УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

муниципального района

«Хилокский район»

№ 247 от 17 .04.2025г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении XVIII Спартакиады молодежи допризывного возраста в муниципальном районе «Хилокский район»**

1. **Цели и задачи**

Районная XVIII спартакиада молодежи допризывного возраста (далее - спартакиада) проводится с целью:

1) спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста;

2) улучшения физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;

3) формирования мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;

4) повышения престижа военной службы у подрастающего поколения.

1. **Руководство проведением спартакиады**

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет консультант по ФК и С администрации муниципального района «Хилокский район» Богданова А.А. и И.оДиректора МБУ ДО «ДЮСШ» муниципального района «Хилокский район» Кузьмина Е.Н. Непосредственное проведение спартакиады осуществляет судейская коллегия:

–Главный судья соревнований–Куприянов Н.К.

– Силовая гимнастика – Грешилов С.Т.

– Бег 100 метров – Юров С.А.

– Метание гранаты – Воронин А.И.

– Бег на выносливость(2000м) – Кондратьев А.Г.

– Прыжки в длину – Хаснаутдинова Е.В.

– Разборка-сборка автомата – Спиридонов В.В.

– Строевая подготовка – Куприянов Н.К., Военный комиссариат Хилокского района.

1. **Организация проведения спартакиады**

Спартакиада проводится в три этапа.

**Первый этап** – массовые соревнования спартакиады в городских и сельских поселениях, с привлечением всех юношей 2008-2010 годов рождения, имеющих допуск врача.

**Второй этап** – районная спартакиада 26 апреля 2025 года с участием сильнейших юношей 2008 – 2010 годов рождения. Место проведения спартакиады – г. Хилок, ул. Вокзальная 1а, МБУ клуб «Витязь». Начало соревнований в 10.00 часов, в 09.30 часов - судейская коллегия. Участникам спартакиады при себе иметь документ, подтверждающий личность.

**Третий этап** – финальные соревнования 16 – 18 мая 2025 года в г. Чите с участием победителей второго этапа соревнований.

По прибытии на второй этап соревнований представитель команды обязан представить именную заявку (прилагается), заверенную врачом, директором учебного заведения, с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМзаполнением всех столбцов. Без заверенной врачом заявки команда допущена к соревнованиям не будет. В случае выявление подставных участников в спартакиаде молодежи допризывного возраста, команда общеобразовательного учреждения снимается с соревнований.

**IV. Участники соревнований**

Состав команды на соревнованиях второго этапа – 6 участников. К участию допускаются юноши 2008–2010 годов рождения.

**V. Программа спартакиады**

**Силовая гимнастика**: исходное положение – вис на прямых руках хватом сверху, большой палец в замок. Засчитываются повторения, во время которых участник подтягивает подбородок выше перекладины, опускается в исходное положение, фиксация одна секунда. Запрещено делать рывки, взмахи, «волны» ногами или туловищем.

**Бег 100 метров**: соревнования проводятся на беговой дорожке, низкий старт, участник снимается с соревнований данного вида после второго фальстарта. Результат фиксируется до сотых долей секунды.

**Метание гранаты**: с места или с разбега (без поворотов) от прямой планки в размеченный участок – «коридор» для метания, Ширина «коридора» 15 метров, вес гранаты 700 гр. Упражнения выполняются по команде судьи, участник выполняет 3 броска. Попытка считается неудачной, если выполнена без разрешения судьи, при заступе сектора, при падении снаряда во время разбега, вне «коридора» или на боковую линию.

**Бег на выносливость**: соревнования проводятся по дорожке, дистанция 2000 метров против часовой стрелки с общего старта при количестве не более 20 участников в забеге. Запрещено препятствовать, мешать обгону, толкать, зацеплять обгоняющего, также лидирование, т.е. сопровождение спортсмена сбоку, сзади, спереди.

Все соревнования проводятся согласно существующим правилам, за нарушение которых участник снимается с соревнований.

 **Соревнования по прыжкам в длину с места** проводятся по общим правилам, установленным для этого вида. При выполнении прыжка участник отталкивается двумя ногами от специальной доски и прыгает на ровную поверхность. Дальность прыжка рассчитывается как расстояние от специальной метки на доске отталкивания до первой точки приземления участника.

 **Разборка – сборка автомата** на время. Соревнования проводятся с инвентарем организаторов. Использование личного инвентаря не допускается.

**Строевая подготовка(приложение):**

- внешний вид(исходное положение- команда построена в одну шеренгу):строевая стойка,единая военная фора,аккуратность причёски и соответствие ее требованиям гигиены, опрятность;

-команды и действия в строю, которые выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:

-строевые приёмы и движение, выполнение воинского приветствия в строю и в движении-статья 98;

- повороты на месте без оружия-статья 30-77;

-повороты и движения- статья 38 и 77;-исполнение строевой песни военно-патриотического содержания.

