

**Думай медленно... Решай быстро**

Даниэль Канеман

**Thinking, Fast and Slow**

Daniel Kahneman

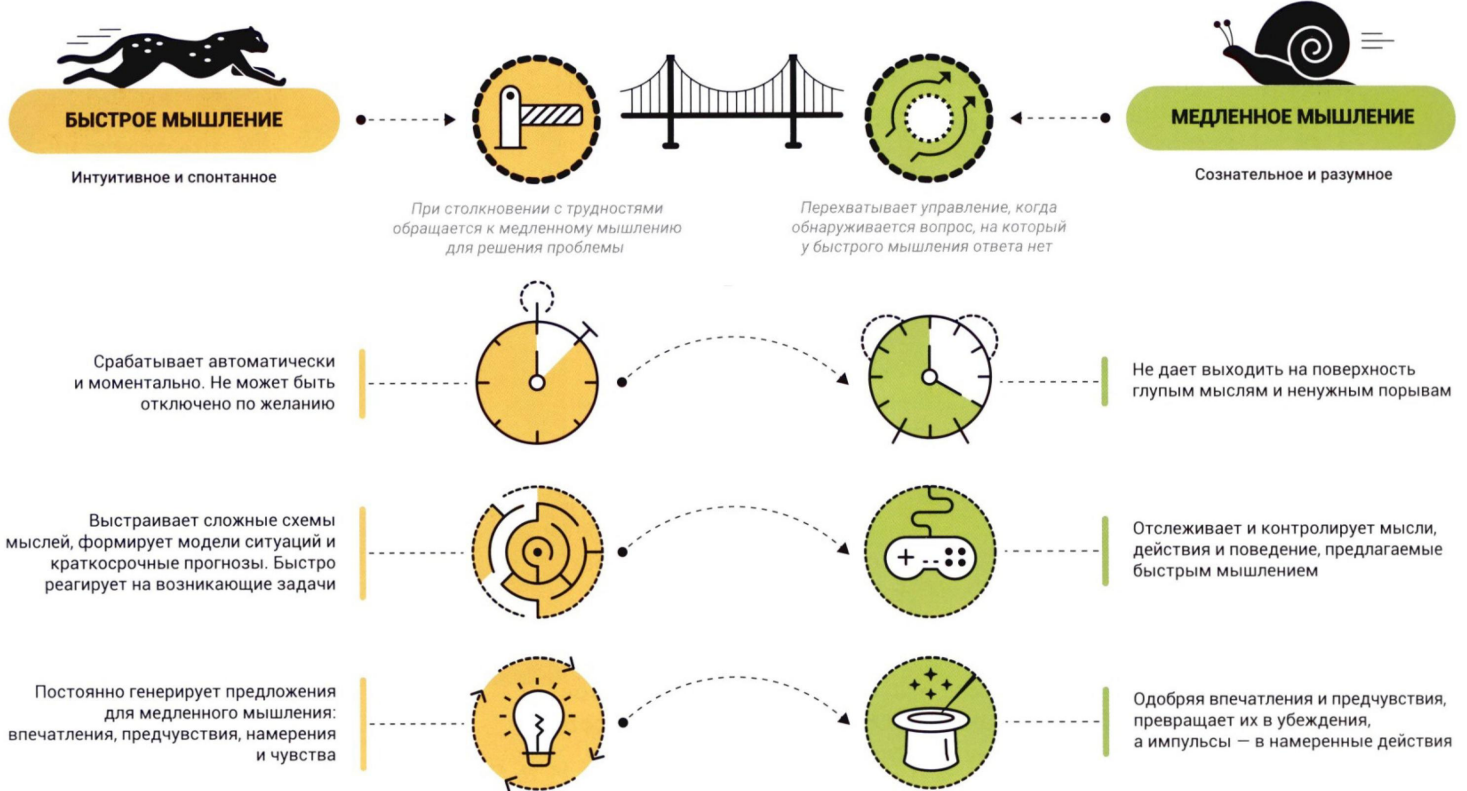
1. Существует два режима мышления: интуитивное (спонтанное быстрое) и сознательное (разумное медленное).
2. Быстрое мышление срабатывает автоматически и моментально, не требуя или почти не требуя усилий. Оно порождает впечатления и чувства и контролирует многие ваши действия.
3. Медленное мышление отвечает за сознательные умственные усилия, выбор и сосредоточенность. Оно контролирует мысли и действия, предлагаемые быстрым мышлением.
4. Медленное мышление слишком медлительно для повседневных решений. Лучше всего пойти на компромисс: научиться распознавать чреватые ошибками ситуации и подключать медленное мышление, когда ставки высоки.
5. Люди часто ошибаются, когда устали или их медленное мышление чем-то занято. Также на нас сильно влияют эффект первого впечатления и фактор доступности информации (доступная информация кажется нам более надежной и достоверной).
6. Люди переоценивают вероятность редких событий и придают им гораздо большее значение, потому что спонтанно фокусируются на всем необычном.
7. Если на сложный вопрос нет мгновенного ответа, быстрое мышление подыскивает более легкий похожий вопрос и отвечает на него. Проверьте, не стали ли вы жертвой такой подстановки, прежде, чем примете окончательное решение.
8. После непредвиденных событий мы часто меняем свой взгляд на жизнь, чтобы приспособиться к новой ситуации. Когда новая картина мира построена, старая стирается и человек уже не помнит, во что верил раньше.
9. Человеку сложно отличить истину от лжи, которая ему «чем-то знакома». Часто ложь кажется правдой, если она логически или ассоциативно увязывается с другими нашими убеждениями или исходит из источника, которому мы симпатизируем.
10. Пристальное внимание во многих случаях улучшает деятельность. Оно необходимо в ситуациях сравнения, выбора и обоснования.

