

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр
физической культуры и спорта
Забайкальского края



В.Б. Ломаев

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Региональной
общественной организации
«Федерация регби Забайкальского
края»



А.В. Сетов

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Общественной
организации «Забайкальская
краевая Федерация волейбола»



В.А. Мокиевский

«СОГЛАСОВАНО»

Вице-президент Региональной
общественной спортивной
организации «Ассоциация легкой
атлетики Забайкальского края»



В.Г. Комогоров

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении региональной спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»**

Чита
2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении региональной спартакиады среди детей** **«От массовости к мастерству»**

1. Цели

Региональная спартакиада среди детей «От массовости к мастерству» (далее – спартакиада) проводятся в целях:

- развития физической культуры и массового спорта;
- пропаганды здорового образа жизни;
- профилактики правонарушений, алкоголизма, наркомании и табакокурения;
- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта среди школьников.

2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований всех этапов спартакиады осуществляют соответственно главные судейские коллегии.

Главные судьи по видам спорта имеют право принимать решения при фиксированном нарушении действующих правил соревнований по видам спорта участниками или представителями команд.

При возникновении конфликтных ситуаций представители команд имеют право подать протест в главную судейскую коллегию. Протест рассматривается согласно действующим правилам соревнований по видам спорта. В случае удовлетворения протеста спортсменов, нарушивший действующие правила соревнований по видам спорта, дисквалифицируется, его результаты аннулируются. Протесты, поданные после окончания соревнований и утверждения результатов главной судейской коллегией по виду спорта, не рассматриваются.

3. Этапы проведения спартакиады

Соревнования проводятся в соответствии с программой спартакиады.

Спартакиада проводится по этапам в течение года как смотр работы по физической культуре и школьному спорту.

Спартакиада проводится по этапам:

I этап – массовые соревнования в образовательных учреждениях по видам спорта;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах Забайкальского края по видам спорта;

III этап – межмуниципальные соревнования в муниципальных районах и городских округах Забайкальского края. Для проведения соревнований муниципальные образования распределены по зонам согласно приложению № 1 к настоящему Положению. Команды – победители соревнований II этапа муниципального района «Каларский район» и городского округа «Город Чита», минуя соревнования III этапа спартакиады, участвуют в соревнованиях IV этапа;

IV этап – финальные соревнования спартакиады в г. Чите.

4. Условия проведения спартакиады

К участию в III этапе соревнований допускаются победители II этапа соревнований. В случае письменного отказа победителя II этапа соревнований от участия в III этапе, право на участие имеет команда, занявшая 2 место; в случае письменного отказа команды, занявшей 2 место, право на участие имеет команда, занявшая 3 место.

К участию в IV этапе соревнований допускаются победители III этапа соревнований. В случае письменного отказа победителя III этапа от участия в IV этапе, право на участие имеет команда, занявшая 2 место; в случае письменного отказа команды, занявшей 2 место, право на участие имеет команда, занявшая 3 место.

Участники игровых видов спорта должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа спартакиады

Волейбол

Командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, февраль 2021 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди команд – победителей I этапа спартакиады, февраль 2021 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа спартакиады, март 2021 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа спартакиады, март – апрель 2021 года.

Состав команды: 20 человек (9 юношей, 9 девушек 2006–2007 годов рождения и 2 представителя). В случае если невозможно сформировать состав команды из участников 2006–2007 годов рождения, к соревнованиям допускаются не более 2 игроков 2008 года рождения (по дополнительным медицинским справкам).

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Всероссийской федерацией волейбола.

Высота сетки: для юношей – 240 см; для девушек – 220 см.

Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

К участию в финальных соревнованиях спартакиады по волейболу допускаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данное учреждение не позднее даты начала проведения I этапа соревнований, подтверждением чего является заявка на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

К участию в соревнованиях спартакиады по волейболу не допускаются команды отделений ДЮСШ, СШОР, УОР, ШВСМ, а также команды, в состав которых входят обучающиеся двух и более общеобразовательных учреждений.

Тэг-регби

Командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, март 2021 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди команд – победителей I этапа спартакиады, март 2021 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа спартакиады, март-апрель 2021 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа спартакиады, апрель 2021 года.

Состав команды: 18 человек (8 юношей, 8 девушек 2005–2006 годов рождения и 2 представителя). В случае если невозможно сформировать состав команды из участников 2005–2006 годов рождения, к соревнованиям допускаются не более 2 игроков 2007 года рождения (по дополнительным медицинским справкам).

Соревнования проводятся по правилам тэг-регби, утвержденным Федерацией регби России.

Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

К участию в финальных соревнованиях спартакиады по тэг-регби допускаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данное учреждение не позднее даты начала проведения I этапа соревнований, подтверждением чего является заявка на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

К участию в соревнованиях спартакиады по тэг-регби не допускаются команды отделений ДЮСШ, СШОР, УОР, ШВСМ, а также команды, в состав которых входят обучающиеся двух и более общеобразовательных учреждений.

Соревнования ВФСК «ГТО»

К участию в соревнованиях допускаются участники, имеющие допуск врача, а также зарегистрированные на сайте ВФСК «ГТО» и имеющие уникальные идентификационные номера.

Лично-командные соревнования проводятся в три этапа:

I этап – массовые соревнования в общеобразовательных учреждениях, апрель 2021 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди сборных команд общеобразовательных учреждений, апрель 2021 года;

III этап – финальные соревнования среди сборных команд муниципальных районов и городских округов Забайкальского края, май – июнь 2021 года.

К участию в финальных соревнованиях допускаются сборные команды муниципальных районов и городских округов Забайкальского края при условии предоставления за 10 дней до начала соревнований в Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края отчета о проведении II этапа соревнований, заявки на участие в финальных соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Состав команды на I, II этапах – 10 человек: 2 девушки и 2 юноши 11–12 лет, третья ступень комплекса ГТО; 2 девушки и 2 юноши 13–15 лет, четвертая ступень комплекса ГТО; 2 представителя.

Состав команды на III этапе – 6 человек: 1 девушка и 1 юноша 11–12 лет, третья ступень комплекса ГТО; 1 девушка и 1 юноша 13–15 лет, четвертая ступень комплекса ГТО; 2 представителя.

Участникам финальных соревнований необходимо иметь при себе паспорт (свидетельство о рождении), справку школьника с фотографией, заверенную директором образовательного учреждения, допуск врача, медицинскую справку для посещения бассейна, а также для лиц, не достигших совершеннолетия, – письменное согласие одного из родителей (законных представителей).

Программа III этапа соревнований включает в себя:

бег 60 м;

бег 1500 м (III ступень)

бег 2000 м (IV ступень);

стрельба из положения сидя (или стоя для четвертой ступени) с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из пневматической винтовки с открытым прицелом или электронного оружия;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – 3 минуты;

подтягивание (юноши) – 3 минуты;

метание мяча 150 г;

плавание 50 м;

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз;

наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см.

Возраст участников соревнований в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения каждого этапа.

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) на 2018-2021 годы».

Легкая атлетика

Лично-командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, сентябрь 2021 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди сборных команд – победителей I этапа спартакиады, сентябрь 2021 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа спартакиады, сентябрь-октябрь 2021 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа спартакиады, октябрь 2021 года.

Состав команды – 11 человек: 5 девушек, 5 юношей 2007–2008 годов рождения и 1 представитель.

