



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

28.06.2021г.

№ 735/р

г. Чита

Об утверждении пакета документов для разработки корпоративных программ укрепления здоровья работающего населения Забайкальского края

В соответствии с планом мероприятий федерального и регионального проектов «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», на основании Положения о Министерстве здравоохранения Забайкальского края:

1. Утвердить:

- 1) модель паспорта здоровья предприятия (организации) (прилагается);
- 2) модель паспорта корпоративной программы укрепления работающего населения с приложениями (прилагается);

2. Главному врачу ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (М.Б. Загирова) в рамках межведомственного взаимодействия довести до сведения работодателей утвержденный пакет документов.

3. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя министра - начальника отдела организации медицинской помощи взрослому населению Е.Г. Аранину.

И.о. министра

В.В. Чипизубова

Согласовано: Е.Г. Аранина
И.Э. Бизяева

Утвержден
Распоряжением Министерства
здравоохранения Забайкальского края
от 28.06.2021 г. № 735/р

Название предприятия _____

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ПРЕДПРИЯТИЯ

I. Описание предприятия

1.1. Число работников организации: всего- , женщин- , мужчин-

Из них медицинский персонал - администрация- прочие-

1.2. Число работников организации, занятых на тяжёлых работах с вредными и (или) опасными условиями труда: всего – , в том числе женщин –

1.3. Наличие на предприятии комплексной программы оздоровления сотрудников (да/нет)

1.4. Обеспечение работников, выполняющих работы с вредными и опасными производственными факторами гарантиями и льготами (да/ нет/ частично)

II. Оценка состояния здоровья сотрудников

2.1. Число работников, занятых на работах, при выполнении которых обязательно проведение периодических медицинских осмотров (обследований): всего -, женщин-, мужчин –

2.2. Число работников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в 202_ году:

	Всего подлежало осмотру	Фактически осмотрено	%
Всего сотрудников			
Из них: мужчин			
женщин			

2.3. Заключение по результатам периодического медицинского осмотра за 202_ год:

Результаты периодического медицинского осмотра (обследования)	Всего	В том числе женщин
Число лиц, не имеющих противопоказаний к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами		
Число лиц, временно имеющих противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами		
Число лиц, постоянно имеющих противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами.		

Анализ пунктов 2.4; 2.5; 2.6 проводится совместно с кабинетами (отделениями) медицинской профилактики медицинской организации, обслуживающей предприятие (организацию).

2.4. Число лиц, нуждающихся в медицинских мероприятиях по результатам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в 202_ году:

	Мужчины			Женщины		
	Осмотрено всего	Подлежит	%	Осмотрено всего	Подлежит	%
Число лиц, нуждающихся в медицинском дообследовании:						
Число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении						
Число лиц, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении						
Число лиц, нуждающихся в санаторно-курортном лечении						
Число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении						

2.5. Выявлено ХНИЗ при диспансеризации и профилактических осмотрах:

№ п/ п	Класс заболевания по МКБ -10	Мужчины			Женщины		
		Осмотрен о всего	Выявлено	%	Осмотрен о всего	Выявлено	%
1.	Болезни системы кровообращения, в том числе ишемическая болезнь сердца, с повышенным артериального давления, нарушение мозгового кровообращения						
2.	Злокачественные новообразования						
3.	Хроническая обструктивная болезнь легких						
4.	Сахарный диабет						
5.	Ожирение						

2.6. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по результатам анкетирования, диспансеризации и профилактических осмотров:

№ п/п	Фактор риска	Опрошено (обследовано) всего	Выявлено	%
1.	Нерациональное питание			
2.	Низкая физическая активность			
3.	Стресс			
4.	Курение			
5.	Чрезмерное употребление алкоголя			
6.	Наследственный фактор развития ХНИЗ			
6.	Высокий сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE			
7.	Артериальная гипертензия			
8.	Избыток массы тела, ожирение			
9.	Повышенный холестерин крови			
10.	Повышенный уровень сахара в крови			

2.7. Временная нетрудоспособность у сотрудников в 202_ году:

	Всего в 202_ году	У мужчин	У женщин
Случаи нетрудоспособности			
Дни нетрудоспособности			

III. Профилактические мероприятия и оздоровление

3.1. Наличие медицинского пункта (кабинета), цехового врача (фельдшера) на предприятии, _____ (указать _____ наличие, _____ должность, ФИО) _____

Контактный телефон _____

3.2. Функции кабинета по диспансерному наблюдению, по профилактике профессиональных заболеваний, охране здоровья работников организации и др. (описать) _____

