УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Министерства
физической культуры и спорта
Забайкальского края
от 25 августа 2021 г. № 369

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Семейного Фестиваля на озере Арахлей

1.Цели

Семейный фестиваль на озере Арахлей (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- развития массовой физической культуры и спорта среди всех возрастных групп населения;
- пропаганды здорового образа жизни;
- профилактика употребления алкогольной продукции и табакокурения.

2.Руководство подготовкой и проведением фестиваля

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края. Непосредственное проведение фестиваля осуществляет главная судейская коллегия, утвержденная организационным комитетом.

3.Сроки проведения фестиваля

Фестиваль пройдет 11 сентября 2021 года в спортивном лагере «Арахлей».

Открытие мероприятия состоится в 11:00 ч.

4.Условия проведения фестиваля

К участию в фестивале допускаются семейные команды, состоящие из шести человек и участвующие в двух дисциплинах.

Комбинированная эстафета «Большие гонки»:

- один ребенок от 7 до 12 лет;
- мужчина и женщина в возрасте от 25 до 50 лет (родители или законные представители ребенка);
- два родственника в возрасте от 16 до 50 лет;

Соревнования по дартсу:

- мужчина или женщина в возрасте от 60 лет (бабушка или дедушка).

Допускается участие не полной команды с учетом того, что команда принимает участие не во всех дисциплинах, но не менее 5 человек.

Сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» проводится среди школьных команд Читинского района:

- 10 человек школьного возраста с одного образовательного учреждения Читинского района, предварительно зарегистрированных на портале комплекса «ГТО» www.gto.ru).

Все участники должны пройти медицинское обследование и иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях. Участники старше 40 лет должны иметь дополнительную справку-спецдопуск (ЭКГ).

5.Программа фестиваля

В программу фестиваля включены следующие виды соревнований:

1. комбинированная эстафета «Большие гонки»;
2. соревнования по дартсу;
3. сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне!».

Комбинированная эстафета «Большие гонки».

Соревнования командные. Состав команды 5 человек (указ. в п. 4 Положения). Команда-победитель определяется по лучшему времени прохождения этапов эстафеты.

Дартс.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие граждане в возрасте от 60 лет и старше. Соревнования проводятся по программе «Сектор-20». Места определяются по сумме набранных очков.

Прием нормативов ВФСК ГТО (для школьных команд)

Соревнования лично-командные по следующим нормативам:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. прыжок в длину с места.

6.Определение и награждение победителей фестиваля

Среди семейных команд. По сумме баллов в соревнованиях по дартсу и эстафете «Большие гонки» награждаются команда победителей кубком, грамотой, ценными призами. За занятое 2 и 3 места команды награждаются грамотами и ценными призами.

Участники, занявшие I, II, III места в дартс награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

В соревнованиях по ГТО среди школьников победители и призеры в каждой дисциплине и возрастной ступени (мальчики и девочки) награждаются кубками, медалями и ценными призами.

Команды победитель и призеры определяются согласно таблице подсчета (Приложение 3).

7.Сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в финале фестиваля подаются до 8 сентября 2021 года на электронную почту sportmasszab@bk.ru согласно Форме по Приложению 1 для семейных команд и согласно Форме по Приложению 2 для школьных команд. Телефон для справок – 40-09-54.

8.Финансирование расходов

Расходы по организации и проведению фестиваля, питанию участников несет Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края за счет внебюджетных источников.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Места проведения соревнований определяются органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по спортивному ориентированию.

Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников к соревнованиям осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и

проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденными Минспортом России и Роспотребнадзором.

Приложение 1
к Положению о Семейном Фестиваля
на озере Арахлей

Название команды: _____

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	В какой дисциплине принимают участие	Номер телефона для связи

Приложение 2
к Положению о Семейном Фестиваля
на озере Арахлей

Название команды: _____

Название школы: _____

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Класс	Уникальный идентификационный номер с портала ВФСК ГТО	ФИО и номер телефона ответственного за команду

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

I СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 8 лет)

Мальчики

Очки	№1 Челночный бег 3х10 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	№8 Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с)	№9 Плавание на 25 м (мин,с)
100	**6,0**	**4,4**	**04:00.00**	**20**	**60**	**80**	**20**	**215**	**60**	**04:50.00**	**04:20.00**	**00:50.00**
99			04:01.00					214		04:51.00	04:21.00	00:51.00
98			04:02.00			79		213		04:53.00	04:22.00	00:52.00
97			04:03.00		59			212		04:55.00	04:23.00	00:53.00
96	6,1		04:04.00			78		211	59	04:57.00	04:24.00	00:54.00
95		4,5	04:05.00	19	58	77		210		04:59.00	04:25.00	00:55.00
94			04:06.00			76	19	209		05:01.00	04:27.00	00:57.00
93			04:07.00		57	75		208		05:03.00	04:29.00	00:59.00
92	6,2		04:08.00			74		207	58	05:05.00	04:31.00	01:01.00
91			04:10.00		56	73		206		05:08.00	04:33.00	01:03.00
90		4,6	04:12.00	18	55	72		205		05:11.00	04:35.00	01:05.00
89	6,3		04:14.00		54	71	18	204	57	05:14.00	04:37.00	01:07.00
88			04:16.00		53	70		203		05:17.00	04:39.00	01:09.00
87			04:18.00		52	69		202		05:20.00	04:41.00	01:11.00
86	6,4	4,7	04:20.00	17	51	68		201	56	05:24.00	04:43.00	01:13.00
85			04:22.00		50	67	17	200		05:28.00	04:45.00	01:15.00
84	6,5		04:24.00		49	66		198	55	05:32.00	04:47.00	01:17.00
83			04:26.00		48	65		196		05:36.00	04:49.00	01:19.00
82	6,6	4,8	04:28.00	16	47	64		194	54	05:40.00	04:51.00	01:21.00
81			04:30.00		46	63	16	192		05:45.00	04:53.00	01:23.00
80	6,7		04:32.00		45	62		190	53	05:50.00	04:55.00	01:25.00
79		4,9	04:34.00	15	44	60		188		05:55.00	04:57.00	01:27.00
78	6,8		04:36.00		43	58		186	52	06:01.00	05:00.00	01:30.00
77		5,0	04:38.00	14	42	56	15	184		06:07.00	05:03.00	01:33.00
76	6,9		04:40.00		41	54		182	51	06:13.00	05:06.00	01:36.00
75	7,0	5,1	04:42.00	13	40	52		180		06:19.00	05:09.00	01:39.00
74	7,1		04:44.00		39	50	14	178	50	06:25.00	05:12.00	01:42.00
73	7,2	5,2	04:46.00	12	38	48		176		06:31.00	05:15.00	01:45.00
72	7,3		04:48.00		37	46		174	49	06:37.00	05:18.00	01:48.00
71	7,4	5,3	04:50.00	11	36	44	13	172	48	06:43.00	05:21.00	01:51.00
70	7,5		04:52.00		35	42		170	47	06:50.00	05:24.00	01:54.00
69	7,6	5,4	04:54.00	10	33	40	12	168	46	06:57.00	05:27.00	01:57.00
68	7,7		04:56.00		31	38		166	45	07:04.00	05:30.00	02:00.00
67	7,8	5,5	04:59.00	9	29	36	11	164	44	07:11.00	05:33.00	02:03.00
66	8,0		05:02.00		27	34		161	43	07:18.00	05:36.00	02:06.00
65	8,2	5,6	05:05.00	8	25	32	10	158	42	07:25.00	05:40.00	02:10.00
64	8,4		05:08.00		23	29		155	41	07:32.00	05:44.00	02:14.00
63	8,6	5,7	05:11.00	7	21	26	9	152	40	07:39.00	05:48.00	02:18.00
62	8,8	5,8	05:14.00	6	19	23		148	39	07:46.00	05:52.00	02:22.00
61	9,0	5,9	05:17.00	5	17	20	8	144	37	07:53.00	05:56.00	02:26.00
60	**9,2**	**6,0**	**05:20.00**	**4**	**15**	**17**	**7**	**140**	**35**	**08:00.00**	**06:00.00**	**02:30.00**
59			05:22.00							08:01.00	06:01.00	02:30.20
58			05:25.00					139	34	08:02.00	06:02.00	02:30.40
57	9,3		05:28.00					138		08:04.00	06:04.00	02:30.70
56		6,1	05:31.00		14	16		137	33	08:06.00	06:06.00	02:31.00
55			05:34.00					136		08:08.00	06:08.00	02:31.50
54	9,4		05:37.00				6	135	32	08:10.00	06:10.00	02:32.00
53		6,2	05:40.00			15		134		08:12.00	06:12.00	02:32.50
52			05:43.00		13			133	31	08:15.00	06:15.00	02:33.00
51	9,5		05:47.00					132		08:18.00	06:18.00	02:33.50
50		6,3	05:51.00			14		131	30	08:21.00	06:21.00	02:34.00
49			05:55.00				5	130		08:24.00	06:24.00	02:34.50
48	9,6		06:00.00		12			129	29	08:27.00	06:27.00	02:35.00
47		6,4	06:05.00			13		128		08:30.00	06:30.00	02:35.50
46	9,7		06:10.00					127	28	08:34.00	06:34.00	02:36.00
45			06:15.00		11			126		08:38.00	06:38.00	02:36.50
44	9,8	6,5	06:20.00			12	4	125	27	08:42.00	06:42.00	02:37.00
43			06:25.00					124		08:46.00	06:46.00	02:37.50
42	9,9	6,6	06:30.00		10	11		123	26	08:50.00	06:50.00	02:38.00
41			06:35.00					122	25	08:55.00	06:55.00	02:39.00
40	**10,0**	**6,7**	**06:40.00**	**3**	**9**	**10**	**3**	**120**	**24**	**09:00.00**	**07:00.00**	**02:40.00**
39			06:41.00							09:03.00	07:06.00	02:41.00
38			06:42.00					119		09:06.00	07:12.00	02:42.00
37			06:44.00							09:10.00	07:18.00	02:43.00
36			06:46.00					118		09:14.00	07:25.00	02:44.00
35			06:48.00							09:18.00	07:32.00	02:45.00
34	10,1		06:50.00		8	9		117	23	09:22.00	07:39.00	02:46.00
33			06:52.00							09:27.00	07:47.00	02:47.00
32		6,8	06:54.00				2	116		09:32.00	07:55.00	02:48.00
31			06:56.00							09:37.00	08:03.00	02:49.00
30			06:58.00					115		09:43.00	08:12.00	02:50.00
29	10,2		07:00.00		7	8		114	22	09:49.00	08:21.00	02:52.00
28			07:02.00					113		09:55.00	08:30.00	02:54.00

Девочки

Очки	№1 Челночный бег 3х10 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Бег на лыжах на 1000 м (мин, с)	№8 Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м (мин, с)	№9 Плавание на 25 м (мин,с)
100	**6,2**	**4,6**	**04:50.00**	**45**	**45**	**22**	**200**	**45**	**05:20.00**	**04:50.00**	**01:00.00**
99			04:51.00						05:21.00	04:51.00	01:01.00
98			04:52.00				199		05:23.00	04:52.00	01:02.00
97			04:53.00				198		05:25.00	04:53.00	01:03.00
96	6,3		04:54.00	44	44		197		05:27.00	04:54.00	01:04.00
95		4,7	04:55.00				196	44	05:29.00	04:55.00	01:05.00
94			04:56.00			21	195		05:31.00	04:57.00	01:06.00
93			04:57.00				194		05:33.00	04:59.00	01:07.00
92	6,4		04:58.00	43	43		193		05:35.00	05:01.00	01:08.00
91			04:59.00				192		05:38.00	05:03.00	01:10.00
90		4,8	05:00.00				191	43	05:41.00	05:05.00	01:12.00
89	6,5		05:01.00	42	42	20	190		05:44.00	05:07.00	01:14.00
88			05:02.00				189		05:47.00	05:09.00	01:16.00
87			05:03.00				188		05:50.00	05:11.00	01:18.00
86	6,6	4,9	05:04.00	41	41		187	42	05:54.00	05:13.00	01:20.00
85			05:05.00			19	186		05:58.00	05:15.00	01:22.00
84	6,7		05:06.00	40	40		185		06:02.00	05:17.00	01:24.00
83			05:08.00				184		06:06.00	05:19.00	01:26.00
82	6,8	5,0	05:10.00	39	39		183	41	06:10.00	05:21.00	01:28.00
81			05:12.00			18	182		06:15.00	05:23.00	01:30.00
80	6,9		05:14.00	38	38		180		06:20.00	05:25.00	01:32.00
79		5,1	05:16.00				178	40	06:25.00	05:27.00	01:34.00
78	7,0		05:18.00	37	37		176		06:31.00	05:30.00	01:36.00
77		5,2	05:20.00			17	174	39	06:37.00	05:33.00	01:39.00
76	7,1		05:22.00	36	36		172		06:43.00	05:36.00	01:42.00
75	7,2	5,3	05:24.00				170	38	06:49.00	05:39.00	01:45.00
74	7,3		05:26.00	35	35	16	168		06:55.00	05:42.00	01:48.00
73	7,4	5,4	05:28.00	34	34		166	37	07:01.00	05:45.00	01:51.00
72	7,5		05:30.00	33	33		164		07:07.00	05:48.00	01:54.00
71	7,6	5,5	05:32.00	32	32	15	162	36	07:13.00	05:51.00	01:57.00
70	7,7		05:34.00	31	31		160		07:20.00	05:54.00	02:00.00
69	7,8	5,6	05:36.00	29	29	14	158	35	07:27.00	05:57.00	02:03.00
68	7,9		05:38.00	27	27		156		07:34.00	06:00.00	02:06.00
67	8,1	5,7	05:40.00	25	25	13	154	34	07:41.00	06:03.00	02:09.00
66	8,3		05:42.00	23	23		152		07:48.00	06:06.00	02:12.00
65	8,5	5,8	05:45.00	21	21	12	150	33	07:55.00	06:10.00	02:15.00
64	8,7		05:48.00	19	19		147		08:02.00	06:14.00	02:18.00
63	8,9	5,9	05:51.00	17	17	11	144	32	08:09.00	06:18.00	02:21.00
62	9,1	6,0	05:54.00	15	15		141		08:16.00	06:22.00	02:24.00
61	9,3	6,1	05:57.00	13	13	10	138	31	08:23.00	06:26.00	02:27.00
60	**9,5**	**6,2**	**06:00.00**	**11**	**11**	**9**	**135**	**30**	**08:30.00**	**06:30.00**	**02:30.00**
59			06:02.00						08:31.00	06:31.00	02:30.20
58			06:04.00				134		08:32.00	06:32.00	02:30.40
57	9,6		06:06.00				133	29	08:34.00	06:34.00	02:30.70
56		6,3	06:08.00				132		08:36.00	06:36.00	02:31.00
55			06:10.00	10	10		131		08:38.00	06:38.00	02:31.50
54	9,7		06:12.00			8	130	28	08:40.00	06:40.00	02:32.00
53			06:15.00				129		08:42.00	06:42.00	02:32.50
52	9,8	6,4	06:18.00				128	27	08:45.00	06:45.00	02:33.00
51			06:21.00				127		08:48.00	06:48.00	02:33.50
50	9,9		06:24.00	9	9		126	26	08:51.00	06:51.00	02:34.00
49			06:27.00			7	125		08:54.00	06:54.00	02:34.50
48	10,0	6,5	06:30.00				124	25	08:57.00	06:57.00	02:35.00
47			06:34.00				123		09:00.00	07:00.00	02:35.50
46	10,1		06:38.00	8	8		122	24	09:04.00	07:04.00	02:36.00
45		6,6	06:42.00				121		09:08.00	07:08.00	02:36.50
44	10,2		06:46.00			6	120	23	09:12.00	07:12.00	02:37.00
43			06:50.00	7	7		119		09:16.00	07:16.00	02:37.50
42	10,3	6,7	06:55.00				118	22	09:20.00	07:20.00	02:38.00
41			07:00.00				117		09:25.00	07:25.00	02:39.00
40	**10,4**	**6,8**	**07:05.00**	**6**	**6**	**5**	**115**	**21**	**09:30.00**	**07:30.00**	**02:40.00**
39			07:06.00						09:34.00	07:36.00	02:41.00
38			07:07.00				114		09:38.00	07:42.00	02:42.00
37			07:09.00						09:42.00	07:48.00	02:43.00
36			07:11.00				113		09:46.00	07:55.00	02:44.00
35			07:13.00						09:50.00	08:02.00	02:45.00
34		6,9	07:15.00				112	20	09:55.00	08:09.00	02:46.00
33			07:17.00						10:00.00	08:17.00	02:47.00
32	10,5		07:19.00	5	5	4	111		10:05.00	08:25.00	02:48.00
31			07:21.00						10:10.00	08:33.00	02:49.00
30			07:23.00				110		10:16.00	08:42.00	02:50.00
29		7,0	07:25.00				109	19	10:24.00	08:51.00	02:52.00
28			07:27.00				108		10:32.00	09:00.00	02:54.00

