

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный спортивный союз
Хулунохуи АИР

« » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. министра
физической культуры и спорта
Забайкальского края

А.К. Серёдкин
« » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Бу «Региональный центр
спортивной подготовки»
Забайкальского края

В. Максимов

关于举办“2021年中俄健身气功八段锦 线上交流展示友谊赛”的通知

**О проведении дружественных российско-
китайских соревнований 2021 года по комплексу
оздоровительного цигун
«8 отрезов парчи»**

各有关单位:

在全球抗击新冠病毒的战役中,中国(呼伦贝尔)、俄罗斯(后贝加尔边疆区)的健身气功习练者们,积极开展“抗击疫情、居家健身”的活动,他们坚持习练健身气功,提高免疫力,用全民健身的积极行动和良好心态抗击疫情。共同努力力争取得人民战争的决定性胜利,为了展示两国健身气功习练者居家锻炼风采、激发热情、增强友谊,继续开展线上对外交流活动,经商定举办“2021年中俄健身气功八段锦线上交流展示友谊赛”活动,现将有关比赛事宜通知如下:

Всем подведомственным организациям:

В период глобальной борьбы с новой коронавирусной инфекцией любители оздоровительного цигун г.Хулунбуир КНР и Забайкальского края Российской Федерации активно проводят мероприятия по борьбе с пандемией и укреплению здоровья в домашних условиях. Они активно занимаются оздоровительным цигун, укрепляют свой иммунитет. Тем самым своими активными действиями по развитию массового спорта и позитивным настроением они борются с пандемией. Нашей общей целью является окончательная победа над пандемией.

В целях популяризации занятий оздоровительным цигун в домашних условиях, поднятия энтузиазма, укрепления дружбы

принято решение продолжать международный обмен онлайн по оздоровительному цигун и провести в 2021 году дружественные российско-китайские соревнования по комплексу оздоровительного цигун «8 отрезков парчи».

Сообщаем нижеследующее положение о проведении соревнований:

一、活动主题

“科学健身、健康生活、抗击疫情、增进友谊”

俄罗斯后贝加尔边疆区（赤塔市）是中国呼伦贝尔健身气功协会 2016 年确定的教学培训基地，并发挥着很好的推广宣传作用。

呼伦贝尔健身气功协会坚持国内外携手并进，传承发展中华民族传统文化。特别是在抗击疫情中，两国两地习练者互相鼓励，加强联系、居家锻炼，多次开展线上活动，为全民健身与全民健康的深度融合做出了各自的贡献。

1. Лейтмотив мероприятия: «научное укрепление организма, здоровый образ жизни, борьба с пандемией, укрепление дружбы»

Забайкальский край (г.Чита) с 2016 года является учебно-тренировочной базой ассоциации оздоровительного цигун г.Хулунбуир КНР и играет большую роль в деле

популяризации и пропаганды оздоровительного цигун. Ассоциация оздоровительного цигун г.Хулунбуир придерживается принципа международного единства и совместного прогресса, передает и развивает традиционную китайскую культуру. Особенно в период пандемии любители оздоровительного цигун Китая и России поддерживают и вдохновляют друг друга на занятия цигун в домашних условиях, проводят совместные онлайн мероприятия, внося тем самым свой вклад в дело развития массового спорта и укрепления здоровья населения.

二、主办单位:

中国呼伦贝尔市体育总会

俄罗斯后贝加尔边疆区体育部

2. Инициаторы: генеральный спортивный союз г.Хулунбуир КНР, Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края.

三、承办单位:

中国呼伦贝尔健身气功协会

俄罗斯后贝加尔边疆区健身气功武术协会

3. Организаторы: ассоциация оздоровительного цигун

г.Хулунбуир КНР, краевая спортивная общественная
организация «Содружество оздоровительного цигун и ушу
Забайкальского края» РФ

四、组委会：

主任：刘桂清 中国呼伦贝尔市体育局局长

副主任：俄罗斯后贝加尔边疆区体育部最高成就的体育
运动与体育后备培训处处长 В.В.阿尼克耶娃

4. Оргкомитет:

Председатель: начальник управления спорта г.Хулунбуир
Лю Гуйцин

Зам. председателя: начальник отдела спорта высших
достижений и подготовки спортивного резерва
Министерства физической культуры и спорта
Забайкальского края В.В.Аникеева.

成员：苏 雷 中国呼伦贝尔市体育总会办公室主任

希德古 中国呼伦贝尔健身气功协会会长

王景琴 中国呼伦贝尔健身气功协会副会长、秘书长

А.В.沃尔科特卢波夫 俄罗斯后贝加尔边
疆区健身气功武术协会总教练

Члены оргкомитета: Су Лэй – начальник канцелярии генерального

спортивного союза г.Хулунбуир КНР;

Си Дэгу – председатель ассоциации оздоровительного цигун
г.Хулунбуир КНР;

Ван Цзинцин – зам.председателя, начальник секретариата
ассоциации оздоровительного цигун г.Хулунбуир;

Волкотрубов А.В. – главный тренер КСОО «Содружество
оздоровительного цигун и ушу Забайкальского края»

五、活动时间:

2月5日-2月25日报名上传参赛视频, 25日截止。

5. Сроки проведения соревнований:

С 5 по 25 февраля включительно регистрация и передача
видеозаписей выступлений.

