Муниципальный район «Красночикойский район»

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**«КРАСНОЧИКОЙСКИЙ РАЙОН»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

 06 марта 2023года № 116

с. Красный Чикой

**О проведении зимней Спартакиады пенсионеров Красночикойского района**

 На основании ст. 25 Устава муниципального района «Красночикойский район», администрация муниципального района «Красночикойский район» постановляет:

 1. Провести на территории муниципального района «Красночикойский район» 22 марта 2023 года районную зимнюю Спартакиаду пенсионеров Красночикойского района.

 2. Утвердить положение о проведении зимней Спартакиады пенсионеров Красночикойского района.

 (Приложение 1).

 3. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на начальника отдела культуры, физической культуры, массового спорта и молодежной политики Н.И. Антонову.

Врио главы муниципального района

«Красночикойский район» В. М. Тюриков

Приложение № 1

к постановлению администрации

муниципального района

«Красночикойский район»

№ 116 от 06.03.2023г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении зимней Спартакиады пенсионеров Красночикойского района**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимняя Спартакиада пенсионеров Красночикойского района (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;

- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 22 марта 2023 года в ФОК «Олимп».

Начало соревнований в 15:00 ч., судейская в 14:45 ч.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет отдел культуры, физической культуры, массового спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Красночикойский район».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше.

В состав команды входит от 6 до 8 человек, в том числе участники (мужчины и женщины в равном количестве) и один сопровождающий. Один участник команды может выступать не более чем в трех видах программы (кроме комбинированной эстафеты и дартса), входящих в общекомандный зачет Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать более одной команды.

Единая форма одежды и табличка с названием команды, девиз.

**5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

В программу соревнований входит:

**1. Легкая атлетика**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция: бег 70 м (1 круг)

Победитель определяется по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин с включением их в общекомандный зачет.

**2. Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований:

Победители определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

(Ракетки для игры нужно взять с собой).

**3. Стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с руки без упора.

Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрела и 3 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков раздельно среди мужчин и женщин.

**4. Шахматы**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

**5. Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. Принимают участие все члены команды. В комбинированную эстафету входят следующие этапы: **гладкий бег**, **ведение баскетбольного мяча**, **бег с теннисной ракеткой, на которой лежит мяч, броски мяча в баскетбольную корзину**, **спасательный круг**  (капитан команды надевает на себя обруч и, удерживая его на уровне пояса, бежит до установленной отметки. Возвращаясь, он захватывает обручем следующего участника команды и бежит вместе с ним, «переправляя его в спасательном круге» на другой «берег». Так по очереди капитан «переправляет» всю команду на противоположную сторону), **передача мяча над головой.**

**6. Дартс**

Соревнования лично-командные. Принимают участие все члены команды. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики попавшие в мишень в т.ч. сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени, при этом упавшие, отскочившие, не касающиеся иглой мишень дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики не идут в зачет).

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату среди участников раздельно у мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

Личное первенство среди женщин и мужчин определяется наилучшим результатом в каждом из видов спорта.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Мужчины и женщины за лучший результат, награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются кубками, медалями и грамотами.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счёт средств, предусмотренных на мероприятия в области физической культуры и массового спорта администрации муниципального района «Красночикойский район». Расходы на проезд и питание за счёт командирующих организаций.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353, а так же требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Именная заявка на участие должна быть заверена администрацией местного самоуправления, печатью и подписью врача медицинского учреждения.

Оригинал документа предоставляется в мандатную комиссию.

Предварительную заявку отправить на почту bashmakova.lena.2016@mail.ru **до 21 марта.**

Телефон для справок: 89243891204 (Черных Е.В.).