**Внимание! Бруцеллез – это опасно!** **Что нужно знать о бруцеллезе.**



Покупая мясо и молоко домашних животных, мы предполагаем, что делаем здоровый и правильный выбор. Однако, при употреблении таких экологически чистых продуктов нас может поджидать серьезная опасность – **бруцеллез.**

**Что это такое?**

**Бруцеллез** – инфекционное заболевание, которое передается человеку от больного животного. Заражение вызывают бактерии бруцеллы. Для человека болезнь очень опасна. Она развивается постепенно и может поражать практически все органы и системы – от сердца, легких, пищеварительной системы до опорно-двигательного аппарата, нервной и лимфатической систем. Инкубационный период длится от шести дней до двух месяцев. При первично-латентной (скрытой) форме заболевания до появления симптомов могут пройти месяцы.

Заболевание характеризуется синдромом общей интоксикации, длительной лихорадкой, увеличением печени, селезёнки и лимфоузлов, артритом и синдромом поражения нервной системы — невралгией, невритом, [радикулитом](https://probolezny.ru/radikulit/%22%20%5Ct%20%22_blank). Лечат это заболевание антибиотиками, но не всегда успешно, и бруцеллез в 35–80% случаев может перейти в хроническую форму.

**Как можно заразиться бруцеллезом?**

Источником заражения являются домашние животные (козы, овцы, коровы, свиньи, собаки и др.). **От человека к человеку заболевание не передаётся** (за исключением внутриутробного заражения). Восприимчивость к заражению высокая, иммунитет непродолжительный (до года), при снижении иммунитета возможно повторное заражение.

**Пути заражения:**

**Контактный** - при попадании бактерии на слизистую оболочку или повреждённую кожу во время ухода за животными, работы на бойнях, выделки шкур. Заболеть можно от взаимодействия с шерстью, подстилкой, кормом и водой зараженного животного.

**Алиментарный** - при употреблении зараженных продуктов питания:

- некипячёного молока, молочных продуктов, это наиболее частый путь заражения;

- недостаточно термически обработанного мяса.

При кипячении бруцеллы погибают моментально, при нагревании до 60 °С – в течение получаса. Поэтому парное молоко, не прошедшее пастеризацию или стерилизацию; зажаренное мясо «с кровью»; сыровяленые продукты из мяса; мясные блюда, не предполагающие термической обработки, могут быть опасны.

**Воздушно-капельный** - при попадании в организм инфицированной пыли, например, на бойнях. Или вдыхании воздуха при вычесывании больного животного.

**Вертикальный -** от матери к ребёнку во время беременности или при грудном кормлении.

**Как заподозрить бруцеллез?**

Болезнь развивается постепенно. Заподозрить бруцеллез можно по появившимся мучительным болям в суставах, в первую очередь ног, появлением потливости, слабости и периодически возникающей и спадающей лихорадке (повышении температуры). Такие симптомы – повод как можно скорее обратиться к врачу.

**Прогноз.**

При своевременном лечении и отсутствии осложнений, особенно острой почечной недостаточности и геморрагического синдрома, прогноз относительно благоприятный. При развитии указанных осложнений, многолетнем запущенном течении болезни возможна инвалидизация и летальный исход.

**Как избежать заражения?**

Конечно, опасность бруцеллеза не означает, что нужно полностью отказаться от домашнего или фермерского молока и мяса. Просто соблюдайте правила предосторожности:

- не пейте некипяченое или непастеризованное молоко, не ешьте продукты, сделанные из такого молока (творог, сметану, сливки);

- не покупайте молочные продукты в случайных местах, у неизвестных производителей;

- не употребляйте мясо с кровью, проводите тщательную термическую обработку мяса.

При взаимодействии с сельскохозяйственными животными или птицей соблюдайте правила:

- не касайтесь грязными руками глаз и слизистой рта

- защищайте руки перчатками, а нос и рот – маской

- посоветуйтесь с врачом и сделайте прививку от бруцеллеза

- не забывайте о средствах личной гигиены.

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43.

# санпросвет

Информация подготовлена по материалам: сан.щит.рус