Программа соревнований по этапам:

1) I, II, III этапы:

юноши: бег 100 м, 400 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

девушки: бег 100 м, 400 м, 800 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

2) IV этап:

юноши: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

девушки: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м.

Каждый участник имеет право принимать участие в соревнованиях по двум видам спорта и эстафете.

Командное первенство определяется по 10 лучшим результатам, показанным участниками одной команды, и эстафете (место-очко).

«Веселые старты»

Командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, сентябрь 2021 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди команд – победителей I этапа, сентябрь-октябрь 2021 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа, октябрь 2021 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа, ноябрь 2021 года.

К участию в финальном этапе допускаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данное учреждение не позднее даты начала проведения I этапа соревнований, подтверждением чего является заявка на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Состав команды – 12 человек: 5 мальчиков и 5 девочек 2010–2011 годов рождения, 2 представителя.

Программа соревнований:

1) представление команд. Команда выстраивается перед жюри, капитан представляет команду. Оцениваются эмблема, девиз, форма, приветствие для жюри и соперников;

2) конкурс капитанов. От линии старта на расстоянии 3 м лежит гимнастическая скакалка, по команде судьи капитан добегают до нее, берет и на двух ногах выполняет 30 прыжков, далее бежит до обруча, в котором лежат 3 баскетбольных мяча, берет 1 мяч, зажимает между коленями и на двух ногах прыгает до второго обруча (расстояние между обручами 10-12 м), бегом переносит оставшиеся мячи по одному во второй обруч, после чего возвращается к линии старта – финиша;

3) эстафета «Гладкий бег» – бег с передачей эстафетной палочки;

4) эстафета «Светофор». На полу лежат 3 обруча красного, желтого и зеленого цветов. У члена команды в руках 3 кегли тех же цветов, по сигналу судьи он раскладывает кегли в обручи того же цвета, другой собирает кегли и т.д.;

5) эстафета «Кенгуру». Член команды передвигается прыжками с мячом, зажатым между коленями, до поворотного предмета (конуса), оббегает его и возвращается обратно с мячом в руках, передает мяч за линией старта – финиша следующему участнику;

6) эстафета «Гигантские лыжи». Количество участников данной эстафеты 5 человек (3 мальчика, 2 девочки). Команда стартует до поворотного предмета (конуса), оббегает его и возвращается к линии старта – финиша;

7) эстафета «Переправа в обруче». Член команды стартует с надетым обручем, держа его на уровне пояса, бежит до поворотного предмета (конуса), возвращается к линии старта – финиша, берет в обруч второго участника, вдвоем они бегут до поворотного предмета (конуса), где первый

участник остается, а второй возвращается к линии старта – финиша, берет третьего участника и т.д.;

8) эстафета «Гигантские ласты». Член команды стартует с надетыми ластами, оббегает поворотный предмет (конус), возвращается к линии старта, где снимает ласты и передает их следующему участнику;

9) эстафета «Замена обруча». Участник стартует, держа обруч в руке, бежит до поворотного предмета (конуса), где меняет его на другой обруч, и возвращается к линии старта – финиша, передает обруч второму участнику и т.д.;

10) эстафета «Найди клад». Первый член команды стартует, держа в руках эстафетную палочку, добегают до поворотного предмета (конуса), кладет палочку под конус и возвращается обратно. Второй участник добегают до конуса, поднимает его, забирает палочку, возвращается к команде, передает эстафету следующему участнику;

11) «Большая эстафета». Свободные участники команды держат 3 обруча, установив их вертикально один за другим в линию. Первый член команды стартует, пробегая змейкой внутри трех обручей, перепрыгивает через гимнастическую скамейку, установленную по ширине зала, надевает мешок и прыжками двигается до поворотного предмета (конуса), огибает его, снимает мешок и бежит с ним в руках обратно до гимнастической скамейки, где оставляет мешок, продолжает бег до линии старта – финиша, передает эстафету следующему участнику касанием руки.

Эстафеты «Гигантские лыжи» и «Гигантские ласты» проводятся по решению организаторов III этапа соревнований.

Данные эстафеты обязательны к проведению на IV этапе соревнований.

6. Определение победителей спартакиады

В каждом виде спорта разыгрывается:

в игровых видах спорта – общекомандное первенство;

в индивидуальных видах спорта – личное первенство и командный зачет. При равенстве количества очков у команд преимущество получает команда, имеющая большее число 1, 2, 3 мест.

На финальных соревнованиях организационный комитет вправе наградить лучших участников команд по видам спорта.

Победитель соревнований «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе. При равенстве набранных очков у двух или более команд преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3). При равенстве призовых мест преимущество отдается команде – победителю в «Большой эстафете», конкурсе капитанов.

Победители соревнований ВФСК «ГТО» определяются на основании таблицы согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

Личное первенство определяется по сумме очков по видам испытаний ВФСК «ГТО» в каждой возрастной ступени. В случае равенства сумм очков у

двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500/2000 м по времени. При одинаковом результате в беге на 1500/2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Командное первенство определяется по сумме очков, полученных всеми членами команды за выполнение видов испытаний ВФСК «ГТО».

7. Награждение победителей спартакиады

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по видам спорта, награждаются кубками и дипломами, участники команд – грамотами и медалями спартакиады.

Участники, занявшие в личном первенстве 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и медалями спартакиады.

Победители и призеры межмуниципальных соревнований обеспечиваются наградной продукцией.

8. Финансирование расходов

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных соревнований спартакиады (компенсация питания судей, аренда спортивных сооружений, изготовление атрибутики, награждение), расходы, связанные с проживанием участников и представителей, осуществляются за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. На финальном этапе возможна компенсация питания участников спартакиады за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. Расходы, связанные с организацией и проведением межмуниципальных соревнований (наградная продукция), осуществляются за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. Остальные расходы (проезд, суточные в пути, питание на межмуниципальных и финальных соревнованиях и аренда спортивных сооружений для проведения межмуниципальных соревнований) осуществляются за счет командирующих организаций и организаторов межмуниципальных соревнований.

9. Ответственность участников и руководства соревнований

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результат соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования.

10. Сроки подачи заявок

Выезд команд на соревнования осуществляется только после получения администрациями муниципальных районов и городских округов Забайкальского края от организационного комитета информационного письма с указанием даты, времени и места проведения соревнований.

Предварительные заявки на участие в межмуниципальных соревнованиях спартакиады с отчетом о проведении I и II этапов спартакиады подаются администрациями муниципальных районов и городских округов не позднее 10 дней до начала проведения соревнований организаторам межмуниципальных соревнований по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Предварительные заявки на участие в финальных соревнованиях спартакиады с отчетом о проведении межмуниципальных соревнований (итоговые протоколы в бумажном виде, заверенные печатью, и на электронном носителе) подаются администрациями муниципальных районов и городских округов не позднее 14 дней до начала проведения соревнований в Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению. Одновременно с заявкой администрации муниципальных районов и городских округов Забайкальского края представляют информацию о времени прибытия на соревнования и убытия с соревнований с указанием вида транспорта.

Непосредственно в день проведения соревнований в комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатная комиссия), образованную Министерством физической культуры и спорта Забайкальского и состоящую из главного судьи по виду спорта, медицинского работника и представителя Министерства (председателя комиссии) подаются заявки на участие в финальных соревнованиях спартакиады с актуальным составом команды, копия правого акта администрации муниципального района (городского округа) Забайкальского края о направлении команды и назначении лица, ответственного за жизнь и здоровье участников соревнований.

