**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ**

**28 июля 2025 года** — Всемирный день борьбы с гепатитом. Праздник учреждён Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. Дата приурочена ко дню рождения американского врача Баруха Блумберга, лауреата Нобелевской премии, который открыл вирус гепатита B, разработал тест на наличие антител к этому вирусу и создал вакцину от него.

В 2025 году тема кампании по случаю памятной даты — **«Борьба с гепатитом: разрушим преграды»**. Она направлена на преодоление всех барьеров, мешающих эффективной профилактике, диагностике и лечению гепатитов, а также на борьбу с дискриминацией и стигматизацией людей, живущих с вирусными инфекциями печени.

### Вирусные гепатиты, меры профилактики.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: A, B, C, D и E.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатитов A и E передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита B, C и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), от инфицированной матери ребенку внутриутробно или во время родов, а также  при незащищенном половом контакте..

Коварство вирусов (преимущественно В и С) состоит в том, что после инкубационного периода, длящегося от 2 недель до 6 месяцев, только 20% заболевших демонстрируют симптомы заболевания. К ним относятся: лихорадка, усталость, зуд, снижение аппетита, тошнота, рвота, боль в животе, боль в суставах, потемнение мочи, склер, кожных покровов. Вирус гепатита С прозвали «ласковым убийцей» за неощутимое, безболезненное течение, которое «медленно, но верно» приводит к хронической форме, а затем, к циррозу или гепатоцеллюлярному раку печени.

Общепризнанно, что наиболее эффективным мероприятием в борьбе с гепатитами А и В является вакцинация, при этом важно знать, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размножаться только в присутствии вируса гепатита В. К сожалению, отсутствуют препараты для специфической профилактики гепатита С, что во многом определяет сложность борьбы с этой инфекцией.

Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет. В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции.

Помимо плановой вакцинации против гепатита В, которая осуществляется трехкратно через определенные интервалы времени, существуют схемы экстренной профилактики гепатита, которые используются для предотвращения  заражения в первые часы после контакта с больным человеком.

Вирусный гепатит - это распространенное и опасное заболевание, предупредить которое проще, чем вылечить.

Вот правил профилактике вирусных гепатитов:

1. Не следует употреблять некипяченую воду, всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов, не заглатывать воду при купании в открытых водоемах, соблюдать элементарные правила личной гигиены.
2. Если у вас нет прививки от гепатита В или вы не помните, когда делали ее в последний раз - пройдите вакцинацию.
3. Не отказывайтесь от вакцинации детей: первую прививку от гепатита В делают новорожденным еще в роддоме. Эффективность вакцинации против гепатита В высокая, в результате проведения вакцинации произошло резкое снижение заболеваемости вирусным гепатитом В.
4. Основной путь передачи гепатитов В и С - через кровь, поэтому:

- Никогда не пользуйтесь чужим бритвенным прибором, маникюрными принадлежностями, зубной щеткой, полотенцем и т.д.

-  Избегайте делать татуировки (включая татуаж бровей, век, губ), маникюр, пирсинг и другие косметические процедуры на дому и в сомнительных салонах.

- Помните о том, что в медицинских учреждениях при проведении диагностических и лечебных процедур должен преимущественно использоваться одноразовый стерильный инструментарий.

-  Избегайте случайных половых связей, используйте средства индивидуальной защиты, если не уверены в здоровье партнера.

Территориальный отдел Управления

Роспотребнадзора по Забайкальскому краю

 в поселке городского типа Забайкальск