**Центр развития бадминтона Забайкальского края реализует социальный проект по профилактике детской близорукости**

Проект «Бадминтон против близорукости» стал победителем второго конкурса 2020 года на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Целью проекта является создание условий для профилактики возникновения и прогрессирования близорукости у детей от 7 до 17 лет, проживающих на территории г. Чита.

В наше время данная проблема очень актуальна, по данным ГУЗ «Детский клинический медицинский центр г. Читы», количество зарегистрированных заболеваний зрения у детей в возрасте до 17 лет выросло с 4409 в 2015 году до 5618 в 2019 году, рост показателя составил 27,4%.

Удручающая статистика подтверждается эмпирическими наблюдениями - в любом классе значительная часть детей носит очки, ведь нынешнее подрастающее поколение буквально ложится и просыпается со смартфоном в руках.

Авторы проекта предлагают бороться с данной проблемой с помощью бадминтона. Занятия бадминтоном улучшают зрение, во время игры происходит тренировка аккомодационных мышц и активизируется кровообращение, в том числе, в сосудах шейного отдела позвоночника.

В рамках проекта запланирована организация тренировочного процесса, прохождение медицинского обследования, проведение образовательного семинара для детей и их родителей на тему причин нарушения зрения, формирования культуры заботы о зрении, соблюдения гигиены зрения, основ правильного питания, пользы активного образа жизни, в том числе занятий бадминтоном, для зрения. Также участники проекта пройдут квест «Темнота. Тишина».

Партнерами проекта выступают министерство здравоохранения Забайкальского края, Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края, Министерство образования, науки и молодежной политики Забайкальского края, газета «Чита спортивная».

Реализация проекта начинается со 2 сентября текущего года. Его участниками могут стать дети от 7 до 17 лет. По вопросу участия в проекте обращаться по телефону: +7-914-356-4144.