ «Лесная сказка»
Протокол №5
от «10» 02. 2023 г



**План мероприятий на 2023 год
корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МУ ДООЛ «Лесная сказка»**

№	Направление мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации иммунизации сотрудников	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, организация медосмотров, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, иммунизации, диспансеризации, сотрудников	1 раз в год	
2	Анкетирование	Выявление факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Сбор и анализ данных	1 раз в год	
3	Профилактика вредных привычек	Формирование негативного отношения к вредным привычкам	Информирование среди работников о правилах здорового образа жизни. Запрет алкоголя, курения, на территории Учреждения	Постоянно	
4	Культурный досуг сотрудников	Налаживания отношений между сотрудниками	Организация мероприятий для проведение сотрудников (День здоровья, 8 марта, 23 февраля), в том числе посещение	Согласно датам праздников	

			кинотеатра, творческих выставок, концертов		
5	Проведение акций среди сотрудников	Активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников Учреждения	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональной состояние сотрудников	1 раз в квартал	
6	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование привычек и убеждений здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни	Постоянно	
7	Участие в различных спортивных мероприятиях	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры спорта среди сотрудников учреждения	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», иных спортивных мероприятиях	Согласно графику	
8	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, укрепление здоровья, предупреждение утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно	
9	Инструктаж сотрудников	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа по противопожарной безопасности, антитеррористической защищенности, охране труда на рабочем месте (плановые, целевые, внеплановые)	Согласно графика	
10	Реализация программы производственного контроля за соблюдением СанПиН и выполнением профилактических мероприятий	Обеспечение безопасности и безвредности для всех участников образовательных отношений при функционировании Учреждения	Реализация плановых мероприятий. Заключение договоров с Центром Гигиены. Дератизации и дезинсекции помещений, акарицидной обработки территории, контроль выполнения плановых мероприятий и еженедельная проверка состояния	В соответствии с планом производственного контроля	

			ОТ в Учреждении		
11	Учеба на рабочем месте вопросам ОТ, оказания ПМП, безопасного с обращения электричеством (электродопуск), антитеррористической противопожарной безопасности	Отработка действий при возникновении ЧС	Учебная эвакуации, проверка знаний по ОТ и ПБ	Согласно графика	