Каждый участник спартакиады должен иметь паспорт (свидетельство о рождении), справку школьника с фотографией, заверенную директором образовательного учреждения.

По вопросам организации следует обращаться в отдел развития физической культуры и массового спорта Министерства по телефону 40-09-54 или по адресу: г. Чита, ул. Анохина, 91, 4 этаж.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Положению о проведении региональной
спартакиады среди детей «От массовости
к мастерству»

**Распределение муниципальных районов и городских округов
Забайкальского края по зонам для проведения III этапа региональной
спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»**

Зона 1: ЗАТО п. Горный, муниципальные районы «Читинский район», «Улётовский район», «Карымский район».

Зона 2: городской округ «Город Петровск-Забайкальский», муниципальные районы «Хилокский район», «Петровск-Забайкальский район», «Красночикойский район».

Зона 3: муниципальные районы «Шилкинский район», «Тунгокоченский район», «Нерчинский район», «Могочинский район», «Тунгиро-Олёкминский район».

Зона 4: муниципальные районы «Борзинский район», «Оловяннинский район», «Забайкальский район», «Могойтуйский район», «Агинский район».

Зона 5: муниципальные районы «Приаргунский район», «Калганский район», «Александрово-Заводский район», «Нерчинско-Заводский район», «Город Краснокаменск и Краснокаменский район».

Зона 6: муниципальные районы «Сретенский район», «Газимуро-Заводский район», «Балейский район», «Шелопугинский район», «Чернышевский район».

Зона 7: городской округ «Поселок Агинское», муниципальные районы «Дульдургинский район», «Ононский район», «Акшинский район», «Кыринский район».

Представитель команды

ЗАЯВКА
на участие в финальном этапе соревнований ВФСК «ГТО» спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»

(наименование муниципального района, городского округа)

№ п/п	Ф. И. О. участника (полностью)	Год рождения	Степень ГТО	УИН	Страховое свидетельство	Допуск врача
1	2	3	4	5	6	7
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Всего допущено _____ человек Врач _____ М.П. _____ (Ф. И. О., подпись) Дата _____

Глава муниципального района (городского округа) _____ М.П. _____ (Ф. И. О., подпись) Дата _____

Представитель команды _____ (Ф. И. О., подпись) Дата _____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к Положению о проведении региональной
спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»

Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО»
(мальчики 13-15 лет)

Очки	Прыжок в длину с места	Бег			Метание мяча 150г	Стрельба ВП		Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Лыжные гонки		Подтя- гивание 3 мин.
		60м	1 км	2 км		5в	10в				3 км	5 км	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
100	300	7,0	2.40	6.00	85,0	50	98	33	26,6	90	8,00	13,40	45
99	299	-	2.41	6.02	84,0	-	-	-	26,8	-	8,05	13,50	-
98	298	-	2.42	6.04	83,0	-	97	-	27,0	89	8,10	14,00	44
97	297	7,1	2.43	6.06	82,0	49	-	32	27,2	-	8,15	14,10	-
96	296	-	2.44	6.08	81,0	-	96	-	27,4	88	8,20	14,20	43
95	295	-	2.45	6.10	80,0	-	-	-	27,6	-	8,25	14,30	-
94	294	7,2	2.46	6.12	79,0	48	95	31	27,8	87	8,30	14,40	42
93	293	-	2.47	6.14	78,0	-	-	-	28,0	-	8,35	14,50	-
92	292	-	2.48	6.16	77,0	-	94	-	28,2	86	8,40	15,00	41
91	291	7,3	2.49	6.18	76,0	47	-	30	28,4	-	8,45	15,10	-
90	290	-	2.50	6.20	75,0	-	93	-	28,7	85	8,50	15,20	40
89	289	-	2.51	6.22	74,0	-	-	-	29,0	-	8,56	15,30	-
88	288	7,4	2.52	6.24	73,0	46	92	29	29,3	84	9,02	15,40	39
87	287	-	2.53	6.26	72,0	-	-	-	29,6	-	9,08	15,50	-
86	286	-	2.54	6.28	71,0	-	91	-	29,9	83	9,14	16,00	38
85	285	7,5	2.55	6.30	70,0	45	-	28	30,2	-	9,20	16,10	-
84	284	-	2.56	6.32	69,0	-	90	-	30,5	82	9,26	16,20	37
83	283	-	2.57	6.34	68,0	-	-	-	30,8	-	9,32	16,30	-
82	282	7,6	2.58	6.36	67,0	44	89	27	31,2	81	9,38	16,40	36
81	281	-	2.59	6.38	66,0	-	-	-	31,6	-	9,44	16,50	-
80	280	-	3.00	6.40	65,0	-	88	-	32,0	80	9,50	17,00	35
79	279	7,7	3.01	6.42	64,5	43	-	26	32,4	-	9,56	17,12	-
78	278	-	3.02	6.44	64,0	-	87	-	32,8	79	10,02	17,24	34
77	277	-	3.03	6.46	63,5	-	-	-	33,2	-	10,08	17,36	-
76	276	7,8	3.04	6.48	63,0	42	86	25	33,6	78	10,14	17,48	33
75	275	-	3.05	6.50	62,5	-	85	-	34,0	-	10,20	18,00	-
74	274	-	3.06	6.52	62,0	-	84	-	34,4	77	10,26	18,12	32
73	273	7,9	3.07	6.54	61,5	41	83	24	34,8	-	10,32	18,24	-
72	272	-	3.08	6.56	61,0	-	82	-	35,2	76	10,38	18,36	31
71	271	-	3.09	6.58	60,5	-	81	-	35,6	-	10,44	18,48	-
70	270	8,0	3.10	7.00	60,0	40	80	23	36,0	75	10,50	19,00	30
69	268	-	3.11	7.03	59,5	-	79	-	36,4	-	10,57	19,12	-
68	266	-	3.12	7.06	59,0	39	78	-	36,8	74	11,04	19,24	29
67	264	8,1	3.13	7.09	58,5	-	77	22	37,2	-	11,11	19,38	-
66	262	-	3.14	7.12	58,0	38	76	-	37,6	73	11,18	19,52	28
65	260	-	3.15	7.15	57,5	-	75	-	38,0	-	11,25	20,06	-
64	258	8,2	3.16	7.18	57,0	37	74	21	38,4	72	11,32	20,20	27
63	256	-	3.17	7.21	56,5	-	73	-	38,8	-	11,39	20,34	-
62	254	-	3.18	7.24	56,0	36	72	-	39,2	71	11,46	20,48	26

