ПРИЛОЖЕНИЕ

**Мониторинг результатов реализации мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья работающих**

**(название организации)**

**за II квартал 2023 года**

| **№**  **п/п** | **Мероприятие** | **Дата**  **проведения** | **Ссылка на сайте МО** | **Число участников** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие № 1 **«Жизнь - это движение!»** | | | | |
|  | «Неделя продвижения здорового образа жизни» (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)**:** размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования сотрудников по теме активного образа жизни | 03.04.2023 – 09.04 2023 |  |  |
|  | «Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах» (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля): размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования сотрудников по теме активного образа жизни | 24.04.2023 – 30.04.2023 |  |  |
|  | Акция «Будь активным - встань со своего кресла»: проведение производственной зарядки на рабочих местах (в рамках «Недели популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах») | 24.04.2023 – 30.04.2023 |  |  |
|  | Разработка и размещение инфографики по теме активного образа жизни | 03.04.2023 – 30.04.2023 |  |  |
|  | «Неделя информирования о важности физической активности», направленная на повышение информированности сотрудников о важности физической активности для профилактики заболеваний, укрепления здоровья | 19.06.20223 – 25.06.2023 |  |  |
| **Мероприятие 2 «Здоровое питание – это легко!»** | | | | |
|  | «Неделя подсчета калорий»: размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования сотрудников по теме здорового питания, указание количества калорий в блюдах и напитках в меню при организации общественного питания, проведение информационных акций о калорийности рациона и здоровом питании, о методах подсчета калорий в пище с целью контроля массы тела | 10.04.2023 – 16.04.2023 |  |  |
|  | Разработка и размещение инфографики по теме здорового питания (вузы, школы, ссузы) | 10.04.2023 – 16.04.2023 |  |  |
| **Мероприятие 3 «Территория без табака!»** | | | | |
|  | «Неделя отказа от вредных привычек» (размещение в образовательных организациях инфографики антитабачной тематики (вузы, школы, ссузы) | 27.03.2023 – 02.04.2023 |  |  |
|  | Акция «Дыши полной грудью» (отказ от табака и никотиносодержащей продукции) в рамках «Недели популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)» | 24.04.2023 –30.04.2023 |  |  |
|  | «Неделя отказа от табака» (в честь Всемирного дня без табака 31 мая): мероприятия, направленные по отказу от табака и никотиносодержащей продукции в трудовых коллективах и по оказанию помощи курящим в отказе от курения | 29.04.2023 – 04.06.2023 |  |  |
|  | «Неделя сохранения здоровья легких»: мероприятия, направленные на повышение информированности сотрудников о важности ответственного отношения к здоровью легких и к ведению здорового образа жизни | 01.05.2023 – 07.05.2023 |  |  |
|  | «Неделя профилактики рака легких»: информирование сотрудников о факторах риска развития рака легкого | 26.06.2023 – 02.07.2023 |  |  |
|  | Разработка и размещение инфографики антитабачной тематики | 01.04.2023 – 30.06.2023 |  |  |
|  | Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников о вреде курения, об отказе от табака и никотиносодержащей продукции | 01.04.2023 – 30.06.2023 |  |  |
| **Мероприятие 4 «Управляй стрессом»** | | | | |
|  | Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме профилактики стрессовых ситуаций и стрессоустойчивости | 01.04.2023 – 30.06.2023 |  |  |
|  | Разработка и размещение инфографики по управлению конфликтными ситуациями, профилактике синдрома эмоционального профессионального выгорания, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом и повышению стрессоустойчивости | 01.04.2023 – 30.06.2023 |  |  |
| **Мероприятие 5 «Живи трезво!»** | | | | |
|  | «Неделя отказа от вредных привычек» (размещение в образовательных организациях инфографики по теме | 27.03.2023 – 02.04.2023 |  |  |
|  | Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников о вреде алкоголя | 01.03.2023 – 18.06.2023 |  |  |
|  | «Неделя отказа от алкоголя»: мероприятия, направленные на повышение осведомленности персонала о связи потребления алкоголя с онкологическими заболеваниями и о пагубном влиянии алкоголя на организм | 12.06.2023 – 18.06.2023 |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_