**Всемирный день чистоты**

**Дезинфекция в доме**

****

Ежегодно, **каждую третью субботу сентября** отмечается «Всемирный день чистоты». Это праздник, направленный на повышение осведомленности населения о важности чистоты и гигиены.

**Всемирный день чистоты – отличный повод для того, чтобы пересмотреть и улучшить свои привычки, касающиеся гигиены!**

Откуда бы то ни было — с работы, прогулки, из гостей мы возвращаемся домой. И всегда приятно приходить в чистую и убранную квартиру. Одним из этапов поддержания чистоты в доме является дезинфекция.

**Дезинфекция** – одна из эффективных мер профилактики инфекционных заболеваний. При использовании разных режимов дезинфекции погибают все виды микроорганизмов и вирусов.

**Есть ли смысл в дезинфекции дома или квартиры?**

Дезинфекция в доме необходима:

- в сезон распространения гриппа и острых респираторных вирусных инфекций;

- когда в доме есть больной инфекционным заболеванием;

- если случаются коммунальные аварии, затопления.

В других случаях в доме достаточно проводить ежедневную влажную уборку. Необоснованное проведение дезинфекции в доме может принести вред и вызвать отравление или аллергию.

Обычная уборка с использованием средств бытовой химии позволяет значительно уменьшить микробную обсемененность поверхностей дома.

**Как правильно провести дезинфекцию:**

- правильно подвергать дезинфекции только объекты и поверхности, которыми пользуются все члены семьи и на которых могут сохраняться возбудители инфекции – дверные и оконные ручки, телефонные трубки, ручки кранов и сливных бачков, сиденья унитазов, столешницы, сантехнику, клавиатура персональных компьютеров, чехлы и экраны сотовых телефонов.

- предварительно все поверхности необходимо промыть или протереть влажной салфеткой;

- при работе с дезинфицирующим средством необходимо использовать индивидуальные средства защиты (резиновые перчатки, специальный халат, шапочку или косынку, при необходимости – защитные очки и маску);

- строго соблюдать инструкцию, при неправильном использовании дезинфицирующего средства можно отравиться! Кроме этого, низкие концентрации не обеспечат должного эффекта дезинфекции, высокие – могут повредить поверхность;

- для больших поверхностей используйте влажные антибактериальные салфетки, они помогают справиться с более сложными загрязнениями и подходят для кухонных поверхностей и крышек унитазов;

- не смешивайте разные дезинфицирующие средства – это может привести к образованию опасных химических веществ;

- храните все дезинфицирующие средства в местах, недоступных для детей и животных;

- при попадании средства на кожу, слизистые оболочки, одежду немедленно промойте их большим количеством воды.

- после дезинфекции необходимо проветрить все помещения дома.

**Не забывайте регулярно очищать воздух в квартире.**

Воздух – фактор передачи инфекций, распространяющихся воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем, то есть мы получаем возбудитель при вдыхании воздуха. К таким инфекциям относятся коронавирус, грипп, корь, краснуха, менингококковая инфекция, туберкулез и другие.

Существуют способы дезинфекции (обеззараживания) воздуха воздействием ультрафиолетового излучения с помощью бактерицидных облучателей. Такие облучатели могут работать непрерывно, поддерживая безопасный уровень обсемененности воздуха на протяжении всего дня.

В обычной не перенаселенной квартире, даже в случае, если кто-то из родственников болен ОРВИ, оптимальным способом очищения воздуха в домашних условиях является регулярное проветривание помещения.

**Правильная дезинфекция в доме помогает сохранить здоровье! Будьте здоровы!**

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43

# санпросвет

Информация подготовлена по материалам: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru>