



РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
**ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

УТВЕРЖДАЮ:
Министр физической культуры и
спорта Забайкальского края

_____ А.К. Середкин
«__» _____ 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ «РЦСП» Забайкальского
края»

_____ А.В. Максимов
«__» _____ 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:
Президент РСО «Функциональное
многоборье Забайкальского края»

_____ Д.С. Седов
«12» _____ ФЕВРАЛЯ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**Чемпионат Забайкальского края по функциональному многоборью
номер-код вида спорта 1340001311Я**

г. Чита 2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Чемпионат Забайкальского края по функциональному многоборью (далее - Соревнования) проводятся по действующим правилам вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346, в соответствии с «Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год», и решении Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о государственной аккредитации региональной спортивной федерации в субъекте Российской Федерации от 28.04.2023 № ГРОСФ-20230412-12526001790-3 и проводятся с целью:

- развития функционального многоборья как вида спорта в Забайкальском крае.

1.2. Задачами проведения спортивного соревнования являются:

1.1.2. пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий спортом среди населения Забайкальского края;

1.1.3. повышение спортивного мастерства среди занимающихся функциональным многоборьем в Забайкальском крае;

1.1.4. подготовка спортивного резерва;

1.1.5. формирование состава сборной команды Забайкальского края по функциональному многоборью на 2025 -26 год;

1.1.6. привлечение населения и молодежи, в частности, к занятиям функциональным многоборьем в спортивных клубах Забайкальского края;

1.1.6. обеспечение доступности занятий функциональным многоборьем для всех жителей Забайкальского края, и в особенности для участников и ветеранов СВО.

1.3. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об Административных Правонарушениях).

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 15 марта 2025 года

2.2. Соревнования проводятся по адресу в г. Чита, Черновский район, поселок Энергетиков (район ГРЭС), ул. Строителей, 3, Физкультурно-оздоровительный комплекс ГРЭС

2.3. Программа проведения и тайминг:

14 марта:

- 16:00 заседание судейской коллегии; (место проведение по адресу г. Чита ул. Токмакова, д 1 МБУ ДО СШ№4)
 - 18:00 брифинг заданий соревнований, он лай в интернете
 - <https://vk.com/ffmzab>
- в течении дня прибытие и размещение приглашённых участников

15 марта 2024 года

- 11:15 -12:00 регистрация участников
- 12:00 – 12:15 торжественное открытие соревнований.
- 12:15 – 13:00 разминка (зона разминки)
- 13:00 -13:30 первый комплекс (общий старт)
- 13:30 – 13:35 технический перерыв
- 13:40 до 14:10 комплексы первенства Забайкальского края
- 14:10-14:15 технический перерыв
- 14:15 -14:30 второй комплекс категорий

- 15:50 – 16:50 тренировок комплекс
- 16:50 – 17:10 подведение результатов соревнований. Судейская коллегия.
- 17:20 Награждение.
- 18:00 Отбытие участников.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет РСОО «функциональное многоборье Забайкальского края», Министерством физической культуры и спорта Забайкальского края, и совместно с ГУ «Региональным центром спортивной подготовки» Забайкальского края.

3.2. В тексте настоящего Положения используются термины и определения в следующем значении:

РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ» - является организатором спортивных соревнований.

Соревнование - спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

Задание - представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

Положение - нормативный документ РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ», определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

Атлет - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ»

Поток - это определенное количество спортсменов, вызываемое на соревновательную площадку (от 3 до 5 человек), в зависимости от количества дорожек на площадке (3,4 или 5), которые формируются согласно рейтингу (жеребьевке) и выступают по очереди согласно установленному организаторами таймингу.

Тайминг - это программа, расписанная с указанием времени.

Круг - это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются максимальное количество раз в течение определенного отрезка времени.

Раунд - это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются определенное количество раз, на время.

Задание - это упражнение или ряд упражнений, объединенные в комплекс.

Судья - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

Неспортивное поведение - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку (споры, насмешки, оскорбление или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К Соревнованиям допускаются участники в следующих категориях:

- Атлеты 21+ женщины
- Атлеты 21+ мужчины

4.2. Минимальное количество участников в каждой категории (чтобы она считалась состоявшейся) – не ограничено.

