**П А М Я Т К А**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**

**ТОНКИЙ ЛЁД ОПАСЕН!**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

**В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Наступил зимний период, все водные объекты покрылись льдом. Лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни. Опасны кратковременные оттепели, так как это приводит к потере прочности льда.

Все знакомы с основными правилами безопасного поведения на водоёмах, но далеко не все их соблюдают. Согласно статистических данных, в большинстве случаев гибели на водоёмах в осенне-зимний период, жертвами льда становятся мужчины – любители подлёдного лова, дети, оставленные без присмотра, а также те, кто пренебрегает советами спасателей, и выходят на неокрепший, рыхлый и непрочный лёд.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

1. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствующая толщина льда:

**- безопасная толщина льда для одного человека: не менее 7см;**

**- безопасная толщина льда для пешей переправы: 15 см и более;**

**- безопасная толщина льда для проезда автомобилей: не менее 30 см.**

2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, это означает, что лёд тонкий, по нему нельзя ходить. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

3. Нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад и т.д.).

4. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

6. При переходе водоема группой, необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

8. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

9. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

**Убедительная просьба родителям:** не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

**Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение:** люди неадекватно реагируют на опасность и, в случае чрезвычайной ситуации, становятся беспомощными.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность плохие помощники в такой ситуации. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости.

Быть готовым к решительным и умелым действиям самому, часто означает – спасти свою жизнь!

**Если Вы провалились под лёд, Ваши действия:**

**-** не паникуйте, не делайте резких движений:

- дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так, словно Вы крутите педали велосипеда. Одновременно зовите на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди;

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;

- старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;

- выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность;

- выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замёрзнуть окончательно;

- постарайтесь, как можно быстрее, добраться до тёплого помещения.

**В случаях, когда нужна Ваша помощь человеку, провалившемуся под лёд, необходимо:**

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;

- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;

- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;

- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;

- действовать решительно и быстро;

- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;

- доставьте пострадавшего в тёплое место.

**Берегите себя и своих близких!**

Администрация муниципального района «Читинский район»

отдел по делам ГО и защиты от ЧС