Первенство определятся по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение 6приемов. Каждый прием оценивается по 10-больной системе.

**VI. Определение победителей и награждение**

Определение мест в каждом виде программы производится в соответствии с таблицей оценки результатов.

Победители в личном зачете определяются по каждому виду программы отдельно. Победители спартакиады в личном зачете по видам спорта награждаются грамотами, медалями.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве количества очков лучшей считается команда, победившая в беге на 2000 метров.

Команды, занявшие I,II,IIIнаграждаются кубками и грамотами.

**VII. Финансовые расходы**

Все расходы по командированию команд (проезд и питание) несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением спартакиады несет администрация муниципального района «Хилокский район».

Обязательное подтверждение об участии спортсменов до

23 апреля 2023 года по тел. 89960254280

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**Организация сдачи строевых приемов.**

| **Выполняемые мероприятия** | **Действия руководителя** | **Действия отрядов** | **Оценочные показатели** |
| --- | --- | --- | --- |
| Приветствие | НОВК: Становись, равняйсь, смирно, «Здравствуйте товарищи призывники» | «Здравия желаем товарищ полковник» |  |
| НОВК: Поздравляю вас с началом районной спартакиады допризывной молодежи! | «Ура, ура, ура!!!» |  |
|  | НОВК: Вольно! |  |  |
| Вступительное слово | НОВК: Слово для приветствия предоставляется…… |  |  |
| Строевая подготовка |
| Выполнение строевых приемов на месте. | НОВК: «Становись, равняйсь, смирно, командиру отделения №1 (по жеребьевке) к выполнению строевых приемов приступить!». | - Командир отделения, не выходя со строя, поворачивает голову влево и подает команду: *«Отделение! Два шага вперед шагом марш!».*- Отделение и командир делают два шага вперед.- Командир отделения подает команду: *«На пра-во!».*- Отделение и командир одновременно выполняют поворот направо. Командир отделения делает полшага вправо. | Оцениваются:1)Командир:-внешний вид;-правильность подачи команд;2) Отряд:- внешний вид;- дисциплина;- правильность выполнения команд. |
| Выполнение строевых приемов в движении |  | - Командир отделения подает команду: *«Отделение. Прямо строевым шагом марш!»*Дойдя до поворота (угла зала) ко­мандир подает команду:-*«Правое плече вперед-марш!»*Завершив поворот подает команду: *«Прямо!»*Дойдя до следующего поворота снова подает команду:- *«Правое плече вперед - марш»* и команду *«Прямо!»* | 1)Командир:-правильность подачи команд;-движение строевым шагом.2) Отряд:- правильность движения строевым шагом. |
| Выполнение воинского приветствия в строю в движении |  | - За 10-15 шагов до начальника отдела военного комиссариата коман­дир подает команду *«Отделение. Смирно, равнение на - ЛЕ­ВО!»*- Одновременно все прекращают дви­жение руками, поворачивают головувлево, командир прикладывает руку к головному убору. | 1)Командир:-правильность подачи команд;-движение строевым шагом при выполнении воинского приветствия.2) Отряд:- правильность движения строевым шагом при выполнении воинского приветствия. |
| НОВК: подает ко­манду «Вольно!» | Командир отделения подает команду: *«Вольно!»*- С постановкой левой ноги все поворачивают голову прямо и начинают дви­жение руками.Командир опускает руку и с постановкой левой ноги начинает движение руками. |
| Исполнение строевой песни |  | Дойдя до поворота (угла зала) ко­мандир подает команду:-*«Правое плече вперед-марш!»*Завершив поворот подает команду: *«Прямо!», «Песню запе-вай!»*Отряд исполняет один куплет строе­вой песни.После завершения песни командир подает команду:*-«Отряд, на месте! Стой!»**-«Разойдись!»*Командир выходит на исходное по­ложение (место где стояли в общем строю) и подает команду:-«Отряд, ко-мне!»-«В две шеренги – становись!» | Четкость и мелодичность исполнения песни, чувство ритма. |

Оценочныепоказателикомандируотряда закаждую поданную команду с одного до пяти балов.

Оценочныепоказателиотряду закаждое выполнениекомандыоценка отдельно от одногодо пятибалов.

Общая оценка из суммы баллов командира и отряда.

За каждое замечание – минус один бал.

