



**АДМИНИСТРАЦИЯ
КАЛАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

08 октября 2025 года

№ 1244

с. Чара

О проведении районной спартакиады «Старшее поколение»

В целях привлечения внимания к людям пенсионного возраста, ведущим здоровый образ жизни, повышения уровня физического, психологического и социального благополучия, примера долголетия в спорте для детей и молодежи, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом населения в Каларском муниципальном округе Забайкальского края, администрация Каларского муниципального округа Забайкальского края постановляет:

1. Провести 15 октября 2025 года спартакиаду пожилых людей «Старшее поколение»;
2. Утвердить прилагаемое положение о проведении спартакиады «Старшее поколение»;
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края А.А. Симонову.
4. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования в сетевом издании «Каларский район: день за днем» <https://newchara.ru> и действует до 31 декабря 2025 года.

И.о.главы Каларского муниципального
округа Забайкальского края



А.Ю.Сиднев

Приложение № 1
к постановлению администрации
Каларского муниципального округа
Забайкальского края
от 08 октября 2025 года № 1244

Положение о проведении спартакиады «Старшее поколение»

1. Цели и задачи

1.1. Спартакиада «Старшее поколение» (далее спартакиада) проводится в целях привлечения внимания к людям пенсионного возраста, ведущим здоровый образ жизни, совершенствование двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия, примера долголетия в спорте для детей и молодежи.

2. Руководство соревнованиями

2.1. Организатор соревнований - отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Каларского муниципального округа Забайкальского края при содействии МУК Каларский МЦДК и Каларского центра туризма при Каларском историко-краеведческом музее.

3. Сроки и место проведения

3.1. Спартакиада проводится 15 октября 2025 года в с. Чара на стадионе Лябичи.

3.2. Сбор участников в 12:00 час.

3.3. Начало соревнований в 13 часов.

4. Условия проведения соревнований

4.1. К участию в спартакиаде допускаются все желающие в возрасте от 50 лет и старше.

4.2. Участникам разрешается выступать без ограничения в любых видах спорта.

5. Программа соревнований

5.1. Соревнования проводятся с 13:00 до 15.00 час.

5.2. Программа:

5.2.1. Лично-командная короткая полоса препятствий «Большие гонки»:

- «Самый быстрый» - бег 100м на скорость;
- «Самый гибкий» - складочка;
- «Самый сильный» - пресс за 1 минуту.

5.2.2. «Командный зачет» и «Личный зачет»

- Бросание мяча в обруч;
- Параллельные прямые;
- Кочки;
- Гать (только командный);

- Перетягивание каната (только командный);
 - Бревно с перилами;
 - Паутинка.
- 5.3. Общий обед «Час общения» в 15:00 час.
- 5.4. Награждение участников в 16:00 час.

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ВФСК ГТО (вне зачета)

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Комплекса ГТО проводится вне общего зачета Спартакиады в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

- XIV ступень – женщины, мужчины 50-54 лет
- XV ступень – женщины, мужчины 55-59 лет;
- XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 лет;
- XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;
- XVIII ступень- женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов): отжимания в упоре лежа, наклоны вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи, подъемы туловища лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени).

6. Определение и награждение победителей

6.1. Участники спартакиады, занявшие призовые места награждаются дипломами и медалями.

6.2. Награждение победителей проходит на общем обеде, организованном для участников спартакиады.

7. Дополнительные положения

7.1. Данное положение является официальным приглашением. Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото - и видеосъемку во время Соревнований, а также размещение данных материалов в сети Интернет, СМИ.