



Международная  
организация  
труда



# Основные сведения о ВИЧ/СПИДе

**Международная организация труда (МОТ) – специализированное агентство системы ООН, которое ставит целью продвижение принципов социальной справедливости, международно-признанных прав человека и прав в сфере труда.**

**Программа МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда» (МОТ/СПИД) была учреждена в 2000 году для поддержания усилий трехсторонних партнеров во всем мире по формулированию и осуществлению их программ на национальном уровне и на уровне предприятий.**

### **Ключевые цели Программы МОТ/СПИД:**

- **повысить уровень осведомленности о воздействии ВИЧ/СПИДа на сферу труда;**
- **содействовать правительствам, работодателям и работникам в их усилиях по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа;**
- **бороться со стигмой и дискриминацией в отношении работников, живущих с ВИЧ/СПИДом.**

## ВИЧ/СПИД И СФЕРА ТРУДА

ВИЧ/СПИД является проблемой, которая связана с каждым рабочим местом, и к ней следует относиться как к любой другой серьезной медицинской проблеме или ситуации, возникающей на рабочем месте. Это необходимо не только потому, что заболевание непосредственно касается трудовых ресурсов, но и потому, что человек на рабочем месте неотъемлемо связан с общественной жизнью, и работники призваны играть определенную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

Эпидемия ВИЧ в странах Восточной Европы и Центральной Азии выходит за пределы групп, традиционно считающихся наиболее уязвимыми к инфицированию ВИЧ (секс-работники, лица, употребляющие наркотики, мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами). ВИЧ-инфекция «медленно, но наступательно» приходит в обычные семьи, затрагивает жен и мужей, детей и родителей.

Так, например, в России свыше 500 тысяч ВИЧ-инфицированных, 80 % из которых – люди работоспособного возраста. Происходит заметное «взросление» людей, живущих с ВИЧ: в некоторых субъектах федерации 80% ВИЧ-инфицированных – это люди старше 30 лет.

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД

**ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) – вирус, ослабляющий иммунную систему и, в конечном счете, приводящий к заболеванию СПИДом.

С одной стороны, ВИЧ – вирус нестойкий: он погибает вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей и практически моментально поги-

бают при температуре выше 56°C. Инфицирование не происходит ни воздушно-капельным, ни бытовым путем.

С другой стороны, ВИЧ – это ретровирус, который передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни.

Четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – сочетание медицинских симптомов, свидетельствующих о развитии инфекционных и онкологических заболеваний, в настоящее время не излечимых

### Симптомы СПИДа:

на ранней стадии включают хроническую усталость, диарею, повышенную температуру, поражение центральной нервной системы, например, выражающуюся в потере памяти, потерю веса, непрекращающийся кашель, периодически возникающую сильную сыпь, герпес и инфекции ротовой полости, увеличение лимфатических узлов. К заболеваниям, возникающим на фоне ослабления иммунной системы в результате СПИДа, относятся рак, менингит, пневмония и туберкулез. Хотя периоды болезни могут чередоваться состояниями ремиссии, СПИД всегда приводит к летальному исходу.



## «Период окна»

Это период, когда вирус в организме **уже есть**, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3–6 месяцев**.

Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию (тест) следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течение следующих 3 месяцев были ситуации, опасные в плане заражения ВИЧ-инфекцией, то тест следует повторить.

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

Установлено, что существуют следующие **пути передачи ВИЧ-инфекции**:

- **через половой акт** с инфицированным партнером без использования средств предохранения (наиболее распространенный);
- **через кровь** и ее составляющие, например, при переливании зараженной крови и пересадке зараженных органов или тканей или при использовании зараженных игл или других инструментов для прокалывания кожи;
- **через заражение ребенка инфицированной матерью** в матке или во время родов и через грудное молоко.

**ВИЧ не передается** через бытовые физические контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через комаров и других кровососущих насекомых.

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ?

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитного оборудования, например, перчаток и масок (там, где это необходимо), использование только стерильных игл и инструментов для прокалывания кожи. Вирус погибает при использовании отбеливающих средств, сильных моющих средств и воды высокой температуры.

**Всеобщие меры предосторожности (*Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда», 2001 г.*):**

- осторожное обращение с острыми и режущими предметами (медицинскими иглами и проч.);
- мытье рук до и после медицинских процедур;
- использование средств индивидуальной защиты (перчаток, халатов, масок) при прямых контактах с кровью и другими жидкостями организма человека;
- безопасное удаление отходов, зараженных кровью и другими жидкостями организма человека;
- надлежащая стерилизация инструментария и прочего зараженного оборудования.