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
61	252	8,3	3.19	7.27	55,5	-	71	20	39,6	-	11,53	21,02	-
60	250	-	3.20	7.30	55,0	35	70	-	40,0	70	12,00	21,16	25
59	248	-	3.21	7.33	54,5	-	69	-	40,5	-	12,08	21,30	-
58	246	8,4	3.22	7.36	54,0	34	68	19	41,0	69	12,16	21,45	24
57	244	-	3.23	7.39	53,5	-	67	-	41,5	-	12,24	22,00	-
56	242	8,5	3.24	7.42	53,0	33	66	18	42,0	68	12,32	22,15	23
55	240	-	3.25	7.45	52,5	-	65	-	42,6	-	12,40	22,30	-
54	238	8,6	3.26	7.48	52,0	32	64	17	43,2	67	12,48	22,45	22
53	236	-	3.27	7.51	51,5	-	63	-	43,8	-	12,56	23,00	-
52	234	8,7	3.28	7.54	51,0	31	62	16	44,4	66	13,04	23,15	21
51	232	-	3.29	7.57	50,5	-	61	-	45,2	-	13,12	23,30	-
50	230	8,8	3.30	8.00	50,0	30	60	15	46,0	65	13,20	23,45	20
49	228	-	3.31	8.04	49,4	-	59	-	46,8	-	13,30	24,00	-
48	226	8,9	3.32	8.08	48,8	29	58	14	47,6	64	13,40	24,15	19
47	224	-	3.33	8.12	48,2	-	57	-	48,4	-	13,50	24,30	-
46	222	9,0	3.34	8.16	47,6	28	56	13	49,2	63	14,00	24,45	18
45	220	-	3.35	8.20	47,0	-	55	-	50,0	-	14,10	25,00	-
44	218	9,1	3.36	8.24	46,4	27	54	12	51,0	62	14,20	25,15	17
43	216	-	3.37	8.28	45,8	-	53	-	52,0	-	14,30	25,30	-
42	214	9,2	3.38	8.32	45,2	26	52	11	53,0	61	14,40	25,45	16
41	212	-	3.39	8.36	44,6	-	51	-	54,0	-	14,50	26,00	-
40	210	9,3	3.40	8.40	44,0	25	50	10	55,0	60	15,00	26,15	15
39	207	-	3.42	8.44	43,3	-	49	-	56,0	59	15,12	26,30	-
38	204	9,4	3.44	8.48	42,7	24	48	9	57,0	58	15,24	26,45	14
37	201	-	3.46	8.52	42,0	-	47	-	58,0	57	15,36	27,00	-
36	198	9,5	3.48	8.56	41,3	23	46	8	59,0	56	15,48	27,15	13
35	195	-	3.50	9.00	40,6	-	45	-	1.00,0	55	16,00	27,30	-
34	192	9,6	3.52	9.04	39,9	22	44	7	1.01,0	54	16,12	27,45	12
33	189	-	3.54	9.08	39,2	-	43	-	1.02,0	53	16,24	28,00	-
32	186	9,7	3.56	9.12	38,5	21	42	6	1.03,0	52	16,36	28,20	-
31	183	-	3.58	9.16	37,8	-	41	-	1.04,0	51	16,48	28,40	11
30	180	9,8	4.00	9.20	37,0	20	40	5	1.05,0	50	17,00	29,00	-
29	177	9,9	4.03	9.26	36,2	-	39	-	1.06,0	49	17,15	29,25	-
28	174	10,0	4.06	9.32	35,4	19	38	4	1.07,0	48	17,30	29,50	10
27	171	10,1	4.10	9.38	34,6	-	37	-	1.08,0	47	17,45	30,20	-
26	168	10,2	4.14	9.46	33,8	18	36	3	1.09,0	46	18,00	30,50	-
25	165	10,3	4.18	9.54	33,0	-	35	-	1.10,0	45	18,20	31,20	9
24	162	10,4	4.22	10.02	32,2	17	34	2	1.12,0	44	18,40	31,50	-
23	159	10,5	4.26	10.10	31,4	-	33	-	1.14,0	43	19,00	32,20	-
22	156	10,6	4.30	10.20	30,6	16	32	1	1.16,0	42	19,20	32,50	8
21	153	10,7	4.35	10.30	29,8	-	31	-	1.18,0	41	19,40	33,25	-
20	150	10,8	4.40	10.40	29,0	15	30	0	1.20,0	40	20,00	34,00	-
19	146	10,9	4.45	10.50	28,0	-	29	-	1.22,0	39	20,20	34,40	7
18	142	11,0	4.50	11.00	27,0	14	28	-1	1.24,0	38	20,40	35,20	-
17	138	11,1	4.55	11.10	26,0	-	27	-	1.26,0	37	21,00	36,00	-
16	134	11,2	5.00	11.20	25,0	13	26	-2	1.28,0	36	21,20	36,40	6
15	130	11,3	5.06	11.30	24,0	-	25	-	1.30,0	35	21,45	37,20	-
14	126	11,4	5.12	11.40	23,0	12	24	-3	1.32,0	34	22,10	38,00	-
13	122	11,5	5.18	11.50	22,0	-	23	-	1.34,0	32	22,35	38,50	5
12	118	11,6	5.24	12.00	21,0	11	22	-4	1.36,0	30	23,00	39,40	-
11	114	11,8	5.32	12.10	20,0	-	21	-	1.38,0	28	23,30	40,30	-
10	110	12,0	5.40	12.20	19,0	10	20	-5	1.40,0	26	24,00	41,20	4
9	106	12,2	5.50	12.30	18,0	9	18	-	1.42,0	24	24,30	42,10	-
8	102	12,4	6.00	12.40	17,0	8	16	-6	1.44,0	22	25,00	43,00	-
7	98	12,6	6.10	12.50	16,0	7	14	-	1.46,0	20	25,40	44,00	3
6	94	12,8	6.20	13.10	15,0	6	12	-7	1.48,0	18	26,20	45,10	-
5	90	13,0	6.30	13.30	14,0	5	10	-	1.50,0	15	27,0027,00	46,20	-
4	86	13,3	6.45	14.00	13,0	4	8	-8	1.52,0	12	27,40	47,30	2
3	81	13,6	7.00	14.30	12,0	3	6	-	1.54,0	9	28,20	49,00	-
2	76	14,0	7.25	15.20	11,0	2	4	-9	1.57,0	6	29,10	51,00	-
1	70	14,5	7.50	16.00	10,0	1	2	-10	2.00,0	3	30,00	54,00	1

Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО» (девочки 13-15 лет)

