

УТВЕРЖДАЮ

Президент РФСОО
«Федерация воркаута
Забайкальского края»


Н.Н. Гончаренко
«17» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и
спорта Забайкальского края


А.К. Серёдкин
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ «РЦСП»
Забайкальского края


А.В. Максимов
2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований на Кубок «Федерации воркаута Забайкальского края»

г. Чита,
2024

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения спортивных массовых соревнований по воркауту.

Организаторы мероприятия: региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация воркаута Забайкальского края».

Организаторы утверждают план соревнований, состав главной судейской коллегии, критерии оценивания, занимаются организацией и проведением церемонии открытия и награждения победителей и призеров соревнований.

а) Цель спортивных соревнований: массовое привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, как эффективному средству укрепления здоровья и поддержка молодежных движений Забайкальского края.

б) Задачи мероприятия:

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни молодежи, оптимизации их досуга, повышение ответственности за собственное здоровье;
- организация активного отдыха молодых граждан, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха;
- развитие Workout-движения на территории Забайкальского края.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся: 21 и 22 декабря 2024г.

Работа комиссии по допуску участников 20.12.2024 года с 10.00 до 14.00 в судейском корпусе по адресу г. Чита ул. Ленина 1, 2 этаж.

Заседание главной судейской коллегии (ГСК) 20.12.2024 года с 14.00 до 15.00 в судейском корпусе по адресу: г. Чита ул. Ленина 1, 2 этаж.

Начало соревнований: 21.12.2024 года с 11.00 до 17.00 по адресу г. Чита ул. Ленина 1, 2 этаж.

Верификация результатов соревнования 21.12.2024 года с 17.00 до 18.00 по адресу г. Чита ул. Ленина 1, 2 этаж.

Окончание соревнований 22.12.2024 года в 18.00.

Проведения церемонии награждения 22.12.2024 года в 18.10 по адресу г. Чита ул. Ленина 1, 2 этаж.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводит РФСОО «Федерация воркаута Забайкальского края» и ГУ «РЦСП» Забайкальского края.

ГУ «РЦСП» Забайкальского края осуществляет обеспечение наградной продукцией (медали, грамоты), а также РФСОО «Федерация воркаута Забайкальского края» осуществляет обеспечение оборудованием, переносной воркаут-площадкой, страховочными матами, необходимыми для проведения соревнования.

Также РФСОО ФВЗК несет ответственность за подготовку мест проведения соревнования, формирование и организацию деятельности главной судейской коллегии (ГСК) и судейской бригады на соревновании.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на ГСК в составе:

Главный судья соревнования – Гончаренко Н.Н., г. Чита, РФСОО ФВЗК.

Судья технических элементов – Рогожин Н.О., г. Чита, РФСОО ФВЗК.

Судья силовых элементов – главный секретарь соревнований – Кузнецов И.С., г. Чита, РФСОО ФВЗК.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены достигшие возраста 8 лет и проживающих на территории Забайкальского края.

Количество участников не ограничено.

Предусмотрена предварительная регистрация участников соревнований.

К участию в мероприятии не допускаются лица: не зарегистрированные в общем списке участников мероприятия, имеющие медицинские противопоказания, а также в алкогольном или наркотическом опьянении.

По прибытию, участник, или его представитель проходит к стойке регистрации для проверки необходимых документов.

V. ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в два этапа:

1. Квалификационный тур (Индивидуальный фристайл) – спортсмены по очереди выполняют индивидуальную программу на снарядах состоящую из элементов воркаута длительностью не более 3-х минут.

По итогам тура определяется рейтинг лучших спортсменов набравших больше всех баллов. В следующий тур проходит от 12 до 14 атлетов для участия в финальном туре.

2. Финальный тур (Воркаут баттлы) - состязания 1 на 1 по системе «на выбывание», когда уличные атлеты по очереди демонстрируют зрелищные элементы воркаута, а судьи отдают свои голоса в конце каждого баттла. В каждом баттле участникам дается по 2 выхода по 1 мин.