ТАБЛИЦА

Оценки результатов соревнований по многоборью

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Бег 100м. | Бег 2000м. | Метание гранаты | Силовая Гимнастика | Прыжки с места |
| 100 | 10,9 | 5.35 | 70,0 | 60 | 325 |
| 99 |  | 5.36 | 69,5 | 58 | 324 |
| 98 |  | 5.37 | 69,0 | 56 | 323 |
| 97 | 11,0 | 5.38 | 68,5 | 54 | 322 |
| 96 |  | 5.39 | 68,0 | 52 | 321 |
| 95 |  | 5.40 | 67,5 | 50 | 320 |
| 94 | 11,1 | 5.41 | 67,0 | 49 | 319 |
| 93 |  | 5.42 | 66,5 | 48 | 318 |
| 92 |  | 5.43 | 66,0 | 47 | 317 |
| 91 | 11,2 | 5.44 | 65,5 | 46 | 316 |
| 90 |  | 5.45 | 65,0 | 45 | 315 |
| 89 |  | 5.46 | 64,5 | 44 | 314 |
| 88 |  | 5.47 | 64,0 | 43 | 313 |
| 87 |  | 5.48 | 63,5 | 42 | 312 |
| 86 |  | 5.49 | 63,0 | 41 | 311 |
| 85 | 11,4 | 5.50 | 62,5 | 40 | 310 |
| 84 |  | 5.52 | 62,0 | 39 | 309 |
| 83 |  | 5.54 | 61,5 | 38 | 308 |
| 82 | 11,5 | 5.56 | 61,0 | 37 | 307 |
| 81 |  | 5,58 | 60,5 | 36 | 306 |
| 80 |  | 6.00 | 60,00 | 35 | 305 |
| 79 | 11,6 | 6.02 | 59,5 |  | 304 |
| 78 |  | 6.04 | 59,0 | 34 | 303 |
| 77 |  | 6.06 | 58,5 |  | 302 |
| 76 | 11,7 | 6.08 | 58,0 | 33 | 301 |
| 75 |  | 6.10 | 57,5 |  | 300 |
| 74 | 11,8 | 6.12 | 57,0 | 32 | 298 |
| 73 |  | 6.14 | 56,5 |  | 296 |
| 72 | 11,9 | 6.16 | 56,0 | 31 | 294 |
| 71 |  | 6.18 | 55,5 |  | 292 |
| 70 | 12,0 | 6.20 | 55,0 | 30 | 290 |
| 69 |  | 6.22 | 54,5 |  | 288 |
| 68 | 12,1 | 6.24 | 54.0 | 29 | 296 |
| 67 |  | 6.26 | 53,5 |  | 284 |
| 66 | 12,2 | 6.28 | 53,0 | 28 | 282 |
| 65 |  | 6.30 | 52,5 |  | 280 |
| 64 | 12,3 | 6.32 | 52,0 | 27 | 278 |
| 63 |  | 6.34 | 51,5 |  | 276 |
| 62 | 12,4 | 6.36 | 51,0 | 26 | 274 |
| 61 |  | 6.38 | 50,5 |  | 272 |
| 60 | 12,5 | 6.40 | 50,0 | 25 | 270 |
| 59 |  | 6.42 | 49,5 |  | 268 |
| 58 | 12,6 | 6.44 | 49,0 | 24 | 266 |
| 57 |  | 6.46 | 48,5 | 23 | 264 |
| 56 | 12,7 | 6.48 | 48,0 |  | 262 |
| 55 |  | 6.50 | 47,5 |  | 260 |
| 54 | 12,8 | 6.52 | 47,0 | 22 | 258 |
| Очки | Бег 100м. | Бег 2000м. | Метание Гранаты | Силовая гимнастика | Прыжки с места |
| 53 |  | 6.54 | 46.5 |  | 256 |
| 52 | 12,9 | 6.56 |  | 21 | 254 |
| 51 |  | 6.58 | 45,5 |  | 252 |
| 50 | 13,0 | 7,00 | 45,0 | 20 | 250 |
| 49 |  | 7,02 | 44,5 |  | 248 |
| 48 | 13,1 | 7.04 | 44,0 | 19 | 246 |
| 47 |  | 7.06 | 43,5 |  | 244 |
| 46 | 13,2 | 7.08 | 43,0 | 18 | 242 |
| 45 |  | 7.10 | 42,5 |  | 240 |
| 44 | 13,3 | 7.12 | 42,0 | 17 | 238 |
| 43 |  | 7.14 | 41,5 |  | 236 |
| 42 | 13,4 | 7.16 | 41,0 | 16 | 234 |
| 41 |  | 7.18 | 40,5 |  | 232 |
| 40 | 13,5 | 7.20 | 40,0 | 15 | 230 |
| 39 |  | 7.22 | 39,5 |  | 228 |
| 38 | 13,6 | 7.24 | 39,0 | 14 | 226 |
| 37 |  | 7.27 | 38,5 |  | 224 |
| 36 | 13,7 | 7.30 | 38,0 | 13 | 222 |
| 35 |  | 7.33 | 37,5 |  | 220 |
| 34 | 13,8 | 7.36 | 37,0 | 12 | 218 |
| 33 |  | 7.39 | 36,5 |  | 216 |
| 32 | 13,9 | 7.42 | 36,0 |  | 214 |
| 31 |  | 7.46 | 35,5 | 11 | 212 |
| 30 | 14,0 | 7.50 | 35,0 |  | 210 |
| 29 |  | 7.56 | 34,5 |  | 208 |
| 28 | 14,1 | 8.02 | 34,0 | 10 | 206 |
| 27 |  | 8.08 | 33,5 |  | 204 |
| 26 | 14,2 | 8.14 | 33,0 |  | 202 |
| 25 |  | 8.20 | 32,5 |  | 200 |
| 24 | 14,3 | 8.26 | 32,0 |  | 197 |
| 23 |  | 8.32 | 31,5 |  | 194 |
| 22 | 14,4 | 8.38 | 31,0 | 8 | 198 |
| 21 |  | 8.44 | 30,5 |  | 188 |
| 20 | 14,5 | 8.50 | 30,0 |  | 185 |
| 19 | 14,6 | 8.56 | 29,5 | 7 | 182 |
| 18 | 14,7 | 9.04 | 29,0 |  | 178 |
| 17 | 14,8 | 9.14 | 28,5 |  | 174 |
| 16 | 14,9 | 9.26 | 28,0 | 6 | 170 |
| 15 | 15,0 | 9.40 | 27,5 |  | 166 |
| 14 | 15,2 | 9.54 | 27,0 |  | 162 |
| 13 | 15,4 | 10.10 | 26,5 | 5 | 158 |
| 12 | 15,6 | 10.26 | 26,0 |  | 154 |
| 11 | 15,8 | 10.42 | 25,5 |  | 150 |
| 10 | 16,0 | 11,00 | 25,0 | 4 | 146 |
| 9 | 16,3 | 11.20 | 24,5 |  | 142 |
| 8 | 16,6 |  | 24,0 |  | 138 |
| 7 | 16,9 | 12.00 | 23,5 | 3 | 134 |
| 6 | 17,3 | 12,20 | 23,0 |  | 130 |
| 5 | 17,7 | 12.40 | 22,5 |  | 125 |
| 4 | 18,1 | 13.00 | 22,00 | 2 | 120 |
| 3 | 18,6 | 13.30 | 21,5 |  | 114 |
| 2 | 19,2 | 14.10 | 21,0 |  | 107 |
| 1 | 20,0 | 15.00 | 20,0 | 1 | 100 |