六、比赛项目:

健身气功八段锦

6. Вид соревнований:

Оздоровительный цигун: комплекс «8 отрезков парчи»

七、参赛办法:

7. Форма проведения соревнований

1、个人、集体赛, 均以各地协会、俱乐部、会员组织为
单位自愿报名。

7.1 Индивидуальные и коллективные соревнования.

Добровольная регистрация организаций, клубов и их членов.

2、个人性别不限，年龄 18 至 65 周岁。集体队员四人，性别不限，队型为“一”字。

7.2. Участвуют мужчины и женщины от 18 до 65 лет. В коллективных соревнованиях участвуют 4 человека без ограничений по полу, команда выстраивается в линию.

3、服装、鞋款式颜色要统一。符合功法比赛要求，音乐自选，时长 4-5 分钟。

7. 3 Цвет одежды, обувь должны быть одного цвета. Музыка участники выбирают самостоятельно продолжительностью 4-5 минут.

八、视频上传要求：

8. Требования к видеозаписи

1、视频需为一次完整连续动作，不得剪辑或美篇，背景室内外均可。

8.1 Видеозапись должна быть целостной с непрерывными движениями, без украшений и редактирований, видеозапись может быть сделана как в помещении, так и на открытом воздухе.

2、视频格式为 MP4。

8.2 Формат видеозаписи - MP4

3、个人项目上传时写清姓名，地区单位（协会、俱乐部）电话号码；集体上传写清地区、单位、联系人及电话号码。

8.3 Для индивидуальных соревнований при передаче видео необходимо сообщить свои ФИО, название организации или клуба, номер телефона.

Для коллективных соревнований при передаче видео необходимо написать название района, организации, контактное лицо и номер телефона.

九、录取及奖励办法：

9. Награждения

1、比赛设个人赛一等奖、二等奖、三等奖三个奖项。

录取根据参赛人数决定，一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 50%，颁发证书。（前六名颁发证书与奖品）。

2、集体赛设特等奖、优胜奖、优秀奖，录取比例同上。
(特等奖前三名颁发奖品)

9.1 Награждения в индивидуальных соревнованиях будут трех видов: награда первой степени, награда второй степени и награда третьей степени. Наградой первой степени будут награждаться 20%

участников. Наградой второй степени будут награждаться 30% участников, наградой третьей степени будут награждаться 50% участников соревнований и выдаваться соответствующие дипломы (за первые 6 мест будут выдаваться дипломы, а также призы)

9.2 Награждения в коллективных соревнованиях будут трех видов: первой степени, второй степени и третьей степени в той же пропорции, что и за индивидуальные соревнования (первым трем командам, получившим первую степень, будут вручены призы)

十、评分标准与裁判:

10. Судейство и критерии оценок:

1、评分标准采用国家体育总局健身气功管理中心 2017 年审定出版的《健身气功竞赛规则 (试行)》，其中动作规格 5 分，演示水平 4 分，视频拍摄效果 1 分，视频清晰，不要特写镜头，集体项目视频固定横屏位置录像。

10.1 Судейство будет проводиться согласно «Правилам проведения соревнований по оздоровительному цигун», изданным в 2017 году центром по управлению оздоровительным цигун при министерстве спорта КНР. Стандарты оценок: за технику максимально 5 баллов, за общее впечатление максимально 4 балла, за качество видеозаписи максимально 1 бал. Видеозапись должна быть четкой, без особых украшений. Коллективные выступления

записываются при горизонтальном расположении камеры.

2、裁判员由两国体育部门根据各自协会推荐同意后组成。裁判长（中方）1人；裁判员4人（中俄各2人）；编排记录员1人（中方）。

10.2 Судьи будут назначаться министерством (управлением) спорта обеих сторон по рекомендации ассоциаций, содружеств оздоровительного цигун сторон. Главный судья соревнований будет от китайской стороны. Судьи: 4 человека (по 2 судьи от российской и китайской сторон). Секретарь соревнований от китайской стороны 1 чел.

3、裁判员由中国呼伦贝尔健身气功协会主持培训，于2月份择时线上培训后，届时上岗执裁。

10.3 Судьи соревнований будут проходить подготовку под руководством ассоциации оздоровительного цигун г.Хулунбуир КНР онлайн в начале февраля. И приступят к своим обязанностям по завершении судейской подготовки.

十一、未尽事宜另行通知。

11. Все остальные условия проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

十二、联系人：

电话：

邮箱:

12. Контактные лица:

Тел.:

E-mail:

中国呼伦贝尔市体育总会

Генеральный спортивный союз

г.Хулунбуир КНР

俄罗斯后贝加尔边疆区体育部

Министерство физической культуры и

спорта Забайкальского края РФ

2021年1月28日

28 января 2021 года