

Тонкий лёд — правила безопасности!

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого — неосторожное поведение на водоемах.
Осенний лёд тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

ЗАПОМНИТЕ:

- * Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- * Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- * Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- * Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- * Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.
Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!



. Однако ледяной покров водоемов ещё слишком хрупок, а вероятность провала в ледяную воду — высока. Лёд на водоемах формируется неравномерно. В местах, где есть сильное течение, густая растительность, различные сооружения — толщина зимнего покрова всегда меньше. Поэтому выходить на акваторию в таких местах крайне опасно.

Многие рыбаки до последнего пытаются поймать свой улов, подходят по тонкому льду до кромки, а затем отплывают на лодке. Однако этот путь далеко не безопасен.

Детские игры у водоемов тоже могут обернуться бедой. Особенно если они находятся без присмотра взрослых. Причем площадкой для развлечений могут стать как реки, озера, так и карьеры вблизи жилых домов. Любопытство может привести к выходу несовершеннолетних на кромку льда, перепрыгивание по отдельным льдинам, исследование его на прочность ударами ноги или палкой. Не осознавая опасности, такие забавы легко становятся ловушкой для ребят. Поэтому взрослым важно провести беседы с детьми, объяснить им к чему могут привести игры на хрупком льду. При этом самим взрослым следует также соблюдать правила поведения вблизи водоемов.

Чтобы не произошло беды на осеннем льду, необходимо знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров;
- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;
- если нет снега, то прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным;
- не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых;
- не оставляйте детей одних без присмотра вблизи водоемов;
- нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

- оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;
- надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может замерзнуть уже через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от того, насколько быстро ему будет оказана помощь.

Крайне опасно: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке.

Что делать, если Вы провалились под лед?

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
- сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника), одеялом, напоить горячим чаем;
- вызвать скорую помощь.

В случае происшествия незамедлительно звоните по телефонам — «101» и «112»!