



**ПРАВИТЕЛЬСТВО ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

*от 12 мая 2016 года* г. Чита

*№ 188*

**О дополнительном включении во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) на региональном уровне видов испытаний (тестов)**

В соответствии с пунктом 20 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, статьей 44 Устава Забайкальского края, в целях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Правительство Забайкальского края **постановляет:**

включить дополнительно во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) на региональном уровне виды испытаний (тестов) согласно приложению.

Временно исполняющая обязанности  
Губернатора Забайкальского края



Н.Н.Жданова

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению Правительства  
Забайкальского края

«О дополнительном включении во  
Всероссийский физкультурно-  
спортивный комплекс «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) на  
региональном уровне видов  
испытаний (тестов)»



от 12 мая 2016 года № 188

**Виды испытаний (тестов), дополнительно включаемые во  
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) на региональном уровне**

**1. Бег на коньках**

Таблица 1

I ступень

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		мальчики			девочки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 100 м (сек.)	28	26	23	31	28	25
2	Бег на коньках 400 м	Без учета времени					

Таблица 2

II ступень

(возрастная группа от 9 до 10 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		мальчики			девочки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 100 м (сек.)	26	23	20	29	25	22
2	Бег на коньках 800 м	Без учета времени					

Таблица 3

III ступень

(возрастная группа от 11 до 12 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		мальчики			девочки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 100 м (сек.)	23	21	18	25	23	20
2	Бег на коньках 800 м	Без учета времени					

Таблица 4

IV ступень  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты) выбору	Нормативы					
		мальчики			девочки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 300 м (сек.)	50	45	42,1	52	47	43,4
2	Бег на коньках 1000 м	Без учета времени					

Таблица 5

V ступень  
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		юноши			девушки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,17	1,12	1,07	1,21	1,16	1,11
2	Бег на коньках 2000 м	Без учета времени					

Таблица 6

VI ступень  
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Мужчины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,15	1,10	1,04	1,19	1,14	1,07
2	Бег на коньках 5000 м	Без учета времени					

Таблица 7

VI ступень  
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Женщины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,20	1,15	1,09	1,23	1,17	1,11
2	Бег на коньках 3000 м	Без учета времени					

VII ступень  
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

Мужчины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,20	1,15	1,09	1,22	1,17	1,12
2	Бег на коньках 3000 м	Без учета времени					

Таблица 9

VII ступень  
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

Женщины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,25	1,20	1,14	1,27	1,20	1,15
2	Бег на коньках 2000 м	Без учета времени					

Таблица 10

VIII ступень  
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

Мужчины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы	
		от 40 до 44 лет	от 45 до 49 лет
		золотой знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,30	1,36
2	Бег на коньках 2000 м	Без учета времени	

Таблица 11

VIII ступень  
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

Женщины

№ п/п	Виды испытаний (тесты) по выбору	Нормативы	
		от 40 до 44 лет	от 45 до 49 лет
		золотой знак	золотой знак
1	Бег на коньках 500 м (мин., сек.)	1,35	1,41
2	Бег на коньках 1000 м	Без учета времени	

Таблица 12

IX ступень  
(возрастная группа от 50 до 59 лет)

## Мужчины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 1000 м	Без учета времени

Таблица 13

IX ступень  
(возрастная группа от 50 до 59 лет)

## Женщины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 1000 м	Без учета времени

Таблица 14

X ступень  
(возрастная группа от 60 до 69 лет)

## Мужчины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 500 м	Без учета времени

Таблица 15

X ступень  
(возрастная группа от 60 до 69 лет)

## Женщины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 300 м	Без учета времени

Таблица 16

XI ступень  
(возрастная группа 70 лет и старше)

## Мужчины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 500 м	Без учета времени

XI ступень  
(возрастная группа 70 лет и старше)

Женщины

Виды испытаний (тесты)	Нормативы
	золотой знак
Бег на коньках 300 м	Без учета времени

**2. Спортивное (парковое) ориентирование**

2.1. Проведение испытаний в центрах тестирования

Таблица 1

I ступень

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

Нормативы					
девочки (5 контрольных пунктов из 25, L <sup>1</sup> - 1000 м)			мальчики (6 контрольных пунктов из 25, L - 1200 м)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	45 мин.	30 мин.	60 мин.	45 мин.	30 мин.

Таблица 2

II ступень

(возрастная группа от 9 до 10 лет)

Нормативы					
девочки (6 контрольных пунктов из 25, L - 1200 м)			мальчики (7 контрольных пунктов из 25, L - 1400 м)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	45 мин.	30 мин.	60 мин.	45 мин.	35 мин.

