Сельское поселение «Малоархангельское»

**АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «МАЛОАРХАНГЕЛЬСКОЕ»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

15.02.2023 № 11

с. Малоархангельск

**Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работников администрации сельского поселения**

**сельского поселения «Малоархангельское»**

 В целях создания в организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, условий труда и комплексного влияния на здоровье работающих факторов производственного процесса, руководствуясь Уставом сельского поселения «Малоархангельское», администрация сельского поселения «Малоархангельское» постановляет:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работников администрации сельского поселения «Малоархангельское» (далее - Корпоративная программа) согласно приложению к настоящему Постановлению.

2. Настоящее постановление официально обнародовать на информационных стендах.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и обнародования на официальном сайте муниципального района «Красночикойский район».

4. Контроль за исполнением возложить на главу сельского поселения «Малоархангельское».

Глава сельского поселения

«Малоархангельское» Е.В.Иванов

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению администрации

сельского поселения

«Малоархангельское»

от 15 февраля 2023г. № 11

 **Корпоративная программа**

**укрепления здоровья работников**

**администрации сельского поселения «Малоархангельское»**

**1. Актуальность**

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

• повышенное артериальное давление,

• потребление табака,

• чрезмерное употребление алкоголя,

• повышенное содержание холестерина в крови,

• избыточная масса тела,

• низкий уровень потребления фруктов и овощей,

• малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьеформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

**2. Цель программы**

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

**3. Задачи программы**

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

• Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

• Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.

• Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

• Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.

• Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.

• Проведение для работников профилактических мероприятий.

• Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

• Формирование установки на отказ от вредных привычек.

• Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

• Формирование стрессоустойчивости.

• Снижение потребления алкоголя.

• Сохранение психологического здоровья и благополучия.

**4. Основные мероприятия**

**Блок 1. Организационные мероприятия**.

1. Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

2. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.

5. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

6. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.

**Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.**

1.Проведение соревнований с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.

2. Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде» и др.

3. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.

4. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.

5. Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря.

 **Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.**

1. Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.

2. «Чистая вода» на предприятии: оснащение кулерами с питьевой водой; выдача питьевой воды в бутылках сотрудникам, имеющим выездной характер работы и работающим удаленно.

3. Создание для сотрудников специально оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса.

4. Проведение тематических Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам.

**Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.**

1. Мотивирование к отказу от курения путем организации возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования: проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.

 2. Проведение мероприятий в День отказа от курения.

3. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.

**Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя.**

1.Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.

2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни.

**Блок 6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.**

1. Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

2. Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия.

**7. Ожидаемые результаты эффективности**

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

• Изменение отношения к состоянию своего здоровья.

• Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

• Увеличение продолжительности жизни.

• Приверженность к ЗОЖ.

• Выявление заболеваний на ранней стадии.

• Возможность получения материального и социального поощрения.

• Сокращение затрат на медицинское обслуживание.

• Улучшение условий труда.

• Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

• Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.

• Повышение производительности труда.

• Сокращение трудопотерь по болезни.

• Снижение текучести кадров.

• Повышение имиджа организации.

• Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

• Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.

• Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

• Снижение уровня заболеваемости.

• Сокращение дней нетрудоспособности.

• Сокращение смертности.

• Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

• Увеличение национального дохода.

**План мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Описание мероприятия** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный исполнитель** |
| * 1. **Организационные мероприятия**
 |
| 1 | Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников |  | Март – апрель 2023 | Рабочее место сотрудника | Шкедова Е.Н. |
| 2 | Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.  |  | Ноябрь – декабрь 2023  | Красночикойс-кая ЦРБ | Иванов Е.В. |
| 4 | Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок |  | В течении года | ФАП с. МАлоархангельск | Иванов Е.В. |
| 5 | Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни. |  | постоянно | На рабочем месте | Иванов Е.В. |
| 6 | Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок и др.) |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| * 1. **Мероприятия, направленные на повышение физической активности**
 |
| 1 | Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде». |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| 2 | Соревнование с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе. |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| 3 | Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр. |  | В течение года |  | Иванов Е.В.Шкедова Е.Н. |
| 4 | Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых. |  | В течение года |  | Иванов Е.В. |
| 5 | Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря |  | В течение года |  | Иванов Е.В. |
| * 1. **Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию**
 |
| 1 | Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания  |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| 2 | День здорового питания, посвященный овощам и фруктам |  | Раз в квартал |  | Иванов Е.В. |
| 3 | Оснащение кулерами с питьевой водой |  | В течение года |  | Иванов Е.В. |
| 4 | Оборудование специальных мест для приема пищи |  | В течение года |  | Иванов Е.В. |
| * 1. **Мероприятия, направленные на борьбу с курением**
 |
| 1 | Проведение мероприятий в День отказа от курения. |  | 16 ноября  |  | Иванов Е.В. |
| 2 | Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.  |  | Раз в квартал |  | Иванов Е.В. |
| 3 | Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах. |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| * 1. **Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя**
 |
| 1 | Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя. |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |
| 2 | Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни. |  | В течение года |  | Иванов Е.В. |
| * 1. **Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом**
 |
| 1 | Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия |  | постоянно |  | Иванов Е.В. |