Таблица

Оценки результатов командного первенства по военно-строевой подготовке

И разборке – сборке автомата

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| место | очки | место | Очки |
| 1 | 600 | 31 | 300 |
| 2 | 590 | 32 | 290 |
| 3 | 580 | 33 | 280 |
| 4 | 570 | 34 | 270 |
| 5 | 560 | 35 | 260 |
| 6 | 550 | 36 | 250 |
| 7 | 540 | 37 | 240 |
| 8 | 530 | 38 | 230 |
| 9 | 520 | 39 | 220 |
| 10 | 510 | 40 | 210 |
| 11 | 500 | 41 | 200 |
| 12 | 490 | 42 | 190 |
| 13 | 480 | 43 | 180 |
| 14 | 470 | 44 | 170 |
| 15 | 460 | 45 | 160 |
| 16 | 450 | 46 | 150 |
| 17 | 440 | 47 | 140 |
| 18 | 430 | 48 | 130 |
| 19 | 420 | 49 | 120 |
| 20 | 410 | 50 | 110 |
| 21 | 400 | 51 | 100 |
| 22 | 390 | 52 | 90 |
| 23 | 380 | 53 | 80 |
| 24 | 370 | 54 | 70 |
| 25 | 360 | 55 | 60 |
| 26 | 350 | 56 | 50 |
| 27 | 340 | 57 | 40 |
| 28 | 330 | 58 | 30 |
| 29 | 320 | 59 | 20 |
| 30 | 310 | 60 | 10 |

**ЗАЯВКА**

команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие

в районной спартакиаде молодежи допризывного возраста

26.04.2025 г. г. Хилок

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения | Данные паспорта (серия, номер, кем и когда выдан, прописка), ИНН, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования | Населенный пункт, школа | виза врача, дата |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

М.п. Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

М.п. Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)