



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАЛАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

16 октября 2023 года

№ 575

**с. Чара**

**О проведении спартакиады «Старшее поколение»**

В целях привлечения внимания к людям пенсионного возраста, ведущим здоровый образ жизни, повышения уровня физического, психологического и социального благополучия, примера долголетия в спорте для детей и молодежи, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом населения в Каларском муниципальном округе Забайкальского края, а также в честь спортивно-патриотических мероприятий, посвященных 50-летию начала строительства Байкало-Амурской железнодорожной магистрали, администрация Каларского муниципального округа Забайкальского края **постановляет:**

1. Провести 28 октября 2023 года спартакиаду пожилых людей «Старшее поколение».
2. Утвердить прилагаемое положение о проведении спартакиады «Старшее поколение» и смету расходов на проведение спартакиады «Старшее поколение».
3. Рекомендовать главам сельских и городской администраций Каларского муниципального округа Забайкальского края обеспечить участие старшего поколения в Спартакиаде.
4. Начальнику отдела бухгалтерского учета и отчетности администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края выдать финансовые средства начальнику отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края (А.А. Симонова) согласно прилагаемой смете.
5. Начальнику отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края (А.А. Симонова) представить финансовый отчет о проведении соревнований в установленные законом сроки в отдел бухгалтерского учета и отчетности администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края.

Глава Каларского муниципального  
округа Забайкальского края



В.В. Устюжанин



Приложение №1  
к постановлению администрации  
Каларского муниципального округа  
Забайкальского края  
от 16 октября 2023 года № 575

## **Положение О проведении спартакиады «Старшее поколение»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада «Старшее поколение» (далее спартакиада) проводится в целях привлечения внимания к людям пенсионного возраста, ведущим здоровый образ жизни, совершенствование двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия, примера долголетия в спорте для детей и молодежи, а также в честь спортивно - патриотических мероприятий, посвященных 50 - летию начала строительства Байкало-Амурской железнодорожной магистрали.

### **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Организатор соревнований - отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края при содействии МОУ Чарская средняя общеобразовательная школа № 1, МУК Каларский межпоселенческий центральный дом культуры и районного Совета ветеранов войны и труда Каларского района (Макогончук Л.Я.).

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится 28 октября 2023 года в с. Чара на спортивной базе МОУ Чарская средняя общеобразовательная школа № 1. Начало соревнований в 12 часов.

### **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в спартакиаде допускаются все желающие в возрасте от 50 лет и старше. Участникам разрешается выступать без ограничения в любых видах спорта.

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по следующей программе:

**Дартс.** Соревнования личные. Соревнования проводятся в упражнении «Сектор 20» (10 серий). Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по наименьшему числу промахов.

**Бросок в баскетбольное кольцо.** Бросок в кольцо выполняется за линией штрафного броска и внутри полукруга, используется любой способ штрафного броска таким образом, что бы мяч вошел в корзину сверху или коснулся кольца. Игроку запрещается касаться линии штрафного броска и входить в ограниченную зону до тех пор, пока мяч не попадет в корзину или не



коснется кольца, выполняется 10 бросков подряд. Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшему количеству попаданий в кольцо.

**Шахматы. Шашки.** Соревнования личные. Соревнования проводятся в два этапа: 1-й этап – по подгруппам, 2-й этап - финал (участники занявшие 1 место играют за первое место, занявшие 2 место в подгруппах – играют за третье место и т.д.) Продолжительность игры на каждого игрока по 15 минут одна партия.

**Настольный теннис.** Соревнования личные (2 мужчин, 2 женщины). Игра состоит из пяти партий по две подачи до одиннадцати очков, с разрывом в два очка. Победитель определяется отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся до двух поражений.

**Футболист.** Соревнования личные. Удары выполняются в пустые ворота размером 100x100 с расстояния 10 метров, 10 ударов подряд. Победители определяются отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшему количеству забитых в ворота мячей.

**Спортивные состязания «Веселые старты».** Соревнования командные. Команды по 5 человек. В программе состязаний: бег с мячами (волейбольный, баскетбольный), бег с палками, бег с обручем, прыжки со скакалкой (возможны изменения в программе состязаний).

### **Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ВФСК ГТО (вне зачета)**

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Комплекса ГТО проводится вне общего зачета Спартакиады в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

XIV ступень – женщины, мужчины 50-54 лет

XV ступень – женщины, мужчины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 лет;

XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень- женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов): отжимания в упоре лежа, наклоны вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи, подъемы туловища лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени).

### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В каждом виде спорта, разыгрывается личное первенство в индивидуальном виде спорта. Участники спартакиады, занявшие призовые места награждаются дипломами и медалями. Награждение победителей проходит на общем чаепитии, организованном для участников спартакиады.



Приложение № 2  
к постановлению администрации  
Каларского муниципального округа  
Забайкальского края  
от 16 октября 2023 года № 575

**Смета расходов**  
на проведение спартакиады «Старшее поколение»

*Дата проведения* – 28 октября 2023 года

*Место проведения* – спортивный зал МОУ Чарская средняя общеобразовательная школа № 1

*Общее число участников* - до 40 человек

| <i>№</i> | <i>Наименование</i>  | <i>Сумма (руб.)</i> |
|----------|--|---------------------|
| 1.       | Транспортные расходы пгт. Новая Чара – Чара – пгт. Новая Чара – с. Чара<br><i>2 часа поездки</i> | 7955,30             |
| 2.       | Продукты для коллективного чаепития (пироги, чай, молоко, конфеты и пр.)                         | 6844,00             |
| 3.       | Наградной фонд медали 18 x 350,0   | 6300,00             |
| 4.       | Грамоты 40 x 60,0  | 2400,00             |
| 5.       | Орг. расходы (маркер, скотч, планшеты, ватман)   | 1500,00             |
|          | <b>ИТОГО: 24999,30</b> (двадцать пять тысяч руб.) 30 копеек                                      |                     |

**Итого по смете – 24999,30** (двадцать четыре тысячи девятьсот девяносто девять) рублей 30 копеек