

УТВЕРЖДАЮ  
Президент РОСО «Федерация  
бодибилдинга Забайкальского  
края»



Е.С. Роголева  
«    »    2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГУ «РЦСП»  
Забайкальского края



А.В. Максимов  
«    »    2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр  
физической  
культуры и спорта  
Забайкальского края



А.К. Середкин  
«    »    2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Чемпионат Забайкальского края по бодибилдингу

Код вида спорта (1640001411Я)

Чита-2024 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Чемпионат Забайкальского края по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводится по действующим правилам вида спорта «бодибилдинг, фитнес, бодифитнес, фитнес-бикини, фитнес-модель, пляжный бодибилдинг», утвержденным Федерацией бодибилдинга и фитнеса России от 28 июля 2020 года № 579 (далее – Правила), в соответствии с Календарным планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Забайкальского края на 2024 год.

Соревнование проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга, по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Региона и для укрепления дружественных связей между спортсменами.

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей.

- Отбор и формирование сборной команды Забайкальского края для участия в Чемпионате ДФО.

В соответствии с требованиями, установленными ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об Административных Правонарушениях запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Чита 9 марта 2024 г.

Соревнования проводятся в помещении концертного зала Дворца культуры железнодорожников, расположенного по адресу: г.Чита ул. Карла Маркса 65.

Регламент соревнований:

- Чемпионат Забайкальского края - начало в 15 часов.

Открытие соревнований - 15.00 часов.

Регистрация участников в 12.00 часов 8 марта г.Чита ул. Карла Маркса 65.

с 12:00 до 13:00 Мужские категории

с 13:00 до 14:00 Женские категории

### **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по организации соревнований осуществляет региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Забайкальского края» совместно с ГУ «РЦСП».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - ПЕНЬЕВСКАЯ ВЕРОНИКА  
ЗАМ.ГЛАВНОГО СУДЬИ - СУМАРОКОВА НАДЕЖДА  
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - РОГАЛЕВА ЕЛЕНА  
ПОМОЩНИК СЕКРЕТАРЯ - БОРЗЕНКО АНАСТАСИЯ

Медицинское обслуживание осуществляет медицинская служба ГУ «РЦСП».

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в чемпионате Забайкальского края по бодибилдингу допускаются спортсмены 2006 г.р. и старше, прошедшие медицинский осмотр в Медицинской службе ГУ «РЦСП», ГУЗ КВФД.

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены, которые являются членами федерации, спортивные клубы и ДЮСШ Забайкальского края.

Участники чемпионата:

МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ (2006 года рождения и старше).

Соревнования проводятся в следующих категориях:

1. Мужчины бодибилдинг – до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг и в абсолютном первенстве.
2. Женщин бодифитнес - абсолютное первенство.
3. Юниорки фитнес - бикини от 18 до 23 лет, абсолютное первенство.
4. Женщины фитнес - бикини – до 169 см., свыше 169 см и в абсолютном первенстве.
5. Мастера фитнес - бикини – старше 35 лет, абсолютная категория.
6. Женщины фитнес-модель - до 169 см., свыше 169 см и абсолютное первенство.
7. Женщины Wellness Fitness - абсолютная категория.
8. Женщины артистик – модель – абсолютная категория.
9. Мужчины пляжный бодибилдинг – до 178см, свыше 178см и абсолютном первенстве.

Всего 13 категорий и 9 абсолютных первенств. Главный судья имеет право изменить количество категорий соответствующие правилам IFBB.

Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены на регистрации должны предоставить паспорт и медицинскую справку, качественную фонограмму, записанную на USB флэш носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

Спортсмены могут принять участие в двух номинациях..

Юниоры и юниорки – могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I-III места в своих возрастных группах.

#### **V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Итоговый протокол о проведении соревнования не позднее одного месяца предоставляется на бумажном и электронном носителях в ГУ РЦСП.

#### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Спортсмены, которые заняли 1-3 место в категориях, награждаются медалями и дипломами, а также ценными призами.

Финалисты абсолютного первенства награждаются кубком, дипломом и ценными призами.

В категориях разыгрываются 13 комплектов медалей, 9 кубков абсолютным победителям, так же вручаются медали - тренерам абсолютных победителей в своих категориях.

#### **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы связанные с проведением соревнований (медицинское обслуживание, а так же проезд, питание и проживание судейского аппарата) за счёт ГУ РЦСП Забайкальского края.

#### **VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (включая представителей и судей) принимаются до 25.02.2024 г., высылаются на e-mail: [fbz.zk75@bk.ru](mailto:fbz.zk75@bk.ru) ,

Оригинал с печатью необходимо предоставить на регистрации. Телефон для справок – 89145103765 Сумарокова Надежда Владимировна.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

Соревнования проводятся в спортивном учреждении соответствующем нормам и требованиям по обеспечению безопасности. Организация безопасности участников во время проведения соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

## **X. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото- и видеосъемку во время Соревнований, а также размещение данных материалов в сети Интернет, СМИ. Программа соревнований будет дополнительно размещена на всех официальных сайтах спорта Забайкальского края.

Приложение 1

**ФОРМА ЗАЯВКИ:**

№	Ф.И.О.	Год, дата рождения	Номинация	Категория	РЕГИОН (город)	Тренер	Виза врача
1							
2							
3							

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_