


УТВЕРЖДАЮ

Министр  
физической культуры и спорта  
Забайкальского края

  
А.К. Серёдкин

« » сентября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГУ «РЦСП Забайкальского края»

  
А.В. Максимов

« » сентября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной  
общественной спортивной  
организации  
«Ассоциация легкой атлетики  
Забайкальского края»

  
Н.С. Ящук

« » сентября 2023 г.

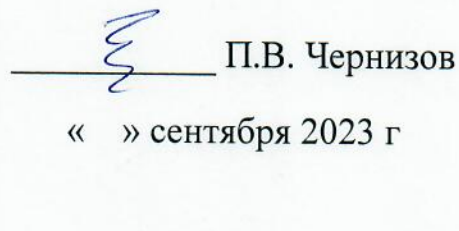


УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
Общественной организации  
«Йога бега»

  
П.В. Чернизов

« » сентября 2023 г.



# ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ  
ПЕРВЕНСТВА ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ  
ПО ТРЕЙЛУ  
«ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ОСЕННИЙ ТРЕЙЛ  
«САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»»

(код дисциплины 002090181 1Л)

15 октября 2023 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Первенство Забайкальского края по трейлу «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» (далее по тексту - Чемпионат), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, проводимых на территории Забайкальского края РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края» (далее по тексту – Ассоциация легкой атлетики), аккредитована приказом Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края от 21.08.2017 г. №53 "О государственной аккредитации общественной организации и наделении ее статусом региональной спортивной федерации».

Первенство проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «Трейл», утверждёнными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от «09» марта 2023 г. № 153 (далее – Правила), код дисциплины 002090181 1Л.

1.2. Задачами проведения Первенства являются:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований и выполнение спортивных разрядов;
- укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами.
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- увековечивание имени Виктора Макарова Чемпиона Кубка СССР, МС по спортивному ориентированию, МС по биатлону, более 20 лет возглавлявшего Читинский областной лечебно-физкультурный диспансер.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

1.4. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

1.5. Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляют ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края, РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края, общественное объединение «Йога Бега».

2.2. Непосредственное проведение Первенства осуществляется совместными усилиями общественного объединения «Йога Бега», Федерацией спортивного ориентирования Забайкальского края, при содействии Забайкальской Региональной детско-юношеской спортивной военно-патриотической общественной организации «РОДИНА», Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ по Забайкальскому краю, туристско-спортивного клуба ЯРиН. Проведение возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края и общественным объединением «Йога Бега» не менее чем за 10 дней до проведения соревнований.

2.3. В обязанности общественного объединения «Йога Бега» входит подготовка мест проведения Первенства, формирование и организация деятельности ГСК и судейской бригады.

2.4. Непосредственное руководство проведением Первенства осуществляет главная судейская коллегия.

Главный судья соревнований Комогоров Виктор Геннадьевич.

Заместитель главного судьи соревнований - Чернизов Павел Александрович (представитель Национальной Ассоциации Трейла России, старший тренер клуба Ушу «Удан – Пай»).

2.5. Вся информация по Первенству на сайте [zabtrail.ru](http://zabtrail.ru), в группах ВКонтакте «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» <https://vk.com/trailrunningchita>.

2.7. Маршруты соревнований сертифицированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и оцениваются в соответствии с классификацией ITRA.

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения: Первенство проводится 17 октября 2021 года в лесопарковом массиве, прилегающем к территории ГБУ «СШОР по биатлону Забайкальского края» по адресу: город Чита, Проезд Орбиты, № 1 (биатлонный комплекс «Орбита»).

3.2. Программа Первенства:

**14 октября 2023 г.**

16.00 – 18.00 – комиссия по допуску участников

18.00 – заседание ГСК с представителями команд

**15 октября 2023 г.**

**10.00** Предстартовая регистрация, выдача чипов для участников

**11.30** Открытие соревнований

**12.00** Старт на дистанцию 35 км

**12.20** Старт на дистанцию 10 км

**13.00** Чай

**13.30** Горячее питание

**15.00** Баня

**17.00** Награждение

**ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКОВ! Программа Первенства может измениться!**

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

4.1. К участию в Первенстве допускаются все желающие, занимающиеся в СШ, СШОР, учреждениях дополнительного образования, физкультурно-спортивных организациях, любительских клубах, силовых ведомств и спортивных обществ, а также частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах проживающих в Забайкальском крае:

Дистанция	Категория участников (группа)	Набор высоты	Контрольное время прохождения дистанции
10 км (им. Виктора Макарова)	Юниоры (Ю18-19) 2006-2007 г.р. Юниорки (Д18-19) 2006-2007 г.р.	1 000 м	2 часа
5 км	Юноши (Ю16) 2008-2009 г.р. Девушки (Д16) 2008-2009 г.р. Юноши (Ю14) 2010-2011 г.р. Девушки (Д14) 2010-2011 г.р. Юноши (Ю12) 2012-2013 г.р. Девушки (Д12) 2012-2013 г.р.	400 м	1 час

4.2. Возраст участника определяется годом проведения соревнований.