27			07:04.00					113		10:01.00	08:40.00	02:56.00			07:29.00				107		10:40.00	09:10.00	02:56.00
26			07:07.00					111		10:08.00	08:50.00	02:58.00			07:32.00				106		10:50.00	09:20.00	02:58.00
25	**10,3**	**6,9**	**07:10.00**	**2**	**6**	**7**	**1**	**110**	**21**	**10:15.00**	**09:00.00**	**03:00.00**	**10,6**	**7,1**	**07:35.00**	**4**	**4**	**3**	**105**	**18**	**11:00.00**	**09:30.00**	**03:00.00**
24			07:12.00							10:17.00	09:02.00	03:01.00			07:37.00						11:02.00	09:32.00	03:01.00
23	10,4	7,0	07:14.00					109	20	10:19.00	09:04.00	03:02.00	10,7	7,2	07:39.00				104	17	11:04.00	09:34.00	03:02.00
22			07:16.00							10:21.00	09:06.00	03:03.00			07:41.00						11:06.00	09:36.00	03:03.00
21	10,5	7,1	07:18.00					108	19	10:23.00	09:08.00	03:04.00	10,8	7,3	07:43.00				103	16	11:08.00	09:38.00	03:04.00
20			07:20.00		5	6				10:25.00	09:10.00	03:05.00			07:45.00	3	3				11:10.00	09:40.00	03:05.00
19	10,6	7,2	07:22.00				0	107	18	10:27.00	09:12.00	03:06.00	10,9	7,4	07:47.00			2	102	15	11:12.00	09:42.00	03:06.00
18			07:24.00							10:29.00	09:14.00	03:07.00			07:49.00						11:14.00	09:44.00	03:07.00
17	10,7	7,3	07:26.00					106	17	10:31.00	09:16.00	03:08.00	11,0	7,5	07:51.00				101	14	11:16.00	09:46.00	03:08.00
16			07:28.00			5		105		10:33.00	09:18.00	03:09.00			07:53.00				100		11:18.00	09:48.00	03:09.00
15	10,8	7,4	07:30.00		4		-1	104	16	10:35.00	09:20.00	03:10.00	11,1	7,6	07:55.00			1	99	13	11:20.00	09:50.00	03:10.00
14	10,9	7,5	07:33.00					103		10:38.00	09:23.00	03:12.00	11,2	7,7	07:57.00				98		11:23.00	09:53.00	03:12.00
13	11,0	7,6	07:36.00					102	15	10:41.00	09:26.00	03:14.00	11,3	7,8	08:00.00				97	12	11:26.00	09:56.00	03:14.00
12	11,1	7,7	07:39.00			4		101	14	10:44.00	09:29.00	03:16.00	11,4	7,9	08:03.00	2	2		96		11:29.00	09:59.00	03:16.00
11	11,2	7,8	07:42.00				-2	100	13	10:47.00	09:32.00	03:18.00	11,5	8,0	08:06.00			0	95	11	11:32.00	10:02.00	03:18.00
10	11,3	7,9	07:45.00	1	3			99	12	10:50.00	09:35.00	03:20.00	11,6	8,1	08:09.00				94	10	11:35.00	10:05.00	03:20.00
9	11,4	8,0	07:48.00					98	11	10:53.00	09:38.00	03:22.00	11,7	8,2	08:12.00				93	9	11:38.00	10:08.00	03:22.00
8	11,6	8,2	07:51.00			3		97	10	10:56.00	09:41.00	03:24.00	11,9	8,4	08:15.00				92	8	11:41.00	10:11.00	03:24.00
7	11,8	8,4	07:54.00				-3	96	9	11:00.00	09:44.00	03:26.00	12,1	8,6	08:18.00			-1	91	7	11:44.00	10:14.00	03:26.00
6	12,0	8,6	07:57.00		2			95	8	11:04.00	09:47.00	03:28.00	12,3	8,8	08:21.00	1	1		90	6	11:48.00	10:17.00	03:28.00
5	12,2	8,8	08:00.00					94	7	11:08.00	09:50.00	03:30.00	12,5	9,0	08:24.00				89	5	11:52.00	10:20.00	03:30.00
4	12,4	9,0	08:03.00			2		93	6	11:12.00	09:53.00	03:32.00	12,7	9,2	08:27.00				88	4	11:56.00	10:23.00	03:32.00
3	12,6	9,2	08:06.00				-4	92	5	11:16.00	09:56.00	03:34.00	12,9	9,4	08:30.00			-2	87	3	12:00.00	10:26.00	03:34.00
2	12,8	9,4	08:09.00		1			91	4	11:20.00	10:00.00	03:36.00	13,1	9,6	08:33.00				86	2	12:04.00	10:29.00	03:36.00
1	13,0	9,6	08:12.00			1	-5	90	2	11:24.00	10:04.00	03:38.00	13,3	9,8	08:36.00			-3	85	1	12:08.00	10:32.00	03:38.00

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

II СТУПЕНЬ (возрастная группа от 9 до 10 лет)

Мальчики

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 1000 м (мин,с)	№3 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3 х 10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Метание мяча весом 150 г (м)	№8 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№9 Бег на лыжах на 1000 м (мин, с)	№9 Кросс на 2000 м (бег по пересеченной местности) (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)
100	**8,4**	**4,3**	**03:20.00**	**28**	**70**	**100**	**25**	**5,9**	**400**	**230**	**50**	**70**	**03:30.00**	**07:30.00**	**00:50.00**
99			03:21.00			99			399	229	49,8		03:31.00	07:33.00	00:51.00
98			03:22.00			98			398	228	49,6		03:33.00	07:37.00	00:52.00
97			03:23.00		69	97			397	227	49,4		03:35.00	07:41.00	00:53.00
96			03:24.00			96		6,0	396	226	49,2	69	03:37.00	07:45.00	00:54.00
95	8,5		03:25.00	27	68	95	24		395	225	49		03:39.00	07:49.00	00:55.00
94		4,4	03:26.00		67	94			394	224	48,8		03:41.00	07:53.00	00:57.00
93			03:27.00		66	93			393	223	48,6		03:43.00	07:57.00	00:59.00
92			03:28.00		65	92		6,1	392	222	48,3	68	03:45.00	08:02.00	01:01.00
91			03:30.00	26	64	91			391	221	48		03:48.00	08:08.00	01:03.00
90	8,6		03:32.00		63	90	23		390	220	47,8		03:51.00	08:14.00	01:05.00
89		4,5	03:34.00		62	89		6,2	388	219	47,6	67	03:54.00	08:20.00	01:07.00
88			03:36.00		61	88			386	218	47,3		03:57.00	08:27.00	01:09.00
87			03:38.00	25	60	87			384	217	47		04:00.00	08:34.00	01:11.00
86	8,7		03:40.00		59	86	22	6,3	382	216	46,8	66	04:04.00	08:41.00	01:13.00
85			03:42.00		58	85			380	215	46,6		04:08.00	08:48.00	01:15.00
84		4,6	03:44.00		57	83			378	214	46,3		04:12.00	08:56.00	01:17.00
83			03:46.00	24	56	81		6,4	376	213	46	65	04:16.00	09:04.00	01:19.00
82	8,8		03:48.00		55	79	21		374	211	45,7		04:20.00	09:12.00	01:21.00
81			03:50.00		54	77			372	209	45,4		04:25.00	09:20.00	01:23.00
80			03:52.00	23	53	75		6,5	370	207	45	64	04:30.00	09:29.00	01:25.00
79	8,9	4,7	03:54.00		52	73	20		367	205	44,7		04:35.00	09:38.00	01:27.00
78			03:56.00		51	71		6,6	364	203	44,4	63	04:41.00	09:47.00	01:30.00
77			03:59.00	22	50	69			360	201	44		04:47.00	09:56.00	01:33.00
76	9,0		04:02.00		49	67	19	6,7	356	199	43,7	62	04:53.00	10:05.00	01:36.00
75		4,8	04:05.00		48	65			352	197	43,4		04:59.00	10:15.00	01:39.00
74			04:08.00	21	47	63		6,8	348	195	43	61	05:05.00	10:25.00	01:42.00
73	9,1		04:11.00		46	61	18	6,9	344	193	42,5	60	05:11.00	10:35.00	01:45.00
72		4,9	04:14.00	20	44	59		7,0	340	191	42	59	05:17.00	10:45.00	01:48.00
71	9,2		04:17.00		42	57		7,1	336	189	41,5	58	05:23.00	10:55.00	01:51.00
70			04:20.00	19	40	55	17	7,2	332	187	41	57	05:30.00	11:05.00	01:54.00
69	9,3	5,0	04:23.00	18	38	53		7,3	328	185	40	56	05:37.00	11:16.00	01:57.00
68	9,4		04:26.00	17	36	51	16	7,4	324	183	39	55	05:44.00	11:27.00	02:00.00
67	9,5		04:29.00	16	34	48		7,5	320	181	38	54	05:51.00	11:38.00	02:03.00
66	9,6	5,1	04:32.00	15	32	45	15	7,6	315	178	37	53	05:58.00	11:49.00	02:06.00
65	9,7		04:35.00	14	30	42	14	7,7	310	175	36	52	06:05.00	12:00.00	02:10.00
64	9,8	5,2	04:38.00	13	28	38	13	7,8	305	172	35	50	06:13.00	12:12.00	02:14.00
63	9,9		04:41.00	11	26	34	12	7,9	300	169	33	48	06:21.00	12:24.00	02:18.00
62	10,0	5,3	04:44.00	9	24	30	11	8,1	295	166	31	46	06:29.00	12:36.00	02:22.00
61	10,2		04:47.00	7	22	26	10	8,3	290	163	29	44	06:37.00	12:48.00	02:26.00
60	**10,4**	**5,4**	**04:50.00**	**5**	**20**	**22**	**8**	**8,5**	**285**	**160**	**27**	**42**	**06:45.00**	**13:00.00**	**02:30.00**
59			04:51.00						283		26,8		06:46.00	13:07.00	02:30.20
58	10,5		04:52.00						281	159	26,6		06:47.00	13:14.00	02:30.40
57			04:54.00		19	21		8,6	279	158	26,4	41	06:49.00	13:22.00	02:30.70
56	10,6	5,5	04:56.00						277	157	26,2		06:51.00	13:30.00	02:31.00
55			04:58.00						275	156	26	40	06:53.00	13:38.00	02:31.50
54	10,7		05:00.00		18	20	7	8,7	272	155	25,8		06:55.00	13:46.00	02:32.00
53			05:02.00						269	154	25,6	39	06:57.00	13:55.00	02:32.50
52	10,8	5,6	05:05.00			19			266	153	25,4		07:00.00	14:04.00	02:33.00
51			05:08.00		17			8,8	263	152	25,2	38	07:03.00	14:13.00	02:33.50
50	10,9		05:11.00			18			260	151	25		07:06.00	14:22.00	02:34.00
49			05:14.00	4			6		257	150	24,8	37	07:09.00	14:31.00	02:34.50
48	11,0	5,7	05:17.00		16	17		8,9	254	149	24,6		07:12.00	14:40.00	02:35.00
47			05:20.00						251	148	24,3	36	07:15.00	14:50.00	02:35.50
46	11,1		05:24.00		15	16		9,0	248	147	24		07:19.00	15:00.00	02:36.00
45		5,8	05:28.00						245	146	23,7	35	07:23.00	15:10.00	02:36.50
44	11,2		05:32.00		14	15	5	9,1	242	145	23,4		07:27.00	15:20.00	02:37.00
43			05:36.00						238	144	23	34	07:31.00	15:30.00	02:37.50
42	11,3	5,9	05:40.00		13	14		9,2	234	143	22,7		07:35.00	15:40.00	02:38.00
41	11,4		05:45.00						230	142	22,4	33	07:40.00	15:50.00	02:39.00
40	**11,5**	**6,0**	**05:50.00**	**3**	**12**	**13**	**4**	**9,3**	**225**	**140**	**22**	**32**	**07:45.00**	**16:00.00**	**02:40.00**
39			05:51.00								21,9		07:46.00	16:06.00	02:41.00
38			05:52.00						224	139	21,8		07:47.00	16:12.00	02:42.00
37			05:53.00						223		21,6		07:49.00	16:18.00	02:43.00
36	11,6		05:54.00						222	138	21,4	31	07:51.00	16:25.00	02:44.00
35			05:55.00						221		21,2		07:53.00	16:32.00	02:45.00
34			05:56.00		11	12		9,4	220	137	21		07:55.00	16:39.00	02:46.00
33			05:57.00						219		20,8	30	07:57.00	16:47.00	02:47.00
32	11,7	6,1	05:58.00				3		218	136	20,6		07:59.00	16:55.00	02:48.00
31			05:59.00						217		20,4		08:01.00	17:03.00	02:49.00
30			06:00.00						216	135	20,2	29	08:03.00	17:12.00	02:50.00

