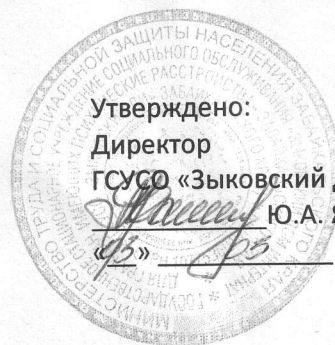




Утверждено:
Директор
ГСУСО «Зыковский дом-интернат»
Ю.А. Якимова
«15» _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

07.00 – подъем

07.15-07.30 – гигиенические процедуры

07.30-08.30 – зарядка

08.30-12.30 – завтрак, прием лекарства, выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно-оздоровительные процедуры, проведение психосоциальных тренингов, трудовая деятельность, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность)

13.30-13.30 – обед

13.30-14.00 – прием лекарств

14.00-16.00 – послеобеденный отдых

16.00-16.30 – полдник

16.30-18.00 – прогулка на свежем воздухе, личное время

18.00-19.00 – ужин

19.00-21.00 – досуг (просмотр телепередач, чтение литературы, прослушивание музыки)

21.00-22.00 – паузин, гигиенические процедуры, прием лекарств

22.00-23.00 – отбой (ночной сон)