По решению большинства судей время отведенное в каждом баттле участникам может быть изменено. Об изменении гл. судья объявит на брифинге перед началом соревнований.

Победитель соревнований определяется в финальном баттле по решению большинства судей.

В случае когда судьи не готовы определить победителя назначается доп. раунд по 30 сек на каждого атлета.

Каждый судья отвечает за определенный критерий, чтобы победить в баттле необходимо забрать как минимум два голоса от судей.

1 судья – отвечает за оценки технических элементов

2 судья – отвечает за оценки силовых элементов

3 судья – отвечает за связанность, подачу, цельность и общие оценки за силовые и технические элементы.

Состязания проводятся по правилам ВСА (воздушно - силовой атлетики) - https://rfapa.ru/wp-content/uploads/2022/03/Pravila_VSA_2022.pdf

3. Система судейства в категориях:

«Дети» от 7 до 10 (включительно) - Индивидуальный фристайл, **1 день** отборочный этап, на выступление даётся 2 мин. **2 день** – финал, будут допущены 10-12 атлетов набравших наибольшее количество баллов в сумме за выступление в отборочном этапе. В финале так же необходимо выступить, выполняя индивидуальную программу длительностью не более 3-х минут.

«Девушки» - Индивидуальный фристайл, **1 день** отборочный этап, на выступление даётся 2 мин. **2 день** – финал, будут допущены 10-12 атлетов набравших наибольшее количество баллов в сумме за выступление в отборочном этапе. В финале так же необходимо выступить, выполняя индивидуальную программу длительностью не более 3-х минут.

«Юниоры» от 11 до 14 (включительно) – **1 день** отборочный этап - Индивидуальный фристайл, на выступление даётся 3 мин. **2 день** – финал в формате «Воркаут-баттлы», 12-14 атлетов будут допущены в финале по итогу отборочного этапа.

«Взрослые» 15+ – **1 день** отборочный этап - Индивидуальный фристайл, на выступление даётся 3 мин. **2 день** – финал в формате «Воркаут-баттлы», 12-14 атлетов будут допущены в финале по итогу отборочного этапа.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победителям турнира в представленных номинациях положения присуждаются 1,2,3 места, и они награждаются дипломами, медалями, кубками. Спонсоры и иные организации имеют право присуждать специальные призы и подарки.

Жюри имеют право не присуждать призовые места, перераспределять количество призовых мест, вводить дополнительные номинации.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией медицинского обслуживания соревнований несет ГУ «РЦСП» Забайкальского края.

Расходы, связанные с подготовкой и оборудованием мест проведения соревнования, арендой оборудования, осуществляются за счет РФСОО ФВЗК.

Расходы на оплату работы судей, волонтеров, видеографа, ведущих, организаторов площадки Панна футбол и Футбол 1 на 1, обеспечением призами (кубками, медалями), медицинским обеспечением осуществляются за счет ГУ «РЦСП» Забайкальского края.

VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация участников производится в обсуждениях группы https://vk.com/team_workout_chita

Заявки на участие направляются в электронном виде до 24.00 по МСК. 15.12.2024 года.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ, СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ:

Нарушение правил безопасности влечёт за собой снятие спортсмена с соревнований – дисквалификацию.

Перед началом выступления, участник обязан в целях безопасности:

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других спортсменов (серьги, браслеты, часы и т. д.);
- убрать из карманов костюма все посторонние предметы;
- под руководством Организатора подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для своего выступления;
- вытирать руки насухо, использовать магнезию и иные средства для сцепления со снарядами;
- при появлении во время занятия боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях прекратить выступление и сообщить об этом Организатору.
- Запрещается находиться в непосредственной близости к участнику во время его выступления.

Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях:

- участник при получении травмы или ухудшении самочувствия обязан прекратить участие в Соревнованиях и поставить в известность Организаторов.

Х. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Принимая данное положение, участники соревнования дают свое согласие на фото и видео съемку во время соревнования, а также размещение данных материалов в средствах массовой информации и глобальной информационной сети Интернет

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!

Главный судья соревнования

Гончаренко Н.Н.