



РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр физической культуры и  
спорта Забайкальского края



\_\_\_\_\_ А.К. Середкин  
\_\_\_\_\_ 2023 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГУ «РЦСП» Забайкальского  
края



\_\_\_\_\_ А.В. Максимов  
\_\_\_\_\_ 2023 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Президент РСОО «Функциональное  
многоборье Забайкальского края»



\_\_\_\_\_ Д.С. Седов  
\_\_\_\_\_ 2023 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение соревнований по функциональному многоборью

«Кубок Забайкальского края среди команд»

и «Кубок ФК Бостон» среди команд любителей»

номер-код вида спорта 1340001311Я

г. Чита 2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

«Кубок Забайкальского края среди команд атлетов» и «Кубок ФК Бостон среди команд любителей (далее - Соревнования) проводятся по действующим правилам вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346, в соответствии с «Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год», и решении Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о государственной аккредитации региональной спортивной федерации в субъекте Российской Федерации от 28.04.2023 № ГРОСФ-20230412-12526001790-3

1.1. проводятся с целью:

1.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди населения города Читы и Забайкальского края;

1.1.2. популяризации вида спорта функциональное многоборье в городе Чите и Забайкальском крае;

1.1.3. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об Административных Правонарушениях).

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Соревнования проводятся 16 декабря 2023 года с 10:00 до 15:00

2.2. Соревнования проводятся в г. Чита, ул. Красноярская, д.32 а, фитнес клуб «БОСТОН»

2.3. Тайминг проведения:

16 декабря 2023 года

- 09:00 регистрация участников соревнования. Подготовка площадки для соревнований;
- с 10:00 торжественное открытие Соревнований.
- с 10:10 до 10:30 выступление категории «Команды М+Ж» комплекс 1
- с 10:30 до 10:50 выступление категории «Команды М+М» комплекс 1
- с 10:50 до 11:10 выступление категории «Команды М+Ж» любители комплекс 1
- с 11:10 до 11:30 выступление категории «Команды М+М» любители комплекс 1
- с 11:30 до 11:40 технический перерыв.
- с 11:40 до 12:00 выступление категории «Команды М+Ж» комплекс 2
- с 12:00 до 12:20 выступление категории «Команды М+М» комплекс 2
- с 12:20 до 12:40 выступление категории «Команды М+Ж» любители комплекс 2
- с 12:40 до 13:00 выступление категории «Команды М+М» любители комплекс 2
- с 13:00 до 13:10 технический перерыв.
- с 13:10 до 13:55 выступление категории «Команды М+Ж» комплекс 3
- с 13:55 до 14:40 выступление категории «Команды М+М» комплекс 3
- с 14:40 до 14:50 подведение итогов
- с 14:50 до 15:00 Награждение участников. Закрытие соревнований.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет РСОО «функциональное многоборье Забайкальского края», совместно с Министерством

физической культуры и спорта Забайкальского края и ГУ «Региональным центром спортивной подготовки» Забайкальского края.

3.2. В тексте настоящего Положения используются термины и определения в следующем значении:

**РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ»** - является организатором спортивных соревнований.

**Соревнование** - спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

**Задание** - представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

**Положение** - нормативный документ РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ», определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

**Атлет** - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ»

**Поток** - это определенное количество спортсменов, вызываемое на соревновательную площадку (от 3 до 5 человек), в зависимости от количества дорожек на площадке (3,4 или 5), которые формируются согласно рейтингу (жеребьевке) и выступают по очереди согласно установленному организаторами таймингу.

**Тайминг** - это программа, расписанная с указанием времени.

**Круг** – это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются максимальное количество раз в течение определенного отрезка времени.

**Раунд** - это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются определенное количество раз, на время.

**Задание** - это упражнение или ряд упражнений, объединенные в комплекс.

**Судья** - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

**Неспортивное поведение** - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку (споры, насмешки, оскорбление или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований).