## ЗАЧЕМ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

**ВИЧ-статус** – наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции в организме конкретного человека.



Знать свой ВИЧ-статус важно для того, чтобы:

- выяснить причину плохого самочувствия и (или) получить информацию о состоянии своего здоровья;
- снизить риск передачи вируса другому человеку;

- своевременно начать антиретровирусную терапию;
- подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей;
- поддержать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИД.

## **Факторы, увеличивающие риск инфицирования для некоторых групп работников**

Некоторые типы ситуаций на рабочих местах создают повышенный риск инфицирования, хотя главной причиной все же остается не профессия, а поведение человека. Ниже приводится список таких ситуаций:

- работа, связанная с мобильностью, особенно с необходимостью регулярно выезжать из дома от супругов или партнеров;
- работа в замкнутом географическом пространстве с ограниченными возможностями общения и получения медицинской помощи;
- работа и проживание в исключительно мужском коллективе;
- ситуации, при которых работник не имеет возможности обеспечить себе защиту от инфекции;
- преимущественно мужская работа, где женщины составляют меньшинство;
- работа, предполагающая наличие производственного риска, такого, как контакт с кровью, компонентами крови и другими жидкостями организма человека, травмы медицинскими иглами, контакты с инфицированной кровью, случаи несоблюдения Всеобщих мер предосторожности и (или) использования непригодного оборудования.

К этому списку можно добавить ситуации, не связанные с трудовой занятостью, при которых безработные, мигранты,

не имея работы и чувствуя себя покинутыми всеми, могут добровольно или по принуждению вступать в случайные половые отношения, тем самым подвергая себя угрозе ВИЧ-инфицирования. Особенно это касается молодых одиноких женщин, оказавшихся в подобной ситуации.

## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

### Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Но впоследствии ВИЧ все же приводит к заболеванию, которое называется СПИДом. Тестирование дает **два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:**

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

### В чем заключается тестирование?

При тестировании на ВИЧ производится забор небольших проб крови, мочи или слюны для выявления в них антител к вирусу. В разных странах тестирование может быть разным, и для получения окончательного результата может потребоваться несколько недель, однако сейчас все большее распространение получает так называемый «экспресс-анализ», результаты которого будут готовы уже менее чем через час.





## Основные принципы тестирования на ВИЧ:

### ✓ **Добровольность**

«Подавшие заявления о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу – обследованию на ВИЧ/СПИД». (Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»)

### ✓ **Конфиденциальность**

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности». (Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»)

### ✓ **Консультирование (до и после теста на ВИЧ)**

Во время консультации врач должен подробно рассказать пациенту, в чем состоит тестирование, что означает положительный или отрицательный ВИЧ-статус, а также какие службы могут оказать помощь по уходу, защите или профилактике.

Федеральным законом РФ № 38-ФЗ от 30.03.1995 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» определяется, что любой гражданин РФ может обследоваться на предмет наличия у него антител к ВИЧ:

- добровольно (п. 3 ст. 7);
- бесплатно в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения (п. 7 ст. 7);
- анонимно по желанию (п. 2 ст. 8);
- с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п. 6 ст. 7).

Консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ законодательно является обязательным. Существующая в некоторых случаях практика, когда анализ крови на наличие антител к ВИЧ осуществляется без ведома обследуемого, противоречит действующему законодательству.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ – ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ?

Если результат на ВИЧ – отрицательный, на консультации врач (или консультант) предоставит пациенту следующую информацию:

- как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус;
- как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования;
- способы предотвращения заражения;
- источники информации и просвещения.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ – ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?

О **положительном результате** теста на ВИЧ пациенту сообщает врач, назначивший обследование, в ходе послетестового консультирования:

- объясняет в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИДом;
- объясняет, что диагноз ВИЧ-инфекции и стадия заболевания будут окончательно определены в центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом-инфекционистом.



стом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;

- рассказывает, какие существуют способы лечения и когда пациенту нужно начинать антиретровирусную терапию;
- предоставляет информацию о правах ВИЧ-положительных граждан, а также адреса и телефоны организаций, предоставляющих поддержку лицам, живущим с ВИЧ;
- объясняет, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ является не только обязательной мерой. Консультирование – это еще и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми. Именно во время консультирования многие впервые задумываются о ВИЧ применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.

## АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ (ПРОТИВОВИРУСНЫЕ) ПРЕПАРАТЫ

В настоящее время в разных странах, включая Россию, разрабатываются различные вакцины против СПИДа, но пока еще ни одна из них не оказалась эффективной. Существуют антиретровирусные препараты (АРВ-препараты), которые замедляют развитие заболевания и продлевают срок жизни человека, живущего с ВИЧ. Хотя АРВ-препараты не способны полностью убить вирус, они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью.

## СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ

Случаи проявления дискриминации или стигмы в любых коллективах, сообществах, включая семью, школу, транспорт, рабочее место, нередки. Подобные ситуации, вызывающие у человека стресс и глубокие негативные переживания, еще более усугубляют положение людей, живущих с ВИЧ.

Преодолеть сложившиеся негативные представления о ВИЧ возможно и необходимо. Трудовые коллективы – это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и последовательно распространять информацию о путях распространения ВИЧ и способах предотвращения инфицирования, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников и повышению уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом.

***«Устранение негативного отношения и дискриминации в сфере труда в связи с ВИЧ/СПИДом означает сохранение достойного отношения к труду, уважение достоинства самих трудящихся. Политика и стратегия, направленные на профилактику и лечение, содействуют сохранению рабочей силы: они должны охватывать всех трудящихся, где бы они ни работали, в том числе в неформальном секторе и сельском хозяйстве. Сохраняя рабочую силу, мы сохраняем семью, общество и экономику».***

(Из заявления Хуана Сомавия, Генерального директора МОТ по случаю Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря 2009 года).



**Информация о Центре по борьбе со СПИДом в вашем городе:**

## ПРИЛОЖЕНИЕ

Оцените личные риски (факторы), увеличивающие риск инфицирования

■ Были ли у вас когда-либо сексуальные контакты?	
■ Было ли у вас когда-либо венерическое заболевание (такое как хламидиоз, гонорея, сифилис)?	
■ Были ли вы когда-либо настолько пьяны, что не помнили, вступали ли в то время в половой контакт или нет?	
■ Лечились ли вы когда-либо от инфекций, передаваемых половым путем, не обращаясь к специалистам?	
■ Делали ли вам когда-либо переливание крови?	
■ Был ли у вас когда-либо секс без презерватива с партнером, с которым вы только что познакомились?	
■ Платили ли вы когда-либо деньги за секс?	
■ Были ли у вашего супруга (супруги) сексуальные отношения до брака с другими партнерами?	
■ Обостряется ли ваше сексуальное влечение после приема алкоголя?	
■ Связана ли ваша работа с необходимостью регулярно выезжать из дома и находиться вдали от супруга (супруги), постоянного партнера?	

**Результаты теста:** подсчитайте общее количество набранных утвердительных ответов.

**8–10 ответов – крайне высокий риск.** Вам следует подумать о том, чтобы пройти тест на антитела к ВИЧ.

**4–7 ответов – высокая степень риска.** Вы должны всерьез задуматься о том, чтобы чаще пользоваться презервативом, изменить свое поведение и пройти тест на антитела к ВИЧ.

**1–3 ответа – низкая степень риска.** У вас умеренный уровень риска, но все же он присутствует.

# СОДЕРЖАНИЕ

ВИЧ/СПИД и сфера труда .....	1
Что такое ВИЧ и СПИД .....	1
Пути передачи ВИЧ .....	3
Как предупредить инфицирование ВИЧ? .....	4
Зачем знать свой ВИЧ-статус? .....	4
Тестирование на ВИЧ .....	6
Что делать, если тест на ВИЧ – отрицательный? .....	8
Что делать, если тест на ВИЧ – положительный? .....	8
Антиретровирусные (противовирусные) препараты .....	9
Стигма и дискриминация .....	10
Приложение .....	11



**Более подробная информация  
о ВИЧ-инфекции:**

**[www.aids.ru](http://www.aids.ru)  
[www.stopspid.ru](http://www.stopspid.ru)  
[www.hiv-aids.ru](http://www.hiv-aids.ru)**



**МОТ/СПИД**  
Международное бюро труда  
4, route des Morillons  
CH-1211 Geneva-22  
Switzerland  
Тел.: +41 22 799 6486  
e-mail: [iloaids@ilo.org](mailto:iloaids@ilo.org)  
Сайт: [www.ilo.org/aids](http://www.ilo.org/aids)

Субрегиональное бюро МОТ  
для стран Восточной Европы и  
Центральной Азии  
Ул. Петровка, д.15, оф. 23  
107031 Москва, Россия  
Тел.: +7 495 933 0810  
e-mail: [moscow@ilo.org](mailto:moscow@ilo.org)  
Сайт: [www.ilo.ru](http://www.ilo.ru)