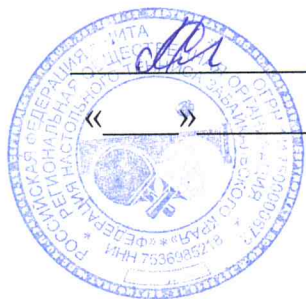


УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель  
Федерации настольного тенниса  
Забайкальского края



\_\_\_\_\_ А.В.Старцев

« \_\_\_\_\_ » 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр  
физической культуры и спорта  
Забайкальского края



\_\_\_\_\_ А.К.Серёдкин

\_\_\_\_\_ 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГУ «РЦСП»  
Забайкальского края



\_\_\_\_\_ А.В. Максимов

« \_\_\_\_\_ » 2023 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Забайкальского края  
по настольному теннису в 2023 году  
среди юниоров и юниорок до 20 лет и юношей и девушек до 16 лет  
номер-код вида спорта 0040002611Я

<b>14 декабря 2023 года – день приезда участников и начало соревнований</b>		
10.00-11.00	Подача заявок, заседание ГСК	-
11.00-14.00	Девушки до 16 лет, личные соревнования	Предварительный этап, игры в группах
14.00-15.00	Перерыв	Проветривание, влажная уборка зала
15.00-18.30	Юноши до 16 лет, личные соревнования	Предварительный этап, игры в группах
<b>15 декабря 2023 года – соревнования в одиночном разряде</b>		
10.00-12.00	Девушки до 16 лет, личные соревнования	Финальный этап
12.00-14.00	Юниорки до 20 лет, личные соревнования	Предварительный этап, игры в группах
14.00-14.30	Перерыв	Проветривание, влажная уборка зала
14.30-16.30	Юноши до 16 лет, личные соревнования	Финальный этап
16.30-18.30	Юниоры до 20 лет, личные соревнования	Предварительный этап, игры в группах
<b>16 декабря 2023 - соревнования в одиночном и парном разрядах</b>		
10.00-11.00	Девушки до 16 лет, личные соревнования	Финальный этап
11.00-13.00	Юниорки до 20 лет, личные соревнования	Финальный этап
13.00-14.30	Девушки до 16 лет, до 20 лет, парные соревнования	Финальный этап
14.30-16.00	Юноши, девушки до 16 лет, до 20 лет, смешанные парные соревнования	Финальный этап
16.00-17.00	Юноши до 16 лет, личные соревнования	Финальный этап
17.00-19.00	Юниоры до 20 лет, личные соревнования	Финальный этап
<b>17 декабря 2023 - соревнования в одиночном и парном разрядах</b>		
10.00-12.30	Юноши, девушки до 16 лет, до 20 лет, личные соревнования	Финальный этап
12.30-13.30	Юноши, девушки до 16 лет, до 20 лет, парные соревнования	Финальный этап
14.00	Награждение победителей и призеров	Парад

На процесс подготовки спортсмена влияет множество факторов, связанных с условиями жизни человека в обществе (материальный уровень жизни, бытовые условия, экологические и климатогеографические условия окружающей среды и т.д.). Участники соревнований обязаны придерживаться установленных правил этикета. Участники, неоднократно нарушившие этикет, могут быть сняты с соревнований. Влияние среды в значительной мере содействует естественному биологическому ритму развития организма спортсмена. Это обстоятельство должно строго учитываться в ходе управления процессом подготовки велосипедиста.

## VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ, ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕБЫВАНИЯ, ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии допуска врача к участию в соревнованиях и документа о страховании жизни и здоровья, которые представляются в мандатную комиссию соревнований. Чем выше уровень спортивных достижений, тем сложнее структура и содержание подготовки спортсмена. Приёмо-подготовительная система подготовки к выступлениям на международных соревнованиях осуществляется посредством увеличения количества элементов их дифференциации и специализации.

2. Заявки на участие подаются в мандатную комиссию до 11 декабря 2023 г. Предварительные заявки на участие можно отправлять на электронную почту [alina.karustina1969@yandex.ru](mailto:alina.karustina1969@yandex.ru)

3. Размещение участников, трансфер и питание осуществляется ими самостоятельно.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма подачи заявки:

№	ФИО полностью	РОЖДЕНИЯ полностью	НОМЕРА И ДАТЫ ПРИКАЗА О ПРИСВОЕНИИ	ГОРОД	ФИО ТРЕНЕРА	ВИЗА ВРАЧА
	При его разработке за основу был принят	за основу был принят	52-недельный режим			
тренировочной работы занимающихся в условиях спортивной школы и самостоятельных занятий по индивидуальным планам и на период их активного отдыха.						

4. Расходы, связанные с подготовкой места проведения соревнований, осуществляются за счет средств Федерации.

5. Расходы, связанные с медицинским сопровождением Соревнований, подготовки велосипедиста.

предоставлением наградной атрибутики (грамот, медалей) осуществляются за

№	Разделы подготовки «РЦСП»	Этапы спортивной подготовки											
		Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования мастерства			Этап ВСМ
		1 г. об.	2 г. об.	3 г. об.	1 г. об.	2 г. об.	3 г. об.	4 г. об.	5 г. об.	1 г. об.	2 г. об.	3 г. об.	
1	Общая физическая подготовка	170	186	280	290	295	320	300	290	280	260	240	230
2	Специальная физическая подготовка												760
3	Теоретическая подготовка												

**VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ, НАГРАЖДЕНИЕ, ОТЧЕТНОСТЬ**

1. Места участников определяются в соответствии с Правилами. Победители (18 место) и призеры (22 и 32 место) награждаются медалями и грамотами, встреча за 3 место не проводится, награждаются оба участника.

2. Итоговые протоколы официальных результатов Соревнований и отчет

	подготовка, ПДД, ТБ					7							
4	Тactical, техническая, психологическая подготовка	8	12	18	24	36	48	76	82	123	142	186	290
5	Техническое обслуживание велосипедов	10	18	20	30	45	75	85	120	140	180	220	
6	Участие в соревнованиях	4	8	12	24	38	55	76	97	122	140	190	240
7	Инструкторская и судейская практика												
	Итого часов	270	312	468	624	728	832	936	1040	1248	1352	1456	1664

сети Интернет, СМИ.

Тренировочные группы зачисляются на конкурсной основе только здоровые

и практически здоровые занимающиеся, прошедшие не менее одного года

по телефону: +7 914 472 0504 – Старцев Андрей Викторович.

необходимую подготовку, при выполнении ими требований по общей физической и специализированной подготовке.

В качестве основных критериев для зачисления занимающихся и перевода их по этапам подготовки следует учитывать:

- состояние здоровья и динамику физического развития и функциональной подготовленности;
- освоение элементов базовой технической подготовленности и выполнение норм общей физической и специализированной подготовленности;
- освоение предусмотренного программой объема тренировочных и соревновательных нагрузок.

Определяя перспективы юных спортсменов для продолжения занятий велосипедным спортом на дальнейших этапах многолетней подготовки, следует учитывать способность занимающихся к проявлению волевых качеств и уровень их мотивации к совершенствованию спортивного мастерства в гонках на шоссе.

### 3.ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСТРОЕНИЕ ЭТАПА УГЛУБЛЕННОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (12-16 ЛЕТ)

(тренировочные группы 1-5 года обучения)

Этап углубленной спортивной подготовки является естественным логическим продолжением предыдущего этапа подготовки и направлен на