

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ «Региональный центр
спортивной подготовки»


_____ А.В. Максимов
« _____ » 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Министра физической культуры и спорта
Забайкальского края


_____ А.В. Бондарь
« _____ » 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной физкультурно-
спортивной организации
«Федерация тхэквондо МФТ
Забайкальского края»


_____ В.В. Нарцызов
« _____ » 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Кубка Забайкальского края по тхэквондо МФТ
(номер - код вида спорта 1830001411Я)

г. Чита 2026 г.

I. Общие положения.

- 1.1. «Кубок Забайкальского края по тхэквондо МФТ» проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий министерства по физической культуре и спорту Забайкальского края на 2025 год и в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о государственной аккредитации от 06 декабря 2022 года № 64.
- 1.2. Спортивное соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта тхэквондо МФТ, утвержденными приказом Минспорта России № 728 от 29 сентября 2020 года.
- 1.3. Цели и задачи:
 - 1.3.1. Популяризация и развитие тхэквондо МФТ в Забайкальском крае.
 - 1.3.2. Выявление сильнейших спортсменов по тхэквондо МФТ Забайкальского края.
 - 1.3.3. Воспитание молодежи на примерах подвигов защитников и героев Отечества.
 - 1.3.4. Повышение мастерства спортсменов, занимающихся тхэквондо МФТ.
 - 1.3.5. Выполнения норм ЕВСК для присвоения спортивных разрядов.
- 1.4. Участникам турнира запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.
- 1.5. Спортсменов, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Первенства запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальном спортивном соревновании в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 1.6. Настоящее Положение является официальным вызовом на спортивное соревнование и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти муниципального образования Забайкальского края в области физической культуры и спорта и местными спортивными организациями.

II. Место и сроки проведения спортивного соревнования

- 2.1. Спортивное соревнование проводится в городе Чита Забайкальского края, по адресу город Чита, ул. Ленинградская 106, ЗабКСШ «Олимпиец», 3 мая 2026 года.
- 2.2. Планируемое количество участников спортивного соревнования: 100 человек.
- 2.3. Программа соревнования:

30 апреля: мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Новобульварная 60:

17:00 - 21:00 - взвешивание участников во всех возрастных группах, комиссия по допуску участников, жеребьёвка спортсменов.

2 мая: мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Новобульварная 60, спортивный зал ЗабКГИ:

17:00 – 19:00 –. судейский семинар.

3 мая: мероприятия проводятся по адресу: город Чита, ул. Ленинградская 106, ЗабКСШ «Олимпиец»:

10:00 - 18:00 –Соревнования.

III. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований.

3.1. Общее руководство организацией и проведением Кубка Забайкальского края по тхэквондо МФТ осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация тхэквондо МФТ Забайкальского края (далее – РОФСО «ФТМФТЗк»), ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края (далее ГУ РЦСП Забайкальского края).

3.2. Непосредственное проведение Кубка Забайкальского края по тхэквондо МФТ возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную РОФСО «ФТМФТЗк» не менее чем за 10 дней до проведения:
главный судья соревнований – Нарцызов Владимир Витальевич;
главный секретарь соревнований – Нарцызова Кристина Сергеевна;

IV. Требования к участникам и условия их допуска

На мандатной комиссии все участники должны быть одеты в штаны от добка и футболку (или майку «поло») с коротким рукавом. Данный дресс-код соблюдается не зависимо от дисциплин, в которых участвует спортсмен!
Допустимый перевес – 500 грамм.

Во время соревнований все спортсмены должны быть одеты в форму (добок ITF установленного образца) и иметь экипировку (футы, шлем, перчатки для тхэквондо ITF) только аккредитованных производителей – MaxPro, TopTen и другие аналоги одобренные ITF, AETF и МФТ. Список аккредитованных фирм - <http://approved.tkd-itf.org/ext/approved-itf/>

Для участия в спарринге обязательным является наличие:

- капы прозрачной и бесцветной (для всех);
- бандажа для мужчин
- протектор на грудь для женщин и щитки на голень (по желанию).