Девочки

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 1000 м (мин,с)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3 х 10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Метание мяча весом 150 г (м)	№8 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№9 Бег на лыжах на 1000 м (мин, с)	№9 Кросс на 2000 м (бег по пересеченной местности) (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)
100	**9,0**	**4,5**	**03:40.00**	**65**	**60**	**28**	**6,1**	**365**	**215**	**38**	**65**	**03:50.00**	**08:00.00**	**01:00.00**
99			03:41.00					364		37,8		03:52.00	08:05.00	01:01.00
98			03:42.00					363	214	37,6		03:54.00	08:10.00	01:02.00
97			03:43.00	64	59			362	213	37,4		03:57.00	08:15.00	01:03.00
96			03:44.00				6,2	361	212	37,2	64	04:00.00	08:20.00	01:04.00
95	9,1		03:45.00	63	58	27		360	211	37		04:04.00	08:25.00	01:05.00
94		4,6	03:46.00	62	57			359	210	36,8		04:08.00	08:31.00	01:06.00
93			03:47.00	61	56			358	209	36,6		04:12.00	08:37.00	01:07.00
92			03:48.00	60	55		6,3	357	208	36,4	63	04:16.00	08:44.00	01:08.00
91			03:50.00	59	54			356	207	36,2		04:20.00	08:52.00	01:10.00
90	9,2		03:52.00	58	53	26		355	206	36		04:25.00	09:01.00	01:12.00
89		4,7	03:54.00	57	52		6,4	353	205	35,8	62	04:30.00	09:10.00	01:14.00
88			03:56.00	56	51			351	204	35,6		04:35.00	09:20.00	01:16.00
87			03:58.00	55	50			349	203	35,3		04:40.00	09:30.00	01:18.00
86	9,3		04:00.00	54	49	25	6,5	347	202	35	61	04:45.00	09:40.00	01:20.00
85			04:02.00	53	48			345	201	34,8		04:50.00	09:50.00	01:22.00
84		4,8	04:04.00	52	47			343	200	34,6	60	04:55.00	10:00.00	01:24.00
83			04:06.00	51	46		6,6	341	199	34,3		05:00.00	10:10.00	01:26.00
82	9,4		04:08.00	50	45	24		339	198	34	59	05:05.00	10:20.00	01:28.00
81			04:10.00	49	44			337	197	33,7		05:10.00	10:30.00	01:30.00
80			04:12.00	48	43		6,7	335	195	33,4	58	05:16.00	10:41.00	01:32.00
79	9,5	4,9	04:14.00	47	42	23		332	193	33		05:22.00	10:52.00	01:34.00
78			04:16.00	46	41		6,8	329	191	32,7	57	05:28.00	11:03.00	01:36.00
77			04:19.00	45	40			325	189	32,4		05:34.00	11:14.00	01:39.00
76	9,6		04:22.00	44	39	22	6,9	321	187	32	56	05:40.00	11:25.00	01:42.00
75		5,0	04:25.00	43	38			317	185	31,7		05:46.00	11:36.00	01:45.00
74			04:28.00	42	37		7,0	313	183	31,4	55	05:52.00	11:48.00	01:48.00
73	9,7		04:31.00	41	36	21	7,1	309	181	31	54	05:58.00	12:00.00	01:51.00
72		5,1	04:34.00	39	35		7,2	305	179	30,5	53	06:04.00	12:12.00	01:54.00
71			04:37.00	37	34		7,3	301	177	30	52	06:10.00	12:25.00	01:57.00
70	9,8		04:40.00	35	33	20	7,4	297	175	29,5	51	06:17.00	12:38.00	02:00.00
69		5,2	04:43.00	33	31		7,5	293	173	29	50	06:24.00	12:51.00	02:03.00
68	9,9		04:46.00	31	29	19	7,6	289	171	28	49	06:31.00	13:04.00	02:06.00
67			04:49.00	29	27		7,7	285	169	27	48	06:38.00	13:18.00	02:09.00
66	10,0	5,3	04:52.00	27	25	18	7,8	280	167	26	47	06:45.00	13:32.00	02:12.00
65	10,1		04:55.00	25	23	17	7,9	275	165	25	46	06:52.00	13:46.00	02:15.00
64	10,2	5,4	04:58.00	23	21	16	8,0	270	162	24	44	06:59.00	14:00.00	02:18.00
63	10,3		05:01.00	21	19	15	8,1	265	159	23	42	07:06.00	14:15.00	02:21.00
62	10,4	5,5	05:04.00	19	17	14	8,3	260	156	22	40	07:14.00	14:30.00	02:24.00
61	10,6		05:07.00	17	15	13	8,5	255	153	20	38	07:22.00	14:45.00	02:27.00
60	**10,8**	**5,6**	**05:10.00**	**15**	**13**	**11**	**8,7**	**250**	**150**	**18**	**36**	**07:30.00**	**15:00.00**	**02:30.00**
59			05:11.00					249		17,9		07:31.00	15:06.00	02:30.20
58	10,9		05:12.00					248	149	17,8		07:32.00	15:12.00	02:30.40
57			05:14.00				8,8	246	148	17,7	35	07:33.00	15:18.00	02:30.70
56	11,0	5,7	05:17.00	14	12	10		244	147	17,6		07:34.00	15:24.00	02:31.00
55			05:20.00					242	146	17,4		07:36.00	15:30.00	02:31.50
54	11,1		05:23.00				8,9	240	145	17,2	34	07:38.00	15:37.00	02:32.00
53			05:26.00					238	144	17		07:40.00	15:44.00	02:32.50
52	11,2	5,8	05:29.00	13	11	9		236	143	16,9	33	07:42.00	15:51.00	02:33.00
51			05:32.00				9,0	234	142	16,8		07:44.00	15:58.00	02:33.50
50	11,3		05:35.00					232	141	16,7	32	07:46.00	16:06.00	02:34.00
49			05:39.00					230	140	16,6		07:49.00	16:14.00	02:34.50
48	11,4	5,9	05:43.00	12	10	8	9,1	227	139	16,4	31	07:52.00	16:22.00	02:35.00
47			05:47.00					224	138	16,2		07:55.00	16:30.00	02:35.50
46	11,5		05:51.00				9,2	221	137	16	30	07:58.00	16:38.00	02:36.00
45		6,0	05:55.00	11	9	7		218	136	15,9		08:01.00	16:46.00	02:36.50
44	11,6		06:00.00				9,3	215	135	15,8	29	08:04.00	16:54.00	02:37.00
43	11,7		06:05.00					212	134	15,6		08:08.00	17:02.00	02:37.50
42	11,8	6,1	06:10.00	10	8	6	9,4	208	133	15,4	28	08:12.00	17:11.00	02:38.00
41	11,9		06:15.00					204	132	15,2		08:16.00	17:20.00	02:39.00
40	**12,0**	**6,2**	**06:20.00**	**9**	**7**	**5**	**9,5**	**200**	**130**	**15**	**27**	**08:20.00**	**17:30.00**	**02:40.00**
39			06:20.50							14,9		08:25.00	17:34.00	02:41.00
38			06:21.00					199	129	14,8		08:30.00	17:38.00	02:42.00
37			06:21.50							14,7		08:35.00	17:42.00	02:43.00
36	12,1		06:22.00				9,6	198	128	14,6		08:40.00	17:46.00	02:44.00
35			06:22.50							14,5		08:46.00	17:50.00	02:45.00
34			06:23.00					197	127	14,4	26	08:52.00	17:55.00	02:46.00
33			06:23.50							14,2		08:58.00	18:00.00	02:47.00
32	12,2	6,3	06:24.00	8	6	4	9,7	196	126	14		09:04.00	18:05.00	02:48.00
31			06:24.50							13,9		09:10.00	18:10.00	02:49.00
30			06:25.00					195	125	13,8		09:16.00	18:16.00	02:50.00

29			06:02.00		10	11		9,5	215	134	20		08:05.00	17:21.00	02:52.00			06:26.00					194	124	13,7		09:24.00	18:24.00	02:52.00
28	11,8		06:04.00						214	133	19,8		08:07.00	17:30.00	02:54.00	12,3		06:27.00				9,8	193	123	13,6	25	09:32.00	18:32.00	02:54.00
27			06:06.00						213	132	19,6	28	08:09.00	17:40.00	02:56.00			06:28.00					192	122	13,4		09:40.00	18:40.00	02:56.00
26			06:08.00						212	131	19,3		08:12.00	17:50.00	02:58.00			06:29.00					191	121	13,2		09:50.00	18:50.00	02:58.00
25	**11,9**	**6,2**	**06:10.00**	**2**	**9**	**10**	**2**	**9,6**	**210**	**130**	**19**	**27**	**08:15.00**	**18:00.00**	**03:00.00**	**12,4**	**6,4**	**06:30.00**	**7**	**5**	**3**	**9,9**	**190**	**120**	**13**	**24**	**10:00.00**	**19:00.00**	**03:00.00**
24			06:12.00						209		18,9		08:17.00	18:02.00	03:01.00			06:32.00					189		12,9		10:02.00	19:02.00	03:01.00
23	12,0	6,3	06:14.00					9,7	208	129	18,8	26	08:19.00	18:04.00	03:02.00	12,5	6,5	06:34.00				10,0	188	119	12,8	23	10:04.00	19:04.00	03:02.00
22			06:16.00						207		18,6		08:21.00	18:06.00	03:03.00			06:36.00					187		12,7		10:06.00	19:06.00	03:03.00
21	12,1	6,4	06:18.00		8	9		9,8	206	128	18,4	25	08:23.00	18:08.00	03:04.00	12,6	6,6	06:38.00				10,1	186	118	12,6	22	10:08.00	19:08.00	03:04.00
20			06:20.00						205		18,2		08:25.00	18:10.00	03:05.00			06:40.00	6				185		12,4		10:10.00	19:10.00	03:05.00
19	12,2	6,5	06:22.00				1	9,9	204	127	18	24	08:27.00	18:13.00	03:06.00	12,7	6,7	06:42.00			2	10,2	184	117	12,2	21	10:12.00	19:13.00	03:06.00
18			06:24.00						203		17,9		08:29.00	18:16.00	03:07.00			06:44.00					183		12		10:14.00	19:16.00	03:07.00
17	12,3	6,6	06:26.00		7	8		10,0	202	126	17,8	23	08:31.00	18:19.00	03:08.00	12,8	6,8	06:46.00		4		10,3	182	116	11,9	20	10:16.00	19:19.00	03:08.00
16			06:28.00						201	125	17,6		08:33.00	18:22.00	03:09.00			06:48.00	5				181	115	11,8		10:18.00	19:22.00	03:09.00
15	12,4	6,7	06:30.00				0	10,1	200	124	17,4	22	08:35.00	18:25.00	03:10.00	12,9	6,9	06:50.00			1	10,4	180	114	11,7	19	10:20.00	19:25.00	03:10.00
14	12,5	6,8	06:32.00		6	7		10,2	199	123	17,2		08:38.00	18:28.00	03:12.00	13,0	7,0	06:53.00				10,5	179	113	11,6		10:23.00	19:28.00	03:12.00
13	12,6	6,9	06:34.00					10,3	198	122	17	21	08:41.00	18:31.00	03:14.00	13,1	7,1	06:56.00				10,6	178	112	11,4	18	10:26.00	19:31.00	03:14.00
12	12,7	7,0	06:36.00					10,4	197	121	16,8		08:44.00	18:34.00	03:16.00	13,2	7,2	06:59.00	4			10,7	177	111	11,2		10:29.00	19:34.00	03:16.00
11	12,8	7,1	06:38.00		5	6	-1	10,5	196	120	16,6	20	08:47.00	18:37.00	03:18.00	13,3	7,3	07:02.00			0	10,8	176	110	11	17	10:32.00	19:37.00	03:18.00
10	12,9	7,2	06:40.00	1				10,6	195	119	16,3	19	08:50.00	18:40.00	03:20.00	13,4	7,4	07:05.00		3		10,9	175	109	10,8	16	10:35.00	19:40.00	03:20.00
9	13,0	7,3	06:43.00			5		10,7	194	118	16	18	08:53.00	18:44.00	03:22.00	13,5	7,5	07:08.00				11,0	174	108	10,6	15	10:38.00	19:44.00	03:22.00
8	13,2	7,5	06:46.00		4			10,9	193	117	15,7	17	08:56.00	18:48.00	03:24.00	13,7	7,7	07:11.00	3			11,2	173	107	10,3	14	10:41.00	19:48.00	03:24.00
7	13,4	7,7	06:49.00			4	-2	11,1	192	116	15,4	16	09:00.00	18:52.00	03:26.00	13,9	7,9	07:14.00			-1	11,4	172	106	10	13	10:44.00	19:52.00	03:26.00
6	13,6	7,9	06:52.00					11,3	190	115	15	15	09:04.00	18:56.00	03:28.00	14,1	8,1	07:17.00		2		11,6	170	105	9,8	12	10:47.00	19:56.00	03:28.00
5	13,8	8,1	06:55.00		3	3		11,5	188	114	14,7	14	09:08.00	19:00.00	03:30.00	14,3	8,3	07:20.00				11,8	168	104	9,6	11	10:50.00	20:00.00	03:30.00
4	14,0	8,3	06:58.00					11,7	186	113	14,4	13	09:12.00	19:04.00	03:32.00	14,5	8,5	07:23.00	2			12,0	166	103	9,3	10	10:53.00	20:04.00	03:32.00
3	14,2	8,5	07:01.00		2	2	-3	11,9	184	112	14	12	09:16.00	19:08.00	03:34.00	14,7	8,7	07:26.00			-2	12,2	164	102	9	9	10:56.00	20:08.00	03:34.00
2	14,4	8,7	07:04.00					12,1	182	111	13,5	11	09:20.00	19:12.00	03:36.00	14,9	8,9	07:29.00		1		12,4	162	101	8,8	8	11:00.00	20:12.00	03:36.00
1	14,6	8,9	07:07.00		1	1	-4	12,3	180	110	13	10	09:24.00	19:16.00	03:38.00	15,1	9,1	07:32.00	1		-3	12,6	160	100	8,5	7	11:04.00	20:16.00	03:38.00