4.34.3. Заявочный взнос оплачивается одним из способов указанных на сайте <http://zabtrail.ru/> или на месте регистрации в Общественное объединение «Йога Бега» и расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, карт, информации и т.д.), расходы для организации питьевого режима и питания участников соревнований, питания судей и волонтеров, заброску КП и ПП на маршрут, аренду помещений для проведения соревнований, приобретение призов и т.д.

4.4. Предварительные заявки (технические заявки) на участие в Чемпионате подаются до 13 октября 2023 г. в форме электронной регистрации на сайте по адресу – <https://orgeo.ru/event/info/30372/>

4.5. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 14 октября 2023 года:

- оригинал медицинской справки или заявку с медицинским допуском на данные соревнования;
- заявление-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье;
- копию страховки от несчастных случаев;

4.6. На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входит:

- индивидуальный номер участника,
- чип электронной отметки,
- карта маршрута,
- телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки.

4.7. Соревнования личные. В соревнованиях могут участвовать жители Забайкальского края.

4.8. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, часы, обязательно иметь с собой работающее средство связи.

4.9. В базовом лагере финишировавшие участники обеспечиваются горячим питанием.

## **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

5.1. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой группе на каждой дистанции, соответствии с правилами вида спорта.

5.2. Условия прохождения дистанции:

Маршруты трейла включают в себя большое кол-во естественных препятствий: перепады высот до 350 м., овраги, поваленные деревья, ручьи, камни и т.д., снежные и обледенелые тропы.

При движении по маршруту во время забега, обязательна отметка прохождения контрольных точек дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

Главным ориентиром при движении по маршрутам 5 км и 10 км является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы - вспомогательный ориентир.

Питание в Базовом лагере будет осуществляться в индивидуальную посуду. С собой иметь 2 тарелки (под 1ое и 2ое) кружку, ложку - для маршрутов 35 км и 10 км. В столовой одновременно могут присутствовать не более 20 человек.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение, а также снять участника с гонки при появлении у него признаков недомогания или проблем со здоровьем любого характера (травмы, неадекватное

поведение, раскоординация и др.). Решение о снятии участника принимается старшим П.П. или К.П. после согласования с Главным судьёй соревнований и врачом трейла.

### 5.3. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам трейла.

При передаче воды или питания запрещается идти или бежать вдоль трассы, необходимо стоя на месте вытянуть руку с передаваемым предметом, не создавая помех для других спортсменов.

- запрещено выходить на старт в алкогольном и наркотическом опьянении;  
- опоздание на старт ведет к дисквалификации и снятию с соревнований;  
- появление агрессии или использование ненормативной лексики, неспортивное поведение и неэтичное поведение, неуважение к официальным лицам и нарушение правил ведет к дисквалификации;

### 5.4. Ответственность участников соревнований.

Фото и видео съёмка ведётся только в районе старта-финиша и в пределах размеченной трассы.

Участники полностью берут на себя ответственность за подлинность справок с допуском врача к данному Первенству.

Совершая действия, направленные на участие в Первенстве, участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО! Во время участия в соревнованиях иметь при себе работающий, заряженный телефон (номер указывается в заявке).**

Доврачебную медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

В случае, если участник принял решение о прекращении участия в Первенстве, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега вследствие возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих прохождению дистанции трейла.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры Первенства Забайкальского края награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной группе и на каждой дистанции. Специальными призами от партнеров соревнований будут награждаться участники по усмотрению партнеров и организаторов.

6.2. Все финиширующие участники получают сертификаты и медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением Первенства (оплата компенсации по питанию судейского аппарата, наградная атрибутика, питьевой режим, медицинское обслуживание) производится за счет средств ГУ «РЦСП» Забайкальского края.

7.2. Расходы, связанные с подготовкой и проведением Первенства (питание участников, подготовка и разметка трасс соревнований, хронометраж, он-лайн трансляция, печать карт, аренда помещений, бани, заброска волонтеров на пункты питания, призовой фонд и т.д.) производится за счет собственных средств, заявочных взносов участников, партнерской помощи.

7.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников Первенства обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

8.1. Первенство проводятся согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «трейл».

8.2. Участие в Первенстве осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки или именной заявки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

8.4. Во исполнение ч. 21 Комплекса ограничительных и иных мероприятий по предотвращению угрозы распространения на территории Забайкальского края новой коронавирусной инфекции(2019-nCoV), утвержденного постановлением Губернатора Забайкальского края от 8 апреля 2020 года № 30 (в ред. постановления Губернатора Забайкальского края от 26 августа 2022 года № 60) обязать посетителей соревнований использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы).

8.5. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по спортивной медицине и заверенной его личной печатью, либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

8.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464. В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

## 9. ПРОЧЕЕ

9.1. По вопросам размещения иногородних участников звонить по тел.:  
8 924 5050 789 (Степан)

9.2. Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.) можно найти на сайте [zabtrail.ru](http://zabtrail.ru) и в группах:

<https://vk.com/trailrunningchita>, [https://vk.com/yoga\\_bega](https://vk.com/yoga_bega)

Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по телефонам:

8 924 4711271 - Павел

8 924 2705424 Елена

по эл. адресу: [daia999@yandex.ru](mailto:daia999@yandex.ru) или в соц.сети: <https://vk.com/chernizov>

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**