

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (ЧС) ЗАВИСЯТ ОТ ИХ ТИПА. ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ ПОДГОТОВКУ, ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ПРОИСШЕСТВИЯ. КЛЮЧЕВЫЕ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЙ, НАВОДНЕНИЙ, ПОЖАРОВ И ХИМИЧЕСКИХ АВАРИЙ.



ПРИ НАВОДНЕНИИ

- **При угрозе наводнения:**
 - Включите телевизор или радиоприёмник для получения информации.
 - Подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, 2–3-суточный запас продуктов, постельное бельё и туалетные принадлежности.
 - Перенесите имущество в безопасное место (чердак, крыша), выключите электричество и газ, закрепите плавучие предметы.
- **Во время наводнения:**
 - Поднимитесь на верхний этаж, чердак или крышу. Используйте подручные средства для самоэвакуации (надувной матрац, автомобильную камеру).
 - Подавайте сигнал бедствия: днём — белым или цветным полотнищем, ночью — световым сигналом.
 - Оказывайте помощь плывущим и тонущим людям.
- **После наводнения:**
 - Осмотрите здание на предмет повреждений, избегайте обрушений и порванных проводов.
 - Не используйте открытый огонь для освещения, применяйте электрические фонари.
 - Проверьте исправность коммуникаций, не используйте их до проверки специалистами.
 - Выбросите продукты и воду, контактировавшие с водой.



ПРИ ПОЖАРЕ

- **1. При обнаружении пожара:**
- Не паникуйте, оцените ситуацию. Вызовите пожарных по телефонам 01 (стационарный) или 101 (мобильный), 112 (единый номер экстренных служб).
- Попробуйте потушить небольшой огонь огнетушителем, водой, песком или плотной тканью. Отключите электричество и газ, если возгорание связано с ними. Не открывайте окна — приток кислорода усилит пламя.
- **2. Если огонь быстро распространяется:**
- Немедленно покиньте помещение, не тратя время на сбор вещей. Закройте дверь, чтобы замедлить распространение огня.
- Двигайтесь к выходу ползком или пригнувшись, прикрывая рот и нос влажной тканью.
- Если выход отрезан огнём, зайдите в комнату с окном, закройте дверь, заткните щели мокрой тканью и подавайте сигналы о помощи.
- **3. После эвакуации:**
- о Не возвращайтесь в горящее здание.
- о Сообщите пожарным о возможных людях внутри.
- о Окажите первую помощь пострадавшим.



ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

1. При сигнале «Внимание всем!»:

- Включите радиоприёмник и телевизор для получения информации.
- Закройте окна, отключите электроприборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, тёплые вещи и 3-суточный запас продуктов.
- Оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км.

2. Для защиты органов дыхания:

- Используйте противогаз. При его отсутствии — ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2–5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

3. После химической аварии:

- При подозрении на поражение АХОВ исключите физические нагрузки, примите обильное питьё и обратитесь к врачу.
- Вход в здания разрешается только после проверки содержания в них АХОВ.
- Примите душ, постирайте заражённую одежду или выбросите её. Проведите влажную уборку помещения.
- Общие рекомендации:
- Сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике.
- Следуйте инструкциям местных властей и экстренных служб.
- Подготовьте «тревожный чемоданчик» с документами, водой, едой, медикаментами и необходимыми вещами.
- Изучите планы эвакуации и маршруты в вашем районе.
- Для получения актуальной информации и инструкций в конкретной ситуации обращайтесь в МЧС или местные органы управления.



ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

- 1. Подготовка:
- Заранее продумайте план действий дома, на работе, в транспорте и на улице.
- Храните в удобном месте документы, деньги, фонарик с батарейками, запас питьевой воды и консервов.
- Закрепите шкафы, полки и стеллажи, уберите кровати от окон и наружных стен.
- Знайте расположение рубильника, газовых и водопроводных кранов.
- 2. Во время землетрясения:
- Не поддавайтесь панике. При первых толчках (15–20 секунд) быстро покиньте здание, взяв документы и необходимые вещи.
- Спускайтесь по лестнице, а не на лифте. На улице перейдите на открытое пространство, подальше от зданий, мостов, линий электропередач.
- Если остались в помещении, встаньте у внутренней стены, в углу, во внутреннем проёме или у несущей опоры. Спрячьтесь под столом, чтобы защититься от обломков. Избегайте окон и тяжёлой мебели.
- В автомобиле оставайтесь на открытом месте, но не покидайте машину до прекращения толчков.
- 3. После землетрясения:
- Окажите первую помощь пострадавшим, освободите людей из легкоустраимых завалов.
- Проверьте электропроводку, газо- и водопроводные сети. Не используйте открытый огонь.
- Будьте готовы к повторным толчкам, особенно в первые 2–3 часа