Таблица 3

III ступень

(возрастная группа от 11 до 12 лет)

Нормативы					
девочки (7 контрольных пунктов из 25, L - 1400 м)			мальчики (8 контрольных пунктов из 25, L - 1600 м)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	45 мин.	35 мин.	60 мин.	45 мин.	35 мин.

Таблица 4

IV ступень  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

Нормативы					
девочки (10 контрольных пунктов из 25, L - 2000 м)			мальчики (11 контрольных пунктов из 25, L - 2200 м)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	50 мин.	40 мин.	60 мин.	50 мин.	40 мин.

Таблица 5

V ступень  
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

Нормативы					
девушки (12 контрольных пунктов из 25, L - 2400 м)			юноши (14 контрольных пунктов из 25, L - 2700 м)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	50 мин.	45 мин.	60 мин.	45 мин.	40 мин.

Таблица 6

VI ступень  
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Нормативы											
от 18 до 24 лет (L - 3700 м)						от 25 до 29 лет (L - 3700 м)					
женщины (20 контрольных пунктов из 25)			мужчины (22 контрольных пункта из 25)			женщины (20 контрольных пунктов из 25)			мужчины (22 контрольных пункта из 25)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	50 мин.	40 мин.	60 мин.	45 мин.	35 мин.	60 мин.	50 мин.	45 мин.	60 мин.	45 мин.	40 мин.

Таблица 7

VII ступень  
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

Нормативы											
от 30 до 34 лет (L - 3300 м)						от 35 до 39 лет (L - 3000 м)					
женщины (18 контрольных пунктов из 25)			мужчины (20 контрольных пунктов из 25)			женщины (16 контрольных пунктов из 25)			мужчины (18 контрольных пунктов из 25)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	55 мин.	50 мин.	60 мин.	50 мин.	45 мин.	60 мин.	45 мин.	35 мин.	60 мин.	45 мин.	30 мин.

VIII ступень  
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

Нормативы											
от 40 до 44 лет (L - 2800 м)						от 45 до 49 лет (L - 2500 м)					
женщины (15 контрольных пунктов из 25)			мужчины (16 контрольных пунктов из 25)			женщины (13 контрольных пунктов из 25)			мужчины (13 контрольных пунктов из 25)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовы й знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	45 мин.	40 мин.	60 мин.	40 мин.	35 мин.	60 мин.	45 мин.	40 мин.	60 мин.	40 мин.	35 мин.

Таблица 9

IX ступень  
(возрастная группа от 50 до 59 лет)

Нормативы											
от 50 до 54 лет (L - 2400 м)						от 55 до 59 лет (L - 2000 м)					
женщины (12 контрольных пунктов из 25)			мужчины (12 контрольных пунктов из 25)			женщины (10 контрольных пунктов из 25)			мужчины (10 контрольных пунктов из 25)		
бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
60 мин.	45 мин.	40 мин.	60 мин.	40 мин.	35 мин.	60 мин.	45 мин.	40 мин.	60 мин.	40 мин.	35 мин.

2.2. Участие в соревнованиях<sup>2</sup>

Таблица 10

Ступени	Место в протоколе результатов <sup>3</sup>		
	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	дистанция пройдена за контрольное время	3-6	1-2
II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)		3-6	1-2
III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)		4-10	1-3
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)		4-10	1-3
V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)		4-6	1-3
VI ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)		4-6	1-3
VII ступень (возрастная группа от 30 до 39 лет)		3-6	1-2
VIII ступень (возрастная группа от 40 до 49 лет)		3-6	1-2
IX ступень (возрастная группа от 50 до 59 лет)		3-6	1-2



Примечания:

<sup>1</sup>Рекомендуемая минимальная длина дистанции, которую предстоит преодолеть участнику для сбора определенного количества контрольных пунктов.

<sup>2</sup>Участие в соревнованиях, которые входят в календарный план соревнований Федерации спортивного ориентирования Российской Федерации и Забайкальского края, размещенный на официальном сайте Федерации спортивного ориентирования Забайкальского края ([www.o-zab.ru](http://www.o-zab.ru)).

<sup>3</sup>Таблица результатов применима в случае участия в соревнованиях не менее 10 человек в каждой возрастной группе. Если участвует менее 10 человек: 1 место - золотой знак, 2 место - серебряный знак, остальные участники, закончившие дистанцию в контрольное время, – бронзовый знак.

---