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет)

Мальчики

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 1500 м (мин, с)	№2 Бег на 2000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Метание мяча весом 150 г (м)	№8 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№9 Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	№9 Кросс на 3000 м (бег по пересеченной местности (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым	№11 Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
100	**7,6**	**4,2**	**04:50.00**	**06:10.00**	**38**	**100**	**120**	**30**	**5,8**	**460**	**260**	**65**	**80**	**06:10.00**	**09:50.00**	**00:28.00**	**50**	**50**
99			04:52.00	06:11.00		99	119			459	259	64,8		06:15.00	09:55.00	00:28.10		
98			04:54.00	06:13.00		98	118			458	258	64,6		06:20.00	10:00.00	00:28.20		
97			04:56.00	06:15.00		97	117			457	257	64,3		06:25.00	10:05.00	00:28.40	49	49
96			04:58.00	06:17.00	37	96	116			456	256	64	79	06:30.00	10:10.00	00:28.60		
95	7,7		05:00.00	06:19.00		95	115	29	5,9	454	255	63,8		06:35.00	10:15.00	00:28.80	48	
94		4,3	05:02.00	06:21.00		94	114			452	254	63,6		06:41.00	10:21.00	00:29.00		48
93			05:05.00	06:23.00		93	113			450	253	63,3		06:47.00	10:27.00	00:29.30	47	
92			05:08.00	06:25.00	36	92	112			448	252	63	78	06:54.00	10:34.00	00:29.60		47
91			05:11.00	06:28.00		91	111			446	251	62,7		07:02.00	10:42.00	00:30.00	46	
90	7,8		05:14.00	06:31.00		90	110	28	6,0	444	250	62,4		07:10.00	10:50.00	00:30.40		46
89			05:17.00	06:34.00	35	89	108			442	249	62	77	07:18.00	10:58.00	00:30.80	45	
88		4,4	05:20.00	06:37.00		88	106			440	248	61,7		07:26.00	11:06.00	00:31.00		45
87			05:23.00	06:40.00		87	104			438	247	61,4		07:34.00	11:14.00	00:31.50	44	
86	7,9		05:26.00	06:44.00	34	86	102	27	6,1	436	245	61	76	07:42.00	11:22.00	00:32.00		44
85			05:29.00	06:48.00		85	100			434	243	60,5		07:51.00	11:30.00	00:32.50	43	
84			05:32.00	06:52.00	33	83	98			431	241	60	75	08:00.00	11:38.00	00:33.00		43
83		4,5	05:35.00	06:56.00		81	96			428	239	59,5		08:10.00	11:46.00	00:33.50	42	
82	8,0		05:38.00	07:00.00	32	79	94	26	6,2	425	237	59	74	08:20.00	11:55.00	00:34.00		42
81			05:41.00	07:05.00		77	92			422	235	58,5		08:30.00	12:05.00	00:34.50	41	
80			05:44.00	07:10.00	31	75	90			419	233	58	73	08:40.00	12:15.00	00:35.00		41
79	8,1		05:47.00	07:15.00		73	88	25	6,3	416	231	57,5		08:50.00	12:25.00	00:35.50	40	
78		4,6	05:50.00	07:21.00	30	71	85			413	229	57	72	09:00.00	12:35.00	00:36.00		40
77			05:53.00	07:27.00		69	82			410	227	56,5		09:10.00	12:45.00	00:37.00	39	
76	8,2		05:56.00	07:33.00	29	67	79	24	6,4	407	225	56	71	09:20.00	12:55.00	00:38.00		39
75			05:59.00	07:39.00		65	76			403	223	55	70	09:31.00	13:05.00	00:39.00	38	
74			06:02.00	07:45.00	28	63	73			399	221	54	69	09:42.00	13:15.00	00:40.00		38
73	8,3	4,7	06:05.00	07:51.00	27	61	70	23	6,5	395	219	53	68	09:53.00	13:26.00	00:41.00	37	
72			06:08.00	07:57.00	26	59	67			391	217	52	67	10:04.00	13:37.00	00:42.00		37
71	8,4		06:11.00	08:03.00	25	57	64	22	6,6	387	215	51	66	10:15.00	13:48.00	00:43.00	36	36
70			06:14.00	08:10.00	24	55	61			383	213	50	65	10:26.00	14:00.00	00:44.00	35	35
69	8,5	4,8	06:17.00	08:17.00	23	52	58	21	6,7	379	210	49	64	10:37.00	14:12.00	00:45.00	34	34
68			06:20.00	08:24.00	22	49	55	20	6,8	375	207	48	62	10:48.00	14:24.00	00:46.00	33	33
67	8,6		06:23.00	08:31.00	21	46	52	19	6,9	370	204	47	60	11:00.00	14:36.00	00:47.00	32	32
66	8,7		06:26.00	08:38.00	19	43	49	18	7,0	365	201	45	58	11:12.00	14:48.00	00:48.00	31	31
65	8,8	4,9	06:30.00	08:45.00	17	40	46	17	7,1	360	198	43	56	11:25.00	15:00.00	00:50.00	30	30
64	8,9		06:34.00	08:52.00	15	37	43	16	7,2	355	195	41	54	11:38.00	15:12.00	00:52.00	28	29
63	9,0		06:38.00	08:59.00	13	34	40	15	7,3	350	192	39	52	11:51.00	15:24.00	00:54.00	26	28
62	9,1	5,0	06:42.00	09:06.00	11	31	36	13	7,5	345	188	37	50	12:04.00	15:36.00	00:56.00	24	27
61	9,3		06:46.00	09:13.00	9	27	32	11	7,7	340	184	35	48	12:17.00	15:48.00	00:58.00	22	26
60	**9,5**	**5,1**	**06:50.00**	**09:20.00**	**7**	**23**	**28**	**9**	**7,9**	**335**	**180**	**33**	**46**	**12:30.00**	**16:00.00**	**01:00.00**	**20**	**25**
59			06:52.00	09:21.00						334		32,8		12:32.00	16:03.00	01:00.50		
58			06:54.00	09:22.00						332	179	32,6	45	12:35.00	16:06.00	01:01.00		
57	9,6		06:57.00	09:24.00		22	27		8,0	330	178	32,3		12:38.00	16:09.00	01:01.50		
56			07:00.00	09:26.00						328	177	32	44	12:41.00	16:12.00	01:02.00		
55			07:03.00	09:28.00			26			326	176	31,7		12:44.00	16:15.00	01:02.50	19	24
54	9,7	5,2	07:06.00	09:30.00		21		8	8,1	324	175	31,4	43	12:47.00	16:19.00	01:03.00		
53			07:09.00	09:32.00	6		25			322	174	31		12:50.00	16:23.00	01:04.00		
52	9,8		07:12.00	09:35.00						320	173	30,7	42	12:53.00	16:27.00	01:05.00		
51			07:15.00	09:38.00		20	24		8,2	318	172	30,4		12:57.00	16:31.00	01:06.00		
50	9,9		07:19.00	09:41.00						316	171	30	41	13:01.00	16:35.00	01:07.00	18	23
49		5,3	07:23.00	09:44.00			23	7		313	170	29,7		13:05.00	16:40.00	01:08.00		
48	10,0		07:27.00	09:47.00		19			8,3	310	169	29,4	40	13:10.00	16:45.00	01:09.00		
47			07:31.00	09:50.00			22			307	168	29		13:15.00	16:50.00	01:10.00		
46	10,1		07:35.00	09:54.00	5	18			8,4	304	167	28,7	39	13:20.00	16:55.00	01:11.00	17	22
45			07:40.00	09:58.00			21			300	166	28,4		13:25.00	17:00.00	01:12.00		
44	10,2	5,4	07:45.00	10:02.00		17		6	8,5	296	165	28	38	13:30.00	17:06.00	01:13.00		
43			07:50.00	10:06.00			20			292	164	27,5		13:35.00	17:12.00	01:14.00	16	21
42	10,3		07:55.00	10:10.00		16			8,6	288	163	27	37	13:40.00	17:18.00	01:16.00		
41			08:00.00	10:15.00			19			284	162	26,5		13:45.00	17:24.00	01:18.00		
40	**10,4**	**5,5**	**08:05.00**	**10:20.00**	**4**	**15**	**18**	**5**	**8,7**	**280**	**160**	**26**	**36**	**13:50.00**	**17:30.00**	**01:20.00**	**15**	**20**
39			08:06.00	10:22.00								25,9		13:51.00	17:33.00	01:20.50		
38			08:07.00	10:24.00						279	159	25,8		13:52.00	17:36.00	01:21.00		
37			08:08.00	10:26.00								25,7		13:53.00	17:39.00	01:21.50		19
36	10,5		08:09.00	10:29.00		14	17			278	158	25,6	35	13:54.00	17:42.00	01:22.00	14	

