

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Региональный центр  
спортивной подготовки»

  
\_\_\_\_\_  
А.В. Максимов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

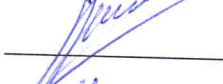
Министр физической культуры и  
спорта Забайкальского края

  
\_\_\_\_\_  
А.К. Середкин  
« 25 » \_\_\_\_\_ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной  
общественной физкультурно-  
спортивной организации  
«Федерация тхэквондо МФТ  
Забайкальского края»

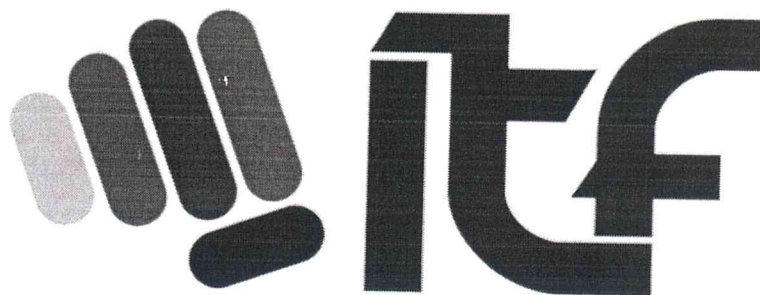
  
\_\_\_\_\_  
В.В. Нарцызов  
« 14 » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Чемпионата и Первенства Забайкальского края по тхэквондо МФТ  
(номер - код вида спорта 1830001411Я)



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

г. Чита, 2023 г.

## **I. Общие положения.**

- 1.1. Чемпионат и Первенство Забайкальского края по тхэквондо МФТ проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий министерства по физической культуре и спорту Забайкальского края на 2023 год и в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о государственной аккредитации от 03 июля 2020 года № 73.
- 1.2. Спортивное соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта тхэквондо МФТ, утвержденными приказом Минспорта России № 728 от 29 сентября 2020 года.
- 1.3. Цели и задачи:
  - 1.3.1. Популяризация и развитие тхэквондо МФТ в Забайкальском крае.
  - 1.3.2. Формирование сборной команды по тхэквондо МФТ Забайкальского края.
  - 1.3.3. Воспитание молодежи на примерах подвигов защитников и героев Отечества.
  - 1.3.4. Повышение мастерства спортсменов, занимающихся тхэквондо МФТ.
  - 1.3.5. Выполнения норм ЕВСК для присвоения спортивных разрядов.
- 1.4. Участникам турнира запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.
- 1.5. Спортсменов, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Чемпионата и Первенства запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 1.6. Настоящее Положение является официальным вызовом на спортивное соревнование и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти муниципального образования Забайкальского края в области физической культуры и спорта и местными спортивными организациями.

## **II. Место и сроки проведения спортивного соревнования**

- 2.1. Спортивное соревнование проводится в городе Чита Забайкальского края, по адресу город Чита, ул. Ленинградская 106, СК «Олимпиец», 14 октября 2023 года.
- 2.2. Планируемое количество участников спортивного соревнования: 80 человек.
- 2.3. Программа соревнования:



**13 октября:** мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Новобульварная, д. 60:

17:00 - 20:00 - взвешивание участников во всех возрастных группах, комиссия по допуску участников, жеребьёвка спортсменов.

**13 октября:** мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Новобульварная 60, спортивный зал ЗабКГИ:

18:00 – 19:00 –. судейский семинар.

**14 октября:** мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Ленинградская 106, СК «Олимпиец»:

10:00 - 17:00 –Соревнования.

### **III. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований.**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Чемпионата и Первенства Забайкальского края по тхэквондо МФТ осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация тхэквондо МФТ Забайкальского края (далее – РОФСО «ФТМФТЗк»)), ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края (далее ГУ РЦСП Забайкальского края).

3.2. Непосредственное проведение Чемпионата и Первенства Забайкальского края по тхэквондо МФТ возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную РОФСО «ФТМФТЗк» не менее чем за 10 дней до проведения:

главный судья соревнований – Нарцызов Владимир Витальевич;

главный секретарь соревнований – Нарцызова Кристина Сергеевна;

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

*\*В Чемпионате Забайкальского края по тхэквондо МФТ участвуют мужчины и женщины 2005 г.р и старше.*

*\*В Первенстве Забайкальского края по тхэквондо МФТ участвуют юниоры и юниорки 2009-2006 г.р.*

*\*Дети 2010-2017 г.р. участвуют в Турнире Федерации.*

На мандатной комиссии все участники должны быть одеты в штаны от добка и футболку (или майку «поло») с коротким рукавом. Данный дресс-код соблюдается не зависимо от дисциплин, в которых участвует спортсмен!  
Допустимый перевес – 500 грамм.