Допуск спортсменов осуществляется при наличии:

1. Официальной заявки на участие, установленного образца
2. Документа, удостоверяющего личность:
 - а) паспорт (для спортсменов старше 14 лет);
 - б) свидетельство о рождении (для спортсменов моложе 14 лет);
3. Паспорт спортсмена ООО «ФТКД МФТ России».
5. Медицинской (спортивной) страховки от несчастных случаев или травм, связанных с тренировочным процессом и турнирами по тхэквондо;
6. Сертификата ITF установленного образца, подтверждающего квалификацию участника (сертификаты других федераций не допускаются). Сертификат должен быть правильно оформлен и иметь подпись и печать признанного в МФТ международного инструктора;
7. Оригинал полиса ОМС;
8. Сертификат РУСАДА
9. Справка о эпидокружении.

Модель категорий Турнира

Юноши и девушки 2019, 2020 г.р.	
Туль	
Мальчики 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп и выше	Девочки 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп и выше
Юноши и девушки 2017, 2018 г.р.	
Туль	
Мальчики 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп и выше	Девочки 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп и выше
Юноши и девушки 2015-2016 г.р.	
Туль	
Юноши 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп;	Девушки 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп;
Весовые категории (к спаррингу допускаются ТОЛЬКО спортсмены, которым исполнилось полных 10 лет на день проведения мандатной комиссии!)	
6-4 гуп (30, 36ё, 42, 48, 54, св. 54) 3-1 гуп (30,36,42,48, 54, св 54)	6-4 гуп (30, 36, 42, 48, св. 48) 3-1 гуп (30,36,42,48, св 48)
Юноши и девушки 2013-2014 г.р.	
Туль	
Юноши 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп,3 гуп	Девушки 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4 гуп,3 гуп
Весовые категории	
6-3 гуп (36, 42, 48, 54, 60, св. 60)	6-3 гуп (30, 36, 42, 48, 54, св. 54)
Юниоры и юниорки 2009-2012 г.р.	
Туль (категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)	
Юниоры 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп ,4-3 гуп	Юниорки 10 гуп,9 гуп,8 гуп,7 гуп,6 гуп,5 гуп,4-3 гуп
Весовая категория	
Юниоры 8-5 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 4-1 гуп (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)	Юниорки 8-5 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65) 4-3 гуп (45, 50, 55, 60, 65, св. 65)
Сила удара	

Юноши		Девушки	
2019-2018 г.р. (2,4)* 2017-2016, (2,4)* 2015-2014 г.р. (2,4)* 2013-2012 г.р (2,4)*		2019-2018 г.р. (2,4)* 2017-2016 г.р. (2,4)* 2015-2014 г.р. (2,4)* 2013-2012 г.р (2,4)*	
Юниоры		Юниорки	
2012-2009 г.р. 10-1 гуп (2,3,4)*		201-2009 г.р. 10-1 гуп (2,3,4)*	
Выполняемые удары:	Мужчины	Женщины	
1. Ап Джумок	-	-	
2. Сонкаль Териги	+	+	
3. Юп Чаги	-	-	
1. Долио Чаги	+	+	
2. Бандэ Долио Чаги	-	-	

***В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов, согласно таблице. Все спортсмены выполняют удары на специальном тренажере.**

Юниоры	Юниорки
2 гуп и выше (45, 50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)	2 гуп и выше (45, 50, 55, 60, 65, св. 65)
Туль (категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)	
Юниоры	Юниорки
2- гуп и выше	2й гуп и выше

Мужчины и женщины 2008 г.р и старше.		
Туль (категории могут быть объединены или разделены судьейским комитетом)		
Мужчины	Женщины	
10-5 гуп, 4-1 гуп 1й дан и выше	10-5 гуп, 4-1 гуп 1й дан и выше	
Весовая категория		
Мужчины	Женщины	
8-3 гуп (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг) 2 гуп и выше (57, 63, 70, 78, 85, св 85 кг)	8-3 гуп (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг) 2 гуп и выше (50, 56, 62, 68, 75, св 75 кг)	
Сила удара		
Мужчины	Женщины	
10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (1,2,3,4,5)*	10-3 гуп (2,4)* - по спец. тренажеру 2 гуп и выше (2,3,4)*	
Юниоры	Юниорки	
2012-2008 г.р. 10-1 гуп (2,4)*	2012-2008 г.р. 10-3 гуп (2,3,4)*	
Выполняемые удары:	Мужчины	Женщины
2. Ап Джумок	+	-
4. Сонкаль Териги	+	+
5. Юп Чаги	+	+
3. Долио Чаги	+	+
4. Бандэ Долио Чаги	+	-