Девочки

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 1500 м (мин, с)	№2 Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Метание мяча весом 150 г (м)	№8 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№9 Бег на лыжах на 2000 м (мин, с)	№9 Кросс на 3000 м (бег по пересеченной местности (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция - 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым	№11 Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
100	**8,2**	**4,4**	**05:10.00**	**06:40.00**	**90**	**85**	**35**	**6,0**	**405**	**230**	**54**	**75**	**06:40.00**	**11:00.00**	**00:31.00**	**50**	**50**
99			05:12.00	06:42.00	89	84			404		53,8		06:44.00	11:05.00	00:31.10		
98			05:14.00	06:44.00	88	83			403	229	53,6		06:48.00	11:10.00	00:31.20		
97			05:16.00	06:47.00	87	82			402	228	53,3		06:52.00	11:15.00	00:31.40	49	49
96			05:18.00	06:50.00	86	81			401	227	53	74	06:57.00	11:20.00	00:31.70		
95	8,3		05:20.00	06:54.00	85	80	34	6,1	400	226	52,8		07:02.00	11:25.00	00:32.00	48	
94		4,5	05:22.00	06:58.00	84	79			399	225	52,6		07:08.00	11:31.00	00:32.40		48
93			05:25.00	07:02.00	83	78			398	224	52,3		07:15.00	11:37.00	00:32.80	47	
92			05:28.00	07:06.00	82	77			397	223	52	73	07:22.00	11:43.00	00:33.20		47
91			05:31.00	07:10.00	81	76			396	222	51,7		07:30.00	11:51.00	00:33.60	46	
90	8,4		05:34.00	07:15.00	80	75	33	6,2	395	221	51,4		07:38.00	12:00.00	00:34.00		46
89			05:37.00	07:20.00	79	74			394	220	51	72	07:47.00	12:10.00	00:34.50	45	
88		4,6	05:40.00	07:25.00	78	73			393	219	50,7		07:56.00	12:20.00	00:35.00		45
87			05:43.00	07:30.00	77	72			392	218	50,4		08:05.00	12:30.00	00:35.50	44	
86	8,5		05:46.00	07:35.00	76	70	32	6,3	390	217	50	71	08:15.00	12:40.00	00:36.00		44
85			05:49.00	07:40.00	75	68			388	216	49,5		08:25.00	12:50.00	00:36.50	43	
84			05:52.00	07:45.00	73	66			386	215	49	70	08:35.00	13:00.00	00:37.00		43
83		4,7	05:55.00	07:50.00	71	64			384	214	48,5		08:45.00	13:10.00	00:37.50	42	
82	8,6		05:58.00	07:55.00	69	62	31	6,4	382	213	48	69	08:55.00	13:20.00	00:38.00		42
81			06:01.00	08:00.00	67	60			380	212	47,5		09:05.00	13:30.00	00:39.00	41	
80			06:04.00	08:06.00	65	58			377	210	47	68	09:15.00	13:40.00	00:40.00		41
79	8,7		06:07.00	08:12.00	63	56	30	6,5	374	208	46,5		09:25.00	13:50.00	00:41.00	40	
78		4,8	06:10.00	08:18.00	61	54			371	206	46	67	09:35.00	14:01.00	00:42.00		40
77			06:13.00	08:24.00	59	52			368	204	45,5		09:45.00	14:12.00	00:43.00	39	
76	8,8		06:16.00	08:30.00	57	50	29	6,6	365	202	45	66	09:55.00	14:23.00	00:44.00		39
75			06:19.00	08:36.00	55	48			362	200	44	65	10:06.00	14:34.00	00:45.00	38	
74			06:22.00	08:43.00	53	46			359	198	43	64	10:18.00	14:46.00	00:46.00		38
73	8,9	4,9	06:25.00	08:50.00	51	44	28	6,7	356	196	42	63	10:30.00	14:58.00	00:47.00	37	
72			06:28.00	08:57.00	49	42			353	194	41	62	10:42.00	15:10.00	00:48.00		37
71			06:31.00	09:04.00	47	40	27	6,8	350	192	40	61	10:55.00	15:22.00	00:49.00	36	36
70	9,0		06:34.00	09:11.00	45	38			346	190	39	60	11:08.00	15:34.00	00:50.00	35	35
69		5,0	06:38.00	09:19.00	43	36	26	6,9	342	188	38	58	11:21.00	15:46.00	00:51.00	34	34
68	9,1		06:42.00	09:27.00	41	34	25	7,0	338	186	37	56	11:34.00	15:58.00	00:52.00	33	33
67			06:46.00	09:35.00	39	32	24	7,1	334	184	36	54	11:48.00	16:10.00	00:53.00	32	32
66	9,2		06:50.00	09:43.00	36	30	23	7,2	330	182	34	52	12:02.00	16:22.00	00:54.00	31	31
65	9,3	5,1	06:54.00	09:52.00	33	28	22	7,3	325	180	32	50	12:16.00	16:35.00	00:55.00	30	30
64	9,4		06:58.00	10:01.00	30	26	21	7,4	320	177	30	48	12:30.00	16:48.00	00:57.00	28	29
63	9,5		07:02.00	10:10.00	27	23	19	7,6	315	174	28	46	12:45.00	17:01.00	00:59.00	26	28
62	9,7	5,2	07:06.00	10:20.00	24	20	17	7,8	310	171	26	44	13:00.00	17:14.00	01:01.00	24	27
61	9,9		07:10.00	10:30.00	21	17	15	8,0	305	168	24	42	13:15.00	17:27.00	01:03.00	22	26
60	**10,1**	**5,3**	**07:14.00**	**10:40.00**	**17**	**14**	**13**	**8,2**	**300**	**165**	**22**	**40**	**13:30.00**	**17:40.00**	**01:05.00**	**20**	**25**
59			07:16.00	10:43.00					298		21,9		13:31.00	17:46.00	01:05.50		
58			07:18.00	10:46.00					296	164	21,8		13:32.00	17:52.00	01:06.00		
57	10,2		07:21.00	10:49.00				8,3	294	163	21,6	39	13:34.00	17:58.00	01:06.50		
56			07:24.00	10:52.00	16		12		292	162	21,4		13:37.00	18:04.00	01:07.00		
55		5,4	07:27.00	10:55.00		13			290	161	21,2	38	13:40.00	18:10.00	01:07.50	19	24
54	10,3		07:30.00	10:59.00				8,4	287	160	21		13:43.00	18:16.00	01:08.00		
53			07:33.00	11:03.00			11		284	159	20,8	37	13:46.00	18:23.00	01:09.00		
52			07:36.00	11:07.00	15			8,5	281	158	20,6		13:49.00	18:30.00	01:10.00		
51	10,4		07:39.00	11:11.00					278	157	20,4	36	13:52.00	18:37.00	01:11.00		
50		5,5	07:43.00	11:15.00		12	10	8,6	275	156	20,2		13:55.00	18:44.00	01:12.00	18	23
49			07:47.00	11:20.00					272	155	20	35	13:59.00	18:51.00	01:13.00		
48	10,5		07:51.00	11:25.00	14			8,7	269	154	19,8		14:03.00	18:58.00	01:14.00		
47			07:55.00	11:30.00			9		266	153	19,6	34	14:07.00	19:05.00	01:15.00		
46	10,6	5,6	07:59.00	11:35.00		11		8,8	263	152	19,4		14:11.00	19:12.00	01:16.00	17	22
45			08:04.00	11:40.00	13				260	151	19,2	33	14:15.00	19:20.00	01:17.00		
44	10,7		08:09.00	11:46.00			8	8,9	257	150	19		14:20.00	19:28.00	01:18.00		
43		5,7	08:14.00	11:52.00		10			254	149	18,8	32	14:25.00	19:36.00	01:19.00	16	21
42	10,8		08:19.00	11:58.00	12		7	9,0	250	148	18,6		14:30.00	19:44.00	01:21.00		
41			08:24.00	12:04.00					245	147	18,3	31	14:35.00	19:52.00	01:23.00		
40	**10,9**	**5,8**	**08:29.00**	**12:10.00**	**11**	**9**	**6**	**9,1**	**240**	**145**	**18**	**30**	**14:40.00**	**20:00.00**	**01:25.00**	**15**	**20**
39			08:30.00	12:12.00							17,9		14:41.00	20:03.00	01:25.50		
38			08:31.00	12:14.00					239	144	17,8		14:42.00	20:06.00	01:26.00		
37			08:32.00	12:16.00							17,7		14:43.00	20:09.00	01:26.50		19
36	11,0		08:33.00	12:19.00					238	143	17,6		14:44.00	20:12.00	01:27.00	14	

35			08:10.00	10:32.00								25,5		13:55.00	17:45.00	01:22.50		18			08:34.00	12:22.00							17,5		14:45.00	20:15.00	01:27.50		18
34			08:11.00	10:35.00					8,8	277	157	25,4		13:56.00	17:48.00	01:23.00					08:36.00	12:25.00				9,2	237	142	17,4		14:46.00	20:18.00	01:28.00		
33	10,6		08:12.00	10:38.00			16					25,2		13:57.00	17:52.00	01:23.50	13	17			08:38.00	12:28.00							17,2		14:47.00	20:22.00	01:28.50	13	17
32		5,6	08:13.00	10:41.00		13		4		276	156	25	34	13:58.00	17:56.00	01:24.00			11,1	5,9	08:40.00	12:31.00	10	8	5		236	141	17	29	14:48.00	20:26.00	01:29.00		
31			08:14.00	10:45.00								24,9		13:59.00	18:00.00	01:24.50		16			08:42.00	12:35.00							16,9		14:49.00	20:30.00	01:29.50		16
30	10,7		08:15.00	10:49.00			15			275	155	24,8		14:00.00	18:05.00	01:25.00	12				08:44.00	12:39.00					235	140	16,8		14:50.00	20:35.00	01:30.00	12	
29			08:16.00	10:53.00					8,9	274	154	24,7		14:02.00	18:10.00	01:26.00		15			08:46.00	12:43.00				9,3	234	139	16,7		14:52.00	20:40.00	01:31.00		15
28			08:17.00	10:57.00		12				273	153	24,6	33	14:04.00	18:15.00	01:27.00			11,2		08:48.00	12:47.00					233	138	16,6		14:54.00	20:45.00	01:32.00		
27	10,8		08:18.00	11:01.00			14			272	152	24,4		14:06.00	18:20.00	01:28.00	11	14			08:50.00	12:51.00					232	137	16,4		14:56.00	20:50.00	01:33.00	11	14
26			08:19.00	11:05.00						271	151	24,2		14:08.00	18:25.00	01:29.00					08:52.00	12:55.00					231	136	16,2		14:58.00	20:55.00	01:34.00		
25	**10,9**	**5,7**	**08:20.00**	**11:10.00**	**3**	**11**	**13**	**3**	**9,0**	**270**	**150**	**24**	**32**	**14:10.00**	**18:30.00**	**01:30.00**	**10**	**13**	**11,3**	**6,0**	**08:55.00**	**13:00.00**	**9**	**7**	**4**	**9,4**	**230**	**135**	**16**	**28**	**15:00.00**	**21:00.00**	**01:35.00**	**10**	**13**
24			08:22.00	11:12.00						269		23,9		14:12.00	18:32.00	01:31.00					08:57.00	13:02.00					229		15,9		15:02.00	21:02.00	01:36.00		
23	11,0	5,8	08:24.00	11:14.00					9,1	268	149	23,8	31	14:14.00	18:34.00	01:32.00			11,4	6,1	08:59.00	13:04.00				9,5	228	134	15,8	27	15:04.00	21:04.00	01:37.00		
22			08:26.00	11:16.00						267		23,6		14:16.00	18:36.00	01:33.00					09:01.00	13:06.00					227		15,6		15:06.00	21:06.00	01:38.00		
21	11,1	5,9	08:28.00	11:18.00					9,2	266	148	23,4	30	14:18.00	18:38.00	01:34.00			11,5	6,2	09:03.00	13:08.00				9,6	226	133	15,4	26	15:08.00	21:08.00	01:39.00		
20			08:30.00	11:20.00		10	12			265		23,2		14:20.00	18:40.00	01:35.00	9	12			09:05.00	13:10.00	8	6			225		15,2		15:10.00	21:10.00	01:40.00	9	12
19	11,2	6,0	08:32.00	11:22.00				2	9,3	264	147	23	29	14:22.00	18:42.00	01:36.00			11,6	6,3	09:07.00	13:12.00			3	9,7	224	132	15	25	15:12.00	21:13.00	01:41.00		
18			08:34.00	11:24.00						263		22,9		14:24.00	18:44.00	01:37.00					09:09.00	13:14.00					223		14,9		15:14.00	21:16.00	01:42.00		
17	11,3	6,1	08:36.00	11:26.00					9,4	262	146	22,8	28	14:26.00	18:46.00	01:38.00			11,7	6,4	09:11.00	13:16.00				9,8	222	131	14,8	24	15:16.00	21:19.00	01:43.00		
16			08:38.00	11:28.00	2	9	11			261	145	22,6		14:28.00	18:48.00	01:39.00	8	11			09:13.00	13:18.00	7	5			221	130	14,6		15:18.00	21:22.00	01:44.00	8	11
15	11,4	6,2	08:40.00	11:30.00				1	9,5	260	144	22,4	27	14:30.00	18:50.00	01:40.00			11,8	6,5	09:15.00	13:20.00			2	9,9	220	129	14,4	23	15:20.00	21:25.00	01:45.00		
14	11,5	6,3	08:43.00	11:33.00					9,6	259	143	22,2		14:33.00	18:53.00	01:41.00			11,9	6,6	09:17.00	13:23.00				10,0	219	128	14,2		15:23.00	21:28.00	01:46.00		
13	11,6	6,4	08:46.00	11:36.00					9,7	258	142	22	26	14:36.00	18:56.00	01:42.00			12,0	6,7	09:19.00	13:26.00				10,1	218	127	14	22	15:26.00	21:31.00	01:47.00		
12	11,7	6,5	08:49.00	11:39.00		8	10		9,8	257	141	21,7		14:39.00	18:59.00	01:43.00	7	10	12,1	6,8	09:21.00	13:29.00	6	4		10,2	217	126	13,8		15:29.00	21:34.00	01:48.00	7	10
11	11,8	6,6	08:52.00	11:42.00				0	9,9	256	140	21,4	25	14:42.00	19:02.00	01:44.00			12,2	6,9	09:23.00	13:32.00			1	10,3	216	125	13,6	21	15:32.00	21:37.00	01:49.00		
10	11,9	6,7	08:55.00	11:45.00					10,0	255	139	21,2	24	14:45.00	19:05.00	01:45.00			12,3	7,0	09:25.00	13:35.00				10,4	215	124	13,3	20	15:35.00	21:40.00	01:50.00		
9	12,0	6,8	08:58.00	11:48.00					10,1	254	138	21	23	14:48.00	19:08.00	01:46.00			12,4	7,1	09:28.00	13:38.00				10,5	214	123	13	19	15:38.00	21:44.00	01:52.00		
8	12,2	7,0	09:01.00	11:51.00		7	9		10,3	253	137	20,6	22	14:51.00	19:11.00	01:47.00	6	9	12,6	7,3	09:31.00	13:41.00	5	3		10,7	213	122	12,7	18	15:42.00	21:48.00	01:54.00	6	9
7	12,4	7,2	09:04.00	11:54.00	1			-1	10,5	252	136	20,3	21	14:54.00	19:14.00	01:48.00			12,8	7,5	09:34.00	13:44.00			0	10,9	212	121	12,4	17	15:46.00	21:52.00	01:56.00		
6	12,6	7,4	09:07.00	11:57.00					10,7	250	135	20	20	14:57.00	19:17.00	01:49.00			13,0	7,7	09:37.00	13:47.00				11,1	210	120	12	16	15:50.00	21:56.00	01:58.00		
5	12,8	7,6	09:10.00	12:00.00					10,9	248	134	19,6	19	15:00.00	19:20.00	01:50.00			13,2	7,9	09:40.00	13:50.00				11,3	208	119	11,7	15	15:54.00	22:00.00	02:00.00		
4	13,0	7,8	09:13.00	12:03.00		6	8		11,1	246	133	19,3	18	15:04.00	19:23.00	01:52.00	5	8	13,4	8,1	09:43.00	13:54.00	4	2		11,5	206	118	11,4	14	15:58.00	22:04.00	02:02.00	5	8
3	13,2	8,0	09:16.00	12:06.00				-2	11,3	244	132	19	17	15:08.00	19:26.00	01:54.00			13,6	8,3	09:46.00	13:58.00			-1	11,7	204	117	11	13	16:02.00	22:08.00	02:04.00		
2	13,4	8,2	09:19.00	12:09.00					11,5	242	131	18,5	16	15:12.00	19:29.00	01:56.00			13,8	8,5	09:49.00	14:02.00				11,9	202	116	10,5	12	16:06.00	22:12.00	02:06.00		
1	13,6	8,4	09:22.00	12:12.00		5	7	-3	11,7	240	130	18	15	15:16.00	19:32.00	01:58.00	4	7	14,0	8,7	09:52.00	14:06.00	3	1	-2	12,1	200	115	10	11	16:10.00	22:16.00	02:08.00	4	7

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 13 до 15 лет)