6	Прыжок в длину с места	Бег			метание мяча 150г	Стрельба ВП 5в	Стрельба ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Лыжные гонки	сгибание- разгиб рук 3 мин
		60м	1км	2км							3 км	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
100	250	7,8	3.00	6.50	65,0	50	98	40	29,0	85	8,50	120
99	249	—	3.01	6.52	64,0	-	-	-	29,2	84	8,56	118
98	248	—	3.02	6.54	63,0	-	97	-	29,4	83	9,02	116
97	247	7,9	3.03	6.56	62,0	49	-	39	29,6	82	9,08	114
96	246	—	3.04	6.58	61,0	-	96	-	29,8	81	9,04	112
95	245	—	3.05	7.00	60,0	-	-	-	30,0	80	9,20	110
94	244	8,0	3.06	7.02	59,0	48	95	38	30,2	79	9,26	108
93	243	—	3.07	7.04	58,0	-	-	-	30,4	78	9,32	106
92	242	—	3.08	7.06	57,0	-	94	-	30,6	77	9,38	104
91	241	8,1	3.09	7.08	56,0	47	-	37	30,8	76	9,44	102
90	240	—	3.10	7.10	55,0	-	93	-	31,0	75	9,50	100
89	239	—	3.11	7.12	54,5	-	-	-	31,2	74	9,57	98
88	238	8,2	3.12	7.14	54,0	46	92	36	31,3	73	10,04	96
87	237	—	3.13	7.16	53,5	-	-	-	31,6	72	10,11	94
86	236	—	3.14	7.18	53,0	-	91	-	31,9	71	10,18	92
85	235	8,3	3.15	7.20	52,5	45	-	35	32,2	70	10,25	90
84	234	—	3.16	7.22	52,0	-	90	-	32,5	69	10,32	88
83	233	—	3.17	7.24	51,5	-	-	-	32,8	68	10,39	86
82	232	8,4	3.18	7.26	51,0	44	89	34	33,2	67	10,46	84
81	231	—	3.19	7.28	50,5	-	-	-	33,6	66	10,53	82
80	230	—	3.20	7.30	50,0	-	88	-	34,0	65	11,00	80
79	229	8,5	3.21	7.33	49,5	43	-	33	34,4	-	11,07	78
78	228	—	3.22	7.36	49,0	-	87	-	34,8	64	11,14	76
77	227	—	3.23	7.39	48,5	-	-	-	35,2	-	11,21	74
76	226	8,6	3.24	7.42	48,0	42	86	32	35,6	63	11,28	72
75	225	—	3.25	7.45	47,5	-	85	-	36,0	-	11,35	70
74	224	—	3.26	7.48	47,0	-	84	-	36,4	62	11,42	68
73	223	8,7	3.37	7.51	46,5	41	83	31	36,8	-	11,49	66
72	222	—	3.28	7.54	46,0	-	82	-	37,2	61	11,56	64
71	221	—	3.29	7.57	45,5	-	81	-	37,6	-	12,03	62
70	220	8,8	3.30	8.00	45,0	40	80	30	38,0	60	12,10	60
69	219	—	3.32	8.03	44,5	-	79	-	38,5	-	12,18	59
68	218	—	3.34	8.06	44,0	39	78	29	39,0	59	12,26	58
67	217	8,9	3.36	8.09	43,5	-	77	-	39,5	-	12,34	57
66	216	—	3.38	8.12	43,0	38	76	28	40,0	58	12,42	56
65	215	—	3.40	8.15	42,5	-	75	-	40,5	-	12,50	55
64	214	9,0	3.42	8.18	42,0	37	74	27	41,0	57	12,58	54
63	213	—	3.44	8.21	41,5	-	73	-	41,5	-	13,06	53
62	212	-	3.46	8.24	41,0	36	72	26	42,0	56	13,14	52
61	211	9,1	3.48	8.27	40,5	-	71	-	42,5	-	13,22	51
60	210	-	3.50	8.30	40,0	35	70	25	43,0	55	13,30	50
59	209	—	3.52	8.34	39,5	-	69	-	43,6	-	13,40	49
58	208	9,2	3.54	8.38	39,0	34	68	24	44,2	54	13,50	48
57	207	—	3.56	8.42	38,5	-	67	-	44,8	-	14,00	47
56	206	-	3.58	8.46	38,0	33	66	23	45,4	53	14,10	46
55	205	9,3	4.00	8.50	37,5	-	65	-	46,0	-	14,20	45
54	204	-	4.02	8.54	37,0	32	64	22	46,8	52	14,30	44

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
53	203	-	4.04	8.58	36,5	-	63	-	47,6	-	14,40	43
52	202	9,4	4.06	9.02	36,0	31	62	21	48,4	51	14,50	42
51	201	-	4.08	9.06	35,5	-	61	-	49,2	-	15,00	41
50	200	-	4.10	9.10	35,0	30	60	20	50,0	50	15,10	40
49	198	9,5	4.12	9.16	34,4	-	59	-	51,0	-	15,22	39
48	196	-	4.14	9.22	33,8	29	58	19	52,0	49	15,34	38
47	194	-	4.16	9.28	33,2	-	57	-	53,0	-	15,47	37
46	192	9,6	4.18	9.34	32,6	28	56	18	54,0	48	16,00	36
45	190	-	4.20	9.40	32,0	-	55	-	55,0	-	16,15	35
44	188	-	4.22	9.46	31,4	27	54	17	56,0	47	16,30	34
43	186	9,7	4.24	9.52	30,8	-	53	-	57,0	-	16,45	33
42	184	-	4.26	9.58	30,2	26	52	16	58,0	46	17,00	32
41	182	-	4.28	10.04	29,6	-	51	-	59,0	-	17,15	31
40	180	9,8	4.30	10.10	29,0	25	50	15	1.00,0	45	17,30	30
39	178	-	4.33	10.17	28,4	-	49	-	1.02,0	-	17,45	29
38	176	-	4.36	10.24	27,8	24	48	14	1.04,0	44	18,00	28
37	174	9,9	4.39	10.31	27,2	-	47	-	1.06,0	-	18,15	27
36	172	-	4.42	10.38	26,6	23	46	13	1.08,0	43	18,30	26
35	170	-	4.45	10.45	26,0	-	45	-	1.10,0	-	18,45	25
34	168	10,0	4.48	10.52	25,4	22	44	12	1.12,0	42	19,00	24
33	166	-	4.51	10.59	24,8	-	43	-	1.14,0	-	19,15	23
32	164	10,1	4.54	11.06	24,2	21	42	11	1.16,0	41	19,30	22
31	162	-	4.57	11.13	23,6	-	41	-	1.18,0	-	19,45	21
30	160	10,2	5.00	11.20	23,0	20	40	10	1.20,0	40	20,00	20
29	157	10,3	5.04	11.28	22,4	-	39	-	1.22,0	-	20,15	19
28	154	10,4	5.08	11.36	21,8	19	38	9	1.24,0	39	20,30	18
27	151	10,5	5.12	11.44	21,2	-	37	-	1.26,0	-	20,45	17
26	148	10,6	5.16	11.52	20,6	18	36	8	1.28,0	38	21,00	16
25	145	10,7	5.20	12.00	20,0	-	35	-	1.30,0	-	21,20	15
24	142	10,8	5.24	12.08	19,4	17	34	7	1.32,0	37	21,40	14
23	139	10,9	5.28	12.16	18,8	-	33	-	1.34,0	-	22,00	13
22	136	11,0	5.32	12.24	18,2	16	32	6	1.36,0	36	22,20	12
21	133	11,1	5.36	12.32	17,6	-	31	-	1.38,0	-	22,40	11
20	130	11,2	5.40	12.40	17,0	15	30	5	1.40,0	35	23,00	10
19	127	11,3	5.45	12.49	16,3	-	29	-	1.43,0	34	23,25	-
18	124	11,4	5.50	12.58	15,6	14	28	4	1.46,0	33	23,50	9
17	121	11,5	5.55	13.07	14,9	-	27	-	1.49,0	32	24,15	-
16	118	11,6	6.00	13.16	14,2	13	26	3	1.52,0	31	24,40	8
15	115	11,7	6.06	13.25	13,5	-	25	-	1.55,0	30	25,10	-
14	112	11,8	6.12	13.34	12,8	12	24	2	1.58,0	28	25,40	7
13	109	11,9	6.18	13.43	12,1	-	23	-	2.01,0	26	26,10	-
12	106	12,0	6.24	13.52	11,4	11	22	1	2.04,0	24	26,40	6
11	103	12,1	6.32	14.01	10,7	-	21	-	2.07,0	22	27,20	-
10	100	12,2	6.40	14.10	10,0	10	20	0	2.10,0	20	28,00	5
9	96	12,4	6.50	14.20	9,3	9	18	-	2.13,0	18	28,40	-
8	92	12,6	7.00	14.30	8,6	8	16	-1	2.16,0	16	29,20	4
7	88	12,8	7.10	14.40	7,9	7	14	-	2.19,0	14	30,10	-
6	84	13,0	7.20	15.00	7,2	6	12	-2	2.22,0	12	31,00	3
5	80	13,3	7.30	15.25	6,5	5	10	-	2.25,0	10	31,50	-
4	76	13,6	7.45	15.50	5,8	4	8	-3	2.28,0	8	32,40	2
3	71	14,0	8.00	16.20	5,0	3	6	-	2.32,0	6	33,40	-
2	66	14,5	8.20	17.10	4,0	2	4	-4	2.36,0	4	34,50	1
1	60	15,0	8.40	18.00	3,0	1	2	-5	2.40,0	2	36,00	-

Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО» (мальчики 11-12 лет)

Очки		Бег			Метание мяча 150г	Стрельба		Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгиб- разгиб рук лежа 3 мин	Лыжные гонки		Подтя- гивание 3 мин	
		Прыжок в длину с места	60м	1км		1,5км	ВП					2 км	3 км		
							10м								10м
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
100	260	7,6	3.00	4.50	65,0	50	98	30	29,0	80	120	6,00	9,00	38	
99	259	–	3.01	4.51	64,0	-	-	-	29,2	-	119	6,05	9,08	-	
98	258	–	3.02	4.52	63,0	-	97	-	29,4	79	118	6,10	9,16	37	
97	257	7,7	3.03	4.53	62,0	49	-	29	29,6	-	117	6,15	9,24	-	
96	256	–	3.04	4.54	61,0	-	96	-	29,8	78	116	6,20	9,32	36	
95	255	–	3.05	4.55	60,0	-	-	-	30,0	-	115	6,25	9,40	-	
94	254	7,8	3.06	4.56	59,0	48	95	28	30,2	77	114	6,30	9,48	35	
93	253	–	3.07	4.57	58,0	-	-	-	30,4	-	113	6,35	9,56	-	
92	252	–	3.08	4.58	57,0	-	94	-	30,6	76	112	6,40	10,04	34	
91	251	7,9	3.09	4.59	56,0	47	-	27	30,8	-	111	6,45	10,12	-	
90	250	–	3.10	5.00	55,0	-	93	-	31,0	75	110	6,50	10,20	33	
89	249	–	3.11	5.02	54,5	-	-	-	31,3	-	109	6,56	10,28	-	
88	248	8,0	3.12	5.04	54,0	46	92	26	31,6	74	108	7,02	10,36	32	
87	247	–	3.13	5.06	53,5	-	-	-	31,9	-	107	7,08	10,45	-	
86	246	–	3.14	5.08	53,0	-	91	-	32,2	73	106	7,14	10,54	31	
85	245	8,1	3.15	5.10	52,5	45	-	25	32,5	-	105	7,20	11,03	-	
84	244	–	3.16	5.12	52,0	-	90	-	32,8	72	104	7,26	11,12	30	
83	243	–	3.17	5.14	51,5	-	-	-	33,1	-	103	7,32	11,21	-	
82	242	8,2	3.18	5.16	51,0	44	89	24	33,4	71	102	7,38	11,30	29	
81	241	–	3.19	5.18	50,5	-	-	-	33,7	-	101	7,44	11,40	-	
80	240	–	3.20	5.20	50,0	-	88	-	34,0	70	100	7,50	11,50	28	
79	239	8,3	3.21	5.22	49,5	43	-	23	34,4	-	99	7,56	12,00	-	
78	238	–	3.22	5.24	49,0	-	87	-	34,8	69	98	8,02	12,10	27	
77	237	–	3.23	5.26	48,5	-	-	-	35,2	-	97	8,08	12,20	-	
76	236	8,4	3.24	5.28	48,0	42	86	22	35,6	68	96	8,14	12,30	26	
75	235	–	3.25	5.30	47,5	-	85	-	36,0	-	95	8,20	12,40	-	
74	234	–	3.26	5.32	47,0	-	84	-	36,4	67	94	8,26	12,50	25	
73	233	8,5	3.27	5.34	46,5	41	83	21	36,8	-	93	8,32	13,00	-	
72	232	–	3.28	5.36	46,0	-	82	-	37,2	66	92	8,38	13,10	24	
71	231	–	3.29	5.38	45,5	-	81	-	37,6	-	91	8,44	13,20	-	
70	230	8,6	3.30	5.40	45,0	40	80	20	38,0	65	90	8,50	13,30	23	
69	229	-	3.31	5.42	44,5	-	79	-	38,4	-	89	8,57	13,40	-	
68	228	-	3.32	5.44	44,0	39	78	-	38,8	64	88	9,04	13,50	22	
67	227	8,7	3.33	5.46	43,5	-	77	19	39,2	-	87	9,11	14,00	-	
66	226	–	3.34	5.48	43,0	38	76	-	39,6	63	86	9,18	14,10	21	
65	225	–	3.35	5.50	42,5	-	75	-	40,0	-	85	9,25	14,20	-	
64	224	8,8	3.36	5.52	42,0	37	74	18	40,5	62	84	9,32	14,31	20	
63	223	-	3.37	5.54	41,5	-	73	-	41,0	-	83	9,39	14,42	-	
62	222	-	3.38	5.56	41,0	36	72	-	41,5	61	82	9,46	14,53	19	
61	221	8,9	3.39	5.58	40,5	-	71	17	42,0	-	81	9,53	15,04	-	
60	220	-	3.40	6.00	40,0	35	70	-	42,6	60	80	10,00	15,15	18	
59	218	-	3.42	6.03	39,5	-	69	-	43,2	-	78	10,08	15,26	-	
58	216	9,0	3.44	6.06	39,0	34	68	16	43,8	59	76	10,16	15,38	17	
57	214	-	3.46	6.09	38,5	-	67	-	44,4	-	74	10,24	15,50	-	
56	212	-	3.48	6.12	38,0	33	66	-	45,0	58	72	10,32	16,02	-	
55	210	9,1	3.50	6.15	37,5	-	65	15	45,8	-	70	10,40	16,14	16	
54	208	-	3.52	6.18	37,0	32	64	-	46,6	57	68	10,48	16,26	-	
53	206	-	3.54	6.21	36,5	-	63	-	47,4	-	66	10,56	16,38	-	
