



РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр физической культуры и  
спорта Забайкальского края  
  
А.К. Серёдкин  
«    »      2025 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГУ «РЦСП» Забайкальского  
края»  
  
А.В. Максимов  
«    »      2025 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Президент РСОС «Функциональное  
многоборье Забайкальского края»  
  
Д.С. Седов  
«25» марта 2025 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

**Чемпионат Забайкальского края по функциональному многоборью  
номер-код вида спорта 1340001311Я**

г. Чита 2025

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Чемпионат Забайкальского края по функциональному многоборью (далее - Соревнования) проводятся по действующим правилам вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346, в соответствии с «Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год», и решении Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о государственной аккредитации региональной спортивной федерации в субъекте Российской Федерации от 28.04.2023 № ГРОСФ-20230412-12526001790-3 и проводятся с целью:

- развития функционального многоборья как вида спорта в Забайкальском крае.

1.2. Задачами проведения спортивного соревнования являются:

1.1.2. пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий спортом среди населения Забайкальского края;

1.1.3. повышение спортивного мастерства среди занимающихся функциональным многоборьем в Забайкальском крае;

1.1.4. подготовка спортивного резерва;

1.1.5. формирование состава сборной команды Забайкальского края по функциональному многоборью на 2025 -26 год;

1.1.6. привлечение населения и молодежи, в частности, к занятиям функциональным многоборьем в спортивных клубах Забайкальского края;

1.1.6. обеспечение доступности занятий функциональным многоборьем для всех жителей Забайкальского края, и в особенности для участников и ветеранов СВО.

1.3. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об Административных Правонарушениях).

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 12-13 апреля 2025 года.

2.2. Соревнования проводятся по адресу в г. Чита, ул. Баргузинская, 43а, Физкультурно-оздоровительный комплекс Забайкальского Государственного Университета

2.3. Расписание и тайминг проведения (время г. Чита МСК+6):

11 апреля с 14:00 до 16:00

Завоз оборудования и подготовка спортивного объекта на территории ФОК ЗабГУ

11 апреля 2015 года

- 16:00 заседание судейской коллегии  
место проведение по адресу г. Чита ул. Токмакова, д 1 МБУ ДО СШ№4
- 20:00 брифинг заданий соревнований, он лай в интернете  
<https://vk.com/ffmzab>

12 апреля 2025 года

Место проведения: в г. Чита, ул. Баргузинская, 43а, ФОК ЗабГУ

- С 09:00 прибытие. участников.
- 09:15 - 09:45 регистрация участников категорий юниоры.
- 09:45 -10:00 разминка категорий юниоры
- 10:30 -11:00 прибытие участников
- 11:00-12:00 регистрация участников, разминка в зане разминки
- 12:00 -12:15 торжественное открытие Соревнований.
- 12:15 – 12:50 комплекс первенства ДФО



- 12:50 – 13:00 технический перерыв
- 13:00 - 13:30 первый комплекс чемпионата
- 13:30 - 13:35 технический перерыв
- 13:35 – 14:10 комплекс первенства ДФО
- 14:10 -14:15 технический перерыв
- 14:15 – 14:45 второй комплекс чемпионата
- 14:45 – 14:50 технический перерыв
- 14:50 – 15:40 комплекс первенства ДФО
- 15:40 -15:50 технический перерыв
- 15:50 - 16:50 третий комплекс чемпионата
- 16:50 – 17:10 подведение результатов первого дня соревнований. Судейская коллегия.
- 18:00 Отбытие участников.

13 апреля 2025

- 12:00 -13:20 прибытие участников. Разминка в зоне разминки
- 13:20 – 14:00 четвертый комплекс чемпионата
- 14:00 - 14:05 технический перерыв
- 14:05 – 14:45 комплекс кубка ЗК среди любителей
- 14:45 -14:55 технический перерыв
- 14:55 – 15:35 пятый комплекс чемпионата
- 15:35 – 16:10 награждение Первенство ДФО и кубка ЗК среди любителей
- 16:10 – 16:20 технический перерыв
- 16:20 – 16:50 пятый комплекс чемпионата
- 16:50 – 17:00 подведение результатов соревнований. Судейская коллегия.
- 17:00 – 17:30 Закрытие соревнований
- 17:30 -18:00 Отбытие участников.

14 апреля 2025

С 10:00 до 12:00 вывоз оборудования с территории ФОК ЗабГУ

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет РСОО «Функциональное многоборье Забайкальского края», совместно Министерством физической культуры и спорта Забайкальского края, и совместно с ГУ «Региональным центром спортивной подготовки» Забайкальского края.

3.2. В тексте настоящего Положения используются термины и определения в следующем значении:

**РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ»** - является организатором спортивных соревнований.

**Соревнование** - спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

**Задание** - представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

**Положение** - нормативный документ РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ», определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

**Атлет (участник)** - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях РСОО «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ»

**Поток** - это определенное количество спортсменов, вызываемое на соревновательную площадку (от 3 до 5 человек), в зависимости от количества дорожек на площадке (3,4 или 5), которые формируются согласно рейтингу (жеребьевке) и выступают по очереди согласно установленному организаторами таймингу.

**Тайминг** - это программа, расписанная с указанием времени.

**Круг** – это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются максимальное количество раз в течение определенного отрезка времени.

**Раунд** - это ряд упражнений в комплексе, которые повторяются определенное количество раз, на время.

**Задание** - это упражнение или ряд упражнений, объединенные в комплекс.

**Судья** - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

**Неспортивное поведение** - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку (споры, насмешки, оскорбление или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований).

