**ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ**

Одна из основных проблем для здравоохранения в мире и в России – хронические гепатиты В, С. По данным ВОЗ в результате заражения гепатитами **ежегодно умирает более 1 миллиона человек,** то есть **каждые 30 секунд умирает 1 человек**!Поэтомув 2024 г кампания по профилактике вирусных гепатитов проходит под девизом: **«Пришло время действовать!»**

 Гепатиты В, С – это группа вирусных заболеваний, которые поражают печень. При этом незаметно для нас каждый день печень выполняет более 500 жизненно важных функций.

 Гепатиты могут протекать как в острой, так и в хронической форме с высоким риском смертельного исхода от цирроза и рака печени**.** Заражение происходит при попадании инфицированных биологических жидкостей на поврежденную кожу или слизистые оболочки.

 **Гепатит С** в медицинских кругах получил название «ласковый убийца». Яркая симптоматика для него редкость. Человек чувствует тошноту, беспричинную слабость, снижение аппетита и умственной активности. Кожа и склеры глаз часто не желтеют.  Многие люди с гепатитом С могут годами жить без симптомов и плохого самочувствия. У 80% больных гепатит С не излечивается, а приобретает хроническое течение. Единственным источником инфекции является человек, болеющий острым или хроническим гепатитом С.

 При **гепатите В** может быть бессимптомное течение или острые состояния с выраженными симптомами: желтушное окрашивание кожи и склер глаз, потемнение мочи, сильная слабость, тошнота, рвота и боли в брюшной полости.

**Заражение гепатитами можно предотвратить:**

* маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны;
* избегайте использования чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
* не вступайте в незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
* регулярно проходите обследование на гепатит С.

В случае с гепатитом В есть более мощное средство профилактики - вакцинация.

 Будьте здоровы!

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43.

 Информация подготовлена по материалам: https://cgon.rospotrebnadzor.ru/kollegam/vsemirnye-dni/vsem-mirom- protiv-gepatita/

# санпросвет