

Утверждаю:
директор ГУСО
МЦПД «Журавленок»
А.В. Амурцева
« 09 » 01 2018 г.

Положение о режиме и распорядке дня воспитанников ГУСО МЦПД «Журавленок» Забайкальский край

I Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании»; Типовым положением об образовательном учреждении для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Уставом ГУСО МЦПД «Журавленок» (далее – Центр);

1.2 Положение определяет распорядок дня воспитанников, режим для дошкольников и школьников различных возрастных групп и режим дня в летний период.

1.3 Положение предусматривает примерный режим дня для каждой возрастной категории детей. Для детей, посещающих кружки и секции может быть составлен индивидуальный режим дня, зафиксированный в карте занятости.

II Общий распорядок дня Центра

2.1 Общий распорядок дня воспитанников составляется на основе СанПиНа. Он предусматривает:

- общий подъем - 7.00;
- утренняя зарядка – 7.00 – 7.15;
- утренние гигиенические процедуры – 7.15-7.30;
- завтрак – 7.30-8.00;
- обед – 12.00-14.00;
- полдник – 1.600;
- ужин – 19.00;
- час тихого чтения – 20.00-21.00;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.00-22.00;
- отбой – 21.00-22.00.

III Режим дня дошкольников

- 3.1 Занятия для дошкольников проводятся в I половине дня.
- 3.2 Продолжительность занятий для младших дошкольников составляет не более 15 мин, для старших – не более 25 минут.
- 3.3 Длительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут. Перерывы проводятся в форме подвижных игр.
- 3.4 Длительность просмотра телепередач не более 20-30 минут, в соответствии с возрастом.
- 3.5 Общественно- полезный труд для дошкольников проводится в форме самообслуживания. Его продолжительность не должна превышать 20 минут.
- 3.6 Длительность дневной прогулки для младших дошкольников составляет не менее 2 часов, старших – 1,5 часа. Вечерняя прогулка соответственно 2 и 2,5 часа.
- 3.7 Продолжительность дневного сна для младших дошкольников - 2 и 2,5 часа, для старших не менее 1,5 часов.
- 3.8 Для дошкольников рекомендуется следующий режим дня:
- подъем - 7.00;
 - утренняя зарядка – 7.00-7.15;
 - утренние процедуры – 7.15-8.00;
 - завтрак – 8.00-9.00;
 - занятия – 9.00-10.00 (с перерывом);
 - прогулка на свежем воздухе – 10.00 – 12.00;
 - занятия в кружках или по интересам - 12.00-13.00;
 - обед – 13.00 – 14.00;
 - Сон час – 14.00 – 16.00;
 - полдник – 16.00 – 16.30;
 - прогулка на свежем воздухе - 16.30-19.00 (в соответствии с возрастом);
 - ужин – 19.00 – 19.30;
 - игры, занятия по интересам, чтение, общественно- полезный труд – 19.30-20.00;
 - вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.00-20.30;
 - отбой – 20.30-21.00.

VI Режим дня для младших школьников

- 4.1 Для младших школьников в режиме дня предусматривается не менее двух прогулок на свежем воздухе с общей продолжительностью не менее 3 часов.
- 4.2 Для первоклассников предусматривается дневной сон.
- 4.3 Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 часов, с перерывом.
- 4.4 Для младших школьников рекомендуется следующий режим дня:
- подъем - 7.00;
 - утренняя зарядка – 7.00-7.15;
 - утренние процедуры – 7.15-7.30;

- завтрак – 7.30-8.00;
- дорога в школу – 8.00-8.30;
- школьные занятия - 8.30-12.30;
- дорога домой - 12.30-13.00;
- обед – 13.00 – 14.00;
- сон для первоклассников – 14.00 – 15.00;
- прогулка - 14.00-16.00;
- выполнение домашнего задания – 16.00 – 17.30;
- прогулка на свежем воздухе – 17.30 – 18.30;
- ужин – 18.30 – 19.00;
- общественно- полезный труд, тихие игры – 19.00-20.00;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.00-21.00;
- отбой – 21.00.

4.5 Для младших школьников, занимающихся во II смену может быть составлен индивидуальный режим дня.

V Режим дня детей старшего школьного возраста

5.1 Для детей старшего школьного возраста рекомендуется следующий режим дня:

- подъем - 7.00;
- утренняя зарядка – 7.00-7.15;
- утренние процедуры – 7.15-7.30;
- завтрак – 7.30-8.00;
- дорога в школу – 8.00-8.30;
- занятия в школе - 8.30-13.30, 8.30-14.00;
- обед – 13.30 – 14.00, 14.00 – 14.30
- прогулка – 14.30-16.00;
- полдник – 16.00;
- выполнение домашнего задания – 16.30 – 18.30 - 19.00;
- ужин – 18.30 – 19.00;
- прогулка – 19.00 – 20.00;
- вечерний общественно- полезный труд, час тихого чтения – 20.00-21.00;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 21.00-22.00;
- отбой – 22.00.

VI Режим дня воспитанников Центра в летний период

6.1 В летний период рекомендуется следующий режим дня:

- подъем детей - 8.45;
- утренний туалет – 8.50-9.05;
- утренняя зарядка – 9.05-9.15;
- завтрак – 9.15-9.30;

- трудовые бригады на объектах, уборка территории, мероприятия согласно плана, прогулка – 9.45-12.30;
- индивидуальная работа с дошкольниками - 12.30 – 13.00;
- обед – 13.00 – 13.30;
- тихий час – 13.30 – 15.30;
- полдник – 15.30 – 16.00;
- культурно – оздоровительная программа (согласно плана) – 16.00 – 19.00;
- ужин – 19.00 – 19.30;
- уборка квартир – 19.30 – 20.00;
- беседы, час тихого чтения, прогулки - 20.00 – 21.00;
- вечерний туалет – 21.00-21.30;
- просмотр телепередач – 21.30-22.30;
- отбой для младших детей – 21.30-22.00;
- отбой для старших детей – 22.30-23.00.