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К Соревнованиям допускаются участники в следующих категориях:

- Атлеты 21+ женщины
- Атлеты 21+ мужчины

4.2. Минимальное количество участников в каждой категории (чтобы она считалась состоявшейся) – не менее трех

4.3. Все возрастные группы определяются по году рождения спортсменов (возрастные ограничения спортсмена определяются с учётом того, что данное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований).

4.4. Все участники Соревнований должны пройти он лай регистрацию перед началом соревнования по ссылке [https://vk.com/wall-147827754\\_1124](https://vk.com/wall-147827754_1124)

4.5. Каждый участник обязан предоставить справку от медучреждения о допуске к соревнованиям, страховку.

4.6. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая отказ от претензий

4.7. Внести организационный взнос, указанный при он лайн регистрации.

4.8. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение:

4.8.1. Неспортивное поведение, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом;

4.8.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.9. Оргкомитет оставляет за врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.10. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.11. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.



4.12. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и прочими усилителями.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

5.3. Каждое соревновательное задание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6. Элементы, входящие в программу соревнований, публикуются за три дня до соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.

5.7. Формат заданий включает следующие составные части:

5.8. Определенные движения:

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- Различия в рамках категорий, при их наличии.
  - 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
  - 5.8.3 Определенное оборудование;
  - 5.8.4 Определенный вес отягощений;
  - 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
  - 5.8.6 Особенности присуждения очков.

5.9. Некоторые из заданий могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет в задании установленное количество раз, Атлет может получить штраф в размере 3 секунд за каждое невыполненное повторение и/или не продвинутся к следующему этапу Соревнований.

5.10. Некоторые из заданий могут иметь минимальный показатель повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть задания. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.11. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.12. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.13. Атлет, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1 Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров.

6.2. Система подсчета баллов

6.2.1. Для оценки результатов в соревновательных заданиях (выявления победителя) во всех категориях, действует единая 100-бальная система: атлет с лучшим

результатом получает наибольшее число баллов (100), следующий за ним атлет получает 95 баллов и так далее в соответствии с таблицей:

| 100-бальная система          |       |
|------------------------------|-------|
| Результат атлета/<br>команды | баллы |
| 1                            | 100   |
| 2                            | 95    |
| 3                            | 90    |
| 4                            | 85    |
| 5                            | 80    |
| 6                            | 75    |
| 7                            | 73    |
| 8                            | 71    |
| 9                            | 69    |
| 10                           | 67    |
| 11                           | 65    |
| 12                           | 63    |
| 13                           | 61    |
| 14                           | 59    |
| 15                           | 57    |
| 16                           | 55    |
| 17                           | 53    |
| 18                           | 51    |
| 19                           | 49    |
| 20                           | 47    |

6.2.2. В случае выполнения задания Атлетами с одинаковым временем, то есть с одинаковым количеством набранных баллов, победитель определяется в дополнительном задании, которое определяется судьями непосредственно перед статном дополнительного задания.

6.2.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за не завершение комплекса (не пересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.2.4. Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.2.5. Официальные результаты будут размещены в группе <https://vk.com/ffmzab> не позднее трех суток после завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6.2.6. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

## **7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

- 7.1.1 Начисление штрафных секунд;
- 7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;
- 7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;



- 7.1.4 Незачет подхода/попытки;
- 7.1.5 Устное предупреждение;
- 7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;
- 7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков;
- 7.2.1. Штрафные санкции применяются в следующих случаях:
  - 7.2.1.1. Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
  - 7.2.1.2. Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;
  - 7.2.1.3. Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, не нарушающие правила Функционального многоборья, но нарушающие законодательство Российской Федерации.
- 7.3. Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

## **8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

- 8.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке сразу по окончании выступления Атлета без подачи протеста.
- 8.2 Любые протесты относительно судейства, стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.
- 8.3 Протест может быть подан не позднее конца соревнований.
- 8.4 Протест подается Атлетом лично.
- 8.5 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.
- 8.6 Атлет или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.
- 8.7 Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.
- 8.8 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению;
- 8.9 Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

## **9. СУДЕЙСТВО**

- 9.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.
  - 9.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам)
- Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные Судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.



- 9.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи.
- 9.4. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.
- 9.5. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.
- 9.6. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.
- 9.7. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.
- 9.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.
- 9.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

- 10.1. Расходы по проведению Соревнований несут: РСОО «Функциональное многоборье Забайкальского края» в виде расходов на транспорт и погрузку, разгрузку оборудования, предоставление оборудования для соревнований; Региональный центр спортивной подготовки Забайкальского края в виде предоставления места проведения соревнований, обеспечения медицинского сопровождения; а также в виде предоставления наградной продукции: медали, кубки, грамоты и оплаты работы судейской бригады.
- 10.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, ценными призами.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по виду спорта «функциональное многоборье».

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и



проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

11.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию, который представляется на каждого участника спортивных соревнований.

Приложение 2



РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

**Анкета участника  
соревнований по функциональному многоборью  
12-13 апреля 2025 года**

|                                                                                  |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Заявляемая категория                                                             |                                |
| ФИО участника                                                                    |                                |
| Документ                                                                         |                                |
| Пол                                                                              |                                |
| Возраст                                                                          |                                |
| Вес (необязательно)                                                              |                                |
| Участник представляет<br>Спортивное общество/<br>Спортивный клуб/<br>Фитнес клуб |                                |
| Медицинская справка                                                              |                                |
| Спортивный разряд                                                                |                                |
| Контактные данные                                                                | Телефон _____<br>E-mail: _____ |

**С положение соревнований ознакомлен(а). Возражений и претензий не имею.**

Участник \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) дата: \_\_/\_\_/2025г.

**Даю согласие на обработку персональных данных.**

Участник \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) дата: \_\_/\_\_/2025г.