

Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей

Марк Леви

Accidental Genius: Using Writing to Generate Your Best Ideas, Insight, and Content

Mark Levy

1. Фрирайтинг позволяет осознанно вызывать, анализировать, развивать и применять знания, которые хранит мозг. Он рождает озарения и прорывные идеи.
2. Мысли мимолетны. Среди них есть банальные, ценные и очень ценные. Чтобы отделить зерна от плевел, записывайте мысли. Метод работает, если писать по времени, непрерывно и со скоростью мысли.
3. Существуют эффективные приемы, которые раскрепощают, учат импровизировать, меняют взгляды. К примеру, во фрирайтинге нужно разделить два независимых процесса: написание и анализ текстов.
4. Сессия фрирайтинга начинается с «наводок» — незаконченных предложений (так вы «выгружаете» свое сознание на лист бумаги). Чем больше мыслей, тем лучше. Одна развивает другую. Вы исследуете разные точки зрения.
5. Если вы зашли в тупик, попробуйте поиграть с воображением. Представьте, что пишете письмо другому человеку. Можно описать вымышленный диалог с другом. Будоражьте воображение вопросами.
6. Фрирайтинг делает человека более внимательным к повседневным событиям.
7. Для решения очень важных задач автор рекомендует устраивать писательский марафон из 20-минутных сессий: фрирайтинг чередуется с анализом написанного текста. Марафон продолжается несколько часов. Усталость открывает в человеке сверхспособности.
8. С помощью фрирайтинга можно создавать не только тексты для себя, но и статьи, посты для блогов, книги.
9. Умение фокусироваться на главном способствует достижениям в жизни.
10. Безвыходных положений не бывает. Люди, ситуации и мнения меняются. У вас всегда есть пространство для маневра. Заполните его мыслями, которые приводят к лучшей жизни.

Гениальность на заказ

Марк Леви

Фрирайтинг — навык свободного писательства, позволяющий осознанно вызывать, анализировать, развивать и применять в жизни информацию и знания, которые хранит мозг.

ПРИНЦИПЫ ФРИРАЙТИНГА



ВЫГОДЫ ФРИРАЙТИНГА



Повышает эффективность работы мозга



Помогает генерировать свежие и оригинальные мысли



Позволяет использовать мощь интеллекта для решения жизненных задач



Заставляет мозг мыслить шире, глубже и нестандартно