***В скобках указаны цифры, соответствующие видам ударов, согласно таблице. Все спортсмены выполняют удары на специальном тренажере.**

V. Система проведения соревнований и условия подведения итогов

В соревнованиях по дисциплине туль мужчины и юниоры 1 дан и выше, а также женщины и юниорки 2 гуп и выше выполняют два туль. Во всех остальных категориях – один туль. 10-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ (аттестационная программа)

9-й гуп: СА ДЖУ ДЖИРУГИ и СА ДЖУ МАКГИ (аттестационная программа)

8-й гуп: ЧОН-ДЖИ (аттестационная программа)

7-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДАН-ГУН (аттестационная программа)

6-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДО-САН (аттестационная программа)

5-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ВОН-ХЕ (аттестационная программа)

4-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЮЛ-ГОК (аттестационная программа)

3-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУНГ-ГУН (аттестационная программа)

2-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ХВА-РАНГ (спортивная программа)

1-й гуп: от ЧОН-ДЖИ до ЧУНГ-МУ (спортивная программа)

1-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ГЕ-БЕК (спортивная программа, 12 упражнений)

2-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ДЖУЧЕ (спортивная программа, 15 упражнений)

3-й дан: от ЧОН-ДЖИ до ЧЕ-ЮНГ (спортивная программа, 18 упражнений)

ПРИМЕЧАНИЕ: все дети 2019-2012 г.р., а также юниоры 2011-2008 г.р. и взрослые 2007 г.р и старше 10-7 гуп выступают по аттестационной программе!

Юниоры и взрослые 2 гуп и выше – по спортивной программе!

В соревнованиях по спаррингу: Мужчины и юниоры 1 дан и выше, а также женщины и юниорки 2 гуп и выше – два раунда по 2 минуты с перерывом одна минута. Юниоры и взрослые остальных квалификационных категорий – два раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд. Юноши и девушки 2013-2014 г.р. выступают – один раунд – 1,5 минуты. Юноши и девушки 2015-2016 г.р. выступают – один раунд – 1,5 минуты. *Примечание: судейская коллегия может внести любые изменения в регламент!*

VI. Награждение победителей и призеров

6.1. Победители в своих весовых категориях и возрастных группах награждаются медалями и грамотами, кубками.

6.2. Призеры в своих весовых категориях и возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

VII. Условия финансирования

7.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров грамотами и медалями и оплатой медицинского обслуживания соревнований несет ГУ «РЦСП» Забайкальского края/

7.2. Расходы по командированию участников и судей несут командирующие организации.

7.3. Остальные расходы, связанные с организацией соревнования возлагаются на РОФСО «Федерация тхэквондо МФТ Забайкальского края».

VIII. Заявки на участие

Листы для жеребьевки на участников соревнований подаются в судейский комитет по адресу: tkdzab@mail.ru до **27.04.2026!**

КОМАНДЫ НЕ НАПРАВИВШИЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ В УКАЗАННЫЙ СРОК ДО СОРЕВНОВАНИЙ ДОПУСКАТЬСЯ НЕ БУДУТ.

8.2. В комиссию по допуску, предоставляются следующие документы: заявки, заверенные врачом и печатью спортивного медицинского учреждения, паспорт (свидетельство о рождении (оригинал)), справка школьника (для школьников), договор о страховании жизни и здоровья участника (оригинал), согласие на обработку персональных данных (Приложение 3), согласие (отказ) на виды медицинских вмешательств (Приложение 1, 2), зачетная книжка спортсмена.

IX 8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (Приложение № 1), а также требованиям Правил.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

9.3. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 11 декабря 2020 г.