

Прыгни выше головы! 20 привычек, от которых нужно отказаться, чтобы покорить вершину успеха

Маршалл Голдсмит, Марк Рейтер

1. С опытом успешные люди обзаводятся вредными привычками, которые мешают видеть перспективу и развиваться.
2. Добившись успеха, мы начинаем переоценивать свой вклад в общее дело, приписывать себе успехи и достижения коллег, преувеличивать свой профессионализм, перестаем замечать свои ошибки.
3. Профессиональные качества успешных людей, как правило, на высоте, а коммуникационные навыки нередко оставляют желать лучшего.
4. Некоторые вредные привычки возникают из-за излишней самоуверенности и самолюбования, другие — следствие эмоциональной незрелости и неуважения к людям.
5. Одержимость целью мешает достичь максимального успеха. Мы идем напролом, не понимая, чего хотим на самом деле и чего от нас хотят окружающие.
6. Часто люди не против что-то изменить в себе, но откладывают перемены на потом, «потому что очень заняты». Вы никогда не найдете идеальный момент. Начинайте меняться сейчас.
7. Движущая сила позитивных изменений — адекватная обратная связь от партнеров, коллег и конкурентов.
8. Решившись на изменения, важно понять, что нужно изменить в первую очередь, и упорно работать над проблемой, не пытаясь, однако, достичь совершенства.
9. Цели должны быть ясными и определенными. Реально достичь всего, что можно измерить.
10. Деньги — один из самых эффективных стимулов изменений.

What Got You Here Won't Get You There: How Successful People Become Even More Successful

Marshall Goldsmith, Mark Reiter



Прыгни выше головы!

Успешные люди обрастают ограничивающими убеждениями и вредными привычками, которые мешают им видеть перспективу и оказывают влияние на деловую репутацию.

20 привычек, мешающих успеху

- 1 Чрезмерное стремление к победе
- 2 Потребность внести свой вклад в любое дело
- 3 Стремление оценивать людей и навязывать свое мнение
- 4 Деструктивные высказывания, сарказм и язвительность
- 5 Злоупотребление словами «нет», «но», «тем не менее»
- 6 Демонстрация интеллектуального превосходства
- 7 Использование своей эмоциональной неустойчивости
- 8 Потребность посеять сомнения: «Потом не говорите, что я не предупреждал»
- 9 Соккрытие информации ради преимущества
- 10 Нежелание хвалить и поощрять
- 11 Присвоение себе чужих заслуг
- 12 Склонность к самооправданию
- 13 Сваливание вины на события и людей из своего прошлого
- 14 Покровительство любимчикам
- 15 Нежелание извиняться, признать свою неправоту
- 16 Невнимание – пассивный способ демонстрации неуважения
- 17 Неблагодарность как проявление дурных манер
- 18 Нападение на невиновных, которые хотели помочь
- 19 Перекалывание ответственности
- 20 Чрезмерная гордость собой

Убеждения, мешающие переменам

Я добился успеха

От 80 до 85 % респондентов относят себя к лучшим 20 % в своей профессии, а 70 % – к лучшим 10 %

Я могу добиться успеха

«Я успешен и делаю так, а не иначе. Это ведет к успеху!» (заблуждение)

Я добьюсь успеха

Риск не рассчитать силы и не остановиться вовремя

Я выбираю успех

Отсутствие гибкости может работать против успешных людей

Правила перемен

Измениться в одиночку, без обратной связи коллег, невозможно



Убедитесь в необходимости меняться



Правильно выберите объект изменений



Не обманывайтесь по поводу того, что вы действительно должны изменить



Не прячьтесь от правды



Идеального поведения не бывает



Достичь можно всего, что поддается измерению



Переведите результат в денежное выражение



Лучшее время для перемен – сейчас