Во время соревнований все спортсмены должны быть одеты в форму (добок ITF установленного образца) и иметь экипировку (футы, шлем, перчатки для тхэквондо ITF) только аккредитованных производителей – MaxPro, TopTen и другие аналоги одобренные ITF, AETF и МФТ. Список

аккредитованных фирм - <http://approved.tkd-itf.org/ext/approved-itf/>

Для участия в спарринге обязательным является наличие:

- капы прозрачной и бесцветной (для всех);
- бандажа для мужчин
- протектор на грудь для женщин и щитки на голень (по желанию).

Допуск спортсменов осуществляется при наличии:

1. Официальной заявки на участие, установленного образца
2. Документа, удостоверяющего личность:
  - а) паспорт (для спортсменов старше 14 лет);
  - б) свидетельство о рождении (для спортсменов моложе 14 лет);
3. Паспорт спортсмена ООО «ФТКД МФТ России».
5. Медицинской (спортивной) страховки от несчастных случаев или травм, связанных с тренировочным процессом и турнирами по тхэквондо;
6. Сертификата ITF установленного образца, подтверждающего квалификацию участника (сертификаты других федераций не допускаются). Сертификат должен быть правильно оформлен и иметь подпись и печать признанного в МФТ международного инструктора;
7. Оригинал полиса ОМС;

#### Модель категорий Турнира Федерации

<b>Юноши и девушки 2016, 2017 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп и выше	10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп и выше
<b>Юноши и девушки 2014, 2015 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп и выше	10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп и выше
<b>Юноши и девушки 2012-2013 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп;	10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп;
<b>Весовые категории</b>	
<b>(к спаррингу допускаются ТОЛЬКО спортсмены, которым исполнилось полных 10 лет на день проведения мандатной комиссии!)</b>	
6-5 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54)	6-5 гуп (30, 36, 42, 48, св. 48)
<b>Юноши и девушки 2010-2011 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп,3 гуп	10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп,3 гуп
<b>Весовые категории</b>	
6-3 гуп (36, 42, 48, 54, 60, св. 60)	6-3 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54)
<b>Юниоры и юниорки 2006-2009 г.р.</b>	
<b>Туль</b>	
<b>(категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)</b>	
<b>Юниоры</b>	<b>Юниорки</b>



10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп ,4-3 гуп		10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4-3 гуп	
<b>Весовая категория</b>			
<b>Юниоры</b>		<b>Юниорки</b>	
8-5 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 4-1 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)		8-5 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65) 4-3 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65)	
<b>Сила удара</b>			
<b>Юноши</b>		<b>Девушки</b>	
2017-2016 г.р. (2,4)* 2015-2014, (2,4)* 2013-2012 г.р. (2,4)* 2011-2010 г.р (2,4)*		2017-2016 г.р. (2,4)* 2015-2014 г.р. (2,4)* 2013-2012 г.р. (2,4)* 2011-2010 г.р (2,4)*	
<b>Юниоры</b>		<b>Юниорки</b>	
2009-2006 г.р. 10-3 гуп (2,3,4)*		2009-2006 г.р. 10-3 гуп (2,3,4)*	
<b>Выполняемые удары:</b>		<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
1. Ап Джумок		-	-
2. Сонкаль Териги		+	+
3. Юп Чаги		-	-
1. Долио Чаги		+	+
2. Бандэ Долио Чаги		-	-
<b>*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов, согласно таблице. Все спортсмены выполняют удары на специальном тренажере.</b>			

#### Модель Чемпионата и Первенства Забайкальского края

<b>Юниоры</b>		<b>Юниорки</b>	
2 гуп и выше (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)		2 гуп и выше (45, 50, 55, 60, 65, св. 65)	
<b>Туль</b> (категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)			
<b>Юниоры</b>		<b>Юниорки</b>	
2- гуп и выше		2й гуп и выше	

<b>Мужчины и женщины 2005 г.р и старше.</b>			
<b>Туль</b> (категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)			
<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
10-5 гуп,4-1 гуп 1й дан и выше		10-5 гуп,4-1 гуп 1й дан и выше	
<b>Весовая категория</b>			
<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
8-3 гуп (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг) 2 гуп и выше (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг)		8-3 гуп (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 2 гуп и выше (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)	
<b>Сила удара</b>			
<b>Мужчины</b>		<b>Женщины</b>	
10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (1,2,3,4,5)*		10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (2,3,4)*	
<b>Юниоры</b>		<b>Юниорки</b>	
2009-2006 г.р. 10-1 гуп (2,3,4)*		2009-2006 г.р. 10-3 гуп (2,3,4)*	