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К Соревнованиям допускаются участники в следующих категориях:

- Мужчина и женщина (Смешанная категория) (М+Ж)
- Мужчина и женщина (Смешанная категория) любители (М+Ж)
- Мужчин и мужчина (Мужская категория) (М+М)
- Мужчин и мужчина (Мужская категория) любители (М+М)

4.2. Минимальное количество участников в каждой категории (чтобы она считалась состоявшейся) – две команды (4 человека).

4.3. Все возрастные группы определяются по году рождения спортсменов (возрастные ограничения спортсмена определяются с учётом того, что данное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований).

4.4. Все участники Соревнований должны пройти регистрацию перед началом соревнования;

4.5. Внести организационный взнос в размере 1000 рублей с команды.

4.6. Каждый участник обязан предоставить справку от медучреждения о допуске к соревнованиям и медицинскую страховку.

4.7. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая отказ от претензий.

4.8. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение:

4.8.1. Неспортивное поведение, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом;

4.8.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.9. Оргкомитет оставляет за врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.10. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.11. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.12. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и зимовых маек, костюмов с экзоскелетом и прочими усилителями.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

5.3. Каждое соревновательное задание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6. Элементы, входящие в программу соревнований, публикуются за три дня до соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.

5.7. Формат заданий включает следующие составные части:

5.8. Определенные движения:

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- Различия в рамках категорий, при их наличии.
  - 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
  - 5.8.3 Определенное оборудование;
  - 5.8.4 Определенный вес отягощений;
  - 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
  - 5.8.6 Особенности присуждения очков.

5.9. Некоторые из заданий могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет в задании установленное количество раз, Атлет может получить штраф в размере 3 секунд за каждое невыполненное повторение и/или не продвинется к следующему этапу Соревнований.

5.10. Некоторые из заданий могут иметь минимальный показатель повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть задания. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.11. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.12. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.13. Атлет, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1 Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров.

6.2. Система подсчета баллов

6.2.1. Для оценки результатов в соревновательных заданиях (выявления победителя) во всех категориях, действует единая 100-бальная система: атлет с лучшим результатом получает наибольшее число баллов (100), следующий за ним атлет получает 95 баллов и так далее в соответствии с таблицей:

100-бальная система	
Результат атлета/ команды	баллы
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	73
8	71
9	69
10	67
11	65
12	63
13	61
14	59
15	57
16	55
17	53
18	51
19	49
20	47

6.2.2. В случае выполнения задания Атлетами с одинаковым временем, то есть с одинаковым количеством набранных баллов, победитель определяется в дополнительном задании, которое определяется судьями непосредственно перед статном дополнительного задания.

6.2.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за не завершение комплекса (не пересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.2.4. Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.2.5. Официальные результаты будут размещены в группе <https://vk.com/ffmzab> не позднее трех суток после завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6.2.6. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

## 7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

7.1.1 Начисление штрафных секунд;

7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;

7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;

7.1.4 Незачет подхода/попытки;

7.1.5 Устное предупреждение;

7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;

7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков;

7.2.1. Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

7.2.1.1. Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;

7.2.1.2. Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;

7.2.1.3. Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, не нарушающие правила Функционального многоборья, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

7.3. Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

## 8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

8.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке сразу по окончании выступления Атлета без подачи протеста.

8.2 Любые протесты относительно судейства, стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3 Протест может быть подан не позднее конца соревнований.

8.4 Протест подается Атлетом лично.

8.5 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.

8.6 Атлет или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

8.7 Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.8 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению;

8.9 Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут

запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

## **9. СУДЕЙСТВО**

9.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

9.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам)

Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; разрешать применение дополнительного соревновательного задания в случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные Судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.

9.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи.

9.4. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

9.5. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

9.6. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

9.7. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.

9.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

9.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы по проведению Соревнований несут Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края,

10.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, ценными призами.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по виду спорта «функциональное многоборье».

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

11.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию, который представляется на каждого участника спортивных соревнований.