Юноши

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 2000 м (мин, с)	№2 Бег на 3000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Метание мяча весом 150 г (м)	№9 Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	№9 Бег на лыжах на 5000 м (мин, с)	№9 Кросс на 3000 м по пересеченной местности	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	№11 Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
100	**7,0**	**4,1**	**06:00.00**	**09:10.00**	**45**	**115**	**130**	**33**	**5,7**	**540**	**307**	**90**	**85**	**08:50.00**	**14:00.00**	**09:40.00**	**00:25.70**	**50**	**50**
99			06:02.00	09:13.00		114	129			539	306		84,7	08:55.00	14:10.00	08:05.00	00:25.80		
98			06:04.00	09:16.00		113	128			538	305		84,4	09:00.00	14:20.00	08:10.00	00:25.90		
97			06:06.00	09:20.00		112	127			537	304	89	84	09:05.00	14:31.00	08:15.00	00:26.00	49	
96			06:08.00	09:24.00	44	111	126			536	303		83,5	09:11.00	14:42.00	08:20.00	00:26.20		49
95			06:10.00	09:28.00		110	125	32	5,8	534	302	88	83	09:17.00	14:54.00	08:26.00	00:26.40		
94	7,1		06:12.00	09:32.00		109	124			532	301		82,5	09:24.00	15:06.00	08:32.00	00:26.60	48	
93			06:15.00	09:36.00		108	123			530	300	87	82	09:31.00	15:19.00	08:38.00	00:26.80		48
92			06:18.00	09:40.00	43	107	122			528	299		81,5	09:38.00	15:33.00	08:44.00	00:27.00	47	
91			06:21.00	09:45.00		106	121			526	298	86	81	09:46.00	15:47.00	08:50.00	00:27.30		
90		4,2	06:24.00	09:50.00		105	120	31	5,9	524	297	85	80	09:54.00	16:01.00	08:56.00	00:27.60	46	47
89	7,2		06:27.00	09:55.00	42	104	118			522	295	84	79	10:03.00	16:15.00	09:02.00	00:28.00		
88			06:30.00	10:00.00		103	116			520	293	83	78	10:12.00	16:30.00	09:08.00	00:28.40	45	
87			06:33.00	10:05.00		102	114			518	291	82	77	10:21.00	16:46.00	09:14.00	00:28.80		46
86			06:36.00	10:10.00	41	100	112	30	6,0	516	289	81	76	10:30.00	17:02.00	09:20.00	00:29.20	44	
85			06:39.00	10:15.00		98	110			514	287	80	75	10:40.00	17:18.00	09:26.00	00:29.60		45
84	7,3		06:42.00	10:20.00	40	96	108			511	285	79	74	10:50.00	17:35.00	09:32.00	00:30.00	43	
83			06:45.00	10:25.00		94	106			508	283	78	73	11:00.00	17:52.00	09:38.00	00:30.50		44
82		4,3	06:48.00	10:30.00	39	92	104	29	6,1	505	281	77	72	11:11.00	18:10.00	09:44.00	00:31.00	42	
81			06:51.00	10:36.00		90	102			502	279	76	71	11:22.00	18:28.00	09:50.00	00:31.50		43
80	7,4		06:54.00	10:42.00	38	87	100			499	277	75	70	11:33.00	18:47.00	09:57.00	00:32.00	41	
79			06:57.00	10:48.00		84	97	28	6,2	496	275	74	69	11:44.00	19:06.00	10:04.00	00:32.50		42
78			07:00.00	10:54.00	37	81	94			493	272	73	68	11:56.00	19:25.00	10:11.00	00:33.00	40	
77			07:03.00	11:00.00		78	91		6,3	490	269	72	67	12:08.00	19:45.00	10:18.00	00:33.50		41
76	7,5		07:06.00	11:06.00	36	75	88	27		487	266	71	66	12:20.00	20:05.00	12:05.00	00:34.00	39	
75		4,4	07:09.00	11:12.00	35	72	85		6,4	483	263	70	65	12:33.00	20:26.00	12:12.00	00:35.00		40
74			07:12.00	11:19.00	34	69	82			479	260	69	64	12:46.00	20:47.00	12:20.00	00:36.00	38	
73	7,6		07:16.00	11:26.00	33	66	79	26	6,5	475	257	68	63	13:00.00	21:09.00	12:28.00	00:37.00		39
72			07:20.00	11:33.00	32	63	76			471	254	67	62	13:14.00	21:32.00	12:36.00	00:38.00	37	
71			07:24.00	11:40.00	31	60	73	25	6,6	467	251	66	61	13:28.00	21:56.00	12:45.00	00:39.00	36	38
70	7,7		07:28.00	11:47.00	30	57	70			463	248	65	60	13:43.00	22:20.00	12:54.00	00:40.00	35	
69			07:32.00	11:54.00	29	54	67	24	6,7	459	245	64	58	13:58.00	22:45.00	13:03.00	00:41.00	34	37
68	7,8	4,5	07:36.00	12:01.00	28	51	64	23		455	242	63	56	14:13.00	23:10.00	13:12.00	00:42.00	33	
67			07:40.00	12:08.00	26	48	61	22	6,8	450	239	62	54	14:29.00	23:36.00	13:21.00	00:43.00	32	36
66	7,9		07:44.00	12:15.00	24	45	58	21		445	236	61	52	14:45.00	24:03.00	13:30.00	00:44.00	31	
65			07:48.00	12:22.00	22	42	55	20	6,9	440	233	59	50	15:02.00	24:31.00	13:40.00	00:45.00	30	35
64	8,0		07:52.00	12:29.00	20	39	52	19		435	230	57	48	15:19.00	25:00.00	13:50.00	00:47.00	29	35
63		4,6	07:56.00	12:36.00	18	36	48	17	7,0	430	227	55	46	15:36.00	25:30.00	14:00.00	00:49.00	28	33
62	8,1		08:00.00	12:44.00	16	32	44	15		425	223	53	44	15:54.00	26:00.00	14:10.00	00:51.00	27	32
61			08:05.00	12:52.00	14	28	40	13	7,1	420	219	51	42	16:12.00	26:30.00	14:20.00	00:53.00	26	31
60	**8,2**	**4,7**	**08:10.00**	**13:00.00**	**12**	**24**	**36**	**11**	**7,2**	**415**	**215**	**49**	**40**	**16:30.00**	**27:00.00**	**14:30.00**	**00:55.00**	**25**	**30**
59			08:13.00	13:05.00						413	214		39,8	16:31.00	27:05.00	14:33.00	00:55.50		
58			08:16.00	13:10.00			35			411	213		39,6	16:32.00	27:10.00	14:36.00	00:56.00		
57	8,3		08:19.00	13:15.00						409	212	48	39,3	16:34.00	27:15.00	14:39.00	00:56.50		
56			08:22.00	13:20.00		23	34		7,3	407	211		39	16:37.00	27:21.00	14:42.00	00:57.00		
55	8,4		08:25.00	13:25.00				10		405	210	47	38,8	16:40.00	27:27.00	14:45.00	00:57.50	24	29
54		4,8	08:29.00	13:30.00	11		33			402	209		38,6	16:43.00	27:33.00	14:49.00	00:58.00		
53	8,5		08:33.00	13:35.00		22				399	208	46	38,3	16:46.00	27:39.00	14:53.00	00:59.00		
52			08:37.00	13:40.00			32		7,4	396	207		38	16:49.00	27:45.00	14:57.00	01:00.00		
51	8,6		08:41.00	13:45.00						393	206	45	37,8	16:52.00	27:52.00	15:01.00	01:01.00		
50			08:45.00	13:50.00		21	31	9		390	205		37,6	16:55.00	27:59.00	15:05.00	01:02.00	23	28
49	8,7	4,9	08:50.00	13:55.00	10					387	204	44	37,3	16:59.00	28:06.00	15:10.00	01:03.00		
48			08:55.00	14:00.00			30		7,5	384	203		37	17:03.00	28:13.00	15:15.00	01:05.00		
47	8,8		09:00.00	14:06.00		20				381	202	43	36,7	17:07.00	28:20.00	15:20.00	01:06.00		
46			09:05.00	14:12.00			29	8		378	201		36,4	17:11.00	28:27.00	15:25.00	01:07.00	22	27
45	8,9		09:10.00	14:18.00					7,6	375	200	42	36	17:15.00	28:35.00	15:30.00	01:08.00		
44		5,0	09:16.00	14:24.00	9	19	28			372	198		35,7	17:20.00	28:43.00	15:36.00	01:09.00		
43	9,0		09:22.00	14:30.00			27	7		369	196	41	35,4	17:25.00	28:51.00	15:42.00	01:10.00	21	26
42			09:28.00	14:36.00		18	26		7,7	365	194		35	17:30.00	28:59.00	15:48.00	01:11.00		
41	9,1		09:34.00	14:43.00			25			360	192	40	34,5	17:35.00	29:07.00	15:54.00	01:13.00		
40	**9,2**	**5,1**	**09:40.00**	**14:50.00**	**8**	**17**	**24**	**6**	**7,8**	**355**	**190**	**39**	**34**	**17:40.00**	**29:15.00**	**16:00.00**	**01:15.00**	**20**	**25**
39			09:41.00	14:51.00							189		33,8	17:43.00	29:17.00	16:01.00	01:15.50		

Девушки

Очки	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 30 м (с)	№2 Бег на 2000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Метание мяча весом 150 г (м)	№9 Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	№9 Кросс на 3000 м по пересеченной местности	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	№11 Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»
100	**7,7**	**4,3**	**06:50.00**	**110**	**100**	**40**	**5,9**	**470**	**256**	**85**	**65**	**10:00.00**	**11:00.00**	**00:27.30**	**50**	**50**
99			06:51.00	109	99			469	255		64,7	10:08.00	11:04.00	00:27.40		
98			06:53.00	108	98			468	254		64,4	10:17.00	11:08.00	00:27.60		
97			06:55.00	107	97			467	253	84	64	10:26.00	11:13.00	00:27.90	49	
96			06:57.00	106	96	39		465	252		63,7	10:35.00	11:18.00	00:28.20		49
95	7,8		06:59.00	105	95		6,0	463	251	83	63,4	10:45.00	11:24.00	00:28.60		
94			06:01.00	104	94			461	250		63	10:55.00	11:30.00	00:29.00	48	
93			06:03.00	103	93			459	249	82	62,7	11:05.00	11:36.00	00:29.50		48
92			06:05.00	102	92	38		457	248		62,4	11:16.00	11:42.00	00:30.00	47	
91		4,4	06:08.00	101	91			455	247	81	62	11:27.00	11:49.00	00:30.50		
90	7,9		06:11.00	100	90		6,1	453	246	80	61,5	11:38.00	11:56.00	00:31.00	46	47
89			06:14.00	98	89	37		451	245	79	61	11:49.00	12:03.00	00:31.50		
88			06:17.00	96	88			448	244	78	60,5	12:00.00	12:10.00	00:32.00	45	
87			06:20.00	94	87			445	243	77	60	12:11.00	12:18.00	00:32.50		46
86	8,0		06:24.00	92	86	36	6,2	442	242	76	59	12:23.00	12:26.00	00:33.00	44	
85			06:28.00	90	84			439	240	75	58	12:35.00	12:34.00	00:33.50		45
84			06:32.00	88	82	35		436	238	74	57	12:48.00	12:42.00	00:34.00	43	
83		4,5	06:36.00	86	80			433	236	73	56	13:01.00	12:50.00	00:34.50		44
82	8,1		06:40.00	84	78	34	6,3	430	234	72	55	13:14.00	12:59.00	00:35.00	42	
81			06:45.00	82	76			427	232	71	54	13:28.00	13:08.00	00:36.00		43
80			06:50.00	80	74	33		424	230	70	53	13:42.00	13:17.00	00:37.00	41	
79	8,2		06:55.00	78	72		6,4	421	228	69	52	13:57.00	13:26.00	00:38.00		42
78			07:01.00	75	70	32		418	226	68	51	14:12.00	13:35.00	00:39.00	40	
77		4,6	07:07.00	72	68			415	224	67	50	14:27.00	13:45.00	00:40.00		41
76	8,3		07:13.00	69	66	31	6,5	412	222	66	49	14:42.00	13:55.00	00:41.00	39	
75			07:19.00	66	64			409	220	65	48	14:58.00	14:05.00	00:42.00		40
74			07:25.00	63	62	30		405	218	64	47	15:14.00	14:15.00	00:43.00	38	
73	8,4		07:31.00	60	60		6,6	401	216	63	46	15:30.00	14:26.00	00:44.00		39
72		4,7	07:37.00	57	57	29		397	214	62	45	15:46.00	14:37.00	00:45.00	37	
71			07:43.00	54	54	28	6,7	393	212	61	44	16:03.00	14:48.00	00:46.00	36	38
70	8,5		07:50.00	51	51	27		389	210	60	43	16:20.00	15:00.00	00:47.00	35	
69			07:57.00	48	48	26	6,8	385	208	59	42	16:37.00	15:12.00	00:48.00	34	37
68	8,6		08:04.00	45	45	25	6,9	380	206	58	41	16:55.00	15:24.00	00:49.00	33	
67		4,8	08:11.00	42	42	24	7,0	375	204	57	40	17:13.00	15:36.00	00:50.00	32	36
66	8,7		08:18.00	39	39	23	7,1	370	201	55	39	17:32.00	15:48.00	00:51.00	31	
65	8,8		08:25.00	36	35	22	7,2	365	198	53	37	17:51.00	16:00.00	00:53.00	30	35
64	8,9		08:32.00	33	31	21	7,3	360	195	51	35	18:10.00	16:12.00	00:55.00	29	35
63	9,0	4,9	08:39.00	30	27	20	7,4	355	192	49	33	18:30.00	16:24.00	00:57.00	28	33
62	9,2		08:46.00	26	23	19	7,6	350	188	47	31	18:50.00	16:36.00	00:59.00	27	32
61	9,4		08:53.00	22	19	17	7,8	345	184	45	29	19:10.00	16:48.00	01:01.00	26	31
60	**9,6**	**5,0**	**10:00.00**	**18**	**15**	**15**	**8,0**	**340**	**180**	**43**	**27**	**19:30.00**	**17:00.00**	**01:03.00**	**25**	**30**
59			10:04.00					339			26,8	19:35.00	17:03.00	01:03.50		
58			10:08.00					338	179		26,6	19:40.00	17:06.00	01:04.00		
57	9,7		10:12.00				8,1	336	178	42	26,3	19:45.00	17:09.00	01:04.50		
56			10:16.00	17		14		334	177		26	19:50.00	17:12.00	01:05.00		
55			10:20.00		14			332	176		25,8	19:55.00	17:15.00	01:05.50	24	29
54	9,8	5,1	10:25.00				8,2	330	175	41	25,6	20:00.00	17:19.00	01:06.00		
53			10:30.00			13		328	174		25,3	20:05.00	17:23.00	01:06.50		
52			10:35.00	16				326	173	40	25	20:11.00	17:27.00	01:07.00		
51	9,9		10:40.00				8,3	324	172		24,8	20:17.00	17:31.00	01:07.50		
50			10:45.00		13	12		322	171	39	24,6	20:23.00	17:35.00	01:08.00	23	28
49		5,2	10:50.00					320	170		24,3	20:29.00	17:40.00	01:09.00		
48	10,0		10:55.00	15			8,4	317	169	38	24	20:35.00	17:45.00	01:10.00		
47			11:00.00			11		314	168		23,7	20:41.00	17:50.00	01:11.00		
46	10,1		11:05.00		12		8,5	311	167	37	23,4	20:48.00	17:55.00	01:12.00	22	27
45			11:10.00	14				308	166		23	20:55.00	18:00.00	01:13.00		
44	10,2	5,3	11:16.00			10	8,6	305	165	36	22,7	21:02.00	18:06.00	01:14.00		
43			11:22.00		11			302	164		22,4	21:09.00	18:12.00	01:15.00	21	26
42	10,3		11:28.00	13		9	8,7	298	163	35	22	21:16.00	18:18.00	01:16.00		
41			11:34.00					294	162		21,5	21:23.00	18:24.00	01:18.00		
40	**10,4**	**5,4**	**11:40.00**	**12**	**10**	**8**	**8,8**	**290**	**160**	**34**	**21**	**21:30.00**	**18:30.00**	**01:20.00**	**20**	**25**
39			11:41.00								20,9	21:33.00	18:33.00	01:20.50		