- 4.3. Все возрастные группы определяются по году рождения спортсменов (возрастные ограничения спортсмена определяются с учётом того, что данное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований).
- 4.4. Все участники Соревнований должны пройти регистрацию перед началом соревнования;
- 4.5. Внести организационный взнос в размере 1500 рублей.
- 4.6. Каждый участник обязан предоставить справку от медучреждения о допуске к соревнованиям и медицинскую страховку.
- 4.7. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая отказ от претензий.
- 4.8. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение:
- 4.8.1. Неспортивное поведение, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом;
- 4.8.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.
- 4.9. Оргкомитет оставляет за врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.
- 4.10. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.
- 4.11. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.
- 4.12. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и прочими усилителями.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.
- 5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.
- 5.3. Каждое соревновательное задание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений.
- 5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.
- 5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.
- 5.6. Элементы, входящие в программу соревнований, публикуются за три дня до соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.
- 5.7. Формат заданий включает следующие составные части:
- 5.8. Определенные движения:
- Стартовая и конечная точки движения;
 - Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
 - Различия в рамках категорий, при их наличии.

- 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
 - 5.8.3 Определенное оборудование;
 - 5.8.4 Определенный вес отягощений;
 - 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
 - 5.8.6 Особенности присуждения очков.
- 5.9. Некоторые из заданий могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет в задание установленное количество раз, Атлет может получить штраф в размере 3 секунд за каждое невыполненное повторение и/или не продвинулся к следующему этапу Соревнований.
- 5.10. Некоторые из заданий могут иметь минимальный показатель повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть задания. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.
- 5.11. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.
- 5.12. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.
- 5.13. Атлет, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 6.1 Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров.
- 6.2 Система подсчета баллов
- 6.2.1. Для оценки результатов в соревновательных заданиях (выявления победителя) во всех категориях, действует единая 100-бальная система: атлет с лучшим результатом получает наибольшее число баллов (100), следующий за ним атлет получает 95 баллов и так далее в соответствии с таблицей:

100-бальная система	
Результат атлета/ команды	баллы
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	73
8	71
9	69
10	67
11	65
12	63
13	61
14	59
15	57
16	55
17	53
18	51
19	49

20	47
----	----

6.2.2. В случае выполнения задания Атлетами с одинаковым временем, то есть с одинаковым количеством набранных баллов, победитель определяется в дополнительном задании, которое определяется судьями непосредственно перед статном дополнительного задания.

6.2.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за не завершение комплекса (не пересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.2.4. Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.2.5. Официальные результаты будут размещены в группе <https://vk.com/ffmzab> не позднее трех суток после завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6.2.6. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

- 7.1.1 Начисление штрафных секунд;
- 7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;
- 7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;
- 7.1.4 Незачет подхода/попытки;
- 7.1.5 Устное предупреждение;
- 7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;

7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков;

7.2.1. Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

- 7.2.1.1. Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
- 7.2.1.2. Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;
- 7.2.1.3. Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, не нарушающие правила Функционального многоборья, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

7.3. Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

8.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке сразу по окончании выступления Атлета без подачи протеста.

- 8.2 Любые протесты относительно судейства, стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.
- 8.3 Протест может быть подан не позднее конца соревнований.
- 8.4 Протест подается Атлетом лично.
- 8.5 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.
- 8.6 Атлет или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.
- 8.7 Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.
- 8.8 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению;
- 8.9 Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9. СУДЕЙСТВО

- 9.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.
- 9.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам)
Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные Судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.
- 9.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи.
- 9.4. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.
- 9.5. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.
- 9.6. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.
- 9.7. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.
- 9.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.
- 9.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

9.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

9.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по проведению Соревнований несут: РСОО «Функциональное многоборье Забайкальского края» в виде расходов на транспорт и погрузку, разгрузку оборудования, предоставление оборудования для соревнований; Региональный центр спортивной подготовки Забайкальского края в виде предоставления места проведения соревнований и обеспечения медицинского сопровождения; а также в виде предоставления наградной продукции: медали, кубки, грамоты и оплаты работы судейской бригады.

10.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, ценными призами.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по виду спорта «функциональное многоборье».

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

11.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию, который представляется на каждого участника спортивных соревнований.