

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Забайкальского  
Регионального отделения ФПР

  
\_\_\_\_\_ В.М. Колтаков

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры  
и спорта Забайкальского края



\_\_\_\_\_ А.К. Серёдкин

\_\_\_\_\_ 2023 года

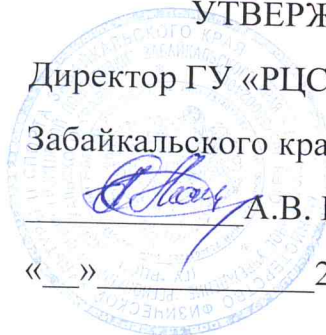
УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ «РЦСП»

Забайкальского края

  
\_\_\_\_\_ А.В. Максимов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по молодежной политике  
и воспитательной деятельности  
Забайкальского государственного  
университета



\_\_\_\_\_ М.Н. Казмерчук

\_\_\_\_\_ 2023 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Чемпионата Забайкальского края по  
пауэрлифтингу (жиму классическому)

**Номер-код вида спорта: 0740001411Я**

г. Чита, 2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Забайкальского края по пауэрлифтингу (жиму классическому), (далее - Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Забайкальского края на 2023 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007, с изменениями, внесенными приказом Минспорта Российской Федерации от 25 марта 2019 г. № 264, приказом Минспорта Российской Федерации от 02 марта 2023 г. № 138. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга на территории Забайкальского края.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду Забайкальского края;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- подготовки к всероссийским соревнованиям.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, а также участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

**Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта и официальным вызовом на соревнования.**

## 2. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Забайкальским региональным отделением ООО «Федерация пауэрлифтинга России», ГУ РЦСП Забайкальского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

главный судья – Колтаков Владимир Михайлович (г.Чита, Забайкальский край) – судья первой категории, тел. 8-964-474-28-88;

главный секретарь – Полтева Екатерина Александровна (г. Чита, Забайкальский край) – судья Всероссийской категории, тел. 8-964-466-48-04.

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Забайкальский край, г. Чита, ул. Баргузинская, д.43а, Физкультурно-оздоровительный комплекс ЗабГУ «Университет».

Сроки проведения: 16,17 декабря 2023 года, где **16 декабря** – день приезда участников соревнований, **17 декабря** – день соревнований.

**Команды и спортсмены, которые не прошли регистрацию в комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.**

#### **17 декабря. Жим классический.**

*1 поток*

08.00 – 09.30 – взвешивание,

Женщины весовых категорий 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+ кг.,

10.00 – начало соревнований.

13.00 – торжественное открытие соревнований,  
награждение призёров первого потока.

*2 поток*

11.30 – 13.00 – взвешивание,

Мужчины весовых категорий 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

19.00 – награждение призёров второго потока.

подведение итогов командного и абсолютного личного первенства.

### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2015г. № 202 (с изменениями и дополнениями 23 июля 2016 г., 6 февраля 2018 г., 11 апреля, 9 ноября 2019 г.)

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России № 464 от 24.06.2021г.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены Забайкальского края согласные с настоящим Положением. К участию в Соревнованиях допускаются мужчины и женщины 14 лет и старше, имеющие надлежащую спортивную подготовку.

Участники Соревнований должны иметь опрятный внешний вид.

Участники соревнования обязаны придерживаться установленных правил этикета. Участники, неоднократно нарушившие этикет, могут быть сняты с Соревнований.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии допуска врача к участию в соревнованиях и документа о страховании жизни и здоровья, которые предоставляются в мандатную комиссию соревнований.

Индивидуальный заявочный взнос согласно решению ЗРО ФПР составляет 2000 рублей. Средства, вырученные от индивидуальных заявочных взносов расходуются на оплату услуг по доставке оборудования и подготовке зала, канцелярские и печатные материалы, оплату работы судей и ассистентов, ценные подарки.

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки направляются до 08 декабря 2023г. главному секретарю соревнований по электронному адресу: [zab.fpr@bk.ru](mailto:zab.fpr@bk.ru).

Фамилия, имя	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Спортивная организация	Населенный пункт	Тренер	Виза врача

Заявка на участие в спортивном соревновании, подписанная и заверенная врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, представляется в комиссию по допуску при официальной регистрации участников в одном экземпляре.

Судейской бригаде на взвешивании каждый спортсмен предъявляет:  
–паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса);
- согласие законного представителя на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личные места в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу.

Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди мужчин и женщин.

Командный зачёт среди команд подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в каждой весовой категории среди мужчин и женщин в личных соревнованиях, награждаются медалями и дипломами за счет средств ГУ РЦСП Забайкальского края.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте, награждаются медалями и дипломами за счет средств ГУ РЦСП Забайкальского края.

Команда, занявшая 1 место среди мужчин и женщин, награждается кубком за счет средств ГУ РЦСП Забайкальского края.

Спонсорами и оргкомитетом могут быть учреждены дополнительные призы.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счёт средств Забайкальского регионального отделения ФП России.

Расходы на командирование (проезд, питание, размещение, страхование и пр.) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.