38			09:42.00	14:52.00						354	188		33,6	17:46.00	29:19.00	16:02.00	01:16.00					11:42.00					289	159		20,8	21:36.00	18:36.00	01:21.00		
37			09:43.00	14:54.00						353	187		33,3	17:50.00	29:21.00	16:04.00	01:16.50		24			11:44.00					288			20,7	21:39.00	18:39.00	01:21.50		24
36	9,3		09:44.00	14:56.00		16	23			352	186	38	33	17:54.00	29:23.00	16:06.00	01:17.00	19				11:46.00					287	158		20,6	21:42.00	18:42.00	01:22.00	19	
35			09:45.00	14:58.00						351	185		32,8	17:58.00	29:25.00	16:08.00	01:17.50		23			11:48.00					286			20,5	21:45.00	18:45.00	01:22.50		23
34			09:46.00	15:00.00					7,9	350	184		32,6	18:02.00	29:27.00	16:10.00	01:18.00					11:50.00			7		285	157	33	20,4	21:48.00	18:48.00	01:23.00		
33			09:47.00	15:02.00						349	183		32,3	18:06.00	29:30.00	16:12.00	01:18.50	18	22			11:52.00					284			20,2	21:52.00	18:52.00	01:23.50	18	22
32	9,4	5,2	09:48.00	15:04.00	7	15	22	5		348	182	37	32	18:11.00	29:33.00	16:14.00	01:19.00			10,5	5,5	11:54.00	11	9		8,9	283	156		20	21:56.00	18:56.00	01:24.00		
31			09:49.00	15:06.00						347	181		31,8	18:16.00	29:36.00	16:16.00	01:19.50		21			11:56.00					282			19,9	22:00.00	19:00.00	01:24.50		21
30			09:50.00	15:08.00						346	180		31,6	18:21.00	29:40.00	16:18.00	01:20.00	17				11:58.00					281	155		19,8	22:05.00	19:05.00	01:25.00	17	
29			09:52.00	15:10.00					8,0	345	178		31,3	18:26.00	29:44.00	16:20.00	01:21.00		20			12:00.00			6		280	154	32	19,7	22:10.00	19:10.00	01:26.00		20
28	9,5		09:54.00	15:12.00		14	21			344	176	36	31	18:32.00	29:48.00	16:22.00	01:22.00					12:02.00					279	153		19,6	22:15.00	19:15.00	01:27.00		
27			09:56.00	15:14.00						343	174		30,7	18:38.00	29:52.00	16:24.00	01:23.00	16	19			12:04.00					278	152		19,4	22:20.00	19:20.00	01:28.00	16	19
26			09:58.00	15:17.00						342	172		30,4	18:44.00	29:56.00	16:27.00	01:24.00					12:07.00					277	151		19,2	22:25.00	19:25.00	01:29.00		
25	**9,6**	**5,3**	**10:00.00**	**15:20.00**	**6**	**13**	**20**	**4**	**8,1**	**340**	**170**	**35**	**30**	**18:50.00**	**30:00.00**	**16:30.00**	**01:25.00**	**15**	**18**	**10,6**	**5,6**	**12:10.00**	**10**	**8**	**5**	**9,0**	**275**	**150**	**31**	**19**	**22:30.00**	**19:30.00**	**01:30.00**	**15**	**18**
24			10:02.00	15:22.00						339			29,9	18:52.00	30:02.00	16:32.00	01:26.00					12:12.00					274			18,9	22:32.00	19:32.00	01:31.00		
23	9,7	5,4	10:04.00	15:24.00					8,2	338	169	34	29,8	18:54.00	30:04.00	16:34.00	01:27.00			10,7	5,7	12:14.00				9,1	273	149	30	18,8	22:34.00	19:34.00	01:32.00		
22			10:06.00	15:26.00						337			29,6	18:56.00	30:06.00	16:36.00	01:28.00					12:16.00					272			18,6	22:36.00	19:36.00	01:33.00		
21	9,8	5,5	10:08.00	15:28.00					8,3	336	168	33	29,4	18:58.00	30:08.00	16:38.00	01:29.00			10,8	5,8	12:18.00				9,2	271	148	29	18,4	22:38.00	19:38.00	01:34.00		
20			10:10.00	15:30.00	5	12	19			335			29,2	19:00.00	30:10.00	16:40.00	01:30.00	14	17			12:20.00	9	7			270			18,2	22:40.00	19:40.00	01:35.00	14	17
19	9,9	5,6	10:12.00	15:32.00				3	8,4	334	167	32	29	19:03.00	30:13.00	16:42.00	01:31.00			10,9	5,9	12:22.00			4	9,3	269	147	28	18	22:43.00	19:42.00	01:36.00		
18			10:14.00	15:34.00						333			28,9	19:06.00	30:16.00	16:44.00	01:32.00					12:24.00					268			17,9	22:46.00	19:44.00	01:37.00		
17	10,0	5,7	10:16.00	15:36.00					8,5	332	166	31	28,8	19:09.00	30:19.00	16:46.00	01:33.00			11,0	6,0	12:26.00				9,4	267	146	27	17,8	22:49.00	19:46.00	01:38.00		
16			10:18.00	15:38.00	4	11	18			331	165		28,6	19:12.00	30:22.00	16:48.00	01:34.00	13	16			12:28.00	8	6			266	145		17,6	22:52.00	19:48.00	01:39.00	13	16
15	10,1	5,8	10:20.00	15:40.00				2	8,6	330	164	30	28,4	19:15.00	30:25.00	16:50.00	01:35.00			11,1	6,1	12:30.00			3	9,5	265	144	26	17,4	22:56.00	19:50.00	01:40.00		
14	10,2	5,9	10:23.00	15:43.00					8,7	329	163		28,2	19:18.00	30:28.00	16:53.00	01:36.00			11,2	6,2	12:33.00				9,6	264	143		17,2	23:00.00	19:53.00	01:41.00		
13	10,3	6,0	10:26.00	15:46.00					8,8	328	162	29	28	19:21.00	30:31.00	16:56.00	01:37.00			11,3	6,3	12:36.00				9,7	263	142	25	17	23:04.00	19:56.00	01:42.00		
12	10,4	6,1	10:29.00	15:49.00	3	10	17		8,9	327	161		27,8	19:24.00	30:34.00	16:59.00	01:38.00	12	15	11,4	6,4	12:39.00	7	5		9,8	262	141		16,8	23:08.00	19:59.00	01:43.00	12	15
11	10,5	6,2	10:32.00	15:52.00				1	9,0	326	160	28	27,6	19:27.00	30:37.00	17:02.00	01:39.00			11,5	6,5	12:42.00			2	9,9	261	140	24	16,6	23:12.00	20:02.00	01:44.00		
10	10,6	6,3	10:35.00	15:55.00					9,1	325	159	27	27,3	19:30.00	30:40.00	17:05.00	01:40.00			11,6	6,6	12:45.00				10,0	260	139	23	16,3	23:16.00	20:05.00	01:45.00		
9	10,7	6,4	10:38.00	15:58.00					9,2	324	158	26	27	19:34.00	30:44.00	17:08.00	01:42.00			11,7	6,7	12:48.00				10,1	259	138	22	16	23:20.00	20:08.00	01:46.00		
8	10,9	6,6	10:41.00	16:01.00	2	9	16		9,4	323	157	25	26,7	19:38.00	30:48.00	17:11.00	01:44.00	11	14	11,9	6,9	12:51.00	6	4		10,3	258	137	21	15,7	23:24.00	20:11.00	01:47.00	11	14
7	11,1	6,8	10:44.00	16:04.00				0	9,6	322	156	24	26,4	19:42.00	30:52.00	17:14.00	01:46.00			12,1	7,1	12:54.00			1	10,5	257	136	20	15,4	23:28.00	20:14.00	01:48.00		
6	11,3	7,0	10:47.00	16:07.00					9,8	320	155	23	26	19:46.00	30:56.00	17:17.00	01:48.00			12,3	7,3	12:57.00				10,7	255	135	19	15	23:32.00	20:17.00	01:49.00		
5	11,5	7,2	10:50.00	16:10.00					10,0	318	154	22	25,7	19:50.00	31:00.00	17:20.00	01:50.00			12,5	7,5	13:00.00				10,9	253	134	18	14,7	23:36.00	20:20.00	01:50.00		
4	11,7	7,4	10:53.00	16:13.00	1	8	15		10,2	316	153	21	25,4	19:54.00	31:04.00	17:23.00	01:52.00	10	13	12,7	7,7	13:04.00	5	3		11,1	251	133	17	14,4	23:40.00	20:24.00	01:52.00	10	13
3	11,9	7,6	10:56.00	16:16.00				-1	10,4	314	152	20	25	19:58.00	31:08.00	17:26.00	01:54.00			12,9	7,9	13:08.00			0	11,3	249	132	16	14	23:44.00	20:28.00	01:54.00		
2	12,1	7,8	11:00.00	16:19.00					10,6	312	151	19	24,5	20:02.00	31:12.00	17:29.00	01:56.00			13,1	8,1	13:12.00				11,5	247	131	15	13,5	23:48.00	20:32.00	01:56.00		
1	12,3	8,0	11:04.00	16:22.00		7	14	-2	10,8	310	150	18	24	20:06.00	31:16.00	17:32.00	01:58.00	9	12	13,3	8,3	13:16.00	4	2	-1	11,7	245	130	14	13	23:52.00	20:36.00	01:58.00	9	12

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)

