

УТВЕРЖДАЮ
Президент РОСО
«Федерация бодибилдинга
Забайкальского края»



Н.В. Сумарокова

«__»____2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУ «РЦСП»
Забайкальского края



А.В. Максимов

«__»____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр
физической
культуры и спорта
Забайкальского края



А.К. Серёдкин

«__»____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Чемпионат Забайкальского края по бодибилдингу

Код вида спорта (1640001411Я)

Чита-2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Забайкальского края по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводится по действующим правилам вида спорта бодибилдинг, утвержденным Федерацией бодибилдинга и фитнеса России от 28 июля 2020 года № 579 (далее – Правила), в соответствии с Календарным планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Забайкальского края на 2026 год.

Соревнование проводится согласно действующим правилам вида спорта бодибилдинг (утвержденным приказом Министерства спорта России от 7 марта 2019 года №190) (ред. От 18 мая 2022 года) по версии IFBB, с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Забайкальского края для участия в Чемпионате Дальневосточного федерального округа и Чемпионате России по бодибилдингу.

Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Забайкальского края» аккредитована распоряжением министерства спорта Забайкальского края от 7 июня 2025 года №229-ГУ.

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей.

В соответствии с требованиями, установленными ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об Административных Правонарушениях запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Чита 14 марта 2026 г.

Соревнования проводятся в помещении концертного зала Дворца культуры железнодорожников, расположенного по адресу: г.Чита ул. Карла Маркса 65.

Регламент соревнований:

- Чемпионат Забайкальского края - начало в 13 00 часов.

Открытие соревнований - 13.00 часов.

Регистрация участников в 13.00 часов 13 марта г.Чита ул. Карла Маркса 65.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации соревнований осуществляет региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Забайкальского края» совместно с ГУ «РЦСП».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - ПЕНЬЕВСКАЯ ВЕРОНИКА
ЗАМ.ГЛАВНОГО СУДЬИ - СУМАРОКОВА НАДЕЖДА
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - БОРЗЕНКО АНАСТАСИЯ
ПОМОЩНИК СЕКРЕТАРЯ - РОЖДЕСТВЕНСКАЯ АНАСТАСИЯ

Медицинское обслуживание осуществляет медицинская служба ГУ «РЦСП».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в чемпионате Забайкальского края по бодибилдингу допускаются спортсмены 2008 г.р. и старше, прошедшие медицинский осмотр в Медицинской службе ГУ «РЦСП», ГУЗ КВФД.

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены, которые являются членами федераций, спортивные клубы и ДЮСШ Забайкальского края.

Участники чемпионата:

ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ (2008 года рождения и старше).

Соревнования проводятся в следующих номинациях и категориях:

1. Мужчины классический бодибилдинг – абсолютное первенство.
2. Мужчины бодибилдинг до 85 кг, свыше 85 кг и в абсолютном первенстве.
3. Мужчины бодибилдинг мастера 40+ абсолютное первенство.
4. Мужчины пляжный бодибилдинг до 178см, свыше 178см и в абсолютном первенстве.
5. Женщин бодифитнес - абсолютное первенство.
6. Фитнес пары абсолютное первенство.
7. Фитнес стиль абсолютное первенство.
8. Женщины Wellnes fitness абсолютное первенство.
9. Фитнес бикини (мастера) старше 35 лет, абсолютное первенство.
10. Фитнес бикини (юниорки) от 18 до 23 лет, абсолютное первенство.
11. Женщины фитнес - бикини - до 169 см., свыше 169 см и в абсолютном первенстве.
12. Женщины фитнес-модель - до 169 см., свыше 169 см и абсолютное первенство.

Всего 16 категорий и 12 абсолютных первенств. Главный судья имеет право изменить количество категорий соответствующие правилам IFBB.

Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены на регистрации должны предоставить паспорт и медицинскую справку, качественную фонограмму, записанную на USB флэш носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

Спортсмены могут принять участие в двух номинациях..

Юниоры и юниорки – могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I-III места в своих возрастных группах.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Итоговый протокол о проведении соревнования не позднее одного месяца предоставляется на бумажном и электронном носителях в ГУ РЦСП.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Спортсмены, которые заняли 1-3 место в категориях, награждаются медалями и дипломами, а также ценными призами.

Финалисты абсолютного первенства награждаются кубком, дипломом и ценными призами.

В категориях разыгрываются 19 комплектов медалей, 15 кубков абсолютным победителям, так же вручаются медали - тренерам абсолютных победителей в своих категориях.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы связанные с организацией соревнований за счет РСОО«ФББ. ЗАБ.КРАЯ». Расходы по оплате места проведения и медицинское обслуживание за счёт ГУ РЦСП Забайкальского края.

VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (включая представителей и судей) принимаются до 10.02.2026 г., высылаются на e-mail: fbz.zk75@bk.ru . (форма заявки в приложении 1). Оригинал с печатью необходимо предоставить на регистрации. Телефон для справок – 89145103765 Сумарокова Надежда Владимировна.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в спортивном учреждении соответствующем нормам и требованиям по обеспечению безопасности. Организация безопасности участников во время проведения соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Х. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото- и видеосъемку во время Соревнований, а также размещение данных материалов в сети Интернет, СМИ. Программа соревнований будет дополнительно размещена на всех официальных сайтах спорта Забайкальского края.

Приложение 1

ФОРМА ЗАЯВКИ:

№	Ф.И.О.	Год, дата рождения	Номинация	Категория	РЕГИОН (город)	Тренер	Виза врача
1							
2							
3							

Дата _____

Подпись _____