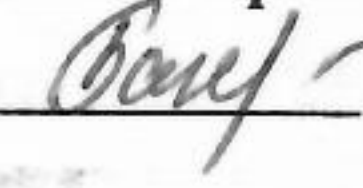


Утверждаю:
Директор ГСБУСО
«Шилкинский ДИ»
Забайкальского края
Е.В. Банщикова 

Правила внутреннего распорядка дня

для получателей социальных услуг.

07.00 – 07.30 – подъем

07.30 – 08.30 – утренний туалет

08.30 – 09.00 – завтрак

09.00 – 09.30 – прием лекарственных препаратов

09.30 – 11.30 – трудотерапия

11.30 – 12.30 – гигиенические процедуры

12.30 – 13.00 – обед

13.00 – 13.30 – прием лекарственных препаратов

13.30 – 14.30 – отдых

14.30 – 16.00 – кружковая деятельность, занятия по интересам

16.00 – 16.30 – полдник

16.30 – 18.00 – культмассовые мероприятия, посещение спортзала

18.00 – 18.30 – ужин

18.30 – 19.00 – прием лекарственных препаратов

19.00 – 21.00 – отдых

21.00 – 21.30 – прием лекарственных препаратов

21.30 – 23.00 – подготовка ко сну, гигиенические процедуры

22.00 – 07.00 – ночной сон