Выполняемые удары:	Мужчины	Женщины
2. Ап Джумок	+	-
4. Сонкаль Териги	+	+
5. Юп Чаги	+	+
3. Долио Чаги	+	+
4. Бандэ Долио Чаги	+	-

**\*В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов, согласно таблице. Все спортсмены выполняют удары на специальном тренажере.**

## V. Система проведения соревнований и условия подведения итогов

В соревнованиях по дисциплине туль мужчины и юниоры 1 дан и выше, а также женщины и юниорки 2 гуп и выше выполняют два туль. Во всех остальных категориях – один туль. 10-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ (аттестационная программа)

9-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ и СА ДЖУ МАКГИ (аттестационная программа)

8-й гуп: ЧОН-ДЖИ (аттестационная программа)

7-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДАН-ГУН (аттестационная программа)

6-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДО-САН (аттестационная программа)

5-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ВОН-ХЕ (аттестационная программа)

4-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЮЛ-ГОК (аттестационная программа)

3-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУНГ-ГУН (аттестационная программа)

2-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ХВА-РАНГ (спортивная программа)

1-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЧУНГ-МУ (спортивная программа)

1-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ГЕ-БЕК (спортивная программа, 12 упражнений)

2-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУЧЕ (спортивная программа, 15 упражнений)

3-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ЧЕ-ЮНГ (спортивная программа, 18 упражнений)

**ПРИМЕЧАНИЕ:** все дети 2017-2010 г.р., а также юниоры и взрослые 10-7 гуп выступают по аттестационной программе!

Юниоры и взрослые 2 гуп и выше – по спортивной программе!

В соревнованиях по спаррингу: Мужчины и юниоры 1 дан и выше, а также женщины и юниорки 2 гуп и выше – два раунда по 2 минуты с перерывом одна минута. Юниоры и взрослые остальных квалификационных категорий – два раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд. Юноши и девушки 2011-2010 г.р. выступают – один раунд – 1,5 минуты. Юноши и девушки 2013-2012 г.р. выступают – один раунд – 1,5 минуты. *Примечание: судейская коллегия может внести любые изменения в регламент!*

## VI. Награждение победителей и призеров

6.1. Победители в своих весовых категориях и возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

6.2. Призеры в своих весовых категориях и возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

6.3. Оргкомитетом учреждены дополнительные призы: За лучшую технику и за волю к победе по 2 приза. За лучшее судейство 2 приза.



## **VII. Условия финансирования**

7.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров грамотами и медалями и оплатой медицинского обслуживания соревнований несет ГУ «РЦСП» Забайкальского края/

7.2. Расходы по командированию участников и судей несут командирующие организации.

7.3. Остальные расходы, связанные с организацией соревнования возлагаются на РОФСО «Федерация тхэквондо МФТ Забайкальского края».

## **VIII. Заявки на участие**

Листы для жеребьевки на участников соревнований подаются в судейский комитет по адресу: [tkdzab@mail.ru](mailto:tkdzab@mail.ru)

**КОМАНДЫ НЕ НАПРАВИВШИЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ В УКАЗАННЫЙ СРОК ДО СОРЕВНОВАНИЙ ДОПУСКАТЬСЯ НЕ БУДУТ.**

8.2. В комиссию по допуску, предоставляются следующие документы: заявки, заверенные врачом и печатью спортивного медицинского учреждения, паспорт (свидетельство о рождении (оригинал)), справка школьника (для школьников), договор о страховании жизни и здоровья участника (оригинал), согласие на обработку персональных данных (Приложение 3), согласие (отказ) на виды медицинских вмешательств (Приложение 1, 2), зачетная книжка спортсмена.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.**

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (Приложение № 1), а также требованиям Правил.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских

заклучений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий"

9.3. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 11 декабря 2020 г.

9.4. Во исполнение ч. 2<sup>1</sup> Комплекса ограничительных и иных мероприятий по предотвращению угрозы распространения на территории Забайкальского края новой коронавирусной инфекции(2019-nCoV), утвержденного постановлением Губернатора Забайкальского края от 8 апреля 2020 года № 30 (в ред. постановления Губернатора Забайкальского края от 26 августа 2022 года № 60) обязать посетителей соревнований использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы).