

УТВЕРЖДАЮ

Министр  
физической культуры и спорта  
Забайкальского края



А.К. Серёдкин

« » января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной  
общественной спортивной  
организации  
«Ассоциация легкой атлетики  
Забайкальского края»



Н.С. Ящук

« » января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГУ «РЦСП Забайкальского края»



А.В. Максимов

« » января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
Общественной организации  
«Йога бега»

П.А. Чернизов

« » января 2024 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРЕЙЛУ  
«ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ СНЕЖНЫЙ ТРЕЙЛ  
«САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»»

(код дисциплины 002090181 1Л)

25 февраля 2024 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Региональные соревнования «Забайкальский Снежный трейл «Самопревосхождение»» (далее Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на 2024 год, проводимых на территории Забайкальского края РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края».

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «Трейл», утверждёнными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 г. № 839 (далее – Правила), код дисциплины 002090181 1Л.

1.2. Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация трейла как массового оздоровительного вида спорта среди населения городского округа «Город Чита» и Забайкальского края;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований и выполнение спортивных разрядов;
- укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами.
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- увеличение спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- повышение уровня ответственного отношения населения к окружающей природной среде и повышение экологической культуры населения.
- увековечивание имени спортсменки - ориентировщицы, туристки, забайкальского географа, краеведа Светланы Лазаревской и Виктора Макарова - Чемпиона Кубка СССР, МС по спортивному ориентированию, МС по биатлону, более 20 лет возглавлявшего Забайкальский областной врачебно-физкультурный диспансер.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

1.4. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

1.5. Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.

1.6. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. №464.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляют ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края, РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края, общественное объединение «Йога Бега».

2.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляется совместными усилиями общественного объединения «Йога Бега», Федерацией спортивного ориентирования Забайкальского края, при содействии Забайкальской Региональной детско-юношеской спортивной военно-патриотической общественной организации «РОДИНА», Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ по Забайкальскому краю, туристско-спортивного клуба ЯРН. Проведение возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края и общественным объединением «Йога Бега» не менее чем за 10 дней до проведения соревнований.

2.3. В обязанности общественного объединения «Йога Бега» входит подготовка мест проведения Соревнований, формирование и организация деятельности ГСК и судейской бригады.



2.4. Непосредственное руководство проведением Соревнованиями осуществляет главная судейская коллегия. Директор соревнований: Чернизов Павел Александрович (представитель Национальной Ассоциации Трейла России, старший тренер клуба Ушу «Удан – Пай»).

2.5. ГУ «РЦСП» Забайкальского края предоставляет наградную атрибутику (медали и грамоты), организует медицинское обеспечение Соревнований по трейлраннингу.

2.6. Вся информация по Соревнованиям на сайте [zabtrail.ru](http://zabtrail.ru), в группах ВКонтakte «Забайкальский Снежный трейл «Самопревосхождение»» <https://vk.com/snowtrail>.

2.7. Допуск участников к соревнованиям осуществляется главным судьей и врачом соревнований.

2.8. Маршруты соревнований сертифицированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и оцениваются в соответствии с классификацией ITRA.

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения: Соревнования проводятся 25 февраля 2024 года в лесном массиве, прилегающем к территории ГБУ «СШОР по биатлону» Забайкальского края по адресу: город Чита, проезд Орбита,1.

3.2. Программа соревнований и время:

**24 февраля 2024 г.**

16.00 – 18.00 – комиссия по допуску участников

18.00 – заседание ГСК с представителями команд

**25 февраля 2024 г.**

10.00 Предстартовая регистрация, выдача чипов для участников

11.30 Открытие соревнований

12.00 Старт

16.30 Награждение победителей, призеров и участников соревнований

**ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКОВ! Программа соревнований может измениться!**

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, занимающиеся в СШ, СШОР, учреждениях дополнительного образования, физкультурно-спортивных организациях, любительских клубах, силовых ведомств и спортивных обществ, а также частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах:

| Дистанция                      | Категория участников (группа)   | Набор высоты | Контрольное время прохождения дистанции |
|--------------------------------|---|--------------|---|
| 10 км им. Виктора Макарова     | Юниоры до 21 года (М 18-20 лет) 2004-2006 г.р.<br>Юниорки до 21 года (Ж 18-20 лет) 2004-2006 г.р. | 500 м        | 2 часа                                  |
|                                | Мужчины 36-59 лет (М 36-59) 1988 –1965 г.р.<br>Женщины 36-59 лет (Ж 36-59) 1988 –1965 г.р.        |              |   |
|                                | Мужчины 60 лет (М 60+) 1964 г.р. и старше<br>Женщины 60 лет (Ж 60+) 1964 г.р. и старше            |              |   |
| 21 км им. Светланы Лазаревской | Мужчины 36-59 лет (М 36-59) 1988 –1965 г.р.<br>Женщины 36-59 лет (Ж 36-59) 1988 –1965 г.р.        | 1 000 м      | 4 часа                                  |
|                                | Мужчины 60 лет (М 60+) 1964 г.р. и старше<br>Женщины 60 лет (Ж 60+) 1964 г.р. и старше            |              |   |

4.2. Возраст участника определяется годом проведения соревнований

4.3. Предварительные заявки (технические заявки) на участие в соревнованиях подаются до 23 февраля 2024 г. в форме электронной регистрации на сайте по адресу – <https://orgeo.ru/>.