3.3. Организация и проведение обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве: всего, в том числе женщин _____

Кто проводил обучение: _____

3.4. Наличие в организации аптек для оказания первой помощи: (да/нет)

3.5. Организация вакцинации работников организации:

№ п/п	Вакцинация	Подлежало вакцинации, человек	Выполнена вакцинация, человек	% выполнено к подлежащим
1.	Грипп			
2.	Вирусный гепатит В			
3.	Дифтерия и столбняк			

4.	Корь			
5.	Краснуха			
6.	Клещевой энцефалит			
7.	Пневмококковая инфекция			
8.	COVID-19			

3.6. Взаимодействие с ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»: (да/нет)

3.7. Наличие на предприятии методики (анкетирования) самооценки здоровья сотрудников: (да/нет)

3.8. Количество сотрудников предприятия, прошедших профилактические курсы лечения: всего- , в том числе женщин –

3.9. Результаты выполнения оздоровительных мероприятий после проведения диспансеризации и профилактических осмотров при наличии медицинского пункта:

№ п/п	Мероприятия	Мужчины			Женщины		
		Подлежало всего	Факт	%	Подлежало всего	Факт	%
1.	Диспансеризация и профилактические осмотры						
2.	Дообследование						
3.	Лечение и обследование амбулаторно						
4.	Лечение и обследование стационарно						
5.	Санаторно-курортное лечение						
6.	Взято на диспансерное наблюдение						

3.10. Наличие в организации средств пропаганды ЗОЖ и СМИ:

№ п/п	СМИ	Название СМИ	Дата выхода	Тема
1.	Печатные СМИ			
2.	Санитарные бюллетени			
3.	Буклеты, листовки			
4.	Радио			
5.	Корпоративный сайт			
6.	Аккаунт в социальных сетях			
7.	Группа организации в мессенджерах (Ватсап, вайбер, телеграмм)			
8.	Другое (уточнить)			

3.11. Наличие в организации: спортивного зала, производственной гимнастики, физкультурно-оздоровительных программ, спартакиады сотрудников и их семей:

Процент вовлеченных в физкультурно-спортивные мероприятия сотрудников - _____, из них мужчин - _____, женщин - _____

3.12. Наличие на предприятиях школ здоровья («школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертензии», «школа снижения веса» и т.д.) _____

3.13. Наличие у предприятия:

- санатории _____

- профилактории _____

- дома отдыха _____

-туристические базы _____

3.14. Приобретение путёвок для сотрудников и их членов семей, ветеранов предприятия в иные оздоровительные организации: куда: _____, количество охваченных- _____, из них мужчин- _____, женщин- _____

3.15. Организация питания сотрудников на предприятии (наличие столовой, возможности обеспечения сотрудников горячей пищей, наличие рыбного дня, возможности выбора здорового питания в ежедневном режиме за счет включения: овощей, фруктов, исключения соли, фастфудов, ограничения сахара).

IV. Система комплексного страхования сотрудников предприятия (жизни и здоровья):

Руководитель: _____
(подпись)

_____ (Ф.И.О.)

М.П.

« _____ » _____ 202_ г.

Утвержден
 Распоряжением Министерства
 здравоохранения Забайкальского края
 от 28.06.2021 г. № 735/р

Паспорт программы утверждается руководителем предприятия (организации).

ПАСПОРТ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	Название предприятия (организации)
Разработчик программы	Название предприятия (организации)
Соисполнители программы	Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Медицинская организация, обслуживающая предприятие
Обоснование разработки программы	План мероприятий федерального (регионального) проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография»
Цель программы	Укрепление здоровья работников в условиях трудового процесса и производственной среды, увеличение количества сотрудников, приверженных здоровому образу жизни
Задачи программы	1.Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у сотрудников предприятия 2.Создание условий для ведения здорового образа жизни на предприятии, информирование по вопросам здорового образа жизни (регулярного сбалансированного питания, повышение физической активности, отказ от курения, употребления алкогольных напитков, управления стрессом). 3.Создание системы мотивации работников к ведению здорового образа жизни.
Контингент	Сотрудники, охваченные программой: Количество сотрудников - , из них мужчин - женщин -
Характер профессиональной деятельности группы	Офисные сотрудники, рабочие, другая категория (указать конкретно категорию)
Описание программы	Мероприятия, направленные на: повышение физической активности увеличение количества лиц, приверженных здоровому питанию борьбу с курением табака борьбу со стрессом борьбу с чрезмерным потреблением алкоголя
Сроки реализации программы	202_ - 2024 год

