**ПАМЯТКА**

**ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**Безопасность в общественном транспорте:**  
 Невозможно представить нас без общественного транспорта. Однако нельзя при этом забывать о его потенциальной опасности. Автобус, троллейбус могут попасть в дорожно-транспортное происшествие, в салоне общественного транспорта возможен пожар. Электрическое питание создает угрозу поражения током при передвижении троллейбусом. Кроме того, общественный транспорт представляет опасность для вас как для пешехода.

**Как действовать при чрезвычайных ситуациях на общественном транспорте**  
 Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе.   
Ощутив запах дыма или заметив огонь, немедленно сообщите об этом водителю. Откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это сделать не удается то помните, что в любом автобусе или троллейбусе есть аварийный выход, обозначенный надписью. Откройте аварийные выходы по инструкции или разбейте боковые окна. Боритесь с паникой, спасайте в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться. Не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше покидайте транспорт через выбитые окна. Защитите рот и нос от дыма платком, шарфом, полой куртки и т.д. Выбравшись из пострадавшего транспорта, сразу же начинайте помогать другим выбраться из транспорта.  
При любой аварии нужно немедленно вызвать машину «скорой помощи » и сотрудников ГИБДД.

**Безопасность при неблагоприятных природных явлениях:**   
 Несмотря на успехи науки и техники, мы часто бессильны перед стихийными бедствиями – землетрясениями, бурями, грозами и другими грозными явлениями природы. 

**Как вести себя во время землетрясения:**  
 - ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, не поддавайтесь панике. От первого толчка до опасных для здания колебаний у вас есть, как правило, 10-20 секунд. Воспользуйтесь ими, чтобы покинуть помещение. Спускаться нужно только по лестнице, а не в лифте.  
Если вам не удалось уйти из помещения, встаньте в самом безопасном месте: у внутренней стены квартиры, в углу или у несущей опоры здания. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. На улице держитесь подальше от стен домов.

**Как вести себя во время бури:**  
 Буря — это сильный и длительный ветер, дующий со скоростью более 20 метров в секунду.  
 Если буря или сильный ветер застали вас на улице, держитесь подальше от легких построек, мостов, линий электропередач, деревьев, м и других объектов, которые могут быть разрушены.   
 При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.  
 Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах или в специальных убежищах.  
Если буря застала вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, в ванных комнатах, в кладовых. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

**Как вести себя во время грозы:**  
 **— Если вы находитесь дома**  
 • Закройте окна, двери, дымоходы, отключите кондиционер.  
 • Во время грозы не топите печку.  
 • Находитесь подальше от электропроводки, антенн, окон, дверей и других предметов, вязанных с внешней средой.  
 • Электроприборы, в том числе телевизоры, компьютер, радиоприемник не используйте, отключите их от сети.   
 • Если в доме есть антенна – выдерните ее из гнезда телевизора или радиоприемника.

**— Если вы оказались на улице**  
 • Спрячьтесь в здании (укрытии), желательно защищенным молниеотводом.  
 • Не прячьтесь в небольших сараях, под одинокими деревьями.  
 • Не находитесь вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода.

**— Если вы находитесь за городом на природе**  
 • Укройтесь под низкорослыми деревьями.  
 • Не прячьтесь под соснами, дубами, тополями и деревьями, ранее пораженными грозой.  
 • В степи, поле или при отсутствии укрытия не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.   
 • Не находитесь на воде и у водоема.  
 • Во время грозы не занимайтесь спортом на открытом воздухе.  
 • Прекратите движение на велосипеде или мотоцикле и переждите грозу на расстоянии не менее 30 метров от них.  
 • Если вы едете на автомобиле, не покидайте его, остановитесь до окончания грозы, при этом опустите антенну радиоприемника.  
 • В горах во время грозы нужно избегать гребней и выступов, а в поле и степи – холмов и курганов.  
 • При шаровой молнии по возможности сохраняйте спокойствие, не двигайтесь, не прикасайтесь чем – либо к ней, не убегайте.

**Желаем вам не попадать в экстремальные ситуации, но каждую минуту надо быть к этому готовым. Главное – быстрая и умелая помощь.**

**Телефоны экстренного вызова:**

**01 (по мобильному: 101 МТС, Билайн, Мегафон) – «При пожаре»  
02 (по мобильному: 102 МТС, Билайн,, Мегафон ) – «Полиция»  
03 (по мобильному: 103 МТС, Билайн,, Мегафон) – «Скорая медицинская помощь»**22-517 ЕДДС Каларского муниципального округа Забайкальского края