4.4. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 24 февраля 2024 года в 18.00 ч.:

- оригинал медицинской справки или оригинал заявки с допуском на данные соревнования;
- заявление-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье;
- копию страховки от несчастных случаев;

4.5. На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входит:

- индивидуальный номер участника,
- чип электронной отметки,
- карта маршрута,
- телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки.

4.6. Соревнования личные. В соревнованиях могут участвовать жители других населенных пунктов Забайкальского края и других субъектов Российской Федерации.

4.7. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, часы, обязательно иметь с собой работающее средство связи.

### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

5.1. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой группе, соответствии с правилами вида спорта. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются среди мужчин и женщин на дистанциях 21 км, 10 км по наименьшему времени прохождения дистанции среди всех участников. В случае участия в одной из групп менее трех спортсменов, группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

5.2. Условия прохождения дистанции:

Маршруты трейла включают в себя большое кол-во естественных препятствий: перепады высот до 350 м., овраги, поваленные деревья, ручьи, камни и т.д., снежные и обледенелые тропы.

При движении по маршруту во время забега, обязательна отметка прохождения контрольных точек дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

Главным ориентиром при движении по маршрутам 21 км и 10 км является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы - вспомогательный ориентир. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение, а также снять участника с гонки при появлении у него признаков недомогания или проблем со здоровьем любого характера (травмы, неадекватное поведение, раскоординация и др.). Решение о снятии участника принимается старшим П.П. или К.П. после согласования с Главным судьёй соревнований и врачом трейла.

5.3. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам трейла.

При передаче воды или питания запрещается идти или бежать вдоль трассы, необходимо стоя на месте вытянуть руку с передаваемым предметом, не создавая помех для других спортсменов.

- запрещено выходить на старт в алкогольном и наркотическом опьянении;
- опоздание на старт ведет к дисквалификации и снятию с соревнований;
- появление агрессии или использование ненормативной лексики, неспортивное поведение и неэтичное поведение, неуважение к официальным лицам и нарушение правил ведет к дисквалификации;

5.4. Ответственность участников соревнований.

Фото и видео съёмка ведётся только в районе старта-финиша и в пределах размеченной трассы.

Участники полностью берут на себя ответственность за подлинность справок с допуском врача к данным соревнованиям.



Незнание пунктов положения о соревнованиях не снимает ответственности с участника за нарушение правил соревнований.

Совершая действия, направленные на участие в региональных соревнованиях Забайкальского края по трейлраннингу (бег по пересеченной местности) «Забайкальский Снежный трейл «Самопревосхождение»», участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО! Во время участия в соревнованиях иметь при себе работающий, заряженный телефон (номер указывается в заявке).**

Доврачебную медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забегавшего человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

В случае, если участник принял решение о прекращении участия в соревновании, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега вследствие возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих прохождению дистанции трейла.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры региональных соревнований, в каждой возрастной группе и абсолютном первенстве награждаются медалями и грамотами. Специальными призами от партнеров соревнований будут награждаться участники по усмотрению партнеров и организаторов.

6.2. Все финиширующие участники получают сертификаты и медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (оплата компенсации по питанию судейского аппарата, печать карт, аренда помещений, призовой фонд и т.д.) производится за счет собственных средств, заявочных взносов участников, партнерской помощи.

7.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

7.3. ГУ «РЦСП» Забайкальского края предоставляет наградную атрибутику (медали и грамоты), организует медицинское обеспечение Соревнований.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1. Спортивные соревнования проводятся согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «трейл».

8.2. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки или именной заявки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

8.4. Во исполнение ч. 21 Комплекса ограничительных и иных мероприятий по предотвращению угрозы распространения на территории Забайкальского края новой коронавирусной инфекции(2019-nCoV), утвержденного постановлением Губернатора Забайкальского края от 8 апреля 2020 года № 30 (в ред. постановления Губернатора Забайкальского края от 26 августа 2022 года № 60) обязать посетителей соревнований использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы).

#### **9. ПРОЧЕЕ**

9.1. По вопросам размещения иногородних участников звонить по тел.:  
8 924 5050 789 (Степан)

9.2. Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.) можно найти на сайте [zabtrail.ru](http://zabtrail.ru) и в группах:

<https://vk.com/snowtrail> и [https://vk.com/yoga\\_bega](https://vk.com/yoga_bega)

Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по т. 8 924 471 12 71, по эл. адресу: [daia999@yandex.ru](mailto:daia999@yandex.ru) или в соц.сети: <https://vk.com/chemizov>

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**