Ожидаемые результаты	<p>Снижение распространенности факторов риска ХНИЗ среди сотрудников;</p> <p>Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому питанию</p> <p>Увеличение доли сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью;</p> <p>Снижение числа лиц, подверженных стрессу;</p> <p>Снижение доли сотрудников, употребляющих табачные изделия;</p> <p>Снижение числа лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией;</p> <p>Снижение временной нетрудоспособности среди сотрудников (случаев и дней).</p>
Механизм реализации и контроля выполнения мероприятий Программы	<p>Предприятие (организация) принимает решение о реализации программы, создает рабочую группу, формирует паспорт здоровья предприятия, паспорт программы и план мероприятий (приложение № 1), проводит регулярный мониторинг эффективности реализации программы (приложение № 2)</p> <p>ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» осуществляет методологическое сопровождение мероприятий, мониторинг реализации программы и оценку эффективности мероприятий.</p> <p>В медицинской организации утверждается паспорт здоровья предприятия (Приложение № 1), план мероприятий и показатели его реализации (Приложение № 2).</p> <p>Программа может изменяться и дополняться на основании предложений, выносимых в результате детального планирования (сбор данных о состоянии здоровья и ресурсах, формирования органа управления), внедрения запланированных мероприятий, мониторинга результатов их реализации.</p>

Приложение 1
к корпоративной программе,
утвержденной приказом
от 28.06.2021 г. № 735/р

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников
(Название организации)

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1. Организационные мероприятия				
1.1.	Создание рабочей группы в организации по разработке и внедрению корпоративной программы. Определение ответственного лица за взаимодействие с ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (Медицинская организация, обслуживающая предприятие)			
1.2.	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников			
1.3.	Анализ анкетирования			
1.4.	Анализ результатов диспансеризации и профилактических осмотров			
1.5.	Разработка паспорта здоровья предприятия			
1.6.	Разработка паспорта корпоративной программы. Определение приоритетов (направлений)			

	корпоративной программы и показателей эффективности. Составление «Дорожной карты» по достижению целевых показателей на период 202_ -2024 гг.			
1.7.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы			
1.8.	Организация контроля над проведением диспансеризации, профилактических медицинских осмотров и иммунизации сотрудников			
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности				
2.1.				
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию				
3.1				
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением табака				
4.1				
5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом				
5.1.				
6. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя				
6.1				
7. Мониторинг мероприятий программы (1 раз в квартал)				
7.1.	Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья сотрудников			
7.2.	Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой			
7.3.	Подготовка отчетной документации			
8. Оценка эффективности программы				
8.1.	Распространенность факторов ХНИЗ среди сотрудников			

8.2.	Доля сотрудников, приверженных здоровому питанию			
8.3.	Доля сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью			
8.4.	Доля сотрудников, употребляющих табачные изделия			
8.5.	Доля сотрудников, подверженных стрессу			
8.6	Доля сотрудников, злоупотребляющих алкоголем			
8.7.	Временная нетрудоспособность сотрудников (количество случаев и дней) за 202_ год			

Приложение 2
к корпоративной программе,
утвержденной приказом
от 28.06.2021 г. № 735/р

**Мониторинг результатов реализации мероприятий корпоративной программы
укрепления здоровья работающих**

(название организации)

за _____ квартал 202_ года

Численность сотрудников всего – _____ мужчин – _____ женщин –

Из них персонал по профессиональным группам:

Рабочие –

Офисные сотрудники –

Технический персонал – _____, и.т. д.

Таблица №1

№ п/п	Показатель	Абсолютное значение	Процент	
1.	Охват диспансеризацией и профилактическими осмотрами			
2.	Охват вакцинацией против новой коронавирусной инфекцией			
3.	Охват анкетированием по распространенности факторов риска развития ХНИЗ			
4.	Анализ распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний			
	Курение			
	Низкая физическая активность			
	Нерациональное питание			
	Стресс			
	Употребление алкоголя			
	Высокий сердечно-сосудистый риск. SCORE			
	Артериальная гипертензия			
	Избыток массы тела, ожирение			
	Наследственный фактор развития ХНИЗ			
	Повышенный холестерин крови			
	Повышенный уровень сахара в крови			

Таблица № 2

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ссылка на сайте МО	Число участников
<i>Мероприятие № 1 «Жизнь - это движение!»</i>				
<i>Мероприятие 2 «Здоровое питание – это легко!»</i>				
<i>Мероприятие 3 «Территория без табака!»</i>				
<i>Мероприятие 4 «Управляй стрессом»</i>				
<i>Мероприятие 5 «Живи трезво!»</i>				
