**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

Туберкулёз по-прежнему остается одним из самых смертоносных заболеваний в мире. В последние годы отмечается тревожный рост числа случаев туберкулёза с лекарственной устойчивостью.

На протяжении ряда лет, несмотря на постепенное снижение, показатели заболеваемости активным туберкулёзом в крае остаются выше российских показателей.

В 2024 г. в Забайкальском крае было зарегистрировано 296 впервые выявленных случаев активного туберкулёза среди постоянного населения, показатель заболеваемости составил 30,1 на 100 тыс. населения, что на 15,7 % ниже уровня аналогичного периода прошлого года (2023 г. – 354 сл., показатель - 35,7; 2022 г. – 396 сл., показатель - 38,0), и на 18,0% выше российского показателя (РФ – 25,5).

Случаи туберкулёза регистрировались в 29 районах края и г. Чите. Наиболее высокие показатели заболеваемости (выше краевого) отмечаются в Ононском (85,2 на 100 тыс. насел.), Нер.-Заводском (72,4), Калганском (54,7), Сретенском (50,4), Акшинский (47,4), Забайкальском (46,6), Борзинском (43,4), Шилкинском (40,0), Балейский (39,3), А.-Заводский (36,0), Чернышевском (34,3), Нерчинском (34,0), Могочинском (33,7), Читинском (33,5), Приаргунском (33,2), Кыринском (30,2), Оловяннинском (30,2) районах.

Остаётся высоким количество впервые выявленных бациллярных форм туберкулёза. В 2024 г. число бациллярных форм составило 148 случаев, показатель составил 15,0, что на 20,0 % выше уровня заболеваемости аналогичного периода прошлого года (2023 г. – 140, 12,5; 2022 г. – 154 сл., 14,8), РФ – 12,4.

Ежегодно увеличивается удельный вес заболевших туберкулёзом с бактериовыделением от общего числа заболевших. Так, доля бациллярных форм от числа впервые выявленных случаев туберкулёза в 2024 г. составила 50,0 % (2023 г. – 39,5%, 2022 г. – 38,9%).

При этом заболеваемость туберкулёзом детского населения края резко снизилась в 2,6 раза с 10,3 на 100 тыс. детского населения в 2023 г. до 4,0 на 100 тыс. детского населения в 2024 г.

Среди детского населения (нарастающим итогом) выявлено 13 случаев впервые выявленного активного туберкулёза, показатель составил 4,0 на 100 тыс. детского населения, что в 2,6 раза ниже уровня показателя за аналогичный период прошлого года (2023 г. – 25 сл, показатель – 10,3, 2022 г. – 22 сл., показатель 8,4), РФ – 6,8.

По данным отчёта ГБУЗ «Забайкальский краевой клинический фтизиопульмонологический центр» за 12 месяцев 2024 г. охват туберкулинодиагностикой детей в возрасте 1-17 лет в 2024 г. в крае по сравнению с 2023 г. увеличился на 12,4% и составил 92,4 % (при нормативном не менее 95% за год)

По данным отчётов ГБУЗ «Забайкальский краевой клинический фтизиопульмонологический центр» охват профилактическими флюорографическими осмотрами населения края за 2023 г. составил 76,0 % (2022 – 78,3 %), подростков 15-17 лет – 98,0 % (2023 г. – 92,3 %). Ниже краевого уровня охват ФЛГО подлежащего населения (ниже краевого уровня - 68,6%) отмечается в 13 районах.

Уменьшение охвата профилактическими осмотрами на туберкулёз населения (как взрослого так и детского) приводит к позднему выявлению заболевания, увеличению числа эпидемически опасных больных с бактериовыделением и как следствие – к росту заболеваемости, в первую очередь среди контактных лиц.

**Некоторые общие правила профилактики туберкулёза**:

* **Ежегодное обследование** на туберкулёз — проба Манту и Диаскинтест у детей, флюорография у детей с 15 лет и у взрослых.
* **Ведение здорового образа жизни** — правильный распорядок дня, нормированный режим труда, сбалансированность умственных и физических нагрузок в сочетании с отдыхом, регулярное и здоровое питание.
* **Соблюдение личной гигиены** — своевременная и тщательная уборка помещений, мытьё посуды с привлечением дезинфицирующих средств.
* **Избегание тесных контактов** с кашляющими людьми в местах общественного скопления.
* **Тщательное лечение хронических заболеваний**, присутствующих у человека.

Важно понимать, что туберкулёз лечится, и успешность лечения зависит напрямую от профилактических осмотров, обследования и своевременного обращения к врачу при наличии симптомов.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по

Забайкальскому краю в поселке городского типа Забайкальск