52	204	9,2	3.56	6.24	36,0	31	62	14	48,2	56	64	11,04	16,50	15	
51	202	-	3.58	6.27	35,5	-	61	-	49,0	-	62	11,12	17,02	-	
50	200	–	4.00	6.30	35,0	30	60	-	50,0	55	60	11,20	17,14	-	
49	198	9,3	4.02	6.33	34,5	-	59	13	51,0	-	58	11,28	17,26	14	
48	196	–	4.04	6.36	34,0	29	58	-	52,0	54	56	11,36	17,38	-	
47	194	–	4.06	6.39	33,5	-	57	-	53,0	-	54	11,44	17,50	-	
46	192	9,4	4.08	6.42	33,0	28	56	12	54,0	53	52	11,52	18,02	13	
45	190	–	4.10	6.45	32,5	-	55	-	55,0	-	50	12,00	18,15	-	
44	188	9,5	4.12	6.49	32,0	27	54	-	56,0	52	48	12,08	18,28	-	
43	186	–	4.14	6.53	31,5	-	53	11	57,0	-	46	12,16	18,41	12	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
42	184	9,6	4.16	6.57	31,0	26	52	-	58,0	51	44	12,24	18,54	-
41	182	-	4.18	6.61	30,5	-	51	-	59,0	-	42	12,32	19,07	-
40	180	9,7	4.20	7.05	30,0	25	50	10	1.00,0	50	40	12,40	19,20	11
39	178	-	4.23	7.09	29,5	-	49	-	1.01,0	49	39	12,48	19,34	-
38	176	9,8	4.26	7.13	29,0	24	48	-	1.02,0	48	38	12,56	19,48	-
37	174	-	4.29	7.17	28,5	-	47	9	1.03,0	47	37	13,04	20,02	10
36	172	9,9	4.32	7.21	28,0	23	46	-	1.04,0	46	36	13,12	20,16	-
35	170	-	4.35	7.25	27,5	-	45	-	1.05,0	45	35	13,20	20,30	-
34	168	10,0	4.38	7.30	27,0	22	44	8	1.06,0	44	34	13,28	20,44	9
33	166	-	4.41	7.35	26,5	-	43	-	1.07,0	43	33	13,36	20,58	-
32	164	10,1	4.44	7.40	26,0	21	42	-	1.08,0	42	32	13,44	21,12	-
31	162	-	4.47	7.45	25,5	-	41	7	1.09,0	41	31	13,52	21,26	-
30	160	10,2	4.50	7.50	25,0	20	40	-	1.10,0	40	30	14,00	21,40	8
29	157	10,3	4.53	7.55	24,5	-	39	-	1.11,0	39	29	14,08	21,54	-
28	154	10,4	4.56	8.00	24,0	19	38	6	1.12,0	38	28	14,16	22,08	-
27	151	10,5	4.59	8.05	23,5	-	37	-	1.13,0	37	27	14,24	22,22	-
26	148	10,6	5.02	8.10	23,0	18	36	-	1.14,0	36	26	14,32	22,36	7
25	145	10,7	5.05	8.15	22,5	-	35	5	1.15,0	35	25	14,40	22,50	-
24	142	10,8	5.08	8.20	22,0	17	34	-	1.16,0	34	24	14,48	23,04	-
23	139	10,9	5.11	8.25	21,5	-	33	-	1.17,0	33	23	14,56	23,18	-
22	136	11,0	5.14	8.30	21,0	16	32	4	1.18,0	32	22	15,04	23,32	6
21	133	11,1	5.17	8.35	20,5	-	31	-	1.20,0	31	21	15,12	23,46	-
20	130	11,2	5.20	8.40	20,0	15	30	-	1.22,0	30	20	15,20	24,00	-
19	127	11,3	5.24	8.46	19,5	-	29	3	1.24,0	29	19	15,30	24,15	-
18	124	11,4	5.28	8.52	19,0	14	28	-	1.26,0	28	18	15,40	24,30	5
17	121	11,1	5.32	8.58	18,5	-	27	-	1.29,0	27	17	15,50	24,45	-
16	118	11,6	5.36	9.04	18,0	13	26	2	1.32,0	26	16	16,00	25,00	-
15	115	11,3	5.40	9.10	17,5	-	25	-	1.35,0	25	15	16,10	25,15	-
14	112	11,8	5.44	9.16	17,0	12	24	-	1.38,0	24	14	16,20	25,30	4
13	109	11,5	5.48	9.22	16,5	-	23	1	1.41,0	23	13	16,30	25,45	-
12	106	12,0	5.52	9.28	16,0	11	22	-	1.44,0	22	12	16,40	26,00	-
11	103	11,8	5.56	9.34	15,5	-	21	-	1.47,0	21	11	16,50	26,20	-
10	100	12,4	6.00	9.40	15,0	10	20	0	1.50,0	20	10	17,00	26,40	3
9	96	12,2	6.05	9.47	14,5	9	18	-	1.54,0	18	9	17,15	27,00	-
8	92	12,8	6.10	9.54	14,0	8	16	-1	1.58,0	16	8	17,30	27,25	-
7	88	13,0	6.15	10.02	13,5	7	14	-	2.02,0	14	7	17,45	27,50	-
6	84	13,2	6.20	10.10	13,0	6	12	-2	2.06,0	12	6	18,00	28,20	2
5	80	13,5	6.25	10.20	12,5	5	10	-	2.10,0	10	5	18,20	28,50	-
4	76	13,8	6.30	10.35	12,0	4	8	-3	2.14,0	8	4	18,40	29,25	-
3	71	14,1	6.40	10.50	11,0	3	6	-	2.18,0	6	3	19,00	30,00	-
2	66	14,5	6.50	11.10	10,0	2	4	-4	2.23,0	4	2	19,30	30,50	1
1	60	15,0	7.00	11.30	8,0	1	2	-5	2.30,0	2	1	20,00	32,00	-

Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО» (девочки 11-12 лет)

Очки	Прыжок в длину с места	Бег			метание мяча 150г	Стрельба ВП 5в	Стрельба ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Лыжные гонки	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание- разгиб рук 3мин
		60 м	1км	1,5 км						2 км		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
100	230	8,2	3.15	5.10	54,0	50	98	35	31,0	6,20	75	100
99	229	—	3.16	5.11	53,5	-	-	-	31,2	6,23	-	98
98	228	—	3.17	5.12	53,0	-	97	-	31,4	6,26	74	96
97	227	8,3	3.18	5.13	52,5	49	-	34	31,6	6,29	-	94
96	226	—	3.19	5.14	52,0	-	96	-	31,8	6,32	73	92
95	225	—	3.20	5.15	51,5	-	-	-	32,0	6,35	-	90
94	224	8,4	3.21	5.16	51,0	48	95	33	32,2	6,38	72	88
93	223	—	3.22	5.17	50,5	-	-	-	32,4	6,41	-	86
92	222	—	3.23	5.18	50,0	-	94	-	32,6	6,44	71	84
91	221	8,5	3.24	5.19	49,5	47	-	32	32,8	6,47	-	82
90	220	—	3.25	5.20	49,0	-	93	-	33,0	6,50	70	80
89	219	—	3.26	5.22	48,5	-	-	-	33,2	6,53	-	78
88	218	8,6	3.27	5.24	48,0	46	92	31	33,5	6,56	69	76
87	217	—	3.28	5.26	47,5	-	-	-	33,8	6,59	-	74
86	216	—	3.29	5.28	47,0	-	91	-	34,1	7,02	68	72
85	215	8,7	3.30	5.30	46,5	45	-	30	34,4	7,05	-	70
84	214	—	3.31	5.32	46,0	-	90	-	34,7	7,08	67	68
83	213	—	3.32	5.34	45,5	-	-	-	35,0	7,11	-	66
82	212	8,8	3.33	5.36	45,0	44	89	29	35,4	7,14	66	64
81	211	—	3.34	5.38	44,5	-	-	-	35,8	7,17	-	62
80	210	—	3.35	5.40	44,0	-	88	-	36,2	7,20	65	60
79	209	8,9	3.36	5.42	43,5	43	-	28	36,6	7,24	-	58
78	208	—	3.37	5.44	43,0	-	87	-	37,0	7,28	64	56
77	207	—	3.38	5.46	42,5	-	-	-	37,5	7,32	-	54
76	206	9,0	3.39	5.48	42,0	42	86	27	38,0	7,36	63	52
75	205	—	3.40	5.50	41,5	-	85	-	38,5	7,40	-	50
74	204	—	3.42	5.52	41,0	-	84	-	39,0	7,44	62	48
73	203	9,1	3.44	5.54	40,5	41	83	26	39,5	7,48	-	46
72	202	—	3.46	5.56	40,0	-	82	-	40,0	7,52	61	44
71	201	—	3.48	5.58	39,5	-	81	-	40,5	7,56	-	42
70	200	9,2	3.50	6.00	39,0	40	80	25	41,0	8,00	60	40
69	199	—	3.52	6.02	38,5	-	79	-	41,5	8,05	-	39
68	198	—	3.54	6.04	38,0	39	78	-	42,0	8,10	59	38
67	197	9,3	3.56	6.06	37,5	-	77	24	42,5	8,15	-	37
66	196	—	3.58	6.08	37,0	38	76	-	43,0	8,20	58	36
65	195	—	4.00	6.10	36,5	-	75	-	43,5	8,26	-	35
64	194	9,4	4.02	6.12	36,0	37	74	23	44,0	8,32	57	34
63	193	—	4.04	6.14	35,5	-	73	-	44,6	8,38	-	33
62	192	-	4.06	6.16	35,0	36	72	-	45,2	8,44	56	32
61	191	9,5	4.08	6.18	34,5	-	71	22	45,8	8,52	-	31
60	190	-	4.10	6.20	34,0	35	70	-	46,4	9,00	55	30
59	189	—	4.12	6.23	33,5	-	69	-	47,0	9,10	-	29
58	188	9,6	4.14	6.26	33,0	34	68	21	47,8	9,20	54	28
57	187	—	4.16	6.29	32,5	-	67	-	48,6	9,35	-	27
56	186	-	4.18	6.32	32,0	33	66	-	49,4	9,50	53	26
55	185	9,7	4.20	6.35	31,5	-	65	20	50,2	10,10	-	25
54	184	-	4.22	6.38	31,0	32	64	-	51,0	10,35	52	24
53	183	—	4.24	6.41	30,5	-	63	-	52,0	11,00	-	23
52	182	9,8	4.26	6.44	30,0	31	62	19	53,0	11,30	51	22
51	181	—	4.28	6.47	29,5	-	61	-	54,0	12,00	-	21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
50	180	9,9	4.30	6.50	29,0	30	60	-	55,0	12,00	50	20
49	178	-	4.32	6.54	28,5	-	59	18	56,0	12,08	-	-
48	176	10,0	4.34	6.58	28,0	29	58	-	57,0	12,16	49	19
47	174	-	4.36	7.02	27,5	-	57	-	58,0	12,24	-	-
46	172	10,1	4.38	7.06	27,0	28	56	17	59,0	12,32	48	18
45	170	-	4.40	7.10	26,5	-	55	-	1.00,0	12,40	-	-
44	168	10,2	4.43	7.14	26,0	27	54	-	1.01,0	12,48	47	17
43	166	-	4.46	7.18	25,5	-	53	16	1.02,0	12,56	-	-
42	164	10,3	4.49	7.22	25,0	26	52	-	1.03,0	13,04	46	16
41	162	-	4.52	7.26	24,5	-	51	-	1.04,0	13,12	-	-
40	160	10,4	4.55	7.30	24,0	25	50	15	1.05,0	13,20	45	15
39	158	-	4.58	7.35	23,5	-	49	-	1.06,0	13,30	-	-
38	156	10,5	5.01	7.40	23,0	24	48	14	1.08,0	13,40	44	14
37	154	-	5.04	7.45	22,5	-	47	-	1.10,0	13,50	43	-
36	152	10,6	5.07	7.50	22,0	23	46	13	1.12,0	14,00	42	13
35	150	-	5.10	7.55	21,5	-	45	-	1.14,0	14,10	41	-
34	148	10,7	5.14	8.00	21,0	22	44	12	1.16,0	14,20	40	12
33	146	-	5.18	8.05	20,5	-	43	-	1.18,0	14,30	39	-
32	144	10,8	5.22	8.10	20,0	21	42	11	1.20,0	14,40	38	11
31	142	10,9	5.26	8.15	19,5	-	41	-	1.22,0	14,50	37	-
30	140	11,0	5.30	8.20	19,0	20	40	10	1.24,0	15,00	36	10
29	138	11,1	5.34	8.26	18,5	-	39	-	1.26,0	15,10	35	-
28	136	11,2	5.38	8.32	18,0	19	38	9	1.28,0	15,20	34	-
27	134	11,3	5.42	8.38	17,5	-	37	-	1.30,0	15,30	33	9
26	132	11,4	5.46	8.44	17,0	18	36	8	1.32,0	15,40	32	-
25	130	11,5	5.50	8.50	16,5	-	35	-	1.35,0	15,50	31	-
24	128	11,6	5.54	8.56	16,0	17	34	7	1.38,0	16,00	30	8
23	126	11,7	5.58	9.02	15,5	-	33	-	1.41,0	16,15	29	-
22	124	11,8	6.02	9.08	15,0	16	32	6	1.44,0	16,30	28	-
21	122	11,9	6.06	9.14	14,5	-	31	-	1.47,0	16,45	27	7
20	120	12,0	6.10	9.20	14,0	15	30	5	1.50,0	17,00	26	-
19	117	12,1	6.15	9.27	13,5	-	29	-	1.53,0	17,15	25	-
18	114	12,2	6.20	9.34	13,0	14	28	4	1.56,0	17,30	24	6
17	111	12,3	6.25	9.42	12,5	-	27	-	1.59,0	17,45	23	-
16	108	12,4	6.30	9.51	12,0	13	26	3	2.02,0	18,00	22	-
15	105	12,5	6.35	10.00	11,5	-	25	-	2.05,0	18,20	21	5
14	102	12,6	6.40	10.10	11,0	12	24	2	2.08,0	18,40	20	-
13	99	12,7	6.46	10.20	10,5	-	23	-	2.11,0	19,00	19	-
12	96	12,8	6.52	10.30	10,0	11	22	1	2.14,0	19,20	18	4
11	93	12,9	6.58	10.40	9,5	-	21	-	2.17,0	19,40	17	-
10	90	13,0	7.04	10.50	9,0	10	20	0	2.20,0	20,00	16	-
9	86	13,2	7.10	11.00	8,3	9	18	-	2.23,0	20,20	15	3
8	82	13,4	7.16	11.10	7,6	8	16	-1	2.26,0	20,40	14	-
7	78	13,6	7.22	11.20	6,8	7	14	-	2.29,0	21,00	13	-
6	74	13,8	7.28	11.30	6,0	6	12	-2	2.32,0	21,25	12	2
5	70	14,1	7.34	11.45	5,0	5	10	-	2.35,0	21,50	10	-
4	66	14,4	7.40	12.00	4,0	4	8	-3	2.38,0	22,20	8	-
3	61	15,0	7.46	12.20	3,0	3	6	-	2.42,0	22,50	6	1
2	56	15,5	7.52	12.40	2,0	2	4	-4	2.46,0	23,20	4	-
1	50	16,0	8.00	13.00	1,0	1	2	-5	2.50,0	24,00	2	-