# Думай медленно... Решай быстро

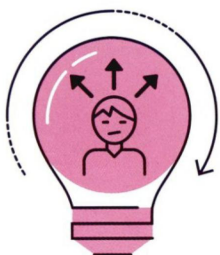
Даниэль Канеман

Наше интуитивное, быстрое мышление склонно к самоуверенности, радикальным прогнозам и наполеоновским планам. Задействовав умственные усилия – медленное мышление, – мы легче распознаем ситуации, где вероятны ошибки.

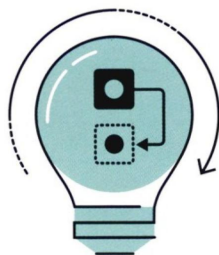
## ДВА РЕЖИМА МЫШЛЕНИЯ



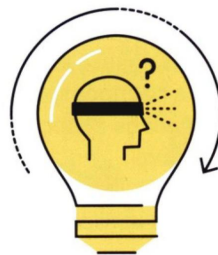
## КАК БЛОКИРОВАТЬ ОШИБКИ



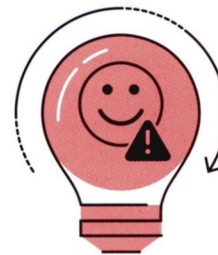
Научитесь не доверять первым впечатлениям. Используйте независимые суждения



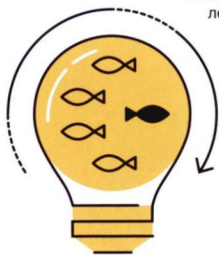
Перефразируйте вопрос, если есть трудности с его решением. Быстрое мышление часто отвечает не на заданные, а на более легкие родственные вопросы



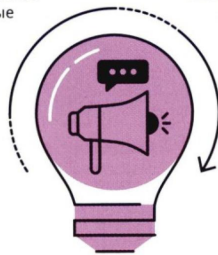
Будьте осторожны с интуитивными суждениями. Они выносятся уверенно, даже если основаны на слабых доказательствах



Будьте настороже, если вы оптимист. Оптимистическое искажение может стать как удачей, так и бедой



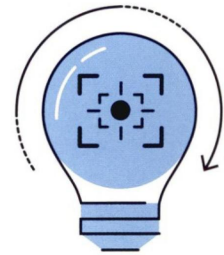
Не позволяйте одному мнению стать основой для остальных. Прислушайтесь ко всем аргументированным мнениям



Помните: информационная доступность искажает реальность (так, крушение самолета влияет на ощущение безопасности сильнее статистики)



Не поддавайтесь заблуждению о том, что принятое в прошлом решение было блестящим. Оно вполне могло быть глупым, несмотря на хороший итог



Не фокусируйтесь на маловероятных событиях: наш разум обладает способностью концентрироваться на всем необычном и странном