Юноши

Очки	№1 Бег на 30 м (с)	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 100 м (с)	№2 Бег на 3000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	№3 Рывок гири 16 кг (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	№9 Бег на лыжах на 5000 м (мин, с)	№9 Кросс на 5000 м по пересеченной местности (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневмати	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из
100	**3,9**	**6,7**	**10,7**	**08:30.00**	**50**	**127**	**140**	**30**	**5,5**	**600**	**340**	**90**	**72**	**12:00.00**	**16:30.00**	**00:24.00**	**50**	**50**
99				08:33.00		126	139			599	339		71,7	12:10.00	16:35.00	00:24.10		
98				08:36.00		125	138			598	338		71,4	12:20.00	16:40.00	00:24.20		
97				08:39.00	49	124	137			596	337	89	71	12:31.00	16:45.00	00:24.30	49	
96			10,8	08:42.00		123	136			594	336		70,7	12:42.00	16:50.00	00:24.40		49
95		6,8		08:46.00		122	135	29	5,6	592	335		70,4	12:54.00	16:55.00	00:24.60		
94				08:50.00	48	121	134			590	334	88	70	13:06.00	17:01.00	00:24.80	48	
93				08:55.00		120	133			587	333		69,7	13:19.00	17:07.00	00:25.00		48
92			10,9	09:00.00		119	132			584	332	87	69,4	13:33.00	17:14.00	00:25.30	47	
91				09:05.00	47	118	131			581	331		69	13:47.00	17:22.00	00:25.60		
90		6,9		09:10.00		116	130	28	5,7	578	330	86	68,5	14:01.00	17:31.00	00:26.00	46	47
89			11,0	09:15.00	46	114	129			575	328	85	68	14:15.00	17:40.00	00:26.40		
88	4,0			09:20.00		112	128			572	326	84	67,5	14:30.00	17:50.00	00:26.80	45	
87				09:25.00	45	110	127			569	324	83	67	14:45.00	18:00.00	00:27.20		46
86		7,0	11,1	09:30.00		108	126	27	5,8	565	322	82	66	15:00.00	18:10.00	00:27.60	44	
85				09:35.00	44	106	125			561	320	81	65	15:16.00	18:20.00	00:28.00		45
84				09:40.00	43	104	123			557	318	80	64	15:32.00	18:30.00	00:28.50	43	
83			11,2	09:46.00	42	102	121			553	316	79	63	15:49.00	18:40.00	00:29.00		44
82		7,1		09:52.00	41	100	119	26	5,9	549	314	78	62	16:06.00	18:50.00	00:29.50	42	
81				09:58.00	40	98	117			545	312	77	61	16:24.00	19:00.00	00:30.00		43
80			11,3	10:04.00	39	96	115			541	310	76	60	16:42.00	19:11.00	00:30.50	41	
79		7,2		10:10.00	38	94	113	25	6,0	537	307	75	59	17:00.00	19:22.00	00:31.00		42
78	4,1		11,4	10:16.00	37	92	111			533	304	74	58	17:19.00	19:33.00	00:31.50	40	
77				10:22.00	36	90	109			529	301	73	57	17:38.00	19:44.00	00:32.00		41
76		7,3	11,5	10:29.00	35	87	107	24	6,1	525	298	72	56	17:58.00	19:55.00	00:32.50	39	
75				10:36.00	34	84	105			521	295	71	55	18:18.00	20:06.00	00:33.00		40
74			11,6	10:43.00	33	81	102		6,2	517	292	70	54	18:39.00	20:18.00	00:34.00	38	
73		7,4	11,7	10:50.00	32	78	99	23		512	288	69	53	19:00.00	20:30.00	00:35.00		39
72			11,8	10:57.00	31	75	96		6,3	507	284	68	52	19:22.00	20:42.00	00:36.00	37	
71			11,9	11:04.00	30	72	92			502	280	67	51	19:44.00	20:55.00	00:37.00	36	38
70	4,2	7,5	12,0	11:11.00	29	69	88	22	6,4	497	276	66	50	20:06.00	21:08.00	00:38.00	35	
69			12,1	11:19.00	28	66	84			492	272	65	49	20:28.00	21:21.00	00:39.00	34	37
68		7,6	12,2	11:27.00	27	63	80	21	6,5	487	268	64	48	20:50.00	21:34.00	00:40.00	33	
67			12,3	11:35.00	26	60	76			482	264	63	47	21:12.00	21:48.00	00:41.00	32	36
66		7,7	12,4	11:43.00	25	57	72	20	6,6	477	260	62	46	21:34.00	22:02.00	00:42.00	31	
65			12,5	11:52.00	24	53	67	19		472	255	60	45	21:56.00	22:16.00	00:43.00	30	35
64	4,3	7,8	12,6	12:01.00	22	49	62	18	6,7	466	250	58	43	22:20.00	22:30.00	00:44.00	29	35
63			12,8	12:10.00	20	45	57	17		460	245	56	41	22:45.00	22:45.00	00:45.00	28	33
62		7,9	13,0	12:20.00	18	41	52	16	6,8	454	240	54	39	23:10.00	23:00.00	00:46.00	27	32
61			13,2	12:30.00	16	37	47	15		447	235	52	37	23:35.00	23:15.00	00:48.00	26	31
60	**4,4**	**8,0**	**13,4**	**12:40.00**	**14**	**33**	**42**	**13**	**6,9**	**440**	**230**	**50**	**35**	**24:00.00**	**23:30.00**	**00:50.00**	**25**	**30**
59				12:45.00						439			34,8	24:05.00	23:35.00	00:50.50		
58				12:50.00		32	41			437	229		34,6	24:10.00	23:40.00	00:51.00		
57			13,5	12:55.00						435	228	49	34,3	24:15.00	23:45.00	00:51.50		
56				13:00.00		31	40		7,0	433	227		34	24:20.00	23:50.00	00:52.00		
55		8,1		13:05.00				12		431	226	48	33,8	24:26.00	23:55.00	00:52.50	24	29
54			13,6	13:10.00		30	39			429	225		33,6	24:32.00	24:00.00	00:53.00		
53	4,5			13:15.00	13				7,1	427	224	47	33,3	24:38.00	24:05.00	00:53.50		
52			13,7	13:20.00		29	38			425	223		33	24:44.00	24:11.00	00:54.00		
51				13:25.00						423	222	46	32,8	24:50.00	24:17.00	00:54.50		
50		8,2	13,8	13:30.00		28	37	11	7,2	421	221		32,6	24:57.00	24:23.00	00:55.00	23	28
49				13:35.00		27				418	220	45	32,3	25:04.00	24:29.00	00:55.50		
48			13,9	13:40.00		26	36			415	219		32	25:11.00	24:35.00	00:56.00		
47				13:46.00		25			7,3	412	218	44	31,7	25:18.00	24:41.00	00:56.50		
46	4,6	8,3	14,0	13:52.00	12	24	35	10		409	217		31,4	25:25.00	24:48.00	00:57.00	22	27
45				13:58.00		23				405	216	43	31	25:32.00	24:55.00	00:58.00		
44			14,1	14:04.00		22	34		7,4	401	215		30,7	25:39.00	25:02.00	00:59.00		
43		8,4		14:10.00		21		9		397	214	42	30,4	25:46.00	25:09.00	01:00.00	21	26
42			14,2	14:16.00		20	33		7,5	393	213		30	25:54.00	25:16.00	01:01.00		
41				14:23.00		19	32			389	212	41	29,5	26:02.00	25:23.00	01:03.00		
40	**4,7**	**8,5**	**14,3**	**14:30.00**	**11**	**18**	**31**	**8**	**7,6**	**385**	**210**	**40**	**29**	**26:10.00**	**25:30.00**	**01:05.00**	**20**	**25**
39				14:31.00									28,9	26:13.00	25:33.00	01:05.50		
38				14:32.00						384	209		28,8	26:16.00	25:36.00	01:06.00		
37				14:34.00							208		28,7	26:20.00	25:39.00	01:06.50		24
36				14:36.00			30			383	207	39	28,6	26:24.00	25:42.00	01:07.00	19	
35				14:38.00							206		28,5	26:28.00	25:45.00	01:07.50		23
34		8,6	14,4	14:40.00		17			7,7	382	205		28,4	26:32.00	25:48.00	01:08.00		
33				14:42.00							204		28,2	26:36.00	25:52.00	01:08.50	18	22

Девушки

Очки	№1 Бег на 30 м (с)	№1 Бег на 60 м (с)	№1 Бег на 100 м (с)	№2 Бег на 2000 м (мин, с)	№3 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	№3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	№4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	№5 Челночный бег 3х10 м (с)	№6 Прыжок в длину с разбега (см)	№6 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	№7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	№8 Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	№9 Бег на лыжах на 3000 м (мин, с)	№9 Кросс на 3000 м по пересеченной местности (мин, с)	№10 Плавание 50 м (мин, с)	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневмати	№11 Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из
100	**4,2**	**7,6**	**11,5**	**06:10.00**	**115**	**105**	**35**	**5,8**	**510**	**270**	**85**	**57**	**08:00.00**	**10:10.00**	**00:27.00**	**50**	**50**
99				06:12.00	114	104			509	269		56,7	08:07.00	10:15.00	00:27.10		
98				06:14.00	113	103			507	268		56,4	08:15.00	10:20.00	00:27.20		
97			11,6	06:17.00	112	102			505	267	84	56	08:23.00	10:25.00	00:27.40	49	
96				06:20.00	111	101			503	266		55,7	08:32.00	10:30.00	00:27.70		49
95		7,7	11,7	06:24.00	110	100	34	5,9	501	265	83	55,4	08:41.00	10:35.00	00:28.00		
94				06:28.00	109	99			499	264		55	08:50.00	10:41.00	00:28.40	48	
93			11,8	06:32.00	108	98			496	263	82	54,7	08:59.00	10:47.00	00:28.80		48
92	4,3		11,9	06:36.00	107	97			493	262		54,4	09:08.00	10:54.00	00:29.20	47	
91			12,0	06:40.00	106	96			490	261	81	54	09:18.00	11:02.00	00:29.60		
90		7,8	12,1	06:45.00	105	95	33	6,0	487	260	80	53,5	09:28.00	11:10.00	00:30.00	46	47
89			12,2	06:50.00	103	94			484	259	79	53	09:38.00	11:18.00	00:30.50		
88			12,3	06:55.00	101	93			481	258	78	52,5	09:49.00	11:26.00	00:31.00	45	
87			12,4	07:00.00	99	92			478	257	77	52	10:00.00	11:34.00	00:31.50		46
86		7,9	12,5	07:05.00	97	90	32	6,1	474	256	76	51	10:12.00	11:42.00	00:32.00	44	
85	4,4		12,6	07:10.00	95	88			470	254	75	50	10:24.00	11:51.00	00:32.50		45
84			12,7	07:15.00	93	86			466	252	74	49	10:36.00	12:00.00	00:33.00	43	
83			12,8	07:20.00	91	84			462	250	73	48	10:48.00	12:10.00	00:33.50		44
82		8,0	12,9	07:25.00	89	82	31	6,2	458	248	72	47	11:00.00	12:20.00	00:34.00	42	
81			13,0	07:30.00	87	80			454	246	71	46	11:13.00	12:30.00	00:35.00		43
80			13,1	07:36.00	85	78			450	244	70	45	11:26.00	12:40.00	00:36.00	41	
79	4,5	8,1	13,2	07:42.00	83	76	30	6,3	446	242	69	44	11:40.00	12:50.00	00:37.00		42
78			13,3	07:48.00	81	73			442	240	68	43	11:55.00	13:00.00	00:38.00	40	
77			13,4	07:54.00	79	70			438	238	67	42	12:10.00	13:10.00	00:39.00		41
76		8,2	13,5	08:00.00	76	67	29	6,4	434	236	66	41	12:25.00	13:20.00	00:40.00	39	
75			13,6	08:06.00	73	64			430	234	65	40	12:40.00	13:31.00	00:41.00		40
74	4,6		13,7	08:12.00	70	61			425	232	64	39	12:55.00	13:42.00	00:42.00	38	
73		8,3	13,8	08:18.00	67	58	28	6,5	420	230	63	38	13:10.00	13:53.00	00:43.00		39
72			13,9	08:24.00	64	55			415	227	62	37	13:26.00	14:04.00	00:44.00	37	
71			14,0	08:30.00	61	52		6,6	410	224	61	36	13:42.00	14:15.00	00:45.00	36	38
70		8,4	14,1	08:37.00	58	49	27		405	221	60	35	13:58.00	14:26.00	00:46.00	35	
69	4,7		14,2	08:44.00	55	46		6,7	400	218	59	34	14:14.00	14:37.00	00:47.00	34	37
68		8,5	14,4	08:51.00	51	43	26	6,8	395	215	58	33	14:30.00	14:48.00	00:48.00	33	
67			14,6	08:58.00	47	40		6,9	389	212	57	32	14:47.00	15:00.00	00:49.00	32	36
66		8,6	14,8	09:05.00	43	37	25	7,0	383	209	56	31	15:04.00	15:12.00	00:50.00	31	
65	4,8	8,7	15,0	09:12.00	39	34	24	7,1	377	205	54	30	15:22.00	15:25.00	00:52.00	30	35
64		8,8	15,2	09:19.00	35	31	23	7,2	371	201	52	28	15:41.00	15:38.00	00:54.00	29	35
63		8,9	15,4	09:26.00	31	28	22	7,3	365	197	50	26	16:00.00	15:51.00	00:56.00	28	33
62	4,9	9,0	15,6	09:34.00	27	24	20	7,5	359	193	48	24	16:20.00	16:04.00	00:58.00	27	32
61		9,1	15,8	09:42.00	23	20	18	7,7	352	189	46	22	16:40.00	16:17.00	01:00.00	26	31
60	**5,0**	**9,3**	**16,0**	**09:50.00**	**19**	**16**	**16**	**7,9**	**345**	**185**	**44**	**20**	**17:00.00**	**16:30.00**	**01:02.00**	**25**	**30**
59				09:53.00					344			19,9	17:05.00	16:33.00	01:02.50		
58			16,1	09:56.00					343	184		19,8	17:10.00	16:36.00	01:03.00		
57		9,4		09:59.00				8,0	342		43	19,6	17:15.00	16:39.00	01:03.50		
56			16,2	10:02.00	18		15		341	183		19,4	17:20.00	16:42.00	01:04.00		
55	5,1			10:05.00		15			340			19,2	17:25.00	16:45.00	01:04.50	24	29
54		9,5	16,3	10:09.00				8,1	338	182	42	19	17:30.00	16:49.00	01:05.00		
53				10:13.00			14		336			18,8	17:35.00	16:53.00	01:05.50		
52			16,4	10:17.00	17				334	181		18,6	17:41.00	16:57.00	01:06.00		
51		9,6		10:21.00				8,2	332		41	18,4	17:47.00	17:01.00	01:06.50		
50	5,2		16,5	10:25.00		14	13		330	180		18,2	17:53.00	17:05.00	01:07.00	23	28
49				10:30.00					328	179		18	17:59.00	17:10.00	01:07.50		
48		9,7	16,6	10:35.00	16			8,3	326	178	40	17,8	18:05.00	17:15.00	01:08.00		
47				10:40.00			12		324	177		17,6	18:11.00	17:20.00	01:09.00		
46	5,3	9,8	16,7	10:45.00		13		8,4	321	176	39	17,4	18:18.00	17:25.00	01:10.00	22	27
45				10:50.00	15				318	175		17,2	18:25.00	17:30.00	01:11.00		
44		9,9	16,8	10:56.00			11	8,5	315	174	38	17	18:32.00	17:36.00	01:12.00		
43	5,4		16,9	11:02.00		12			312	173		16,8	18:39.00	17:42.00	01:13.00	21	26
42		10,0	17,0	11:08.00	14		10	8,6	308	172	37	16,6	18:46.00	17:48.00	01:14.00		
41			17,1	11:14.00					304	171		16,3	18:53.00	17:54.00	01:16.00		
40	**5,5**	**10,1**	**17,2**	**11:20.00**	**13**	**11**	**9**	**8,7**	**300**	**170**	**36**	**16**	**19:00.00**	**18:00.00**	**01:18.00**	**20**	**25**
39				11:22.00								15,9	19:03.00	18:03.00	01:18.50		
38				11:24.00					299	169		15,8	19:06.00	18:06.00	01:19.00		
37				11:26.00					298			15,6	19:09.00	18:09.00	01:19.50		24
36		10,2	17,3	11:28.00					297	168		15,4	19:12.00	18:12.00	01:20.00	19	
35				11:30.00					296			15,2	19:15.00	18:15.00	01:20.50		23
34				11:32.00					295	167	35	15	19:18.00	18:18.00	01:21.00		
33				11:34.00					294			14,8	19:22.00	18:22.00	01:21.50	18	22