

Обязательно ли школьнику для посещения уроков физкультуры иметь медицинскую справку о состоянии здоровья?

С 24 июня 2023 г. действуют поправки к Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», согласно которым дети допускаются до занятий физкультурой на основании сведений, содержащихся в заключении медорганизации, выданном по результатам проведенных профилактических медосмотров.

Согласно п. 22 Порядка проведения детских профилактических медосмотров, утвержденного приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н, врач, ответственный за проведение медосмотра, на основании его результатов:

- определяет группу здоровья ребенка по специальным Правилам (всего их четыре);
- оформляет медзаключение о принадлежности ребенка к медицинской группе для занятий физкультурой;
- направляет информацию о результатах профосмотра медработникам медблока школы, где обучается ребенок;
- копия карты выдается на руки ребенку (его родителю или иному законному представителю), в том числе для последующего представления в образовательные организации (письмо Минздрава России от 30 июня 2023 г. № 15-2/2460 «О порядке допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой»).

Справка для физкультуры нужна только первоклассникам или всем?

Медицинское заключение потребуется независимо от того, в какой класс идет ребенок – первый или любой другой.

Как проводить урок физкультуры с учениками, которые не получили допуск?

Необходимо организовать изучение теории.

Ребенок должен освоить образовательную программу независимо от состояния здоровья, поэтому непосредственно на уроке можно предусмотреть теоретические задания. Например, поручить изучить тему в учебнике или учебном пособии и пересказать содержание в конце урока. В таком случае можно оценить и учесть учебные достижения учащегося, а время урока не пройдет для него впустую.

При выставлении итоговых отметок в аттестат по учебному предмету «Физическая культура» допускается указание отметки «Зачтено» выпускникам, относящимся к специальной медицинской группе для занятия физической культурой (пп б п. 5.3 Порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утв. приказом Минпросвещения России от 05.10.2020 № 546)

Утвержденные планом Минздрава обязательные медосмотры в школьном возрасте проводятся только по добровольному согласию школьника или его родителя.

Что делать, если родители отказываются от профилактического осмотра ребенка?

Необходимо объяснить родителям важность профилактического осмотра – он понадобится, чтобы определить медгруппу ребенка и безопасно проводить уроки физкультуры (ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ). В любом случае своевременное обследование состояния здоровья ребенка – в интересах родителей. Дополнительно осмотр поможет выявить на ранней стадии заболевания, о которых родители не подозревали. Это позволит начать своевременное лечение или профилактику, не запустить недуг, избежать неприятных осложнений.

Если ребенок не прошел профилактический осмотр, ему следует обратиться к участковому педиатру для получения справки, подтверждающей отсутствие противопоказаний для занятий физкультурой.

Кроме того, медзаключение с медицинской группой для занятий физкультурой потребуется для школьных походов. Руководитель похода обязан взять это медзаклучение с собой или внести сведения из него в список детей, являющихся членами организованной группы, если ребенок не принимает участие в соревнованиях по правилам видов спорта. Спортсменам нужно отдельное медзаклучение – о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом (п. 7 Порядка, утв. [приказами Минпросвещения, Минэкономразвития от 19.12.2019 № 702/811](#)).

Изменился ли порядок освобождения от физкультуры?

Нет, закон не изменяет действующий порядок освобождения от физкультуры. Ученики, которые плохо себя чувствуют, могут по-прежнему обратиться к школьному медработнику. Специалист после осмотра позвонит родителям, отправит школьника домой или вызовет ему скорую. При этом школьная медсестра не вправе оформлять справки с медотводами.

Освобождение от физкультуры выдадут тем, кто недавно болел или получил травму. Для этого нужно обратиться к лечащему педиатру.

Обычно справку-освобождение по форме 095/у выдают при выписке после болезни (если срок отвода свыше 3 месяцев дополнительно нужна выписка из амбулаторной карты по форме 027).

Для освобождения от занятий физкультуры на срок до 12 мес. ученику нужно пройти клиничко-экспертную комиссию. Бессрочное освобождение сейчас не выдают – детям с хроническими заболеваниями предстоит регулярно подтверждать свое право на медотвод.